



# KBO Zaanstreek - Noord

*KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord  
Krachtig, Betrokken en Ondernemend*

*Sinds 1955*

## **De KBO'er**

**Maandelijks informatieblad nr. 01**

**februari '25**

**Website:**

[zaanstreek-noord.kbonoordholland.nl](http://zaanstreek-noord.kbonoordholland.nl)

**K.v.K. nr.: 72825952**

**Secretariaat:**

[kbosecr.zn@kpnmail.nl](mailto:kbosecr.zn@kpnmail.nl)

**Bankrekeningnr. NL27 RABO 0334 4920 41**

**t.n.v. KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord**

**Jaarcontributie € 25,-- per persoon.**

### **Babbeltrucs - Waarschuwingen**

#### **Voordeur**

's Avonds nooit opendoen.

Overdag, eerst kijken wie er staat, onbekend niet opendoen.

Monteer een SKG-kierstandhouder en een spionnetje.

**Achterdeur** Altijd op slot.

#### **Telefoon**

Onbekende die zich meldt als medewerker van bank, politie of andere instantie, ophangen, niet in gesprek gaan.

Bel nooit terug naar onbekende nummers.

Maak gebruik van voicemail.

#### **Computer**

Klik nooit op een link in onbekende mail.

Ook niet als deze bekend lijkt.

Controleer eerst het adres van de afzender.

Dit geldt ook voor tablet en mobiel.

Krijg je een Whatsapp-bericht van een bekende, kind of familie, met een nieuw nummer, bel dan eerst diegene zelf op het bekende nummer.



**GEZOND  
& VITAAL**  
Zaandam

Praktijk **GEZOND & VITAAL** biedt een breed aanbod aan specialisaties. Heeft u last van langdurige rugklachten, schouderklachten of andere klachten aan het bewegingsapparaat? Onze therapeuten helpen u graag hier zo goed mogelijk mee om te gaan.

**Contactgegevens:**

Zuiddijk 137

1501 CE Zaandam

[www.fysiotherapie-zaandam.nl](http://www.fysiotherapie-zaandam.nl)

J.H. Dunantstraat 54

1561 BD Krommenie

[www.fysiotherapie-krommenie.nl](http://www.fysiotherapie-krommenie.nl)

Voor meer informatie, bezoek onze website.

U kunt ons bereiken via e-mail: [zaandam@gezond-vitaal.com](mailto:zaandam@gezond-vitaal.com)

Of telefonisch op nummer: **075 - 785 0922**

## **J&R Fashion**

**Zuiderhoofdstraat 46**

**Krommenie**

**075 – 628 8533**



**MODE VOOR ELK MOMENT**

SPECIALZAAK IN  
Huishoudelijke Apparatuur

# **RENAUD**

EIGEN TECHNISCHE DIENST  
ONDERDELEN SNELLE SERVICE  
INBOUW APPARATUUR  
DESKUNDIGE INSTALLATIE

Wandelweg 41-B

1521 AB Wormerveer

Tel.: 075 – 621 21 08

[info@renaudwitgoed.nl](mailto:info@renaudwitgoed.nl)

[WWW.RENAUDWITGOED.NL](http://WWW.RENAUDWITGOED.NL)

**Witgoed specialist**

**Altijd zeker van je zaak**

# **KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord**

Als u de informatie van onze vereniging per mail wilt ontvangen stuur dan een mailtje naar Peter Smit: [pcs.smit@kpnmail.nl](mailto:pcs.smit@kpnmail.nl)

## **Inhoudsopgave:**

### **Pagina**

|           |   |
|-----------|---|
| <b>4</b>  | <b>Van de voorzitter</b>                                |
| <b>5</b>  | <b>Programma KBO en Pelikaan op een rij</b>             |
| <b>5</b>  | <b>Gezond Natuur Wandelen</b>                           |
| <b>6</b>  | <b>Museumbezoek 29 januari</b>                          |
| <b>6</b>  | <b>Bingo</b>  |
| <b>6</b>  | <b>Kom naar de Warmte januari tot en met maart 2025</b> |
| <b>7</b>  | <b>Samen een bakkie doen</b>                            |
| <b>9</b>  | <b>Jaarvergadering</b>                                  |
| <b>9</b>  | <b>Geld verdienen voor onze KBO-verenigingskas</b>      |
| <b>10</b> | <b>Kerstlunches op 10-11 en 12 december 2024</b>        |
| <b>10</b> | <b>Dagbesteding 'Het Dorp'</b>                          |
| <b>13</b> | <b>Advent, op weg naar Kerstmis</b>                     |
| <b>13</b> | <b>Kom naar de warmte</b>                               |
| <b>14</b> | <b>Profiteer van het KBO-ledenvoordeel</b>              |
| <b>16</b> | <b>Regeling 55+ Verhuisvoordeel</b>                     |
| <b>17</b> | <b>Sneeuw</b>   |
| <b>19</b> | <b>Vervoer voor senioren</b>                            |
| <b>22</b> | <b>Aflevering 26 van de mooie ontmoeting</b>            |
| <b>22</b> | <b>Steek een kaars aan in het duister</b>               |
| <b>25</b> | <b>Belangrijke telefoonnummers</b>                      |
| <b>26</b> | <b>Namen en adressen</b>                                |
| <b>28</b> | <b>Puzzel</b>   |

**Op maandag 24 februari** verschijnt de volgende KBO'er.

U kunt uw bijdragen tot **maandag 10 februari** aanleveren, e-mail: [kbo.redactie@gmail.com](mailto:kbo.redactie@gmail.com)

De redactie van de KBO'er behoudt zich het recht voor om ingezonden artikelen te bewerken en/of in te korten.

**Aangeleverde teksten mogen 2, maximaal 3 A5-jes lang zijn.**

Als u regelmatig met ons meegaat, met dagtochten of met museumbezoeken dan is het handig om een Museumkaart aan te schaffen. Deze kost € 75,-, bij verlenging € 69,-, en is te bestellen via:

<https://www.museum.nl/nl/museumkaart>.

Met een paar museumbezoeken heeft u het bedrag al terugverdiend.

## Voorwoord van de Voorzitter.

2025, een nieuw jaar met weer 365 dagen, dat dit maar hele mooie dagen mogen worden voor u en de uwen. Ook weer een jaar waarin veel te doen is: 'Kom naar de warmte', invullen van belastingaangiftes, Bingo-bijeenkomsten, dagtochten, museumbezoeken, en nog veel meer.

Veel daarover kunt u lezen in deze en volgende KBO'ers. Waarin we proberen u zo goed mogelijk op de hoogte te houden van alles wat wij voor u doen.

Welkom aan onze nieuwe leden, uit Wormerland en van de opgeheven Seniorenvereniging. Kijkt u vooral even naar pagina 14, daar worden voordelen opgesomd die mogelijk voor u interessant kunnen zijn. Heeft u daar vragen over, kom gewoon op vrijdagmorgen naar 'Kom naar de warmte' in de Ontmoetingsruimte van de Petruskerk aan de Snuiverstraat in Krommenie. Daar zullen we dan uw vragen beantwoorden. U bent vanaf 10 uur welkom. De koffie staat klaar. Zie ook pagina 6.

Naast deze KBO'er ontvangt u ook het KBO-Magazine, met nieuws uit de provincies Noord en Zuid-Holland en voor senioren interessant landelijk nieuws. Leg deze bladen niet ongelezen in de papierbak. Soms is het handig om deze bladen te bewaren.

Heel veel leden beschikken over een e-mailadres, veel van hen krijgen regelmatig een berichtje van mij via de mail. Krijgt u dat niet, stuur dan een mailtje naar mij, [pcs.smit@kpnmail.nl](mailto:pcs.smit@kpnmail.nl), dan neem ik u op in dit adressenbestand. Ook zijn wij actief op onze website, zie de voorpagina en op Facebook. Naast de genoemde mailberichten kunt u ook daar informatie over onze activiteiten vinden.

De activiteiten van de Seniorenvereniging zijn overgegaan naar Buurthuis de Pelikaan, Kervelstraat 185a, Krommenie. Alle leden van de KBO en ook inwoners uit Zaanstreek-Noord zijn daar van harte welkom. Op de volgende pagina vindt u een opsomming deze activiteiten en wij zullen deze maandelijks in ons blad opnemen.

U ziet het, wij proberen u op verschillende manieren te helpen. Vooral mat informatie, maar ook met voordelen. U kunt ons ook helpen. Kijk daarvoor op pagina 9 of als u daarvoor de mogelijkheden hebt door ons als vrijwilliger te helpen. Wij zijn op zoek naar mensen die ons bij het organiseren van onze activiteiten. Beschikt u over deze mogelijkheden, dan kunt u zich aanmelden en dan gaan wij met u in gesprek. Wie weet wat daaruit voorkomt.

Ik wens u veel leesplezier en graag tot ziens.

Peter Smit, voorzitter.

## Programma KBO en Pelikaan op een rij

|           |            |  |
|-----------|------------|--|
| Woensdag  | 29-01-2025 | Museumbezoek, Stedelijk Museum Alkmaar, vertrek van station 09:52 uur  |
| Vrijdag   | 31-01-2025 | Kom naar de warmte, vanaf 10:00 uur<br>Ontmoetingsruimte Petruskerk<br>Pelikaan, Klaverjassen, aanvang 13:30 uur, entree € 2, consumpties eigen rekening<br>Pelikaan, Wijntje met Trijntje, aanvang 16 uur, entree € 2, consumpties eigen rekening |
| Donderdag | 06-02-2025 | Pelikaan, Brei Café, aanvang 13:30 uur, entree € 2, consumpties eigen rekening   |
| Vrijdag   | 07-02-2025 | Kom naar de warmte, vanaf 10:00 uur<br>Ontmoetingsruimte Petruskerk<br>Pelikaan, Klaverjassen, aanvang 13:30 uur, entree € 2, consumpties eigen rekening   |
| Vrijdag   | 14-02-2025 | Kom naar de warmte, vanaf 10:00 uur<br>Ontmoetingsruimte Petruskerk<br>Pelikaan, Klaverjassen, aanvang 13:30 uur, entree € 2, consumpties eigen rekening   |
| Woensdag  | 19-02-2025 | Museumbezoek<br>Pelikaan, gezellig sjoelen, aanvang 13:30 uur, entree € 2, consumpties eigen rekening  |
| Vrijdag   | 21-02-2025 | Kom naar de warmte, vanaf 10 uur<br>Ontmoetingsruimte Petruskerk<br>Pelikaan, Klaverjassen, aanvang 13:30 uur, entree € 2, consumpties eigen rekening  |
| Woensdag  | 26-02-2025 | Bingo in de Ontmoetingsruimte, aanvang 14:00 uur, entree € 4   |
| Vrijdag   | 28-02-2025 | Kom naar de warmte, vanaf 10 uur<br>Ontmoetingsruimte Petruskerk<br>Pelikaan, Klaverjassen, aanvang 13:30 uur, entree € 2, consumpties eigen rekening<br>Pelikaan, Wijntje met Trijntje, aanvang 16 uur, entree € 2, consumpties eigen rekening    |
| Woensdag  | 12-03-2025 | Jaarvergadering in de Pelikaan, aanvang 14:00 uur  |

## Gezond Natuur wandelen

Gezond Natuur Wandelen elke dinsdag om 10.00 vanaf Verpleeghuis Rosariumhorst. Tijdens deze wandeling lopen we op een rustig tempo, aangepast op het kunnen van de deelnemers, eventueel met wandelstok of rollator. (Duur ca. 30-45 minuten).

Gezond Natuur Wandelen elke donderdag om 10.00 vanaf de Pelikaan. Tijdens deze wandeling lopen we een wat grotere afstand (duur ca. 1 uur).

## **Museumbezoek 29 januari**

We blijven redelijk dicht bij huis en gaan naar Alkmaar, Het Stedelijk Museum Alkmaar. Omdat dit museum pas om 11:00 uur open gaat nemen we een paar treinen later en vertrekken we om 09:52 uur vanaf station Krommenie-Assendelft en stappen over in Uitgeest. Medebezoekers uit Koog/Zaandijk en Wormerveer vertrekken dus enkele minuten eerder.

In Uitgeest hebben we voldoende tijd om over te stappen en rijden dan naar Alkmaar. Ook daar zijn we nog te vroeg voor het museum en zoals gebruikelijk gaan we dan in de Hema aan de Langestraat koffiedrinken. Daarna lopen we terug naar het museum.

Helaas kunnen we de Grote of St. Laurens kerk niet bezoeken, deze is alleen in de zomer dagelijks open. Het volgende museumbezoek is op woensdag 19 februari. De bestemming is nog niet bekend.

## **Bingo**

Iedere laatste woensdag van de maand, met uitzondering van de zomermaanden, kunt u om twee uur voor slechts € 4,- per persoon deelnemen aan dit leuke spel. In de Ontmoetingsruimte van de Petruskerk wordt de Bingo verzorgd door Hein en Truus Noom en zij hebben voor ieder van de vier spellen vele leuke prijsjes op de kop getikt. Onderwijl krijgt u nog koffie of thee. Iedereen is welkom en u kunt gerust uw burens of kennissen meenemen.

## **Kom naar de warmte, januari tot en met maart 2025**

In het winterseizoen iedere vrijdag te gast in de Ontmoetingsruimte van de Petruskerk in Krommenie. Daar ben je welkom van 10 tot 13 uur. Er wordt koffie of thee rondgebracht, uiteraard met wat lekkers daarbij. Voordat je naar huis gaat is er wekelijks soep met een broodje. Dat allemaal gratis en iedereen is welkom.

Je ontmoet andere mensen in een gezellige ontspannen omgeving. Er liggen kranten, het weekblad en de krant van de dag. Voor de geïnteresseerden is er de mogelijkheid om de aangeboden lezing over gevarieerde onderwerpen bij de wonen. Deze duren niet lang en na afloop kan er met de inleider gesproken worden.

Op een grote tv worden films getoond of andere presentaties, wil je even kijken dan kan dat. Soms leveren deze beelden weer stof tot gesprek over vakanties, reizen en ervaringen.

Je kunt ook met vragen bij ons terecht. Vragen over zorg, vervoer, wonen en financiën, waaronder belastingen en toeslagen. Iedere week is er wel iemand

die met deze onderwerpen bekend is en anders zoeken wij iemand in ons netwerk die daarbij kan helpen.

Wekelijks brengen wij kaarten rond waarin wij senioren uitnodigen om te komen. Als zij minder mobiel zijn dan bieden wij de mogelijkheid om hen op te halen en weer terug naar huis te brengen. Het voordeel daarvan is dat je niet alleen in een vreemde ruimte naar binnen moet. Ben je eenmaal binnen word je door de gastvrouw of gastheer ontvangen en welkom geheten.

Iedere vrijdag van 10 tot 13 uur in de Ontmoetingsruimte van de Petruskerk aan de Snuiverstraat in Krommenie. Het is gratis en iedereen is welkom. Inwoners van Zaanstad en Wormerland zijn welkom.

### **Kom naar de warmte wordt ondersteund door:**

Fonds Sluyterman van Loo

Gemeente Zaanstad

Stichting Fonds Vredenburg

Uitvaartvereniging Associatie & IJmond, Goededoelenfonds

Enthousiaste vrijwilligers

Particuliere donateurs, in geld en natura

Petruskerk en PCI – Krommenie

Rabobank – Rabo Clubsupport

Stumpel Krommenie -Noordhollands Dagblad en Nieuwsblad Zaanstad

## **Samen een bakkie doen!**



Een mooi begrip in Nederland. Even samen een kopje koffiedrinken. Gewoon om even te praten met andere mensen. Gewoon om andere mensen te ontmoeten. Gewoon om even weg te zijn van de dagelijkse beslommeringen. Gewoon om even tegen iemand aan te kijken en niet naar de TV of de planten en de muren. Gewoon om even naar elkaar om te zien. Gewoon om even

warmte of kou te ontvluchten en bij te komen in een behaaglijke omgeving.

Dat kan in Krommenie, iedere woensdagmorgen van tien tot twaalf uur.

Voor iedereen toegankelijk en het kost niets.

Vier kerken staan bij toerbeurt voor u open. De Leliekerk aan de Lisdoddelaan, de Doopsgezinde Vermaning aan de Noorderhoofdstraat, de Oud Katholieke Nicolaaskerk aan de Noorderhoofdstraat en de Petruskerk aan de Snuiverstraat.

U hoeft geen lid te zijn van één van deze kerken. U bent altijd van harte welkom. U kunt praten met bekende en onbekende mensen. U wandelt er rustig naar toe en na de koffie wandelt u rustig naar huis met een mooi en warm gevoel. U heeft andere mensen ontmoet.

## **Wij hopen u te begroeten in één of meerdere van de onderstaande kerken.**

Elke woensdag kunt u van 10:00 uur tot 12:00 uur terecht in één van de Kerken in Krommenie.

Hierbij het rooster voor de komende maanden:

|             |   |
|-------------|---|
| 29 januari  | Oud Katholieke Kerk, Noorderhoofdstraat 131   |
| 5 februari  | Petruskerk, Snuiverstraat 2                   |
| 12 februari | Doopsgezinde Vermaning, Noorderhoofdstraat 46 |
| 19 februari | Petruskerk, Snuiverstraat 2                   |
| 26 februari | Leliekerk, Lisdoddelaan 1                     |
| 5 maart     | Petruskerk, Snuiverstraat 2                   |
| 12 maart    | Doopsgezinde Vermaning, Noorderhoofdstraat 46 |
| 19 maart    | Petruskerk, Snuiverstraat 2                   |
| 26 maart    | Leliekerk, Lisdoddelaan 1                     |

## **Er zijn twee zaken die vast staan en dat is:**

- 1. Dat het voor iedereen toegankelijk is en**
- 2. Dat de toegang gratis is.**

## **Koffiedrinken in Krommenie, Wormerveer en in de andere Zaanse plaatsen:**

### **Koffiedrinken "De Nieuwe Steeg"**

U bent elke woensdagochtend van 10:00 tot 13:00 uur van harte welkom om gezellig met elkaar koffie te drinken en een praatje te maken. 'De Nieuwe Steeg' in de kosterij achter de PKN-kerk in Wormerveer. We zien u graag. *Tine Graas.*

## **KBO, kom bij ons:**

- 1. Onze activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk en**
- 2. De toegang is gratis, tenzij anders vermeldt.**

## **Wilt u KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord ondersteunen, dat kan:**

- Door lid te worden van deze actieve vereniging. Hiervoor kunt u contact opnemen met onze ledenadministrateur Tiny Koster, telefoon 06 – 1828 0783.
- U hoeft niet te wachten tot u 70+ bent, al vanaf 50+ bent u welkom om lid te worden.
- Bent u lid van de Vriendenloterij; doet u uw inkopen bij de Vomar; koopt u iets via Internet, zoals bij Bol.com en vergelijkbare bedrijven, neem dan contact op met onze secretaris Nico de Wever, hij kan u hierover informeren, telefoon 06 – 4210 0901.

Wij stellen dat zeer op prijs.



# Jaarvergadering

De Jaarvergadering wordt op 12 maart 2025 gehouden.

Begint om 14.00 uur in de Pelikaan.

In deze vergadering legt het Bestuur verantwoording af over het afgelopen jaar en toont de begroting voor dit jaar.

De agenda wordt nog gemaakt en zal u in de volgende KBO'er aantreffen.

Het bestuur rekent op uw aanwezigheid.

## Geld verdienen voor onze KBO-verenigingskas



Heeft u een lot of loten van de Vriendenloterij? Dan kunnen u, familieleden en vrienden bellen met de Ledenservice van de Vriendenloterij (telefoonnr. 088 – 0201020), via keuzeoptie 5 krijgt u een medewerker aan de lijn, u kunt bij deze medewerker aangeven dat u de **KBO Zaanstreek-Noord** met registratiecode **21811** wilt koppelen aan uw lot of loten. Hier zijn géén bijkomende kosten aan verbonden. Als deze procedure is afgerond ontvangen wij elke maand €6.00 voor elk lot waarmee u meedoet aan de VriendenLoterij.

**Vomar** Heeft u een **Vomar** Klant-is-Koning kaart?

En heeft u uw Klant-is-Koning kaart via clubcode **KBAS2024** gekoppeld aan KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord, dan sponsort Vomar ons. Voor u geen kosten, maar uw KBO krijgt 0,5% van uw inkopen als sponsorgeld.



Besteld u of uw familie / kennissen wel eens via internet? Als u dat via **www.SponsorKliks.com** doet en **KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord** of code **13434** aangeeft, krijgt uw KBO een bedrag van SponsorKliks. Doe via [www.SponsorKliks.com](http://www.SponsorKliks.com) uw bestelling op de internetwinkel van uw keuze en u krijgt de door u bestelde spullen voor de normale prijs.

Wat is dan het voordeel voor u en KBO? Bij SponsorKliks ziet u voor iedere internetwinkel staan hoeveel commissie ze geven. Dus u heeft voor €100 besteld en geeft de internetwinkel 10% commissie, dan wordt er door de internetwinkel €10 aan SponsorKliks overgemaakt. SponsorKliks betaald 75% daarvan (dus €7,50) aan onze KBO, terwijl het u dus niets extra kost. Bent u verplicht om via SponsorKliks te kopen? Neen, natuurlijk niet, want het is uw vrije keuze.

## **Kerstlunches op 10–11 en 12 december 2024**

Drie dagen achter elkaar met zo'n 170 bezoekers genoten van hele gezellige en heel goed verzorgde Kerstlunches. In Buurtcentrum de Pelikaan in Krommenie was de grote zaal mooi versierd en de Kerststal stond op het podium. Iedere dag kwamen de eerste bezoekers al heel vroeg aan en konden zij alvast hun plaats innemen. Langzaam liep de zaal vol en was er een glaasje sinaasappelsap. Op de achtergrond klonk er Kerstmuziek. De Kerststal werd bekeken en in spanning werd er afgewacht op de dingen die voorgeschoteld zouden worden.

Om twaalf uur werden de bezoekers welkom geheten en na het zingen van een Kerstlied werd er een mooi Kerstverhaal voorgelezen. Voor het eerste gerecht werd er nog even stilgestaan bij de betekenis van Kerstmis. Gaat het alleen maar om cadeautjes geven en krijgen of zit er een diepere andere bedoeling achter. De pasteitjes kwamen en daar werd smakelijk van genoten. Voor het buffet, ja onze gasten konden even hun plaats verlaten om zelf één of meerdere bordjes opscheppen, werd bij de diepere bedoeling stilgestaan. Bij het buffet, heerlijke broodjes, verschillende vleessoorten, gevuld ei, salades en kaas en als verrassing 'paling'.

Er werd goed en smakelijk gegeten en de schalen van het buffet waren zo goed als leeg en eenieder was voldaan. Na nog het voorlezen van een gedicht werd de koffie of thee met een soesje geserveerd, waarna onze gasten weer huiswaarts togen. Met dank aan Annie en haar team van vrijwilligers voor het vele werk en Matthé Bruijns, Han Molenaar, Ria van Gelderen en Ria Casalod voor hun bijdragen. Goed om hierop terug te kijken en misschien volgend jaar weer.

## **Dagbesteding 'Het Dorp'**

Er komen twee dames voor het eerst naar 'Kom naar de warmte'. Zij worden verwelkomd en we raken in gesprek. Een van de dames vertelde dat zij regelmatig naar 'Het Dorp' gaat. Zij vindt het daar erg prettig en vertelde daarover. Bijna dagelijks loop ik daarlangs en word nu echt nieuwsgierig. Dus loop ik er niet langs maar loop naar binnen en ik word zeer enthousiast door een hondje verwelkomt. Komt u voor de winkel, die net in gebruik genomen is en voor de dagbesteding. Ik kom even kijken en raak in gesprek met Erica Smit. Zelfde achternaam, maar geen familie. Er zijn er zoveel met die achternaam.

Na de kennismaking vertel ik waarom ik naar binnen gelopen ben en wisselen wij kaartjes uit. Wat wordt er allemaal gedaan in 'Het Dorp'. De dagbesteding waar je thuiskomt.

### **Wie zijn wij?**

Het Dorp is een kleinschalige en actieve dagbesteding met een warme huiskamer sfeer, in hartje Krommenie.

Door o.a. naar het luisteren van muziek kunnen cliënten samenwerken aan doelen die zij willen behalen. Muziek is tenslotte een taal die iedereen spreekt. Uiteraard zullen er nog veel meer activiteiten plaatsvinden die het behalen van doelen zullen stimuleren.

De dagbesteding biedt ruimte voor mensen uit diverse doelgroepen zoals:

- Niet aangeboren hersenletsel (NAH)
- Licht verstandelijke beperkten (LVB)
- Mensen met visuele problemen
- Jongvolwassenen vanaf 18 jaar
- Persoonlijkheid problematiek

Om gebruik te maken van de dagbesteding is een WMO-indicatie nodig.

Deze is aan te vragen bij het Sociaal Wijkteam.

### **De activiteiten die geboden worden door Het Dorp zijn:**

**Muziek:** Door diverse workshops te geven in gitaarspelen, zang en andere muziek gerelateerde activiteiten

**Koken:** Wekelijks zal gezamenlijk een menu samengesteld worden die vervolgens bereid zal worden door de cliënten.

**Knutselen:** De knutselactiviteiten zullen zeer gevarieerd zijn, van mozaïek, macramé workshop tot aan bloemschikken

**Spel:** Sjoelen, puzzelen, pop quiz, memorie, bingo etc.

Voor slechtzienden zullen er aangepaste materialen aanwezig zijn om de diverse activiteiten uit te kunnen voeren.

### **Sinds kort: Dagbesteding Het Dorp opent conceptwinkel (Krommenie)**

Voor mensen met creatieve handjes die niet weten wat ze met hun zelfgemaakte kunstwerken moeten, is er goed nieuws. Dagbesteding Het Dorp in Krommenie opent 6 januari 2025 een conceptwinkel. Mensen kunnen daar een plankje huren om hun creaties aan te bieden en verkopen.

Voor meer informatie: Erica Smit, mobiel 06 – 11 47 45 61 of e-mail: [info@dagbestedinghetdorp.nl](mailto:info@dagbestedinghetdorp.nl)

Dagbesteding 'Het Dorp', Vlietsend 63, 1561 AB Krommenie.



# HAIR

# Creations

Hair Creations uw kapsalon

Vlietsend 52  
1561 AD Krommenie  
Telefoon: 075 – 621 3612

Openingstijden:  
Di - Vr 08:30 – 17:30 uur  
Do. avond tot 21:00 uur  
Zat. 08:00 - 14:00 uur

Kwaliteits  
*Slagerij*  
*Sijt Buis*

Paar genieten van vlees.  
Ambachtelijk bereid en die kwaliteit proeft u.

Zuiderhoofdstraat 4 1561 AL Krommenie  
Telefoon/Fax: 075-6281917



*Belles Dentelles*

lingerie winkel &  
lingerie groothandel

**Krista Peereboom**  
eigenaar

Zuiderhoofdstraat 2B  
1561 AL KROMMENIE  
Tel. 075-202 9134 / 06-5201 6956

bellesdentelles@ziggo.nl  
www.bellesdentelles.nl

## **Advent, op weg naar Kerstmis**

In de eerste week van de advent kwamen een aantal bekende persoonlijkheden naar de Petrusparochie.

Op dinsdag 3 december waren er meer dan 100 mensen uit alle Zaanse parochies naar de Petruskerk gekomen om te luisteren naar een verhaal van Leo Feijen over de betekenis van de Kerststal.

Hij begon met het vertellen over het ontstaan door Franciscus die de geboorte van Christus dichter bij de mensen wilde brengen. Hij koos daarvoor mensen uit de omgeving waarin hij leefde in Italië. Door de orde van de Franciscanen verspreidde de kerststal zich door de hele wereld en paste zich steeds aan bij de plaatselijke culturen en gewoontes.

De kerststal is dus ook een verhaal van jou en met wie identificeer jij je. Alle figuren in de kerststal werden zo langsgelopen, met vele uitstapjes naar dagelijkse ervaringen en die van mensen in de zaal.

Wie is er voor jou een ster? Zijn dat beroemdheden of mensen uit jouw omgeving die betekenisvol zijn geworden. Wat leert Maria ons? Hoe leert Jozef ons omgaan met tegenslagen? En wanneer heeft de engel boven de stal onszelf wat te zeggen? Tenslotte, waar eindigt de stal van Bethlehem en waar begint de onrust in de stal van ons hart? Wat moeten we nog opruimen in onze herberg voordat het Kerstmis kan worden?

## **'Kom naar de warmte'**

En dan werd het in dezelfde week ook St. Nicolaas.

Vrijdag was de Sint present in de Ontmoetingsruimte bij 'Kom naar de Warmte'. Vele werden naar voren geroepen voor een bemoedigend woord. De roe kon bij deze ontmoeting gelukkig achterwege blijven.

Wel moesten ze allemaal een lied uitkiezen dat door de aanwezigen uit volle borst werd meegezongen.

'Wie zoet is krijgt immers lekkers'.

Aan het einde van het bezoek van de Sint werd door Piet het onderstaande gedicht voorgelezen.

*Beste vrijwilligers, wat jullie zijn goud,  
Want elke vrijdag maken jullie mensen zo blij en vertrouwd.  
In de Petruskerk, een plek van geborgenheid,  
Staat jullie warmte altijd paraat, zonder oordeel of tijd.*

*Met koffie, lekkers en vaak een taart,  
Zijn jullie gastvrijheid en liefde standaard.  
En laten we vooral die heerlijke soep niet vergeten,  
Door jullie met zorg en aandacht bereid – echt om te weten!*

*Maar het is niet alleen het eten dat telt,  
Het is de gezelligheid die de ruimte vult en stelt.  
Een luisterend oor, een vriendelijke lach,  
Bij **Kom naar de Warmte** wordt het altijd een goede dag.*

*Sint heeft gehoord van jullie inzet en kracht,  
En dacht: wat een prachtig werk wordt hier gebracht.  
Daarom willen we jullie bedanken, keer op keer,  
Voor jullie warmte en liefde, telkens weer.*

*Dus lieve vrijwilligers, dit gedicht is voor jullie,  
Want wat jullie doen, raakt menige harten volledig!  
Blijf zo stralen, blijf zo staan,  
Met Sint's complimenten.  
Zullen jullie hopelijk nog lang verder gaan.*

## **Profiteer van het KBO-ledenvoordeel**

Naast de lokale activiteiten, het KBO Magazine belangenbehartiging en nog veel meer, profiteert u als lid van aantrekkelijk voordeel op tal van producten en diensten van onze partners:

Verzekeringscollectieven: bij Zilveren Kruis en Univé;  
Rijbewijskeuring  
Webshop met heel veel voordeel  
Senior Connect: dichtbij en altijd verbonden  
Energievoordeel bij Energiebesteding  
Maaltijdservice  
SeniorWeb: de computerhulp voor u  
AudioFysio: Beweegprogramma's voor thuis  
De Nabestaandenbox: laat alles verzorgd achter

Meer informatie hierover op de site van KBO Noord-Holland:  
<https://kbonoordholland.nl/ledenvoordeel/>  
of bij een van onze vrijwilligers, zie pagina 26.



**care+beauty**  
DE BETERE DROGIST

**Drogisterij  
Parfumerie Zijp**

"Voor een ruim  
assortiment en een  
passend advies"

Heiligeweg 36  
1561 DK KROMMENIE  
Tel. 075 - 628 3708

**WM**

Dagactiviteitencentrum Het Watermerk  
is onderdeel van Odion.

Odion ondersteunt mensen met een  
beperking in de regio's Zaanstreek,  
Waterland en Kennemerland.

Informatie [www.odion.nl](http://www.odion.nl)

Telefoon **0299 - 412 812**

**Odion** 

MET ZORG HET GEWOONE LEVEN ONDERSTEUNEN

**PRINTSERVICE & MAILING**

**Bloemeshop  
Romaré**

**Bezorgdienst**

**Fleurop**

**[info@bloemeshopromare.nl](mailto:info@bloemeshopromare.nl)**

Zuiderhoofdstraat 60  
1561 AN KROMMENIE

Tel. 075 - **640 3230**

**[www.bloemeshopromare.nl](http://www.bloemeshopromare.nl)**

**10 % korting bij inlevering  
van deze advertentie - BON**

**Groot**  
Schoenen

***Al meer dan 100 jaar  
hét adres voor de  
hele familie***

Groot Schoenen  
Zuiderhoofdstraat 29  
1561 AH Krommenie

Tel. 075 - 628 1614

**[www.grootschoenen.nl](http://www.grootschoenen.nl)**

# Regeling 55+ Verhuisvoordeel

Sommige huurders van 55 jaar of ouder willen verhuizen naar een beter passende woning. Met de regeling 55+ Verhuisvoordeel krijgt u voorrang op speciaal geselecteerde huurwoningen. Het gaat om woningen waar alle kamers op 1 verdieping zijn, ook wel gelijkvloers genoemd. Ook krijgt u een verhuissubsidie óf u kunt gebruik maken van de Klussendienst voor hulp bij uw verhuizing. Als de netto huur van de nieuwe woning hoger is dan de netto huur van uw bestaande woning, krijgt u in veel gevallen drie jaar lang huurkorting. Voor de regeling bieden acht woningcorporaties sociale huurwoningen aan in de gemeenten Edam-Volendam, Landsmeer, Oostzaan, Purmerend, Waterland, Wormerland en Zaanstad.

## Andere regeling vanaf 1 januari 2025

De afgelopen jaren was er een regeling voor huurders van 65 jaar of ouder. Dat verandert vanaf 1 januari 2025 naar 55 jaar of ouder.

## Is uw woning voor 1 januari 2025 aangeboden?

Dan is de verhuissubsidie onderdeel van de Regeling 65+ Verhuisvoordeel. De subsidie is geld dat u kunt gebruiken voor bijvoorbeeld de inrichting van uw nieuwe huis of om de kosten voor een verhuisbedrijf te betalen. De subsidie bedraagt eenmalig €1.000,-. U kunt de subsidie aanvragen wanneer u gaat verhuizen naar een woning die onderdeel is van de regeling '65+ Verhuisvoordeel'. U kunt de subsidie aanvragen tot en met 28 februari 2025.

## Is uw woning op 1 januari 2025 of later aangeboden?

Dan is de verhuissubsidie onderdeel van de regeling 55+ Verhuisvoordeel. De subsidie is geld dat u kunt gebruiken voor bijvoorbeeld de inrichting van uw nieuwe huis of om de kosten voor een verhuisbedrijf te betalen. De subsidie bedraagt eenmalig €1.000,-. U kunt de subsidie aanvragen wanneer u gaat verhuizen naar een woning die onderdeel is van de regeling '55+ Verhuisvoordeel'. U kunt de subsidie aanvragen tot en met 28 februari 2026.

## Hoe meld ik me aan voor 55+ Verhuisvoordeel?

Bent u geïnteresseerd in de regeling '55+ Verhuisvoordeel'? Kijk dan eerst of u voldoet aan de voorwaarden.

U kunt deze vinden op [www.zaanstad.nl/verhuisvoordeel](http://www.zaanstad.nl/verhuisvoordeel) of contact opnemen met Parteon. Daarna kunt u zich aanmelden. Dat kan op twee manieren: via DAK Regio Amsterdam [Woningnet](#) en via [Woonmatch](#).

## Hieronder leest u hoe dat precies werkt.

### DAK Regio Amsterdam (WoningNet)

Bent u ingeschreven en heeft u een DAK-profiel én voldoet u aan de voorwaarden? Dan komt u vanzelf in aanmerking voor de regeling 55+ Verhuisvoordeel. Hier hoeft u zelf niets voor te doen. Als u via DAK reageert



op een woning met het 55+ Verhuisvoordeel-teken, dan controleert de woningcorporatie die de woning verhuurt of u aan de voorwaarden voldoet om mee te doen aan de regeling.

### **Woonmatch Waterland**

U logt in met uw gegevens. Als u 55 jaar of ouder bent, krijgt u bij het inloggen extra vragen over uw (woon)situatie. Na het invullen van de vragen, weet u of u in aanmerking komt voor de regeling. Verandert uw situatie, dan kunt u de vragen aanpassen in uw inschrijving, onder het kopje 'Uw situatie'. Als u bent aangemeld voor de regeling, dan kunt u met voorrang reageren op de woningen met het 55+ Verhuisvoordeel-teken.

### **Hulp nodig?**

Hulp nodig bij het zoeken naar een woning met 55+ Verhuisvoordeel? Neem dan contact op met uw woningcorporatie.

## **Sneeuw**

Peinzend kijk ik uit mijn venster,  
en zie de wereld als in rouw.  
Kale bomen, nergens bloemen,  
en de lucht is dicht en grauw.

Maar uit grijze wolkenvelden,  
vallen vlokken naar benee.  
Brenge als uit een sprookjeswereld,  
licht en vrede met zich mee.

Langzaam gaat het al verdwijnen,  
als door een wonder toegedekt;  
Zie, hoe het witte, donzen sneeuwkleed,  
het duister aan het oog onttrekt.

Peinzend kijk ik uit mijn venster,  
naar die wereld van de schijn.  
Mocht het, denk ik, eens op aarde,  
voorgoed zo licht en vredig zijn.

*Joke Molenaar-Kockx*

*Uit 'Candlelight' samengesteld door Jan van Veen (1999)*





## Conceptstore Pear Tree

Cadeauwinkel

Stationsstraat 2, 1521 DT Wormerveer

+31 75 615 3688 of +31 611 401 611

[info@pear-tree.nl](mailto:info@pear-tree.nl)

[www.Pear-Tree.nl](http://www.Pear-Tree.nl)

In Conceptstore Pear Tree kunt u terecht voor een breed assortiment aan unieke handgemaakte producten van diverse lokale ondernemers.

U vindt bij ons zelfgemaakte sieraden, woondecoraties, kaarsen en een ruim en divers aanbod aan ambachtelijke producten.

Onze winkel is de ideale plek om inspiratie op te doen voor eigen creaties.

Stap eens binnen in onze winkel en laat u inspireren!

**Wij verwelkomen u graag op  
maandag t/m vrijdag van 10:00 – 18:00 uur  
Zaterdag van 10:00 – 17:00 uur**



# HEINEKLEDING

Zaanweg 116, 1521 DR Wormerveer, T. 075-628 1373

[info@heine-kleding.nl](mailto:info@heine-kleding.nl) / [www.heine-kleding.nl](http://www.heine-kleding.nl)

**Volg Heine Kleding Wormerveer op Facebook  
en blijf op de hoogte van onze collectie en aanbiedingen**

# Vervoer voor senioren

## Zaankanters voor elkaar

Op [www.Zaankantersvoorelkaar.nl](http://www.Zaankantersvoorelkaar.nl) plaatst u een advertentie met uw vraag om vervoer. Een andere Krommenieër of Zaankanter biedt u vervoer aan. Het werkt goed! Wel ruim van tevoren een advertentie plaatsen. Bent u minder vaardig op de computer? Geen nood! Bel met: 075-2060010 en geef uw vraag telefonisch door. Dat kan op werkdagen tussen 9.00 en 16.00 uur.

## Vrijwilligersvervoer Zaanstreek

Bel minimaal 2 dagen van tevoren met 06-20903565 of mail naar: [buro@zaanstreekvervoer.nl](mailto:buro@zaanstreekvervoer.nl) om uw rit te reserveren. Kosten: € 0,78 per kilometer, gerekend vanaf de standplaats industrieweg 16 te Wormerveer. Minimumprijs is € 10,00 per rit. Zij kunnen ook rolstoelen meenemen of u in de rolstoel vervoeren.

## Groepsrit Vrijwilligersvervoer

Vrijwilligersvervoer Zaanstreek kan ook groepjes van maximaal 8 personen tegelijk vervoeren naar een gezamenlijke bestemming. Dat kan bijvoorbeeld een activiteit in de wijk zijn.

Kosten: € 20,00 per rit. Een bestemming buiten Krommenie is op aanvraag.

## Unie van Vrijwilligers

Vervoer uitsluitend bestemd voor vervoer naar afspraken in ziekenhuis, polikliniek, tandarts en andere afspraken van medische aard. Uw vervoerder wacht op u bij de afspraak. Mocht u het prettig vinden, dan gaan zij ook mee naar de afspraak.

Voor informatie kunt u contact opnemen met mevr. G. Verhoeven via 075-6287818. Kosten zijn op aanvraag. *Dit is alleen voor inwoners van Krommenie.*

## Buurtbus 414

Wordt gereden door vrijwilligers. Op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag. Niet op zon- en feestdagen. Haltes vanaf Krommeniedijk, via Rosariumhorst, het Blok, Heiligeweg en de Palmboom naar Station Krommenie. Daarna via Wormerveer naar Wormer naar Oostknollendam. Dienstrengeling: 1 x per uur, vertrektijden zijn te vinden bij de halte. U betaalt het reguliere ov-tarief. U betaalt met uw OV-chipkaart.

## Collectief Vraagafhankelijk Vervoer (CVV)

Vervoer binnen de regio via Noot. U heeft voor dit vervoer geen indicatie nodig. U reserveert een rit via 075-2500002. Hoe eerder u reserveert, hoe meer kans dat er een rit gepland kan worden op de door u gekozen tijd. U dient 15 minuten voor vertrektijd klaar te zitten. U kunt tot 15 minuten na de afgesproken tijd worden opgehaald. Dat komt door de planning van de ritten en onverwachts verkeer.

Goed om te weten is dat u deze rit vaak deelt met andere reizigers. Het kan zijn dat u soms met een omweg naar uw bestemming reist, waarbij andere

reizigers in- en uitstappen. Dit zal meer tijd kosten. Houdt hier rekening mee als u uw rit reserveert.

Kosten voor CVV-vervoer:

€ 2,40 starttarief. Per kilometer komt daar € 0,60 bovenop, tot een maximale afstand van 25 kilometer.

*Let op: deze vorm van vervoer wordt afgeraden voor ziekenhuisafspraken en andere tijdsgebonden afspraken i.v.m. hoge wachttijden op plaats van bestemming.*

### **Zorgverzekering**

Bij behandelingen van aandoeningen die medisch noodzakelijk zijn en in het ziekenhuis of een instelling worden verricht, kan de zorgverzekeraar uw taxivervoer vergoeden. Taxivervoer is vervoer met een particuliere auto (familie of vrienden), openbaar vervoer of vervoer met taxi. Uw zorgverzekering kan de kosten vergoeden. Vanuit de basisverzekering is er een eigen bijdrage die u dient te betalen. Een aantal aanvullende verzekeringen dekken ook die eigen bijdrage. Per zorgverzekeraar verschillen de vergoedingen en ook de voorwaarden waarop aanspraak gemaakt kan worden op vergoeding.

### **Aanvullend Openbaar Vervoer (AOV)**

Vervoer binnen de regio via Noot. Wanneer uw geen gebruik kunt maken van regulier openbaar vervoer en u regelmatig sociale activiteiten onderneemt, dan kunt u een AOV-pas aanvragen. U neemt hiervoor contact op met het Sociaal Wijkteam via 075-2060018. Zij zullen middels een keukentafelgesprek uw situatie bespreken. Als u een indicatie krijgt, dan ontvangt u een AOV-pas. Met die pas kunt u tegen gereduceerd tarief reizen met Noot.

U reserveert een rit via 075-2500002 of via de app. Hoe eerder u reserveert, hoe groter de kans dat er een rit gepland kan worden op de door u gekozen tijd. U dient 15 minuten voor vertrektijd klaar te zitten. U kunt tot 15 minuten na de afgesproken tijd worden opgehaald. Dat komt door de planning van de ritten en onverwachts verkeer.

U deelt de rit vaak met andere reizigers. Soms reist u daardoor met een omweg naar uw bestemming, waarbij andere reizigers in- en uitstappen. Dit kost meer tijd. Houdt hier rekening mee bij het reserveren van uw rit.

Kosten voor AOV-vervoer:

€ 1,12 starttarief. Per kilometer komt daar € 0,21 bovenop, tot een maximale afstand van 25 kilometer.

*Let op: Deze vorm van vervoer wordt afgeraden voor ziekenhuisafspraken en andere tijdsgebonden afspraken i.v.m. hoge wachttijden op plaats van bestemming.*

### **Meer informatie bij:**

Sociaal Wijkteam Krommenie, Snuiverstraat 63a, Krommenie,  
tel. 075-2060018, website: [www.swtzaanstad.nl](http://www.swtzaanstad.nl)

# Daarom kiest u voor RegioBank

**Mukro**  
Specialist in verzekeren en hypotheeken

**Mukro**  
Heiligeweg 41  
1561 DE Krommenie  
T 075 - 628 42 61  
E info@mukro.nl  
I www.mukro.nl



U bent welkom bij ons op kantoor



U krijgt bij ons persoonlijke aandacht



De Adviseur die u kent



Wij zijn een bank voor de hele familie

Uw bank dichtbij.  
**RegioBank**  
de bank van de regio



**Kozaan B.V.**  
Zaanweg 123  
1521 DS Wormerveer

T 075 - 640 07 59  
E info@kozaan.nl  
I www.kozaan.nl

**Openingstijden showroom:**  
Zondag en Maandag - gesloten  
Dinsdag t/m Vrijdag van  
12:00 tot 17:00 uur  
Zaterdag - enkel op afspraak



## Aflevering 26 van de mooie ontmoeting

Alles goed en wel. Ik weet weinig over Amanda. Ik heb haar nog nooit gezien of gesproken. Diezelfde avond mag ik bij haar komen eten. Aan het eind van de avond begrijp ik wat een bijzondere vrouw zij is. Wat een voorrecht om samen met haar naar Spanje te mogen rijden. De volgende morgen komt zij mij al vroeg ophalen. Het is best een lange reis, weten wij allebei. De routeplanner stuurt ons over Antwerpen, Parijs en Bordeaux naar Spanje. We zitten bij toerbeurt achter het stuur. Onderweg lunchen we en later hebben we avondeten in restaurants langs de weg. Ik vertel over Peter en Dinie, over Maarten, Els en Ellen, over Kees en Marianne. En over de kleine Maarten Junior. Kan het zijn dat Els haar al veel verteld heeft? Want hoe kent Peter Amanda? Langzamerhand wordt het me duidelijk, dat Maarten haar af en toe bezoekt. En dat doen Els en Ellen. Nog even en zij kent het hele wereldje waarover ik de lezers elke maand vertel. Het loopt naar middernacht als wij op onze bestemming aankomen.

Volgende maand vertel ik wat er verder gebeurde.

© **Adriaan Koopmans**

### Steek een kaars aan in het duister

Steek een kaars aan in het duister,  
laat het licht toe in je hart,  
Maak je handen niet tot vuisten,  
streel maar zacht wat is verhard.  
Steek een kaars aan in het duister,  
en zaai vrede waar je gaat,  
Strek je armen uit en luister  
naar de mens die naast je staat.  
Steek een kaars aan in het duister,  
eer wat kwetsbaar is en klein,  
ga geduldig tot het uiterst,  
laat waar jij bent liefde zijn.

*Hein Stufkens*



pelican.yoga

*Ontmoet nieuwe mensen  
en kom in beweging!*

# Stoelyoga

## Gratis proefles

- ✓ **Maakt je sterker en soepeler**
- ✓ **Werkt ontspannend**
- ✓ **Aandacht voor goede ademhaling**
- ✓ **Betere coördinatie en balans**
- ✓ **Aandacht voor wat je wél kunt  
en niet voor wat je niet meer  
kunt**

Stoelyoga is bovendien ook **gezellig**  
en absoluut **niet zweverig**.

### AANMELDEN EN CONTACT

- Saskia Verlinden 06 1878 6276 of  
Han Wiegerink 06 3853 5515
- Email: [info@pelicanyoga.nl](mailto:info@pelicanyoga.nl)
- [www.pelicanyoga.nl/proefles](http://www.pelicanyoga.nl/proefles)

Zie ook onze website [www.pelicanyoga.nl](http://www.pelicanyoga.nl)



**WAAR?**  
Buurtcentrum  
De Pelikaan,  
Krommenie  
Elke maandag en  
vrijdag  
10:30 - 11:30 uur



# BBBN

Voor een financieel gebalanceerde toekomst

## **Waarom BBBN:**

Als u of iemand in uw omgeving zijn financiën en/of administratie niet meer zelfstandig kan uitvoeren, dan is het noodzakelijk dit over te dragen.

## **Wanneer BBBN:**

Ouderdom, dementie, lichamelijke en/of psychische klachten. Signalen van financieel misbruik.

Bewind Budget Beheer Nederland (BBBN)

Postbus 213

1560 AE Krommenie

Info@bbbn.nl

06-41009006

[www.bbbn.nl](http://www.bbbn.nl)





### **Belangrijke telefoonnummers**

|  |                 |
|--|-----------------|
| Buurtcentrum "De Lorzie", Wormerveer   | (075) 772 9766  |
| Buurtcentrum "De Pelikaan", Krommenie  | (075) 628 5660  |
| De Bloesem, Wormerveer   | (06) 2444 1411  |
| De Luisterlijn, voorheen Sensoor   | (088) 0767 000  |
| Gemeente Zaanstad  | 14 075          |
| Huisartsenpost   | (075) 653 3000  |
| KBO Noord-Holland  | (023) 750 5155  |
| Pastorie St. Petrusparochie  | (075) 628 1208  |
| Politie, Ambulance, Brandweer, spoed   | 112             |
| Politie, geen spoed  | (0900) 8844     |
| Rijbewijskeuring, via <a href="http://www.regelzorg.nl">www.regelzorg.nl</a> | (088) 232 3300  |
| Rode Kruis Ziekenhuis  | (0251) 26 5555  |
| Sociaal Wijkteam Krommenie   | (075) 206 0018  |
| Sociaal Wijkteam Wormerveer  | (075) 206 0018  |
| Stichting Fonds Vredenburg   | (075) 628 6414  |
| Unie van Vrijwilligers, zorgvervoer  | (075) 628 7818  |
| • Alleen voor inwoners van Krommenie.  |                 |
| Univé Zorgverzekering  | (072) 527 7595  |
| Veilig Thuis   | (0800) 2000     |
| Vrijwilligersvervoer Zaanstreek  | (06) 209 03 565 |
| Zaans Medisch Centrum  | (075) 650 2911  |
| Zilveren Kruis   | (071) 751 0052  |
| Zonnebloem Krommenie-Assendelft Noord  | (06) 415 09 342 |
| Zonnebloem Wormerveer  | (06) 218 10 524 |

# Notariskantoor Ten Brinke

*Klassieke notariële diensten  
in een modern jasje.*

Dorpstraat 1054 B, Assendelft · [www.notaristenbrinke.nl](http://www.notaristenbrinke.nl) · 075-6474040

## **Bij de onderstaande organisaties in Wormerveer en Krommenie kunt u deelnemen aan hun activiteiten:**

PCOB Zaanstreek-Noord:

[www.pcob.nl/uw-afdeling/zaanstreek-noord/zaanstreek-noord](http://www.pcob.nl/uw-afdeling/zaanstreek-noord/zaanstreek-noord)

De Lorzie, Wormerveer:

[www.buurtcentrum-delorzie.nl](http://www.buurtcentrum-delorzie.nl)

De Pelikaan, Krommenie:

[www.buurtcentrumdepelikaan.nl](http://www.buurtcentrumdepelikaan.nl)

De Bloesem, Wormerveer:

[www.debloesem.info](http://www.debloesem.info)

### **Adressen KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord**

Voorzitter

Peter Smit (075) 628 2517

[pcs.smit@kpnmail.nl](mailto:pcs.smit@kpnmail.nl)

Secretaris

Nico de Wever (06) 42100901

[KBOsecr.zn@kpnmail.nl](mailto:KBOsecr.zn@kpnmail.nl)

Penningmeester

Marijke Klinge (075) 628 8454

[marijkeklinge@gmail.com](mailto:marijkeklinge@gmail.com)

Ledenadministratie

Tiny Koster (06) 1828 0783

[tinykoster7@gmail.com](mailto:tinykoster7@gmail.com)

Bestuursleden:

Frans Verlinden

(06) 24345919

[fransverli@gmail.com](mailto:fransverli@gmail.com)

Jannette Punt

(075) 621 4500

[jannettepunt@hotmail.com](mailto:jannettepunt@hotmail.com)

Lidy Cool

(075) 622 6621

[lidycool@xs4all.nl](mailto:lidycool@xs4all.nl)

Truus Noom

(075) 628 4002

[hpnoom@gmail.com](mailto:hpnoom@gmail.com)

Ria van Gelderen

(075) 621 4132

[j.gelderen69@upcmail.nl](mailto:j.gelderen69@upcmail.nl)

#### **Adres secretaris:**

Nico de Wever, Vertrekspoor 58, 1567 LH Assendelft

Telefoon: (06) 42100901 E-mail: [kbosecr.zn@kpnmail.nl](mailto:kbosecr.zn@kpnmail.nl)

### **Cliëntondersteuners / Ouderenadviseurs**

Hennie Brinker

(075) 628 0887

[brin3900@planet.nl](mailto:brin3900@planet.nl)

Frans Verlinden

(06) 24345919

[fransverli@gmail.com](mailto:fransverli@gmail.com)

Peter Smit

(075) 628 2517

[pcs.smit@kpnmail.nl](mailto:pcs.smit@kpnmail.nl)

### **Zorgteam / Belastinginvullers**

Peter Smit coördinator

(075) 628 2517

[pcs.smit@kpnmail.nl](mailto:pcs.smit@kpnmail.nl)

Hans Azier

(075) 628 7988

[azierbaljet@hetnet.nl](mailto:azierbaljet@hetnet.nl)

Bart Bos

(06) 2290 7972

[b.a.m.bos@outlook.com](mailto:b.a.m.bos@outlook.com)

Rob Minnebo

(06) 3061 3433

[rminnebo@hetnet.nl](mailto:rminnebo@hetnet.nl)

Seval Özcan

(06) 4100 9006

[info@bbbn.nl](mailto:info@bbbn.nl)

Susan Pijl

(06) 5115 8837

[spreeuw38@hotmail.com](mailto:spreeuw38@hotmail.com)

René Pot

(06) 8188 3456

[pot.rene@gmail.com](mailto:pot.rene@gmail.com)

Guusje Verhoeven

(075) 628 7818

[j.verhoeven44@chello.nl](mailto:j.verhoeven44@chello.nl)

**Hulp nodig bij een klein karweitje of computerprobleempje?  
Bel Peter Smit, tel. 075-628 2517**

# FYSIOTHERAPIE VRIJ BEWEGEN

WEVERSTRAAT 13  
1561EE KROMMENIE

075 6284414

[WWW.FYSIOTHERAPIEVRIJBEWEGEN.NL](http://WWW.FYSIOTHERAPIEVRIJBEWEGEN.NL)

## Contracten met alle zorgverzekeraars!

Word lid van onze fysiotraining:  
In groepsverband & onder leiding van  
een fysiotherapeut werken aan je  
conditie, houding en spierkracht.  
Kom langs voor meer informatie en een  
gratis proefles.



De zelfstandige audicien in uw regio

**Heiligeweg 15D - Krommenie**

**075 - 20 25 203**

**[www.horendgoed.nl](http://www.horendgoed.nl)**

Contracten en/of afspraken met alle  
zorgverzekeraars

Specialist in onopvallende hoortoestellen

Verzekerd van deskundig en persoonlijk  
advies



**Evert Bruyns**

**Servicegericht,  
klantvriendelijk en  
deskundig advies**

**Heiligeweg 183,  
1561DJ Krommenie**  
Bel: **075 - 628 1590** of mail:  
**[info@evertbruyns.nl](mailto:info@evertbruyns.nl)**

**Rijwielhandel**

**[www.evertbruyns.nl](http://www.evertbruyns.nl)**



Wij zijn Nancy Schavemaker en  
Erik Foekema van FOEKinstallatie.  
Is uw toestel al klaar voor de winter?  
Nancy verzorgt het onderhoud en  
abonnement van uw gastoestel of  
airco zodat u er warm of koel bij zit.  
Erik verzorgt reparatie en vervanging  
en het allround installatiewerk.  
U kunt altijd vrijblijvend vragen naar  
onze diensten en abonnementen.

06-18133752 of 06-23933444  
Of via mail: [info@foekinstallatie.nl](mailto:info@foekinstallatie.nl)  
Website: [www.foekinstallatie.nl](http://www.foekinstallatie.nl)

# Puzzel



De eerste puzzel van 2025.

We gaan weer woorden tussen voegen, dus het in te vullen woord volgt op her eerste gegeven woord en is het begin van het volgende woord, veel succes.

|           |           |             |
|-----------|-----------|-------------|
| Galgen    | - - - - - | loos        |
| Lijk      | - - - - - | water       |
| 5 sterren | - - - - - | arrangement |
| Splinter  | - - - - - | jaar        |
| Appel     | - - - - - | stel        |
| Aard      | - - - - - | schieten    |
| Kalk      | - - - - - | nieuw       |
| Verkeers  | - - - - - | kleed       |
| Angst     | - - - - - | leger       |
| Kink      | - - - - - | drank       |
| Hart      | - - - - - | ballen      |
| Roof      | - - - - - | nest        |
| Sneeuw    | - - - - - | schade      |
| Soep      | - - - - - | rek         |
| Winter    | - - - - - | wandelen    |
| Boord     | - - - - - | zender.     |

De oplossing van de vorige puzzel was: Februari en de winnaar is geworden Mevr. L. de Wildt.

De oplossing van deze puzzel kan gestuurd worden naar [vanluttiny@gmail.com](mailto:vanluttiny@gmail.com) of naar Rosariumpark 130 te Krommenie, graag met vermelding van uw adres en telefoonnummer. Inzenden kan tot uiterlijk 8 februari.