

*KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord
Krachtig, Betrokken en Ondernemend*

Sinds 1955

De KBO'er

Maandelijks informatieblad nr. 03

april '25

Website:

zaanstreek-noord.kbonoordholland.nl

Secretariaat:

kbosecr.zn@kpnmail.nl

K.v.K. nr.: 72825952

Bankrekeningnr. NL27 RABO 0334 4920 41
t.n.v. KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord
Jaarcontributie € 25,-- per persoon.



**Verklein de kans op een inbraak,
babbeltruc en straatroof**



**GEZOND
& VITAAL**
Zaandam

Praktijk GEZOND & VITAAL biedt een breed aanbod aan specialisaties. Heeft u last van langdurige rugklachten, schouderklachten of andere klachten aan het bewegingsapparaat? Onze therapeuten helpen u graag hier zo goed mogelijk mee om te gaan.

Contactgegevens:

**Zuidijk 137
1501 CE Zaandam**

www.fysiotherapie-zaandam.nl

**J.H. Dunantstraat 54
1561 BD Krommenie**

www.fysiotherapie-krommenie.nl

Voor meer informatie, bezoek onze website.

U kunt ons bereiken via e-mail: **zaandam@gezond-vitaal.com**

Of telefonisch op nummer: **075 - 785 0922**

J&R Fashion

Zuiderhoofdstraat 46

Krommenie

075 – 628 8533



MODE VOOR ELK MOMENT

SPECIALZAAK IN
Huishoudelijke Apparatuur

RENAUD

EIGEN TECHNISCHE DIENST
ONDERDELEN SNELLE SERVICE
INBOUW APPARATUUR
DESKUNDIGE INSTALLATIE

Wandelweg 41-B
1521 AB Wormerveer
Tel.: 075 – 621 21 08
info@renaudwitgoed.nl

WWW.RENAUDWITGOED.NL

Witgoed specialist

Altijd zeker van je zaak

KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord

Als u de informatie van onze vereniging per mail wilt ontvangen stuur dan een mailtje naar Peter Smit: pcs.smit@kpnmail.nl

Inhoudsopgave:

Pagina

4	Van de voorzitter
5	Programma KBO en Pelikaan in april
5	Museumbezoek
5	Gezond Natuur Wandelen
5	Bingo
6	Kom naar de Warmte
6	Samen een bakkie doen
7	KBO, Kom bij ons
7	Geld verdienen voor onze KBO-verenigingskas
8	Uw adres
8	Politie waarschuwt ouderen voor babbeltrucs van nepagenten
9	Kom naar de warmte – Presentatie 'De Bieb'
11	Meezing Gouwe Ouwe Muziekquiz
13	Dagtocht woensdag 9 april
14	Presentatie door Mariska van Aarst Uitvaartvereniging Associatie & IJmond
15	Ik
17	Zaankanters voor elkaar
18	Paasgedicht
20	Voetstappen
23	Aflevering 28 van de mooie ontmoeting
25	Belangrijke telefoonnummers
26	Namen en adressen
28	Puzzel

Op maandag 28 april verschijnt de volgende KBO'er.

U kunt uw bijdragen tot **maandag 14 april** aanleveren, e-mail: kbo.redactie@gmail.com

De redactie van de KBO'er behoudt zich het recht voor om ingezonden artikelen te bewerken en/of in te korten.

Aangeleverde teksten mogen 2, maximaal 3 A5-jes lang zijn.

Als u regelmatig met ons meegaat, met dagtochten of met museumbezoeken dan is het handig om een Museumkaart aan te schaffen. Deze kost € 75,-, bij verlenging € 69,-, en is te bestellen via:

<https://www.museum.nl/nl/museumkaart>.

Met een paar museumbezoeken heeft u het bedrag al terugverdiend.

Voorwoord van de Voorzitter.

In de afgelopen maand is er veel gebeurd. Op 25 februari was er in Haarlem de Algemene Ledenvergadering van KBO Noord-Holland, een vereniging waar wij als KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord lid van zijn en middels de statuten verbonden. In deze vergadering ben ik benoemd tot bestuurslid van KBO Noord-Holland. Met de portefeuille: Digitalisering, Belastingen en Koopkracht. Een uitgebreid verhaal van mijn kant komt in een van de volgende Magazines van KBO Noord – Zuid Holland.

Ik hoop dat u deze Magazines, net als deze KBO'ers, ook echt leest en de inhoud tot u neemt.

Digitalisering is een breed gebied waarin veel mooie zaken aan de orde komen, maar helaas ook vervelende. We worden niet alleen aan de voordeur geconfronteerd met nep-bankmedewerkers en nep-agenten, maar ook digitaal zijn er risico's. Ik wil proberen om hier veel aandacht aan te schenken en door deze aandacht onze leden weerbaar te maken.

Belastingen, daar hebben velen van u ieder jaar weer mee te maken. Een groot en kundig team van vrijwilligers verzorgt, bij onze KBO, jaarlijks tussen de 225 en 250 aangiftes. Met een werkgroep zorgen wij dat deze vrijwilligers goed op de hoogte blijven van de jaarlijkse wijzigingen en daarvoor verzorgen wij de bijscholing. Ieder jaar zijn onze leden ons zeer dankbaar dat wij dit werk doen.

Koopkracht. Deze staat de laatste jaren onder druk en wat kunnen wij dan daaraan doen. Voor heel veel zijn wij afhankelijk van de maatregelen die in Den Haag genomen worden. Niet iedereen maakt gebruik van Huur- en Zorgtoeslag. Misschien uit angst voor situaties zoals de Toeslagenaffaire. Bij een goede berekening is die angst onnodig. Gebruik van deze regelingen maakt het leven dragelijker. Dat geldt ook voor mogelijkheden van korting of vrijstelling van gemeentelijke- en waterschapheffingen.

Kortom werk aan de winkel en daar wil ik mijn schouders onder zetten.

Dan is er op 12 maart onze eigen Algemene ledenvergadering gehouden. Deze werd goed bezocht en daar zijn belangrijke besluiten genomen. In de volgende KBO'er zullen wij het verslag van deze vergaderingen plaatsen. Dan bent u ook weer op de hoogte van de ontwikkelingen in onze KBO.

We hebben al meerdere mooie en warme dagen achter de rug, laten we hopen dat de Lente ons ook hele mooie dagen gaat geven.

Peter Smit, Uw voorzitter

Programma KBO en Pelikaan

Woensdag	02-04-2025	- Muzikale quiz in de Pelikaan, aanvang 14:00, entree € 7,50 inclusief koffie of thee
Donderdag	03-04-2025	- Pelikaan, Brei Café, aanvang 13:30 uur, entree € 3,50 incl. kopje koffie of thee
Vrijdag	04-04-2025	- Pelikaan, Klaverjassen, aanvang 13:30 uur, entree € 2, consumpties eigen rekening
Woensdag	09-04-2025	- KBO Dagtocht, Hattem, Terwolde en Nijbroek, deze dagtocht is volgeboekt
Vrijdag	11-04-2025	- Pelikaan, Klaverjassen, aanvang 13:30 uur, entree € 2, consumpties eigen rekening
Woensdag	16-04-2025	- Pelikaan, Sjoelen, aanvang 13:30 uur, entree € 2, consumpties eigen rekening
Vrijdag	18-04-2025	- Pelikaan, Klaverjassen, aanvang 13:30 uur, entree € 2, consumpties eigen rekening
Vrijdag	25-04-2025	- Pelikaan, Klaverjassen, aanvang 13:30 uur, entree € 2, consumpties eigen rekening - Pelikaan, Wijntje met Trijntje, aanvang 16 uur, entree € 2, consumpties eigen rekening
Woensdag	30-04-2025	- Bingo in de Ontmoetingsruimte, aanvang 14:00 uur, entree € 5

Museumbezoek

Het is de bedoeling om vanaf augustus weer iedere derde woensdag van de maand een museum te bezoeken. *Peter Smit*

Gezond Natuur wandelen

Gezond Natuur Wandelen elke dinsdag om 10.00 vanaf Verpleeghuis Rosariumhorst. Tijdens deze wandeling lopen we op een rustig tempo, aangepast op het kunnen van de deelnemers, eventueel met wandelstok of rollator. (Duur ca. 30-45 minuten).

Gezond Natuur Wandelen elke donderdag om 10.00 vanaf de Pelikaan. Tijdens deze wandeling lopen we een wat grotere afstand (duur ca. 1 uur).

Bingo

Op elke laatste woensdag van de maand om 14.00 uur kunt u voor slechts € 5,- per persoon deelnemen aan dit leuke spel. In de Ontmoetingsruimte van de Petruskerk wordt de Bingo verzorgd door Hein en Truus Noom en zij hebben voor ieder van de vier spellen vele leuke prijsjes op de kop getikt. In de pauze krijgt u nog koffie of thee. Iedereen is welkom en u kunt gerust uw burens of kennissen meenemen.

Kom naar de warmte

Vorige week hebben we een heel geslaagd seizoen van Kom naar de warmte afgesloten. Elke vrijdag vanaf november was er een grote groep mensen die genoten hebben van samen koffie drinken en van heerlijke soep met een broodje. De belangstelling voor de diverse sprekers was er zeker en het was leuk om te zien hoeveel aandacht de mensen hadden voor de foto's en de verhalen over het oude en nieuwe Krommenie. De verzorging door de vrijwilligers was uitstekend en werd zeer gewaardeerd.

Nu zullen we het weer een zomer zonder moeten doen, maar we hebben er alle vertrouwen in dat het project in het najaar weer opgepakt zal worden.

Samen een bakkie doen!

Een mooi begrip in Nederland. Even samen een kopje koffiedrinken. Gewoon om even te praten met andere mensen. Gewoon om andere mensen te ontmoeten. Gewoon om even weg te zijn van de dagelijkse beslommeringen. Gewoon om even tegen iemand aan te kijken en niet naar de TV of de planten en de muren. Gewoon om even naar elkaar om te zien. Gewoon om even warmte of kou te ontvluchten en bij te komen in een behaaglijke omgeving.



Koffie drinken in Krommenie

Elke woensdag kunt u van 10:00 uur tot 12:00 uur terecht in één van de Kerken in Krommenie.

Hierbij het rooster voor de komende maanden:

2 april	Petruskerk, Snuiverstraat 2
9 april	Nicolaaskerk, Kerkplein 1
16 april	Petruskerk, Snuiverstraat 2
23 april	Leliekerk, Lisdoddelaan 1
30 april	Oud Katholieke kerk, Noorderhoofdstraat 131
7 mei	Petruskerk, Snuiverstraat 2
14 mei	Nicolaaskerk, Kerkplein 1
21 mei	Petruskerk, Snuiverstraat 2
28 mei	Leliekerk, Lisdoddelaan 1

Koffie drinken in Wormerveer

U bent elke woensdagochtend van 10:00 tot 13:00 uur van harte welkom om gezellig met elkaar koffie te drinken en een praatje te maken in 'De Nieuwe Steeg' in de kosterij achter de PKN-kerk in Wormerveer. We zien u graag. *Tine Graas*.

KBO, KOM BIJ ONS:

Onze activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk en De toegang is gratis, tenzij anders vermeld.

Wilt u KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord ondersteunen, dat kan:

- Door lid te worden van deze actieve vereniging. Hiervoor kunt u contact opnemen met onze ledenadministrateur Tiny Koster, telefoon 06 – 1828 0783.
- U hoeft niet te wachten tot u 70+ bent, al vanaf 50+ bent u welkom om lid te worden.

Wij stellen dat zeer op prijs.

Geld verdienen voor onze KBO verenigingskas

Heeft u een lot of loten van de Vriendenloterij? Dan kunnen u, familieleden en vrienden bellen met de Ledenservice van de Vriendenloterij (telefoon nr. 088 – 0201020), via keuzeoptie 5 krijgt u een medewerker aan de lijn, u kunt bij deze medewerker aangeven dat u de **KBO Zaanstreek-Noord** met registratiecode **21811** wilt koppelen aan uw lot of loten. Hier zijn géén bijkomende kosten aan verbonden. Als deze procedure is afgerond ontvangen wij elke maand €6,41 voor elk lot waarmee u meedoet aan de VriendenLoterij. Als er een prijs valt op uw lot is de prijs uiteraard helemaal voor u.



Vomar Heeft u een **Vomar** Klant-is-Koning kaart ?

En heeft u uw Klant-is-Koning kaart via clubcode **KBAS2024** gekoppeld aan KBO seniorenbelang Zaanstreek-Noord, dan sponsort Vomar ons. Voor u geen kosten, maar uw KBO krijgt 0,5% van uw inkopen als sponsorgeld.



Uw adres

Toen u lid werd van de KBO heeft u uw adres en contactgegevens opgegeven. Dat adres is voor ons het adres waar wij u zoeken en zaken zoals de KBO'er en het magazine bezorgen.

Maar misschien is uw telefoonnummer, E-mail adres of dergelijke gewijzigd. Het is belangrijk dat u iedere wijziging aan ons doorgeeft.

Bent u er zelf niet meer toe instaat, laat het dan wel door een familielid / kennis of dergelijke doen.

Naam

Oud adres

Nieuw adres

Oude postcode Nieuwe postcode

Oude woonplaatsNieuwe woonplaats

Telefoon Mobiel E-mail

Als u deze gegevens aan onze ledenadministratie of de secretaris stuurt / laat sturen blijft onze administratie op orde en krijgt u de KBO'er en het magazine op het juiste adres en kunnen wij contact met u blijven onderhouden.

Politie waarschuwt ouderen voor babbeltrucs van nepagenten

De laatste weken krijgt de politie steeds meer meldingen van babbeltrucs door nepagenten. Oplichters bellen naar ouderen en doen zich voor als agenten met als doel om bijvoorbeeld bankgegevens te ontvangen of waardevolle spullen te stelen. Meerdere wijkagenten in Nederland waarschuwen daarom hun bewoners en geven tips om meer slachtoffers te voorkomen.

Een algemeen beeld dat past bij een babbeltruc

Babbeltrucs zijn op zichzelf een bekend probleem. "Dat mensen zich voordoen als politieagent en daarbij zelfs namen van echte wijkagenten gebruiken, is wel iets nieuws en zorgelijks. Alleen in Utrecht Centrum ontvingen we afgelopen week zeker tien meldingen van met name ouderen", zegt wijkagent Maarten. "Het erge is dat het vertrouwen van ouderen in de politie hierdoor ook wordt aangetast."

Wees alert

De politie roept op om extra alert te zijn en verdachte situaties direct te melden. We roepen ook op om onderstaande preventietips te delen met ouders, grootouders of andere mensen waarvan u weet dat ze kwetsbaar(der) kunnen zijn voor deze criminelen.

- De politie belt nooit om te vragen naar uw pincode of om te achterhalen of u waardevolle spullen in huis hebt.
- De politie komt niet langs voor het fotograferen van kostbare eigendommen, of het ophalen van pinpassen en cash geld.
- De politie moet altijd politielegitimatiebewijs kunnen tonen. U kunt hiernaar vragen als er iemand voor de deur staat en zich voordoet als politie. Het belangrijkste kenmerk van het bewijs is het hologram. Als de pas beweegt, staat afwisselend het logo van de politie, of het woord 'politie'.

Meld zo snel mogelijk

Als u een oplichter aan de telefoon heeft, geef dan vooral geen informatie over pincodes of waardevolle spullen en bel daarna 0900-8844. Staat er iemand voor de deur die u niet vertrouwt, bel dan 112. Zo hebben we de kans om een oplichter op heterdaad te pakken.

Kom naar de warmte – Presentatie 'de Bieb'

Op vrijdag 14 februari kwam Cora Nieveen van 'de Bieb' naar 'Kom naar de warmte' om te vertellen over de mogelijkheden van de bibliotheek. Een moderne bibliotheek is allang niet meer een plaats waar je alleen terecht kunt voor boeken.

Het is meer een centrum waar je naar toe kunt met vragen over heel verschillende onderwerpen. Vragen die te maken hebben met de complexiteit van onze samenleving. Steeds vaker worden inwoners geconfronteerd met ingewikkelde brieven, procedures en de 'dwang' van digitalisering.



Tekening: De Bieb, Geen gebruik zonder toestemming

Cora vertelde aan de hand van een presentatie over deze mogelijkheden. Hieronder volgt een samenvatting.

Informatiepunt, voor vragen over:

- Taalles in de buurt;
- Websites van gemeente en overheid;
- E-books, tablets en telefoons;
- Energietoeslag;
- Hulp bij voorbereiden inkomstenbelasting;
- Kwijtschelding gemeentelijke belastingen;
- DigiD.

Wil je meer weten, dan kunt u daarvoor naar de BiebAcademy:

- Taal in de Bieb;
- Klik & Tik;
- Digitaal lezen;
- Aan de slag met DigiD;
- Smartphone cursus
- Online lezen;
- Digivitaler;
- Workshops: o.a. Veilig Bankieren.

De Bieb beschikt over meerdere vrijwilligers die geschoold zijn om senioren en anderen hierbij te ondersteunen.

Maar 'de Bieb' doet nog meer. Voor veel van die mogelijkheden hoeft u geen lid te zijn van 'de Bieb', dus deze zijn gratis, zoals: Ontmoeten; Computergebruik; Leestafel, kranten en tijdschriften; Studie- en werkruimte; Vrijwilligerswerk; Zadenbieb; Stekjesbieb: Kunst en cultuur; Ontmoetingen en Debat en de Slimotheek, informatie over hulpmiddelen in huis.

Maar 'de Bieb' is natuurlijk ook gewoon de bibliotheek, waar u lid van kunt worden en dan boeken kunt lenen. Deze kunt u online bestellen, online lezen, gewoon ophalen bij de bibliotheek of door middel van 'Bieb aan huis' kunt laten bezorgen. Cora werd hier aangevuld door Ton de Kleijn die regelmatig onderweg gaat om boeken te bezorgen bij mensen die niet meer naar de Bieb kunnen komen.

Voor informatie over 'de Bieb' kunt u elke werkdag tussen 9 en 15 uur terecht bij:

Telefoon 075 – 617 22 52

Inloopsprekuren, iedere maandag van 15 tot 16 uur in de Bieb van Krommenie.

Of op: www.debieb.nl

Meezing Gouwe Ouwe Muziekquiz

Op woensdagmiddag 2 april

Met de Meezing Gouwe Ouwe Muziekquiz voor ouderen (wat is oud?) brengen wij gouwe ouwe muziek, liedjes van vroeger, evergreens en gouwe ouwe hits bij u in de zaal middels een super leuke "Sing A Long" muziekquiz. Licht uit en spot aan. Eerst de uitleg, wat gaan we precies doen? De antwoordkaart ligt voor u, pen in de hand.



Wij zingen niet zelf (kunnen we wel...!) maar u ziet de tekst op het grote doek en hoort de originele muziek! Dat is weer eens heel wat anders! En met elkaar zingen geeft je een gevoel van saamhorigheid en verbinding.

Wat was ie jong en knap! Je zou haast vergeten het antwoord op de vraag in te vullen, want de stemming zit erin en er wordt volop meegezongen. Wat een heerlijke activiteit!

Gouwe ouwe muziek in alle genres

Niet iedereen houdt van dezelfde muziek. Dat weten wij maar al te goed. Dus misschien past licht klassiek u meer? Of Jazz, Country, Blues of Rock 'n Roll? The Sixties, of een muziekquiz die werkelijk alle genres aandoet? Vergeten liedjes van vroeger, oud Nederlandse liedjes... volgens mij breng ik u op een idee.

Na afloop van de quiz kijken we met elkaar de antwoorden na. En de gelukkige winnaar? Die krijgt een aandenken en natuurlijk eeuwige roem!

Locatie: Grote Zaal Buurtcentrum De Pelikaan, Kervelstraat 185-A 1562AJ Krommenie / Telefoon 075-6285660

Entree: € 7,50 inclusief koffie of thee (liefst gepast aan de zaal)

Aanvang: 14:00 uur

U kunt zich nog aanmelden bij Ria van Gelderen, maar u kunt ook zonder aanmelding naar de Pelikaan komen.

Via e-mail j.gelderen69@upcmail.nl

Indien u meerdere personen tegelijk opgeeft, dan graag ook de mailadressen van de andere personen doorgeven.

HAIR

Creations

Hair Creations uw kapsalon

Vlietsend 52
1561 AD Krommenie
Telefoon: 075 – 621 3612

Openingstijden:
Di - Vr 08:30 – 17:30 uur
Do. avond tot 21:00 uur
Zat. 08:00 - 14:00 uur

Kwaliteits
Slagerij
Sijt Buis

Puur genieten van vlees.
Ambachtelijk bereid en die kwaliteit proeft u.

Zuiderhoofdstraat 4 1561 AL Krommenie
Telefoon/Fax: 075-6281917



Belles Dentelles

lingerie winkel &
lingerie groothandel

Krista Peereboom
eigenaar

Zuiderhoofdstraat 2B
1561 AL KROMMENIE
Tel. 075-202 9134 / 06-5201 6956

info@bellesdentelles.nl
www.bellesdentelles.nl

Dagtocht woensdag 9 april

Nederlands Bakkerijmuseum Hattem, Brasserie Kriebelz Terwolde en Recreatie- en Hertenboerderij de Weerd in Nijbroek.

Nog even en het is 9 april en gaan we met elkaar op stap. Deze dagtocht was al op 6 maart volgeboekt met 60 personen. Nog 3 op de reservelijst. Was u toch graag meegegaan, dan kunnen we u nog noteren en is er altijd nog een kans dat u op het laatste moment mee kunt als iemand verhinderd is.

Vertrek:

- **We verzamelen in Krommenie om uiterlijk 8:00 uur naast Café de Remise aan de Provincialeweg 60, op de plaats van het oude NS station.**
- De bus **vertrekt** uit Krommenie **om 8:15 uur**
- **Via Wormerveer vertrek tegen 8:30 uur bushalte Wandelweg zijde van NS station** rijden we naar Hattem.

Aankomst:

- **Ca. 10:30 uur** Geschatte aankomsttijd in het Bakkerijmuseum. **In dit museum gaat u na de koffie met appeltaart uit de eigen bakkerij in het museumtheater genieten van de 'Broodshow'.** De humoristische bakker maakt hierbij mooie figuren van brooddeeg. Daarna bekijkt u de vele fraaie diorama's over het leven en werken van de bakker.
- **Om 12:30 uur** vervolgen we onze weg naar Brasserie Kriebelz in Terwolde, waar we om **ca. 13:00 uur** arriveren en aan tafel gaan voor het inmiddels beroemde diner 'Dekselse pannetjes'.
- **Om 14:45 uur** is het tijd om een korte rit te maken naar Nijbroek, waar u een kwartier later bij Hertenboerderij de Weerd door de gezellige gastvrouw wordt opgewacht. Het bezoek sluiten we af met koffie en een plak cake.

Terugreis:

- **Om 17:00 uur** vertrekt onze bus vandaar weer richting De Zaanstreek en rijdt via een mooie route naar Wormerveer en Krommenie.
- **We verwachten om 19:15 uur terug te zijn in Krommenie.** Dit is dus ruim een uur later dan u gewend bent.

Wij dienen 1 week van tevoren het juiste aantal deelnemers door te geven aan de reisorganisatie. Afmeldingen die binnen twee werkdagen voor vertrek worden doorgegeven kunnen niet altijd in mindering worden gebracht op de eindfactuur. In dat geval is het fijn als er nog iemand van de reservelijst die plek kan innemen.

*Uw reiscommissie: Sjaan Minnebo en Marijke Klinge (tel.075 - 628 8454)
e-mail: Marjkeklinge@gmail.com*

Presentatie door Mariska van Aarst

Uitvaartvereniging Associatie & IJmond

Waarom op een gezellige vrijdagmorgen een presentatie van een uitvaartvereniging. Enerzijds omdat deze uitvaartvereniging een 'Goededoelenfonds' heeft, dat is een van de sponsors van 'Kom naar de warmte'. Anderzijds omdat alle bezoekers nog een toekomst hebben, de één langer dan de ander, en het is van belang dat wij daar ons mee bezig houden.

Vanuit de overheid wordt daar aandacht aan geschonken via het programma 'Praat vandaag over morgen'. Een van de onderwerpen daaruit is: op welke wijze wil ik in de toekomst wonen en wat zijn de mogelijkheden. Uw KBO heeft daar een bijeenkomst over georganiseerd en de belangstelling was groot.

Een uitvaartvereniging houdt zich voor een groot deel bezig met uitvaarten en het is goed om daar nu al aan te denken. Wat wil ik, hoe wil ik het en wie gaat het verzorgen?

Vragen die soms pas na het overlijden aan de orde komen en dan weet iedereen het beter. Met soms onenigheid of ruzie als gevolg.

Een klein voorbeeld over wat onze Ouderenadviseurs bij een oudere dame aantreffen. Zij werd opgenomen in het verpleeghuis en de betrokkenen wilden wat bekende meubeltjes daarnaartoe brengen. In een van de laden vonden zij een mapje met daarin precies beschreven wat deze dame rond haar overlijden wilde. Het mapje lag daar zeker al tien jaar en waarschijnlijk wist deze dame daar niets meer van. Na het overlijden konden de Ouderenadviseurs, in gesprek met de Uitvaartleider, de uitvaart organiseren zoals mevrouw dat wilde. Met een goed gevoel hebben zij en anderen afscheid van deze mevrouw kunnen nemen.

In de presentatie waren op het scherm aandachtspunten te zien, die hier herhaald worden.

Praktisch:

- Is er een verzekering, deposito, spaarpotje en/of lidmaatschap
- Wat is de dekking en de waarde daarvan
- Waar liggen de papieren
- Wie wordt de opdrachtgever? Deze is ook verantwoordelijk voor de betaling.

Opbaren:

- Waar? Thuis of uitvaartcentrum
- Hoe? Bed, lijkwade, open of dichte kist
- Welke kist of anders
- Verzorging? Met of zonder nabestaanden
- Kleding/sierraden? Op z'n mooist of 'zoals degene was'

Begraven:

- Welke begraafplaats
- Wat voor soort graf

- Wat voor grafmonument
- Schepje zand/handje, (rozen)blaadjes
- Wel of niet dalen in gezelschap

Cremeren:

- Welk crematorium
- Wel of niet dalen in gezelschap
- Mee naar de ovenruimte
- Asbestemming

Plechtigheid:

- Gaat de familie als eerste of laatste de aula binnen
- Brengt/draagt de familie zelf de kist
- Muziek, beeld, sprekers
- Kaarsje branden
- Speelt geloofsovertuiging een rol
- Livestream of opname

Nog meer:

- Rouwkaart/ brief (met foto? Zijn de adressen up-to-date?)
- Rouwauto/volgauto
- Aparte condoleance
- Bloemen
- Consumpties
- Wat te regelen na de uitvaart

U ziet het er is heel wat te regelen en dan hoeft u gelukkig niet allemaal zelf te bedenken.

De uitvaartvereniging beschikt over een mooi boekje met de titel 'Zo wil ik het graag'. U kunt dit aanvragen bij Mariska, telefoon 06 – 12 48 56 92 of via de mail: steunpunt@uitvaartvereniging.org. Gaat u op internet zoeken, zoek dan op 'Wilsbeschikking'.

Op deze wijze geeft u uzelf en uw nabestaanden rust en zekerheid dat uw uitvaart en alles er omheen geregeld wordt zoals u en uw nabestaanden het graag willen.

Ik

Ik heb een eigen hoofd en handen
 eigen ogen, eigen buik
 eigen hart en ingewanden
 eigen oren eigen pruik
 maar ik vind het allermooiste
 'k voel het duid'lijk elke dag
 dat ik op m'n eigen houtje
 van een ander houden mag

Toon Hermans



care+beauty
DE BETERE DROGIST

**Drogisterij
Parfumerie Zijp**

"Voor een ruim
assortiment en een
passend advies"

Heiligeweg 36
1561 DK KROMMENIE
Tel. 075 - 628 3708



Dagactiviteitscentrum Het Watermerk
is onderdeel van Odion.

Odion ondersteunt mensen met een
beperking in de regio's Zaanstreek,
Waterland en Kennemerland.

Informatie www.odion.nl
Telefoon 0299 - 412 812

Odion

MEET ZORG HET GEWONE LEVEN ONDERSTEUNEN

PRINTSERVICE & MAILING

**Bloemenshop
Romaré**

Bezorgdienst
Fleurop

info@bloemenshopromare.nl

Zuiderhoofdstraat 60
1561 AN KROMMENIE
Tel. 075 - 640 3230

www.bloemenshopromare.nl

10 % korting bij inlevering
van deze advertentie - BON

Groot
Schoenen

*Al meer dan 100 jaar
hét adres voor de
hele familie*

Groot Schoenen
Zuiderhoofdstraat 29
1561 AH Krommenie
Tel. 075 - 628 1614
www.grootschoenen.nl

Zaankanters voor elkaar

Een van de voordelen van een bezoek aan 'Kom naar de warmte', iedere vrijdag in de Ontmoetingsruimte van de Petruskerk in Krommenie, is dat je ook nog iets te weten komt. Iets waar je iets aan hebt, waar je wat mee kunt. Zo hebben we al diverse organisaties op bezoek gehad voor een korte inleiding over hun activiteiten. Zo kwamen vertegenwoordigers van de Patiëntenraad van het ZMC vertellen waar zij voor staan. Wim Andrea kwam vijf keer met verhalen en foto's van (oud) Krommenie. De jongelui van Odion Zonnehoek zijn langst geweest met, uiteraard de soep, en bij de koffie deelden zij lekkernijen uit. Elders in deze KBO'er vindt u een verslag van het bezoek van 'de Bieb' en 'Uitvaartvereniging Associatie & IJmond'.

Onlangs kwam ik in contact met Gülderden Ozdemir van 'Zaankanters voor elkaar'. Zij hoorde van 'Kom naar de warmte' en wilde komen om iets te vertellen over deze organisatie. In het kort komt het erop neer dat: ben je op zoek naar een vrijwilliger of wil je als vrijwilliger je diensten aanbieden, dan kan dat via 'Zaankanters voor elkaar'. Dit is wel heel kort, daarom hier iets meer aan informatie.

Wie zijn Zaankanters voor elkaar? (ZvE)

ZvE is de online marktplaats voor vrijwillige inzet. Op Zaankantersvoorelkaar.nl vind je de vacaturebank voor vrijwilligerswerk, particuliere hulpvragen en het aanbod van vrijwilligers in Zaanstad. ZvE stimuleert, verbindt en promoot vrijwilligerswerk en vrijwillige inzet. Zij adviseren en ondersteunen vrijwilligers, maatschappelijke organisaties, evenementen organisatoren en bewonersinitiatieven. Daarnaast organiseren zij trainingen, workshops en netwerkbijeenkomsten. In samenwerking met de gemeente Zaanstad waarderen zij het hele jaar door individuele en groepen vrijwilligers.

Wil je helpen?

Wil je graag iets doen voor een ander? Op het platform vind je vrijwilligersvacatures van organisaties, individuele hulpvragen (burenhulp) én aanbod van particulieren. Kortom dé verzamelplaats van vrijwillige inzet.

Burenhulp, voor iedereen die een ander eens wil helpen of zelf een keer hulp kan gebruiken.

Zaankanters voor elkaar biedt daartoe de mogelijkheden, zowel via Zaankantersvoorelkaar.nl als via de telefoon: 075 – 20 600 10. De medewerkers die de telefoon opnemen helpen u verder.

Wat voor vraag en aanbod?

Dit kan van alles zijn: samen koffiedrinken, hulp met de computer, een maatje vinden, een lift naar de huisarts, de hond uitlaten, een boodschapje doen en ga zo maar door. Iets vragen betekent niet persé wat terugdoen. Maar iedereen heeft wel iets te bieden of te vragen.

Af en toe

U hoeft echt niet altijd klaar te staan. U kunt ervoor kiezen om af en toe eens een handje te helpen, wanneer het u uitkomt. Wat voor u een kleine moeite is, kan voor een ander juist heel veel betekenen.

Hoe werkt het?

U kunt op Zaankantersvoorelkaar.nl een bericht plaatsen of ergens op reageren.

Beschikt u niet over internet dan kunt u ook telefonisch contact opnemen.
Tel. 075 – 20 600 10.

Paasgedicht

Sta op:
jij ontmoedigde
jij diep teleurgestelde,
jij verdrietige.
Verstik niet
in je wanhoop,
in je teleurstelling,
in je verdriet.



Sta op:
jij krachtige,
jij vertrouwvolle,
jij met je warmte.
Richt je kracht,
je vertrouwen,
je genegenheid
op allen die krachteloos zijn,
die zonder vertrouwen zijn,
die koud van binnen zijn.

Sta op:
durf te geloven
in het nieuwe leven,
in de toekomst van elke mens,
in een nieuwe aarde
waar wij van elkaar houden
als broeders en zusters.

Sta op:
Laat het Pasen worden in ons leven.

Naar Marinus van den Berg



Conceptstore Pear Tree

Cadeauwinkel

Stationsstraat 2, 1521 DT Wormerveer

+31 75 615 3688 of +31 611 401 611

info@pear-tree.nl

www.Pear-Tree.nl

In Conceptstore Pear Tree kunt u terecht voor een breed assortiment aan unieke handgemaakte producten van diverse lokale ondernemers.

U vindt bij ons zelfgemaakte sieraden, woondecoraties, kaarsen en een ruim en divers aanbod aan ambachtelijke producten.

Onze winkel is de ideale plek om inspiratie op te doen voor eigen creaties.

Stap eens binnen in onze winkel en laat u inspireren!

**Wij verwelkomen u graag op
maandag t/m vrijdag van 10:00 – 18:00 uur
Zaterdag van 10:00 – 17:00 uur**



HEINEKLEDING

Zaanweg 116, 1521 DR Wormerveer, T. 075-628 1373

info@heine-kleding.nl / www.heine-kleding.nl

**Volg Heine Kleding Wormerveer op Facebook
en blijf op de hoogte van onze collectie en aanbiedingen**

Voetstappen

Kom, geef me je hand
laat mij je koffer dragen

ik durf het bijna niet te vragen
maar hij is zwaar
wat zit erin?

ach, mijn gemoed
en mijn gedachten
alle dagen, alle nachten
al mijn liefde en mijn zorgen
elke nacht
en elke morgen

mijn naam, mijn huis
mijn straat, mijn stad
van wie ik hield
en wat ik had
mijn eerste kus
mijn school, mijn klas
de blijdschap om
een nieuwe jas
de keukenklok
mijn tuin, mijn lach

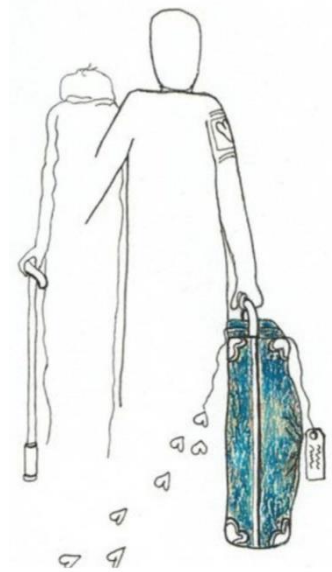
en ook die allerlaatste dag
dat ik de voordeur
van wat was
voorgoed heb dichtgedaan

voetspoor van voorbije tijd
vandaag vertaald
in kwetsbaarheid
en in vergeten woorden

maar wat lief dat je ze hoorde
en voor me dragen wil

toen bleef het stil
en zei ik zacht

kom, geef me je hand



*Margreet Jansen
illustratie Angelique Bosman*

Daarom kiest u voor RegioBank

Mukro
Specialist in verzekeren en hypotheeken

Mukro
Heiligeweg 41
1561 DE Krommenie
T 075 - 628 42 61
E info@mukro.nl
I www.mukro.nl



U bent welkom bij ons op kantoor



U krijgt bij ons persoonlijke aandacht



De Adviseur die u kent



Wij zijn een bank voor de hele familie

Uw bank dichtbij.
RegioBank
de bank van de regio



Kozaan B.V.
Zaanweg 123
1521 DS Wormerveer

T 075 - 640 07 59
E info@kozaan.nl
I www.kozaan.nl

Openingstijden showroom:
Zondag en Maandag - gesloten
Dinsdag t/m Vrijdag van
12:00 tot 17:00 uur
Zaterdag - enkel op afspraak



pelican.yoga

*Ontmoet nieuwe mensen
en kom in beweging!*

Stoelyoga

Gratis proefles

- ✓ Maakt je sterker en soepeler
- ✓ Werkt ontspannend
- ✓ Aandacht voor goede ademhaling
- ✓ Betere coördinatie en balans
- ✓ Aandacht voor wat je wél kunt en niet voor wat je niet meer kunt

Stoelyoga is bovendien ook gezellig en absoluut **niet zweverig**.

AANMELDEN EN CONTACT

- Saskia Verlinden 06 1878 6276 of Han Wiegerink 06 3853 5515
- Email: info@pelicanyoga.nl
- www.pelicanyoga.nl/proefles

Zie ook onze website www.pelicanyoga.nl



WAAR?
Buurtcentrum
De Pelikaan,
Krommenie
Elke maandag en
vrijdag
10:30 - 11:30 uur

Aflevering 28 van de mooie ontmoeting

Er logeert in Spanje best een gezelschap bij Carlos, de zoon van Miranda, de overleden favoriete nicht van Peter. Aanwezig zijn Peter en Dinie met hun vrienden Arda en Wim. Op verzoek van Peter ben ik er samen met Amanda, die gevraagd is om de ietwat verstoorde relaties in goede banen te leiden.

We zitten aan het ontbijt. Carlos praat mij bij over zijn ouders. Zijn vader Alejandro heeft jaren geleden tijdens zijn huwelijk met Miranda een heftige relatie gehad met de toen jonge Dinie - de nu aan dementie lijdende vrouw van Peter. Carlos vertelt vooral nieuwsgierig te zijn naar de vrouw voor wie zijn vader gevallen was. Peter is boos omdat Dinie na het overlijden van Alejandro de brieven van Miranda verstoopt heeft. Hij hoopt dat Amanda kan helpen zijn relatie met Dinie te herstellen.

Dinie is moeilijk benaderbaar. Is de dementie echt de reden, of gebruikt zij deze toestand om het gesprek met Peter uit de weg te gaan? Amanda neemt Dinie, Peter, Arda en Wim mee naar een terras in de tuin. Peter vertelt dat het zo'n pijn gedaan heeft dat Dinie de brieven van Miranda verstoopt heeft. Dinie huilt van spijt of ... om begrip? Ze voelde zich schuldig over het verzwijgen van haar relatie met Alejandro; was bang dat Miranda erover zou schrijven. En inderdaad deed Miranda dat, met het dringende verzoek aan Peter om nog voor haar dood naar haar toe te komen.

Vooral sinds zij met de campers op stap zijn, hebben de beide echtparen elkaar beter leren kennen. Dinie is bang dat Peter met Arda een relatie aangaat en dat zij, Dinie, eenzaam achterblijft. Want wie kijkt er om naar een Dinie die dementeert, is haar angst. En dat is meteen ook de tweestrijd voor Peter. Arda woont in zijn hart. Aan Wim - die ernstiger aan dementie lijdt - gaat alles eigenlijk voorbij. Arda is ronduit verliefd op Peter. Voor haar is Wim een mens om voor te zorgen. Niet meer, maar ook niet minder. Amanda neemt het woord: 'Dinie, als jij zo bang bent alleen achter te blijven, en dat snappen we echt, zouden jullie dan misschien met z'n vieren samen kunnen wonen?' 'Dat ik Peter met Arda moet delen, bedoel je dat? Hoe durf je, Amanda. Mij m'n man laten afpakken waar ik bij ben.' Dinie kijkt radeloos om zich heen. Peter reageert verbeten: 'Ik kan ook gewoon weggaan, Dinie, heb je dat liever?' Dinie voelt de situatie haar uit de handen glippen: 'Ik ben moe. Ik snap het niet meer, Ik wil dit niet. Ik vind het heel gemeen wat jullie bekokstoven. Bah.' Ze staat op en loopt naar het huis. 'Sorry Amanda,' zegt Peter. Amanda knikt even.

Volgende maand vertel ik wat er verder gebeurde.

© Adriaan Koopmans



BBBN

Voor een financieel gebalanceerde toekomst

Waarom BBN:

Als u of iemand in uw omgeving zijn financiën en/of administratie niet meer zelfstandig kan uitvoeren, dan is het noodzakelijk dit over te dragen.

Wanneer BBN:

Ouderdom, dementie, lichamelijke en/of psychische klachten. Signalen van financieel misbruik.

Bewind Budget Beheer Nederland (BBBN)

Postbus 213

1560 AE Krommenie

Info@bbbn.nl

06-41009006

www.bbbn.nl



Belangrijke telefoonnummers

Buurtcentrum "De Lorzie", Wormerveer	(075) 772 9766
Buurtcentrum "De Pelikaan", Krommenie	(075) 628 5660
De Bloesem, Wormerveer	(06) 244 41 411
De Luisterlijn, voorheen Sensoor	(088) 0767 000
Gemeente Zaanstad	14 075
Huisartsenpost	(075) 653 3000
KBO Noord-Holland	(023) 750 5155
Pastorie St. Petrusparochie	(075) 628 1208
Politie, Ambulance, Brandweer, spoed	112
Politie, geen spoed	(0900) 8844
Rijbewijskeuring, via www.regelzorg.nl	(088) 232 3300
Rode Kruis Ziekenhuis	(0251) 26 5555
Sociaal Wijkteam Krommenie en Wormerveer	(075) 206 0018
Stichting Fonds Vredenburg	(075) 628 6414
Unie van Vrijwilligers, zorgvervoer	(075) 628 7818
• Alleen voor inwoners van Krommenie.	
Univé Zorgverzekering	(072) 527 7595
Veilig Thuis	(0800) 2000
Vrijwilligersvervoer Zaanstreek	(06) 209 03 565
Zaankanters voor elkaar	(075) 206 0010
Zaans Medisch Centrum	(075) 650 2911
Zilveren Kruis	(071) 751 0052
Zonnebloem Krommenie-Assendelft Noord	(06) 415 09 342
Zonnebloem Wormerveer	(06) 218 10 524

Notariskantoor Ten Brinke

*Klassieke notariële diensten
in een modern jasje.*

Dorpsstraat 1054 B, Assendelft · www.notaristenbrinke.nl · 075-6474040

Bij de onderstaande organisaties in Wormerveer en Krommenie kunt u deelnemen aan hun activiteiten:

PCOB Zaanstreek-Noord:

www.pcob.nl/uw-afdeling/zaanstreek-noord/zaanstreek-noord

De Lorzie, Wormerveer:

www.buurtcentrum-delorzie.nl

De Pelikaan, Krommenie:

www.buurtcentrumdepelikaan.nl

De Bloesem, Wormerveer:

www.debloesem.info

Adressen KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord

Voorzitter

Peter Smit (075) 628 2517

pcs.smit@kpnmail.nl

Secretaris

Nico de Wever (06) 4210 0901

KBOsecr.zn@kpnmail.nl

Penningmeester

Marijke Klinge (075) 628 8454

marijkeklinge@gmail.com

Ledenadministratie

Tiny Koster (06) 1828 0783

tinykoster7@gmail.com

Bestuursleden:

Frans Verlinden (06) 2434 5919

fransverli@gmail.com

Jannette Punt (075) 621 4500

jannettepunt@hotmail.com

Lidy Cool (075) 622 6621

lidycool@xs4all.nl

Truus Noom (075) 628 4002

hpnoom@gmail.com

Ria van Gelderen (075) 621 4132

j.gelderen69@upcmail.nl

Adres secretaris:

Nico de Wever, Vertrekspoor 58, 1567 LH Assendelft

Telefoon: (06) 42100901 E-mail: kbosecr.zn@kpnmail.nl

Clïëntondersteuners / Ouderenadviseurs

Hennie Brinker (075) 628 0887

hennie903@gmail.com

Frans Verlinden (06) 2434 5919

fransverli@gmail.com

Peter Smit (075) 628 2517

pcs.smit@kpnmail.nl

Zorgteam / Belastinginvullers

Peter Smit coördinator (075) 628 2517

pcs.smit@kpnmail.nl

Hans Azier (075) 628 7988

azierbaljet@hetnet.nl

Bart Bos (06) 2290 7972

b.a.m.bos@outlook.com

Rob Minnebo (06) 3061 3433

rminnebo@hetnet.nl

Seval Özcan (06) 4100 9006

info@bbbn.nl

Susan Pijl (06) 5115 8837

spreeuw38@hotmail.com

René Pot (06) 8188 3456

pot.rene@gmail.com

Guusje Verhoeven (075) 628 7818

j.verhoeven44@chello.nl

**Hulp nodig bij een klein karweitje of computerprobleempje?
Bel Peter Smit, tel. 075-628 2517**

FYSIOTHERAPIE VRIJ BEWEGEN

WEVERSTRAAT 13
1561EE KROMMENIE

075 6284414

WWW.FYSIOTHERAPIEVRIJBEGEVEN.NL

Contracten met alle zorgverzekeraars!

Word lid van onze fysiotraining:
In groepsverband & onder leiding van
een fysiotherapeut werken aan je
conditie, houding en spierkracht.
Kom langs voor meer informatie en een
gratis proefles.



De zelfstandige audicien in uw regio

Heiligeweg 15D - Krommenie

075 - 20 25 203

www.horendgoed.nl

Contracten en/of afspraken met alle
zorgverzekeraars

Specialist in onopvallende hoortoestellen

Verzekerd van deskundig en persoonlijk
advies



Evert Bruyns

**Servicegericht,
klantvriendelijk en
deskundig advies**

**Heiligeweg 183,
1561DJ Krommenie**
Bel: **075 - 628 1590** of mail:
info@evertbruyns.nl

Rijwielhandel

www.evertbruyns.nl



Wij zijn Nancy Schavemaker en
Erik Foekema van FOEKinstallatie.
Is uw toestel al klaar voor de winter?
Nancy verzorgt het onderhoud en
abonnement van uw gastoestel of
airco zodat u er warm of koel bij zit.
Erik verzorgt reparatie en vervanging
en het allround installatiewerk.
U kunt altijd vrijblijvend vragen naar
onze diensten en abonnementen.

06-18133752 of 06-23933444
Of via mail: info@foekinstallatie.nl
Website: www.foekinstallatie.nl

Puzzel



Deze keer spelen dieren een grote rol in de puzzel, maar de oplossing leest u van boven naar beneden.

Koning der dieren	- - - - -
Prikkelig dier	- - - -
Gewichtige zwemmer	- - - - - - - - -
Dier met korte slurf	- - - - -
Larve van een kever	- - - - - - - - -
Platvis	- - -
Zuid Amerikaans lastdier	- - - -
Zwart-wit zoogdier	- - - -
Groot hert	- - - - -
Apensoort	- - - - - - - -
Boomklimmer met pluimstaart	- - - - - - - - -
1 van de Grote 5	- - - - - - - - -

De oplossing van de puzzel van maart luidt: spruiten, spuiten, pineut, input, puin, pui, pi, sip, stip, piste, pastei, pilates en pilaster. De winnaar na loting is geworden mevr. A. van Zon.

De oplossing van deze puzzel kan worden ingestuurd tot uiterlijk 5 april naar vanluttiny@gmail.com of Rosariumpark 130 te Krommenie. Graag onder vermelding van adres en telefoonnummer.