



KBO Zaanstreek - Noord

*KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord
Krachtig, Betrokken en Ondernemend*

Sinds 1955

Kom Bij Ons

De KBO'er

Maandelijks informatieblad nr. 04

mei '25

Website:

zaanstreek-noord.kbonoordholland.nl

Secretariaat:

kbosecr.zn@kpnmail.nl

K.v.K. nr.: 72825952

Bankrekeningnr. NL27 RABO 0334 4920 41

t.n.v. KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord
Jaarcontributie € 25,-- per persoon.



LET OP NEP AGENTEN ACTIEF!

We krijgen veel meldingen van nep
agenten die sieraden komen ophalen.
Vertrouw je het niet? Bel direct 112!

politie.nl/babbeltruc



**GEZOND
& VITAAL**
Zaandam

Praktijk GEZOND & VITAAL biedt een breed aanbod aan specialisaties. Heeft u last van langdurige rugklachten, schouderklachten of andere klachten aan het bewegingsapparaat? Onze therapeuten helpen u graag hier zo goed mogelijk mee om te gaan.

Contactgegevens:

Zuiddijk 137

1501 CE Zaandam

www.fysiotherapie-zaandam.nl

J.H. Dunantstraat 54

1561 BD Krommenie

www.fysiotherapie-krommenie.nl

Voor meer informatie, bezoek onze website.

U kunt ons bereiken via e-mail: **zaandam@gezond-vitaal.com**

Of telefonisch op nummer: **075 - 785 0922**

J&R Fashion
Zuiderhoofdstraat 46
Krommenie
075 – 628 8533



MODE VOOR ELK MOMENT

SPECIAALZAAK IN
Huishoudelijke Apparatuur

RENAUD

EIGEN TECHNISCHE DIENST
ONDERDELEN SNELLE SERVICE
INBOUW APPARATUUR
DESKUNDIGE INSTALLATIE

Wandelweg 41-B
1521 AB Wormerveer
Tel.: 075 – 621 21 08
info@renaudwitgoed.nl

WWW.RENAUDWITGOED.NL

Witgoed specialist

Altijd zeker van je zaak

KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord

Als u de informatie van onze vereniging per mail wilt ontvangen stuur dan een mailtje naar Peter Smit: pcs.smit@kpnmail.nl

Inhoudsopgave:

Pagina

4	Van de voorzitter
5	Programma KBO en Pelikaan in mei
5	Museumbezoek
5	Gezond Natuur Wandelen
5	Bingo
6	Samen een bakkie doen
6	Krachtig ouder worden – Praat vandaag over morgen
7	KBO, Kom bij ons
8	Geld verdienen voor onze KBO-verenigingskas
8	Meezing Gouwe Ouwe Muziekquiz
9	Dagtocht woensdag 9 april
10	Vlinder
10	Zorgteam
12	Veluwemeercruise woensdag 25 juni
16	Punten uit het Jaarverslag 2024
17	Stap slim over en bespaar!
18	Verslag Kom naar de Warmte seizoen 2024-2025
20	Kort verslag Jaarvergadering 12 maart 2025
21	Wet garandeert toekomst van contant geld
23	Er was een tijd
25	Aflevering 29 van de mooie ontmoeting
26	Microsoft gaat Windows 10 niet meer ondersteunen
29	Belangrijke telefoonnummers
30	Namen en adressen
32	Puzzel

Op maandag 26 mei verschijnt de volgende KBO'er.

U kunt uw bijdragen tot **maandag 5 mei** aanleveren, e-mail: kbo.redactie@gmail.com

De redactie van de KBO'er behoudt zich het recht voor om ingezonden artikelen te bewerken en/of in te korten.

Aangeleverde teksten mogen 2, maximaal 3 A5-jes lang zijn.

Als u regelmatig met ons meegaat, met dagtochten of met museumbezoeken dan is het handig om een Museumkaart aan te schaffen. Deze kost € 75,-, bij verlenging € 69,-, en is te bestellen via:

<https://www.museum.nl/nl/museumkaart>.

Met een paar museumbezoeken heeft u het bedrag al terugverdiend.

Voorwoord van de Voorzitter.

Vanmorgen, donderdag 17 april, de Algemene Ledenvergadering van KBO Noord-Holland bijgewoond en daar niet alleen gesproken over het turbulente afgelopen jaar, maar vooral ook over dit en de komende jaren. Dan mag ik vanmiddag de KBO'er nog even aanvullen en het voorwoord schrijven.

We gaan actief werken en werven. Ons ledenbestand wordt vooral gevuld met oudere senioren. Diverse verenigingen hebben moeite om bestuurlijk het hoofd boven water te houden. Wij, uw vereniging, prijzen ons gelukkig te kunnen beschikken over een groot bestuur. Het is voor de toekomst van onze KBO-verenigingen van groot belang dat er jongere senioren lid worden.

Senioren, nu nog werkzaam, die zich op hun toekomst willen voorbereiden. Zij krijgen niet alleen te maken met een zinvolle invulling van hun tijd, maar ook met ouders die vaak extra aandacht vragen. Enige kennis van ouderenzorg is dan prettig om over te beschikken. In hun werkzame leven hebben zij, net als wij toentertijd, veel kennis en ervaring opgedaan. Het zou zonde zijn om hier geen gebruik van te maken ten gunste van de oudere medemens.

Gelijk maar een oproep: geef uw kinderen een eerste lidmaatschap van onze KBO-vereniging cadeau. Dan kunnen zij zien wat wij allemaal doen en welke informatie wij delen.

Vanuit KBO Noord-Holland en ook door 'Kom naar de warmte' zijn er contacten gelegd met andere organisaties om hun kennis, ervaringen en invloed te delen. Waar kunnen wij het leven van senioren prettiger maken, ook bijvoorbeeld in contacten met deze organisaties. Digitaliseren is leuk voor diegene die daarmee om kunnen gaan. Voor degenen die dat niet kunnen moeten er de maatregelen genomen worden dat zij organisaties per brief of telefoon kunnen blijven bereiken. Ook daar wordt hard aan gewerkt.

We gaan ervoor zorgen dat de informatiebijeenkomsten die we gaan organiseren interessant zijn, dat er ruimte is om anderen te ontmoeten en dat u met een goed gevoel: ***Hier had ik iets aan***, naar huis gaat.

We gaan nu langzaam de vakantieperiode in. Veel senioren gaan vóór de grote vakantie, dan is het rustiger en zijn de vakanties nog betaalbaar. Voor de één is dat kort en voor de ander is dat wat langer. Voor eenieder hoop ik dat de vakantie brengt wat u ervan verwacht en dat ook het weer goed meewerkt. Dat geldt ook voor de thuisblijvers.

Ik wens u allen een mooie tijd met vooral goed weer.
Peter Smit, Uw voorzitter

Programma KBO en Pelikaan

Donderdag	01-05-2025	- Pelikaan, Brei Café, aanvang 13:30 uur, entree € 3,50 incl. kopje koffie of thee
Vrijdag	02-05-2025	- Pelikaan, Klaverjassen, aanvang 13:30 uur, entree € 2, consumpties eigen rekening
Vrijdag	09-05-2025	- Pelikaan, Klaverjassen, aanvang 13:30 uur, entree € 2, consumpties eigen rekening
Woensdag	14-05-2025	- Cultuurkoepel Heiloo, Krachtig ouder worden – Praat vandaag over morgen, 13:00 – 17:00 uur, gratis entree
Vrijdag	16-05-2025	- Pelikaan, Klaverjassen, aanvang 13:30 uur, entree € 2, consumpties eigen rekening
Woensdag	21-05-2025	- Pelikaan, Sjoelen, aanvang 13:30 uur, entree € 2, consumpties eigen rekening
Vrijdag	23-05-2025	- Pelikaan, Klaverjassen, aanvang 13:30 uur, entree € 2, consumpties eigen rekening
Woensdag	28-05-2025	- Bingo in de Ontmoetingsruimte, aanvang 14:00 uur, entree € 5
Vrijdag	30-05-2025	- Pelikaan, Klaverjassen, aanvang 13:30 uur, entree € 2, consumpties eigen rekening - Pelikaan, Wijntje met Trijntje, aanvang 16 uur, entree € 2, consumpties eigen rekening

Museumbezoek

Het is de bedoeling om vanaf augustus weer iedere derde woensdag van de maand een museum te bezoeken. *Peter Smit*

Gezond Natuur wandelen

Gezond Natuur Wandelen elke dinsdag om 10.00 vanaf Verpleeghuis Rosariumhorst. Tijdens deze wandeling lopen we op een rustig tempo, aangepast op het kunnen van de deelnemers, eventueel met wandelstok of rollator. (Duur ca. 30-45 minuten).

Gezond Natuur Wandelen elke donderdag om 10.00 vanaf de Pelikaan. Tijdens deze wandeling lopen we een wat grotere afstand (duur ca. 1 uur).

Bingo

Op elke laatste woensdag van de maand, om 14.00 uur kunt u voor slechts € 5,- per persoon deelnemen aan dit leuke spel. In de Ontmoetingsruimte van de Petruskerk wordt de Bingo verzorgd door Hein en Truus Noom en zij hebben voor ieder van de vier spellen vele leuke prijsjes op de kop getikt. In de pauze krijgt u nog koffie of thee. Iedereen is welkom en u kunt gerust uw burens of kennissen meenemen.

Samen een bakkie doen!

Een mooi begrip in Nederland. Even samen een kopje koffiedrinken. Gewoon om even te praten met andere mensen. Gewoon om andere mensen te ontmoeten. Gewoon om even weg te zijn van de dagelijkse beslomeringen. Gewoon om even tegen iemand aan te kijken en niet naar de TV of de planten en de muren. Gewoon om even naar elkaar om te zien. Gewoon om even warmte of kou te ontvluchten en bij te komen in een behaaglijke omgeving.

Koffiedrinken in Krommenie

Elke woensdag kunt u van 10:00 uur tot 12:00 uur terecht in één van de Kerken in Krommenie.

Hierbij het rooster voor de komende maanden:

30 april	Oud Katholieke kerk, Noorderhoofdstraat 131
7 mei	Petruskerk, Snuiverstraat 2
14 mei	Nicolaaskerk, Kerkplein 1
21 mei	Petruskerk, Snuiverstraat 2
28 mei	Leliekerk, Lisdoddelaan 1
4 juni	Petruskerk, Snuiverstraat 2
11 juni	Nicolaaskerk, Kerkplein 1
18 juni	Petruskerk, Snuiverstraat 2
25 juni	Leliekerk, Lisdoddelaan 1



Koffiedrinken in Wormerveer

U bent elke woensdagochtend van 10:00 tot 13:00 uur van harte welkom om gezellig met elkaar koffie te drinken en een praatje te maken in 'De Nieuwe Steeg' in de kosterij achter de PKN-kerk in Wormerveer. We zien u graag. *Tine Graas.*

Krachtig ouder worden – Praat vandaag over morgen

Waardevolle dialoogsessies over: wonen, zorg en sociaal contact.
Woensdag 14 mei • 13.00 – 17.00 uur in de Cultuurkoepel in Heiloo.

Hoe wilt u wonen als u ouder wordt? En als u zorg nodig heeft, hoe regelt u dat? Heeft u mensen om u heen die u kunnen ondersteunen, en u hen? Praat mee tijdens de dialoogsessies 'Krachtig ouder worden – praat vandaag over morgen' in samenwerking met de beweging van Zorg naar Gewoon Leven. De gesprekken gaan over wonen, zorg en sociaal contact. Tijdens de sessies ontdekt u hoe u zelf de regie houdt over uw leven en krachtig ouder kunt worden.

U bent van harte welkom.

Meedoen is gratis.

Graag wel vooraf aanmelden via www.deseniorencolitie.nl

- > Presentatie & muziek: Marlies Claasen en Tom Klein
- > Spreker: Pieter Hilhorst (Raad voor Volksgezondheid & Samenleving)
- > Spreker: Jan Smelik (Nederland Zorgt voor Elkaar)
- > Dialoog in kleine groepen (6 tot 8 senioren)
- > Kenniscafé met welzijnsorganisaties uit de regio
- > Gezellige afsluitende borrel

Deze middag wordt mogelijk gemaakt door: De Senioren Coalitie.

Senioren zijn onmisbaar

Iedereen weet: senioren zijn belangrijk. Senioren die nog werken, hebben veel kennis en ervaring om te delen. Eenmaal met pensioen blijven senioren onmisbaar. Nu als vrijwilliger, mantelzorger en oppas. Senioren verdienen dus waardering. Meer dan ooit kunnen senioren hun bijdrage blijven leveren aan de samenleving. Ze kunnen zich blijven ontwikkelen. De Seniorencoalitie draagt daaraan bij, onder meer met het programma 'Krachtig ouder worden – praat vandaag over morgen'.

In de loop van dit jaar gaat KBO Noord-Holland vergelijkbare bijeenkomsten in Noord-Holland organiseren.



KBO, KOM BIJ ONS:

**Onze activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk en
De toegang is gratis, tenzij anders vermeld.**

Wilt u KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord ondersteunen, dat kan:

- Door lid te worden van deze actieve vereniging. Hiervoor kunt u contact opnemen met onze ledenadministrateur Tiny Koster, telefoon 06 – 1828 0783.
- U hoeft niet te wachten tot u 70+ bent, al vanaf 50+ bent u welkom om lid te worden.

Wij stellen dat zeer op prijs.

Geld verdienen voor onze KBO verenigingskas

Heeft u een lot of loten van de Vriendenloterij? Dan kunnen u, familieleden en vrienden bellen met de Ledenservice van de Vriendenloterij (telefoonnr. 088 – 0201020), via keuzeoptie 5 krijgt u een medewerker aan de lijn, u kunt bij deze medewerker aangeven dat u de **KBO Zaanstreek-Noord** met registratiecode **21811** wilt koppelen aan uw lot of loten. Hier zijn géén bijkomende kosten aan verbonden. Als deze procedure is afgerond ontvangen wij elke maand €6,41 voor elk lot waarmee u meedoet aan de VriendenLoterij.



In de Algemene Leden Vergadering op 12 maart 2025 werd een opmerking gemaakt dat een mogelijke prijs gedeeld zou moeten worden met onze KBO. Dat is bij de Vriendenloterij gecontroleerd en blijkt volledig onjuist te zijn. Een prijs is altijd helemaal alleen voor de lot houder. Dus wint u een prijs, dan is de hele prijs voor u.

Vomar Heeft u een **Vomar** Klant-is-Koning kaart?

En heeft u uw Klant-is-Koning kaart via clubcode **KBAS2024** gekoppeld aan KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord, dan sponsort Vomar ons. Voor u geen kosten, maar uw KBO krijgt 0,5% van uw inkopen als sponsorgeld.

Meezing Gouwe Ouwe Muziekquiz

Op 2 april hebben we met 33 mensen genoten van de Gouwe Ouwe Muziekquiz in de Pelikaan.

Winni den Ouden en haar assistente hadden de zaal gezellig aangekleed en projecteerden de vragen op een groot scherm zodat het voor iedereen goed te volgen was.

De quiz bestond uit 50 vragen over muziek en muzikanten, de meesten uit een ver verleden, maar daardoor helemaal geschikt voor de aanwezigen.

Er werd volop meegezongen, dat ging makkelijk omdat de teksten ook te lezen waren op het scherm. Het was een heerlijke reis door een kleurrijk muziekverleden.

Een groot deel van de aanwezigen heeft zelfs nog meegedaan aan een nummertje twisten.

Nadat alle antwoorden gezamenlijk nagekeken waren was er ook nog een heuse prijsuitreiking en werden er medailles uitgereikt aan de winnaars. Degene die vandaag het allermeeeste wist van de muziek was Kees van Gerwen, van harte gefeliciteerd met deze prestatie.



Het was een zeer geslaagde woensdagmiddag en zelf heb ik totaal geen spijt dat ik het zonnetje buiten verruild heb voor een gezellige middag muziekhistorie.

Ria van Gelderen

Dagtocht woensdag 9 april

Om 7:40 uur stond bij onze opstapplaats chauffeur Harm met de bus van GeboTours al voor. Al snel waren de eerste 50 deelnemers aan onze dagtocht naar Hattem, Terwolde en Nijbroek aanwezig en om 8:15 uur konden we vertrekken naar Wormerveer. Daar stapten bij het station nog 10 medereizigers in en kon onze reis in de ontluikende lente echt beginnen.



We genoten van de tocht via Almere, Lelystad, Dronten en Kampen naar het noordelijkste puntje van de Veluwe. Daar, aan de oever van de IJssel, bezochten we in de pittoreske vestingstad Hattem, het grootste Bakkerijmuseum van Nederland. We werden op het terras voor het nieuwe restaurant door een van de bakkers hartelijk ontvangen. Binnen wachtte ons eerst koffie met appelgebak, daarna een fantastische broodshow in het oude

theater, gelegen tegen de oude stadsmuur, die dwars door het gebouw loopt en de bodem van de stadsgracht als vloer. En net als 7 jaar geleden heeft de bakker ons met zijn kunstig vlechtwerk en vele grappen aan het lachen gekregen. Na de show bekeken we nog diverse interessante diorama's over het leven en werken van de bakker. Er is genoten en een aantal afgebakken broodfiguren zijn later in de bus verloot.

Van Hattem reden we een mooie route naar Terwolde. Er was inmiddels lekkere trek naar de inhoud van de 'Dekselse pannetjes' van Brasserie Kriebelz. In een prachtige sfeervolle eetzaal gingen we aan tafel en hebben werkelijk genoten van alle heerlijke gerechten die ons in kleine pannetjes werden geserveerd. 'Om de gaatjes te vullen' nog een heerlijke yoghurttaart en voldaan konden we vertrekken naar onze derde bestemming: Hertenboerderij de Weerd in Nijbroek.

Hier wachtte de gezellige gastvrouw ons al op en heeft ons uitgebreid verteld over haar leven op de hertenboerderij, die van generatie op generatie al van haar familie is. Naast herten zijn er ook alpaca's en andere boerderijdieren, welke we allemaal konden bekijken.

In de groepsruimte kregen we nog een beeldpresentatie met persoonlijke uitleg. Hier werd ook grote zorg uitgesproken over de toekomst van de



boerderij. De bestaanszekerheid is in gevaar door strenge milieuregels en dierenactiegroepen die het werken met herten in een negatief daglicht stellen. Dit terwijl de boer diervriendelijkheid juist voorop stelt!

Na nog een gezamenlijke koffie of thee met lekkere cake werden we door de hele familie uitgezwaaid en kwamen weer veilig thuis.

Marijke Klinge

Vlinder

*Een vlinder overleefde eens de winter.
Op het einde van een zeer warme zomer,
had zij zich verborgen op een zolder
van een oud huis.*

*Toen er nog sneeuw op de weilanden lag,
maar het ook steeds warmer werd,
kwam de vlinder tevoorschijn.*

'Kijk,' zeiden de mensen, 'een vlinder.'

*Ze voelden weer de hoop
dat de lente gauw zal komen,
dat de oorlog voorbij zal gaan,
dat alles open zal bloeien,
dat er weer een betere tijd zal komen.*



'Wie is die vlinder?' vroeg iemand.

'Zij is het verlangen in iedere mens,

De hoop, die ons gaande houdt,

De hoop die ons verwarmt,'

Antwoordde de eerste zachte bries.

Uit 'Een nieuw begin' van Marinus van den Berg

Zorgteam

Wij hebben een aantal leden in ons zorgteam, maar we zouden daar graag nog een aantal extra personen bij willen hebben. Met name het team van Cliëntondersteuners / Ouderenadviseurs kan versterking gebruiken. Bijzonder mooi werk om onze leden te helpen bij hun vraagstukken.

Interessant? Kijk op internet bij KBO Noord-Holland.

Meld u aan bij onze secretaris.

HAIR

Creations

Hair Creations uw kapsalon

Vlietsend 52
1561 AD Krommenie
Telefoon: 075 – 621 3612

Openingstijden:
Di - Vr 08:30 – 17:30 uur
Do. avond tot 21:00 uur
Zat. 08:00 - 14:00 uur

*S*lagerij ^{Kwaliteits}
Sijt Buis

Puur genieten van vlees.
Ambachtelijk bereid en die kwaliteit proeft u.

Zuiderhoofdstraat 4 1561 AL Krommenie
Telefoon/Fax: 075-6281917



Belles Dentelles

lingerie winkel &
lingerie groothandel

Krista Peereboom
eigenaar

Zuiderhoofdstraat 2B
1561 AL KROMMENIE
Tel. 075-202 9134 / 06-5201 6956

info@bellesdentelles.nl
www.bellesdentelles.nl



Veluwemeercruise woensdag 25 juni

De beste manier om het Veluwemeer te ontdekken is vanaf het water. Dat is dan ook precies wat we tijdens deze dagtocht met u gaan doen!

Het Veluwemeer is een langwerpig meer dat in 1956 is ontstaan bij de inpoldering van Oost Flevoland. In het noorden grenst het meer aan Elburg en in het zuiden aan Harderwijk. Langs het meer zijn veel mogelijkheden voor water- en strandrecreatie en ook zijn er een aantal jachthavens en campings te vinden. Naast de toeristische functie is het meer ook belangrijk voor de waterhuishouding en de scheepvaart.

Vertrek:

- We verzamelen in Krommenie **om uiterlijk 9:45 uur** (lekker iets later dan anders) naast Café de Remise aan de Provincialeweg 60, **op de plaats van het oude NS station.**
- De bus **vertrekt** uit Krommenie **om 10:00 uur**
- **Via Wormerveer**, verzamelen **om 10:00 uur** bushalte Wandelweg zijde van NS station en vertrek **zodra de bus er is**, naar Elburg.

Aankomst:

- **Rond het middaguur gaan we aan boord bij Rederij Randmeer in Elburg.**

De tocht gaat over het Veluwemeer richting Harderwijk. Vanaf dit meer heeft u een schitterend panorama naar de Veluwe en de eilandjes met natuurgebieden. Aan de andere kant ziet u Flevoland met de stranden en jachthavens en de recreatie. Kortom er is altijd wat te zien en te beleven. Tijdens deze tocht krijgt u eerst een lekkere koffietafel (met kroket) en later nog een kopje koffie of thee met gebak aangeboden.

- **Rond 14:30 uur** zijn we terug aan de Havenkade in Elburg en heeft u ruim een uur vrijaf om het mooie centrum van dit historische vestingstadje te bezoeken. Desgewenst krijgt u bij het verlaten van het schip een stadswandeling op papier uitgereikt.

- **Tip!** Het Bottermuseum, Museum Elburg en Museum Sjoel Elburg liggen op de route. Met uw museumkaart wipt u zo even binnen!



Terugreis:

- **Vertrek:** Om uiterlijk **16:00 uur** vertrekt onze bus huiswaarts, **vanaf de parkeerplaats aan het Schootsveld (aan de andere kant van de vesting)**, dit is ca. 10 minuten lopen vanaf de Havenkade via Vischpoortstraat en Jufferenstraat.
- **Zorg dat u op tijd aanwezig bent!**
- **We verwachten om 17:45 uur terug te zijn bij onze laatste uitstapplaats Krommenie.**
- **Kosten**
Deze dagtocht kost **€ 58,- per persoon**

Betaling direct na aanmelding:

- De reissom dient na aanmelding te worden overgemaakt op Bankrekening: **NL27 RABO 0334 4920 41** ten name van **KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord.**

Aanmelding alléén schriftelijk:

- **Vanaf maandag 5 mei mogen KBO leden zich aanmelden.** Als u wilt mag u een introducé meenemen.
- Als de bus vol is hanteren wij een reservelijst.

Deelname aan onze dagtochten:

Bij deelname aan onze dagtochten is het van belang dat u over enige conditie en mobiliteit beschikt en zelfredzaam bent. Dit betekent dat u zich kunt verplaatsen zonder de hulp van anderen. Zo kan elke deelnemer optimaal en onbezorgd genieten van zijn of haar dagje uit! Uiteraard is er zorg om de groep en oog voor de deelnemers en letten wij erop dat iedereen het naar zijn of haar zin heeft. Wij proberen het programma altijd zó af te stemmen, dat het voor zoveel mogelijk mensen geschikt is.

Vergeet uw rollator of wandelstok niet deze dag. Elburg is niet heel groot, maar u moet zich wel zelfstandig kunnen verplaatsen.

Aanmelden via e-mail Marijkeklinge@gmail.com

Of schriftelijk via onderstaand formulier, inleveren bij:

Marijke Klinge, Spinozahof 31, 1561 KR Krommenie

Sjaan Minnebo, Wilhelminastraat 16, 1561 ZT Krommenie



AANMELDINGSFORMULIER dagtocht 25 juni 2025
Veluwemeercruise en bezoek aan Elburg
Datum van aanmelding:
Naam:
Adres:
Woonplaats:
Telefoonnummer:
Dieetwensen:
Opstapplaats: KROMMENIE / WORMERVEER (ÉÉN PLAATS DOORHALEN)
Ik breng een introducé mee:
Naam:
Adres:
Woonplaats:
Telefoonnummer:
Dieetwensen:
Opstapplaats: KROMMENIE / WORMERVEER (���� PLAATS DOORHALEN)



Drogisterij Parfumerie Zijp

"Voor een ruim
assortiment en een
passend advies"

Heiligeweg 36
1561 DK KROMMENIE
Tel. 075 - 628 3708



Dagactiviteitencentrum Het Watermerk
is onderdeel van Odion.

Odion ondersteunt mensen met een
beperking in de regio's Zaanstreek,
Waterland en Kennemerland.

Informatie www.odion.nl
Telefoon 0299 - 412 812



MET ZORG HET GEWONE LEVEN ONDERSTEUNEN

PRINTSERVICE & MAILING

Bloemenshop Romaré

Bezorgdienst
Fleurop

info@bloemenshopromare.nl

Zuiderhoofdstraat 60
1561 AN KROMMENIE
Tel. 075 - 640 3230

www.bloemenshopromare.nl

10 % korting bij inlevering
van deze advertentie - BON



*Al meer dan 100 jaar
hét adres voor de
hele familie*

Groot Schoenen
Zuiderhoofdstraat 29
1561 AH Krommenie
Tel. 075 - 628 1614
www.grootschoenen.nl

Punten uit het Jaarverslag 2024

Website

Door de problemen in het KBO Noord-Holland bestuur was het nodig om een nieuwe website te bouwen. Die is inmiddels operationeel en wordt geleidelijk beter gemaakt.

Onze website is te vinden op: <https://zaanstreek-noord.kbonoordholland.nl>

Webmaster, Ria en Gertjan van Gelderen

Dagtochten

Uw reiscommissie bestond uit Coos Kramer, Sjaan Minnebo en Marijke Klinge. Coos doet na 10 jaar een stapje terug en Sjaan is nu in haar plaats gekomen. Er waren in 2024 twee dagtochten, beiden met een volle bus met 60 deelnemers. De belangstelling is steeds groot, er wordt genoten en er is een grote saamhorigheid.

Op 17 april bezochten we het vernieuwde Pantropica in Luttelgeest en maakten een mooie rondvaart door De Weerribben.

Op 11 september maakten we een interessante rit over het voormalige Zuiderzee-eiland Wieringen en genoten bij Café Waddenzee in Westerland na de lunch van een geweldig optreden door de 'Wieringer Sanghers'.

Museum-Plus-Bus:

Op 28 oktober mochten 40 oudere leden gratis met deze bus mee naar het Joods Museum in Amsterdam. Zij kregen van ons nog een heerlijke broodjeslunch aangeboden.

Lief en Leed in 2024

In Krommenie, Wormerveer en Assendelft vierden in 2024 13 bruidsparen hun 50-, 55-, 60- of 65-jarig huwelijksjubileum en kregen een plant of bloemen namens de vereniging.

Ook besteedden wij veel aandacht aan verjaardagen. Wie 75 jaar werd en ook diegenen die boven de 90 jaar hun verjaardag vierden, kregen een felicitatiekaart, in totaal 61 leden.

De kroonjarigen vanaf 80 jaar werden bezocht en kregen een attentie in de vorm van een bloemetje of een doosje chocola. In totaal 47 leden.

Tijdens ziekte van onze leden, voor zover bij ons bekend, werd aandacht besteed d.m.v. een bezoekje, telefoontje of kaartje. Als u iemand weet die ziek is en lid van onze vereniging, dan kunt u dit aan ons melden.

Lidy Cool, Truus Kruijver, Jannette Punt, Tineke Rinckes en Sjaan Minnebo.

Bedevaart naar Heiloo

Voor de 68^{ste} keer zijn we begin oktober naar Heiloo gegaan voor onze jaarlijkse bedevaart, met eigen vervoer. In de pauze werden alle deelnemers door ons Zorgteam getraakteerd op koffie met koek. Zoals gebruikelijk was het weer een stemmig samenzijn met als voorganger onze pastor Matthé Bruijns.

Het Kerstfeest 2024

Dit jaar 3 uitgebreide kerstlunches in Buurthuis de Pelikaan. Drie mooie dagen met lekker eten. Ook het komende jaar 2025 komen we rond de kerst weer drie keer bij elkaar.

Profiteer van het KBO-ledenvoordeel

Naast de lokale activiteiten, het KBO Magazine belangenbehartiging en nog veel meer, profiteert u als lid van aantrekkelijk voordeel op tal van producten en diensten van onze partners:

- Verzekeringscollectieven: bij Zilveren Kruis en Univé;
- Rijbewijskeuring
- Webshop met heel veel voordeel
- Senior Connect: dichtbij en altijd verbonden
- Energievoordeel bij Energiebesteding
- Maaltijdservice
- SeniorWeb: de computerhulp voor u
- AudioFysio: Beweegprogramma's voor thuis
- De Nabestaandenbox: laat alles verzorgd achter

Meer informatie hierover op de site van KBO Noord-Holland: <https://kbonoordholland.nl/ledenvoordeel> of bij een van onze vrijwilligers.



Stap slim over en bespaar!

Profiteer nu van veel lagere tarieven voor gas en stroom!

Energiebesteding is al meer dan 12 jaar de vaste energiepartner van seniorenorganisaties als KBO, PCOB en ANBO. Wij houden energie simpel: bij ons geen kleine lettertjes of hoge tarieven na afloop van uw contract. En dat alles met een "ouderwetse" klantenservice: geen chatbots of ingewikkelde wachtrijen: gewoon telefonisch en per mail goed bereikbaar met vriendelijke en deskundige medewerkers. En uiteraard tijdig bericht als uw overeenkomst afloopt!

Heeft u een variabel, dynamisch of een contract dat binnen 2 maanden afloopt?

Dan is ons aanbod gegarandeerd veel scherper dan uw huidige tarieven en veel scherper dan het verlengingsaanbod van uw huidige maatschappij.

Ons gastarief bevindt zich op het laagste punt van de afgelopen 12 maanden: € 1,24 EUR per m³ voor naar keuze 1 of 3 jaar vast! Ons elektriciteitstarief

ligt momenteel tussen de 28 en 30 cent per kWh, alles inclusief energiebelastingen en btw!

Zonnepanelen? Graag leggen we u helder uit wat uw mogelijkheden zijn: vast, variabel of dynamisch. Omdat wij alle opties in huis hebben, kunt u rekenen op een objectief, eerlijk en transparant aanbod: ook als u zonnepanelen hebt hebben we de beste optie in huis die past bij uw persoonlijke situatie!

Kies nu net als duizenden anderen voor Energiebesteding: geen zorgen meer over uw energienota! Klik op onderstaande link voor een terugbelafpraak: uw aanmelding wordt geheel voor u geregeld in slechts een paar minuten: u hoeft zelf niets te doen.

Wilt u ons liever bellen? Dat kan ook! Belt u ons op nummer 085-4863360.

<https://www.energiebesteding.com/tarieven/>

Verslag Kom naar de Warmte seizoen 2024-2025

Ontmoeting en samenzijn

De vrijdagochtenden werden gemiddeld bezocht door een 50-tal bezoekers. Iedere week waren er wel 5 nieuwe bezoekers. Tijdens de vrijdag met het Sint bezoek en tijdens de laatste vrijdag mochten we 70 bezoekers verwelkomen.

Naast gezelligheid was er ook regelmatig een informatieve spreker, die een klein half uurtje aan het woord was. Informatie over historisch Krommenie, babbeltucs, De Bieb, Zaankanters voor Elkaar, uitvaartorganisatie en de Patiënten raad van het Zaans Medisch Centrum. Genoeg om daarna met elkaar over in gesprek te gaan.



Op 6 december brachten de Sint en Piet een bezoek en hadden voor alle vrijwilligers een aardig woordje, een gedicht en een chocoladeletter.

Met Kerst was er een optreden van een afvaardiging van het koor Ontroerend Goed. Zij wisten ook tijdens de laatste bijeenkomst de juiste sfeer te raken. Er werd vrolijk meegezongen door de bezoekers.

Aan het einde van het jaar waren er natuurlijk oliebollen voor iedereen.

Dat de gezelligheid gewaardeerd wordt blijkt wel uit de vele giften in natura die we mochten ontvangen. Iedere week had er wel iemand iets lekkers gebakken, koek meegenomen, stoofpeertjes gemaakt of een grote pan met soep. Een trouwe bezoeker nam iedere week stokbrood mee.

Nieuw was dit jaar de donatie box, waar de bezoekers vrijwillig een bijdrage in konden doen. Dit bleek een succes en gaf ook de betrokkenheid van de bezoekers weer.

Tijdens de laatste bijeenkomst was er dan ook een groot applaus voor de organisatie en de vrijwilligers, die met een attentie en een bloemetje naar huis gingen.

Doelen

Het primaire doel om een laagdrempelige kosteloze ontmoetingsplek te bieden aan de inwoners van Zaanstreek-Noord is zeker behaald. Daar waar vorig jaar het gemiddelde aantal bezoekers nog 30 betrof, kunnen we spreken van een stevige stijging tot gemiddeld 50 personen per week.

We hebben in alle seniorencomplexen van Krommenie, waar mensen nog zelfstandig wonen, een uitnodiging middels een kaartje met een vriendelijk kopje koffie in de bus gedaan. Op het kaartje stond ook dat we eventueel vervoer kunnen regelen. Hierop hebben 10-15 personen gereageerd door te komen. Van het vervoer heeft niemand gebruik gemaakt.

Ook de derde doelstelling hebben we bereikt. De bijeenkomsten werden verrijkt met sprekers. In de evaluaties gaven de mensen aan dit een waardevolle aanvulling te vinden. Ook de optredens van het koor werden zeer gewaardeerd.

Conclusie

Dit seizoen liet maar weer zien dat deze ochtenden in een toenemende behoefte voorzien onder de bewoners van Zaanstreek Noord. Mensen weten ons te vinden voor gezelligheid en ontmoeting en nemen burens of oude bekenden mee. Bij de laatste bijeenkomst werd dan ook veelvuldig gevraagd of we volgend seizoen weer verder gaan.

Kom naar de warmte is haalbaar door de inzet van de vrijwilligers die voor ontvangst, koffie/thee en soep zorgen. Volgend seizoen willen we graag doorgaan maar we zoeken nog vrijwilligers. We maken een rooster dus je hoeft niet alle weken beschikbaar te zijn. We starten medio oktober 2025 en stoppen dan weer eind maart 2026.

Aanmelden kan via komnaardewarmte@gmail.com.

Kom naar de Warmte is mede mogelijk gemaakt door een bijdrage van DELAfonds, Goededoelenfonds van Uitvaartvereniging Associatie & IJmond, Gemeente Zaanstad, Fonds Vredenburg, Fonds Sluyterman van Loo.

De organisatie is een samenwerking van de Petruskerk, de KBO en de PCI.

Kort verslag Jaarvergadering 12 maart 2025

Aanwezig. Er zijn 47 KBO leden van de bijna 590 KBO leden aanwezig op de jaarvergadering.

KBO Noord-Holland. Na bestuursproblemen bij KBO N-H in februari 2024 heeft het nieuwe KBO N-H bestuur de schouders er onder gezet en begint alles weer te werken. Peter Smit is sinds 25 februari 2025 bestuurslid van KBO N-H en verantwoordelijk voor de portefeuille digitalisering, belastingsservices en koopkracht.

Belastinginvullers. Er is een korte discussie gevoerd over de bijdrage voor het invullen van de belastingaangifte. In de belastinggroep zal hierover verder gesproken worden.

Financieel. Financieel loopt alles goed. De cijfers heeft u in een voorgaande KBO'er kunnen zien. De penningmeester is erg blij met het feit dat nagenoeg alle contributie automatisch geïnd kan worden. De kascommissie heeft de cijfers gecontroleerd en akkoord bevonden. De vergadering verleende aan het bestuur decharge voor het gevoerde beleid. We hebben 2024 afgesloten met een tekort van € 224,23. Eén lid heeft toegezegd dat tekort aan te vullen, waarvoor dank.

Kascommissie. De kascommissie 2024 bestond uit Rob Minnebo en Els Heine. Voor 2025 bestaat de kascommissie uit Els Heine en Elvira Mollee met Alie Dijkzeul als reserve.

Vriendenloterij. Er werden vragen gesteld over de Vriendenloterij. 5 leden hebben hun loten aangemeld en onze KBO heeft tot op heden daarover € 32,03 ontvangen. Moet een prijs ook gedeeld worden met onze KBO ? Neen, de Vriendenloterij heeft gemeld dat onze KBO niets krijgt als er een prijs op een aangemeld lot valt.

Contributie / entree. Onze contributie is al jarenlang € 25,= terwijl kosten oplopen. Besloten is dat de contributie vanaf 2026 tot 2030 jaarlijks met € 1,= per lid verhoogd wordt. Dus in 2026 € 26,=, in 2027 € 27,=, in 2028 € 28,=, in 2029 € 29,= en in 2030 € 30,=.

Bij kleine activiteiten (zoals b.v. de Bingo) was de entree € 4,=. Besloten is om dat te verhogen naar € 5,=.

Bestuur. In het bestuur zijn Marijke Klinge en Lidy Cool herkozen. Nico de Wever is als secretaris akkoord bevonden. Sieuke Schenk treedt als bestuurslid af wegens gezondheid problemen.

Statuten. Onze statutenwijziging is door de vergadering akkoord bevonden. Het bestuur zal het doorsturen aan de notaris. De notaris kosten worden door KBO Noord-Holland betaald.

Continuïteitscommissie. Als het bestuur wegvalt neemt de Continuïteits commissie de zaken waar en zoekt een nieuw bestuur. Hopelijk is dat nooit nodig. Herman Klinge, Tiny van luit en Elly Tuijn vormen de Continuïteitscommissie.

Compleet verslag. Wil u het complete verslag inzien, vraag het dan op bij de secretaris.

Wet garandeert toekomst van contant geld

Contant geld moet voor iedereen beschikbaar, bereikbaar en betaalbaar blijven. Omdat contant geld een belangrijke maatschappelijke functie heeft komt er een wet die dit gaat garanderen. Minister Eelco Heinen (Financiën) heeft deze wet (wetsvoorstel chartaal betalingsverkeer) vandaag naar de Tweede Kamer gestuurd. De wet verplicht grote banken om een landelijk dekkend netwerk van geldautomaten in stand te houden. Dit betekent dat er binnen een straal van 5 kilometer een werkende geldautomaat te vinden moet zijn. Ook regelt de wet dat klanten van grote en middelgrote banken voortaan bankbiljetten kunnen storten bij geldautomaten. De Nederlandsche Bank (DNB) gaat toezicht houden op de naleving.

Minister Heinen: Contant geld is van iedereen. Voor een grote groep mensen is contant betalen belangrijk omdat ze moeite hebben om de weg te vinden in het digitale betalingsverkeer of omdat ze om andere redenen liever contant betalen. Ook bij een pinstoring is het belangrijk om contant geld te hebben. Daarom moet contant geld toegankelijk blijven. Met deze wet wordt dit geregeld.

Het wetsvoorstel bevat een aantal belangrijke maatregelen. Zo worden grote banken wettelijk verplicht om de huidige landelijke infrastructuur van geldautomaten in stand te houden. Dit betekent dat er binnen een straal van 5 kilometer een werkende geldautomaat moet zijn. Op dit moment gelden daarvoor vrijwillige afspraken, maar dit blijkt niet voldoende om de bereikbaarheid van contant geld in de toekomst te kunnen garanderen.

De wet regelt dat ook in de toekomst geen tarieven morgen worden doorberekend aan particuliere klanten van grote banken bij het opnemen van contant geld. Voor andere betaalrekeninghouders, zoals ondernemers, gaan maximumtarieven gelden.

Daarnaast moeten klanten van zowel grote als middelgrote banken voortaan bankbiljetten kunnen storten bij geldautomaten. Voor particulieren wordt dit kosteloos. Banken kunnen hiervoor gebruik maken van het geldautomatennetwerk van Geldmaat. De stortverplichting gaat gelden voor middelgrote banken met meer dan 500.000 klanten. Kleine banken zijn uitgezonderd.

Acceptatieplicht contant geld

De Tweede Kamer heeft onlangs een voorstel aangenomen voor een nationale acceptatieplicht van contante betalingen tot € 3000. De Eerste Kamer moet nog over het voorstel stemmen. Op dit moment wordt in kaart gebracht welke uitzonderingen er nodig zijn, bijvoorbeeld vanwege veiligheid.

Aantekening redactie: Hopelijk dat u door dit bericht gerustgesteld bent. Te veel hoor ik geluiden dat het contant geld eruit gaat, dat is dus niet het geval. Peter Smit



Conceptstore Pear Tree **Cadeauwinkel**

Stationsstraat 2, 1521 DT Wormerveer
+31 75 615 3688 of +31 611 401 611

info@pear-tree.nl

www.Pear-Tree.nl

In Conceptstore Pear Tree kunt u terecht voor een breed assortiment aan unieke handgemaakte producten van diverse lokale ondernemers.

U vindt bij ons zelfgemaakte sieraden, woondecoraties, kaarsen en een ruim en divers aanbod aan ambachtelijke producten.

Onze winkel is de ideale plek om inspiratie op te doen voor eigen creaties.

Stap eens binnen in onze winkel en laat u inspireren!

Wij verwelkomen u graag op
maandag t/m vrijdag van 10:00 – 18:00 uur
Zaterdag van 10:00 – 17:00 uur



HEiNEKLEDiNG

Zaanweg 116, 1521 DR Wormerveer, T. 075-628 1373

info@heine-kleding.nl / www.heine-kleding.nl

Volg Heine Kleding Wormerveer op Facebook
en blijf op de hoogte van onze collectie en aanbiedingen

Er was een tijd

Er was een tijd dat wij elkaar nog niet kenden,
Dat jij een meisje en ik een jongen was,
Eentje aan weerszij van de bonte bende
Die liep te stoeien door het zomergras.

Maar op een dag volgden we beiden dezelfde witte vlinder
Telden we beiden blaadjes van dezelfde bloem.
Sindsdien stoeit er aan weerszij eentje minder
En 't is sindsdien dat ik je voornaam noem
En 't is sindsdien dat ik je voornaam noem.

Er kwam een tijd dat wij elkaar beter kenden
Dat jij mijn meisje en ik jouw jongen was.
We zwierven blij van Lommel tot Oostende
En voor het eerst dronken we uit hetzelfde glas.
En elke dag volgden we beiden dezelfde witte vlinder
Telden we de blaadjes van dezelfde bloem.

We werden stil en stoeiden alsmaar minder.
En 't is sindsdien dat ik je liefste noem
En 't is sindsdien dat ik je liefste noem.

Er kwam een tijd dat we elkaar zo goed kenden
Dat wij geen uur meer weken van elkaar
Waarbij zich d'een zo goed aan d'ander wende
Dat we elkaar verstaan met een gebaar
En elke dag volgen we nog dezelfde witte vlinder
Tellen we nog de blaadjes van dezelfde bloem.

Ik hou van jou veel meer al zeg ik minder
Al droom ik meer je naam dan ik hem noem
Al droom ik meer je naam dan ik hem noem.

Er komt de tijd dat d'een 't gelaat moet wenden
Naar 't ander land van waar geen wederkeert.
Hij zegge daar hoe goed we elkaar kenden
Ik wed men laat zo'n liefde ongedeed
En op een dag volgen we weer dezelfde witte vlinder
Tellen we weer de blaadjes van dezelfde bloem.

Als jij bij mij bent dan vrees ik 't einde minder
Het is zo goed als ik je voornaam noem,
Het is zo goed als ik je voornaam noem.

Van Miel Cools (uit 'het beste moet nog komen' Guido Cuyvers)

Daarom kiest u voor RegioBank

Mukro
Specialist in verzekeren en hypotheek

Mukro
Heiligeweg 41
1561 DE Krommenie
T 075 - 628 42 61
E info@mukro.nl
I www.mukro.nl



U bent welkom
bij ons op kantoor



U krijgt bij ons
persoonlijke aandacht



De Adviseur
die u kent



Wij zijn een bank voor
de hele familie

Uw bank dichtbij.
RegioBank
verzekering bankier



Kozaan B.V.
Zaanweg 123
1521 DS Wormerveer

T 075 - 640 07 59
E info@kozaan.nl
I www.kozaan.nl

Openingstijden showroom:
Zondag en Maandag - gesloten
Dinsdag t/m Vrijdag van
12:00 tot 17:00 uur
Zaterdag - enkel op afspraak



Aflevering 29 van de mooie ontmoeting

Er logeert in Spanje een fraai gezelschap bij Carlos, de zoon van Miranda, de overleden favoriete nicht van Peter. Aanwezig zijn Peter en Dinie met hun vrienden Arda en Wim. Op verzoek van Peter ben ik er samen met Amanda, die gevraagd is om de ietwat verstoorde relaties in goede banen te leiden. Er was een conflict ontstaan tussen Dinie en Peter. Dinie bleek geschrokken van het idee dat Peter met Arda een relatie zou beginnen.

Aan het ontbijt heerst een levendige sfeer. Dinie vertelt honderduit over haar eerste puberliefde. Ik kijk Amanda aan. Wat heb ik gemist? Amanda houdt haar wijsvinger voor haar mond. Dinie is de hele toestand van gisteren compleet vergeten. Voor ik het door heb, besluiten Peter met Dinie en Arda met Wim om met de campers weer verder op reis te gaan. Ze vertrekken nog diezelfde ochtend.

Carlos vraagt of ik nog wil blijven. Ik aarzel. Want ik ben samen met Amanda gekomen en die wil weer terug. Ik stel Carlos voor om naar Nederland te komen. Hij belooft dat binnenkort te doen. En zo vertrekken Amanda en ik na een laatste gastvrije lunch met heerlijke tapas.

Onderweg praten we over allerlei wat ons bezig houdt. Ik ben verbaasd als Amanda stopt voor het huis van Els en Ellen. Wat is er aan de hand? We worden enthousiast ontvangen door beide dames. Mét een glas alcoholvrije bruiswijn. En dan komt de boodschap: Els en Ellen gaan trouwen en hebben Amanda gevraagd hun trouwambtenaar te zijn. 'Jij hebt daar ervaring mee,' zegt Amanda. 'Dus we besloten ons door jou wegwijs te laten maken in de regels.' 'Wil jij onze getuige zijn, samen met onze dierbare vriend Maarten?' Vraagt Els. 'Doen hoor,' vult Ellen aan: 'Jullie groepje is ook mij inmiddels zo vertrouwd.' 'Weet Maarten het al?' Vraag ik terwijl ik de beide bruiden een stevige knuffel geef. En op datzelfde moment hoor ik de voordeurbel en wordt Maarten door Amanda binnengelaten. Maarten's hond Caesar en kat Fien rennen uitgelaten de kamer in, recht op mij af. Maarten vraagt: 'Waarom moest ik direct komen?' Plompverloren reageert Ellen: 'Els en ik gaan trouwen en we willen dat jij getuige voor ons bent.' 'Oh o, ik ga er even bij zitten', antwoordt Maarten. Hij kijkt mij aan en vraagt: 'Ga jij hun trouwen en Amanda, ben jij ook getuige?' Ik leg uit dat het net andersom is. Amanda doet het huwelijk en ik ben getuige.' 'Ja, ja. Twee vrouwen trouwen en twee mannen zijn getuige. Hoe bedenk je het. Goed, ik ben heel graag jullie getuige, dames.'

Volgende maand vertel ik wat er verder gebeurde.

© **Adriaan Koopmans**

Microsoft gaat Windows 10 niet meer ondersteunen.

Dit gaat in per 14 oktober 2025.

Wat betekent dit voor de gebruiker en dan speciaal de mensen die via hun pc of laptop internetbankieren.

Het niet meer ondersteunen van Microsoft 10 betekent dat het programma geen updates meer ontvangt. Deze updates waren nodig om het programma actueel te houden en dat geldt ook voor de interne beveiliging. Als uw pc of laptop niet over kan gaan naar een versie 11 of hoger dan gaat u risico lopen. Zeker als u gebruik maakt van internet. Bedreigingen van buitenaf kunnen binnendringen en uw gegevens kunnen dan in handen komen van criminelen.

Dat willen we natuurlijk niet. Nu biedt Microsoft een jaar lang de mogelijkheid om voor € 28,- veiligheidsupdates te leveren. Mooi, maar misschien niet nodig. Dit hangt af waarvoor u de pc of laptop gebruikt. Als het alleen maar om foto's bewerken, Word en Excel gaat, zonder aansluiting aan internet, dan is dit zonde van het geld. U kunt dat beter gebruiken als u een nieuwe pc of laptop koopt.

Doet u aan internetbankieren via uw pc of laptop dan adviseer ik u om dit niet meer via de pc of laptop te doen. Dat soort zaken kunt u beter via uw mobiel of tablet doen. Deze zijn, mits alle updates geïnstalleerd zijn, beter beschermt tegen het binnendringen door criminelen.

In het kort:

De pc of laptop die gebruik maakt van Windows 10 loskoppelen van internet. Internetbankieren uitsluitend via mobiel of tablet.

Nadenken over de aanschaf van een nieuwe pc of laptop is nooit weg.

Peter Smit



pelican.yoga

*Ontmoet nieuwe mensen
en kom in beweging!*

Stoelyoga

Gratis proefles

- ✓ Maakt je sterker en soepeler
- ✓ Werkt ontspannend
- ✓ Aandacht voor goede ademhaling
- ✓ Betere coördinatie en balans
- ✓ Aandacht voor wat je wél kunt
en niet voor wat je niet meer
kunt

Stoelyoga is bovendien ook gezellig
en absoluut **niet zweverig**.

AANMELDEN EN CONTACT

- Saskia Verlinden 06 1878 6276 of
Han Wiegerink 06 3853 5515
- Email: info@pelicanyoga.nl
- www.pelicanyoga.nl/proefles

Zie ook onze website www.pelicanyoga.nl



WAAR?
Buurtcentrum
De Pelikaan,
Krommenie
Elke maandag en
vrijdag
10:30 - 11:30 uur



BBBN

Voor een financieel gebalanceerde toekomst

Waarom BBBN:

Als u of iemand in uw omgeving zijn financiën en/of administratie niet meer zelfstandig kan uitvoeren, dan is het noodzakelijk dit over te dragen.

Wanneer BBBN:

Ouderdom, dementie, lichamelijke en/of psychische klachten. Signalen van financieel misbruik.

Bewind Budget Beheer Nederland (BBBN)

Postbus 213

1560 AE Krommenie

Info@bbbn.nl

06-41009006

www.bbbn.nl



Belangrijke telefoonnummers

Buurtcentrum "De Lorzie", Wormerveer	(075) 772 9766
Buurtcentrum "De Pelikaan", Krommenie	(075) 628 5660
De Bloesem, Wormerveer	(06) 244 41 411
De Luisterlijn, voorheen Sensoor	(088) 0767 000
Gemeente Zaanstad	14 075
Huisartsenpost	(075) 653 3000
KBO Noord-Holland	(023) 750 5155
Pastorie St. Petrusparochie	(075) 628 1208
Politie, Ambulance, Brandweer, spoed	112
Politie, geen spoed	(0900) 8844
Rijbewijskeuring, via www.regelzorg.nl	(088) 232 3300
Rode Kruis Ziekenhuis	(0251) 26 5555
Sociaal Wijkteam Krommenie en Wormerveer	(075) 206 0018
Stichting Fonds Vredenburg	(075) 628 6414
Unie van Vrijwilligers, zorgvervoer	(075) 628 7818
• Alleen voor inwoners van Krommenie.	
Univé Zorgverzekering	(072) 527 7595
Veilig Thuis	(0800) 2000
Vrijwilligersvervoer Zaanstreek	(06) 209 03 565
Zaankanters voor elkaar	(075) 206 0010
Zaans Medisch Centrum	(075) 650 2911
Zilveren Kruis	(071) 751 0052
Zonnebloem Krommenie-Assendelft Noord	(06) 415 09 342
Zonnebloem Wormerveer	(06) 218 10 524

Notariskantoor Ten Brinke

*Klassieke notariële diensten
in een modern jasje.*

Dorpsstraat 1054 B, Assendelft · www.notaristenbrinke.nl · 075-6474040

Bij de onderstaande organisaties in Wormerveer en Krommenie kunt u deelnemen aan hun activiteiten:

PCOB Zaanstreek-Noord:

www.pcob.nl/uw-afdeling/zaanstreek-noord/zaanstreek-noord
www.buurtcentrum-delorzie.nl
www.buurtcentrumdepelikaan.nl
www.debloesem.info

De Lorzie, Wormerveer:

De Pelikaan, Krommenie:

De Bloesem, Wormerveer:

Adressen KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord

Voorzitter

Peter Smit (075) 628 2517
pcs.smit@kpnmail.nl

Secretaris

Nico de Weaver (06) 4210 0901
KBOsecr.zn@kpnmail.nl

Penningmeester

Marijke Klinge (075) 628 8454
marijkeklinge@gmail.com

Ledenadministratie

Tiny Koster (06) 1828 0783
tinykoster7@gmail.com

Bestuursleden:

Frans Verlinden

(06) 2434 5919

fransverli@gmail.com

Jannette Punt

(075) 621 4500

jannettepunt@hotmail.com

Lidy Cool

(075) 622 6621

lidycool@xs4all.nl

Truus Noom

(075) 628 4002

hpnoom@gmail.com

Ria van Gelderen

(075) 621 4132

j.gelderen69@upcmail.nl

Adres secretaris:

Nico de Weaver, Vertrekspoor 58, 1567 LH Assendelft

Telefoon: (06) 42100901 E-mail: kbosecr.zn@kpnmail.nl

Cliëntondersteuners / Ouderenadviseurs

Hennie Brinker

(075) 628 0887

hennie903@gmail.com

Frans Verlinden

(06) 2434 5919

fransverli@gmail.com

Peter Smit

(075) 628 2517

pcs.smit@kpnmail.nl

Zorgteam / Belastinginvullers

Peter Smit coördinator (075) 628 2517

pcs.smit@kpnmail.nl

Hans Azier

(075) 628 7988

azierbaljet@hetnet.nl

Bart Bos

(06) 2290 7972

b.a.m.bos@outlook.com

Rob Minnebo

(06) 3061 3433

rminnebo@hetnet.nl

Seval Özcan

(06) 4100 9006

info@bbbn.nl

Susan Pijl

(06) 5115 8837

spreeuw38@hotmail.com

René Pot

(06) 8188 3456

pot.rene@gmail.com

Guusje Verhoeven

(075) 628 7818

j.verhoeven44@chello.nl

**Hulp nodig bij een klein karweitje of computerprobleempje?
Bel Peter Smit, tel. 075-628 2517**

FYSIOTHERAPIE VRIJ BEWEGEN

WEVERSTRAAT 13
1561EE KROMMENIE

075 6284414

WWW.FYSIOTHERAPIEVRIJBEGEVEN.NL

Contracten met alle zorgverzekeraars!

Word lid van onze fysiotraining:
In groepsverband & onder leiding van
een fysiotherapeut werken aan je
conditie, houding en spierkracht.
Kom langs voor meer informatie en een
gratis proefles.



De zelfstandige audicien in uw regio

Heiligeweg 15D - Krommenie

075 - 20 25 203

www.horendgoed.nl

Contracten en/of afspraken met alle
zorgverzekeraars

Specialist in onopvallende hoortoestellen

Verzekerd van deskundig en persoonlijk
advies



**Servicegericht,
klantvriendelijk en
deskundig advies**

**Heiligeweg 183,
1561DJ Krommenie**
Bel: 075 - 628 1590 of mail:
info@evertbruyns.nl

Rijwielhandel
www.evertbruyns.nl



Wij zijn Nancy Schavemaker en
Erik Foekema van FOEKinstallatie.
Is uw toestel al klaar voor de winter?
Nancy verzorgt het onderhoud en
abonnement van uw gastoestel of
airco zodat u er warm of koel bij zit.
Erik verzorgt reparatie en vervanging
en het allround installatiewerk.
U kunt altijd vrijblijvend vragen naar
onze diensten en abonnementen.

06-18133752 of 06-23933444
Of via mail: info@foekinstallatie.nl
Website: www.foekinstallatie.nl

Puzzel



Plaatsnamenpuzzel

Vul de plaatsnamen in zodat het als een goede zin klinkt.

De marathonloper heeft er 21 km opzitten, hij is nu

Er zijn vele wegen die naar Rome

Ze vertelde een ontroerend verhaal, iedereen kreeg met tranen te

Een koekoek vroeg zich af, waar zal ik mijn

Loop jij of

Zonder wasmiddel wordt het wasgoed uitgesproken

Bij de bosrand zag de jager een

Die mooie auto was niet van haar maar van

Al die tweedehands spullen, ik denk dat ik maar eens wat

Tijdens het Wilhelmus moesten alle hoeden en worden af gezet.

Ik ga de plantjes verzorgen bij die met vakantie zijn.

Ik houd alleen van zomers, vandaar dat ik voor

De vos verliest wel zijn maar niet zijn streken.

Dat gaat.....Bosch toe, zoete lieve Gerritje.

De oplossing van de puzzel van april is Lentebloemen, wat gevonden werd door: leeuw, egel, nijlpaard, tapir, engerling, bot, lama, orka, eland, mandril, eekhoorn en neushoorn
De winnaar na loting is geworden mevr. Dijkstra.

De oplossing van deze puzzel kunt u tot uiterlijk 10 mei insturen naar vanluttiny@gmail.com of Rosariumpark 130 te Krommenie, graag met vermelding van adres en telefoonnummer.