



KBO Zaanstreek - Noord

*KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord
Krachtig, Betrokken en Ondernemend*

Sinds 1955

Kom Bij Ons

De KBO'er

Maandelijks informatieblad nr. 06

juli/augustus '25

Website:

zaanstreek-noord.kbonoordholland.nl

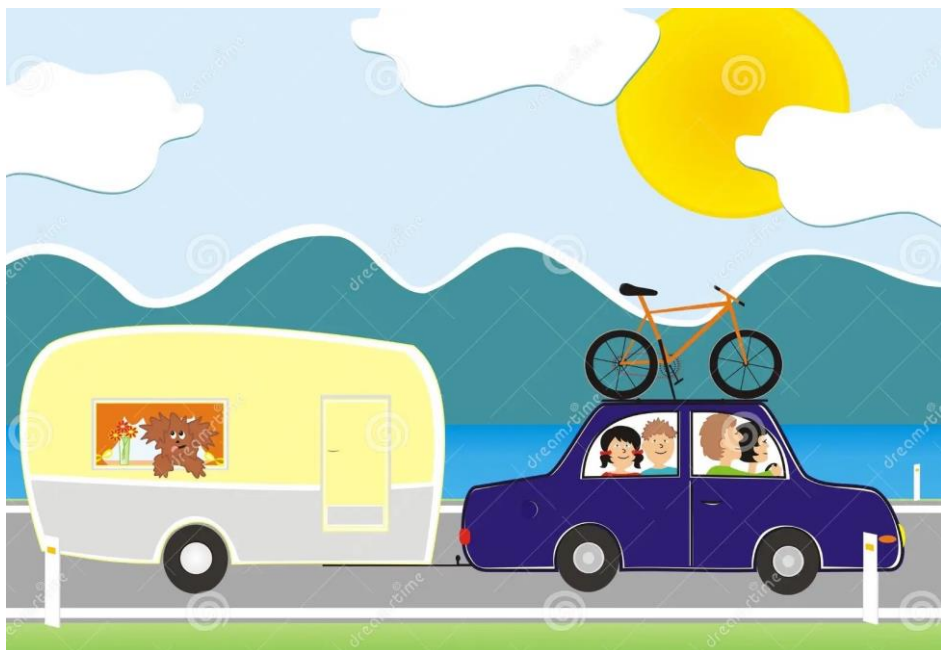
Secretariaat:

kbosecr.zn@kpnmail.nl

K.v.K. nr.: 72825952

Bankrekeningnr. NL27 RABO 0334 4920 41

**t.n.v. KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord
Jaarcontributie € 25,-- per persoon.**



**Het Bestuur van de KBO wenst u allen een hele mooie
vakantietijd.**

Wat u ook doet, waar u ook gaat, geniet met volle teugen!



**GEZOND
& VITAAL**
Zaandam

Praktijk GEZOND & VITAAL biedt een breed aanbod aan specialisaties. Heeft u last van langdurige rugklachten, schouderklachten of andere klachten aan het bewegingsapparaat? Onze therapeuten helpen u graag hier zo goed mogelijk mee om te gaan.

Contactgegevens:

Zuiddijk 137

1501 CE Zaandam

www.fysiotherapie-zaandam.nl

J.H. Dunantstraat 54

1561 BD Krommenie

www.fysiotherapie-krommenie.nl

Voor meer informatie, bezoek onze website.

U kunt ons bereiken via e-mail: **zaandam@gezond-vitaal.com**

Of telefonisch op nummer: **075 - 785 0922**

J&R Fashion
Zuiderhoofdstraat 46
Krommenie
075 – 628 8533



MODE VOOR ELK MOMENT

SPECIAALZAAK IN
Huishoudelijke Apparatuur

RENAUD

EIGEN TECHNISCHE DIENST
ONDERDELEN SNELLE SERVICE
INBOUW APPARATUUR
DESKUNDIGE INSTALLATIE

Wandelweg 41-B
1521 AB Wormerveer
Tel.: 075 – 621 21 08
info@renaudwitgoed.nl

WWW.RENAUDWITGOED.NL

Witgoed specialist

Altijd zeker van je zaak

KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord

Als u de informatie van onze vereniging per mail wilt ontvangen stuur dan een mailtje naar Peter Smit: pcs.smit@kpnmail.nl

Inhoudsopgave:

Pagina

4	Van de voorzitter
5	Programma KBO en Pelikaan
5	Museumbezoek
5	Gezond Natuur Wandelen
5	Bingo
6	Samen een bakkie doen
6	KBO, Kom bij ons
7	Geld verdienen voor onze KBO-verenigingskas
7	Versterking gezocht
8	Jeu de Boules in het Agathepark
9	Paaltje werpen
11	Parkfestival in het Agathepark in Krommenie
13	Dagtocht de Utrechtse Heuvelrug – kaas & glas
17	gedichten: Wonder, Droom en De Wind
18	Schilderen
18	Zaankanters voor elkaar
21	Aflevering 31 van de mooie ontmoeting
22	RABO clubsupport 2025
22	Winnaar en oplossing van de puzzel
25	Belangrijke telefoonnummers
26	Namen en adressen
28	Puzzel

Op maandag 25 augustus verschijnt de volgende KBO'er.

U kunt uw bijdragen tot **maandag 11 augustus** aanleveren, e-mail: kbo.redactie@gmail.com

De redactie van de KBO'er behoudt zich het recht voor om ingezonden artikelen te bewerken en/of in te korten.

Aangeleverde teksten mogen 2, maximaal 3 A5-jes lang zijn.

Als u regelmatig met ons meegaat, met dagtochten of met museumbezoeken dan is het handig om een Museumkaart aan te schaffen. Deze kost € 75,-, bij verlenging € 69,-, en is te bestellen via:

<https://www.museum.nl/nl/museumkaart>.

Met een paar museumbezoeken heeft u het bedrag al terugverdiend.

Voorwoord van de Voorzitter.

Het is vrijdagmorgen 20 juni en ik zit voor onze caravan op een camping vlak bij een mooie plaats in Frankrijk. Tussen de bomen en in de zon. In Nederland wordt gezocht onder de komende warmte, temperaturen van rond de 30 graden. Hier loopt het vandaag op naar zo'n 34 graden. En dat terwijl morgen de zomer pas begint.

Voor senioren is het belangrijk om extra voorzorgsmaatregelen te nemen tijdens warme dagen. Zorg voor voldoende drinken, draag lichte kleding, zoek verkoeling op en vermijd inspanning op de warmste momenten van de dag.

Op het moment dat u deze KBO'er ontvangt komen wij net thuis van een bijzondere reis. Daarover zal ik in een latere KBO'er een verslag doen. Niet het hele verslag dat ik zelf aan het maken ben, maar een uittreksel daaruit.

Als het kalf verdronken is dempt men de put.

Ik moet hier aan denken, terwijl ik dit voorwoord zit te schrijven. Bovenstaande waarschuwing komt eigenlijk al te laat. Dat is ook zo met aanbiedingen van reisverzekeringen of mooie reizen. Terwijl je al besproken hebt zie je deze pas. Of met waarschuwingen over oplichtingen of fraude. Steeds vaker hoor ik dat er weer mensen opgelicht zijn, terwijl er toch zoveel over in de krant en op de televisie is geschreven of besproken.

Waarom trappen we er dan nog steeds in? Hoe komt het dat we niet reageren op die signalen? Zijn de praatjes van die oplichters dan zo interessant? Of komt de aanbieding of de waarschuwing net op het verkeerde (juiste) moment?

Wij kunnen alleen maar blijven waarschuwen en er op blijven hameren om eerst na te denken en advies bij een bekende te vragen.

Ga niet zomaar in zee met een onbekende met een mooi verhaal, niet aan de telefoon, niet aan de voordeur en ook niet via de mail of andere digitale media.

Hiermee hoop ik dat het dempen van de put voor u niet nodig is en dat u op een prettige manier de zomer doorkomt en kunt blijven genieten van het vele moois dat ons leven ons te bieden heeft.

In iedere geval biedt uw KBO weer een volle KBO'er met veel informatie en activiteiten. Daarmee wens ik u allen een prettige zomertijd.

Peter Smit, Uw voorzitter

Programma KBO en Pelikaan

Donderdag	03-07-2025	- Pelikaan, Brei Café, aanvang 13:30 uur, entree € 3,50 incl. kopje koffie of thee
Vrijdag	04-07-2025	- Pelikaan, Klaverjassen, aanvang 13:30 uur, entree € 2, consumpties eigen rekening
Donderdag	10-07-2025	- Jeu de Boules in het Agathepark, aanvang 13:00, entree gratis.
Vrijdag	11-07-2025	- Pelikaan, Klaverjassen, aanvang 13:30 uur, entree € 2, consumpties eigen rekening

Buurtcentrum de Pelikaan is gesloten van 14 juli tot en met 24 augustus. U kunt er wel terecht voor bloedprikken.

Woensdag	06-08-2025	- Paaltje Werpen bij de Cromme Bal, aanvang 14:00, entree € 2
Vrijdag	29-08-2025	- Pelikaan, Klaverjassen, aanvang 13:30 uur, entree € 2, consumpties eigen rekening - Pelikaan, Wijntje met Trijntje, aanvang 16 uur, entree € 2, consumpties eigen rekening
Woensdag	10-09-2025	- Dagtocht De Utrechtse Heuvelrug

Museumbezoek

Het is de bedoeling om vanaf augustus weer iedere derde woensdag van de maand een museum te bezoeken. *Peter Smit*

Gezond Natuur wandelen

Gezond Natuur Wandelen elke dinsdag om 10.00 vanaf Verpleeghuis Rosariumhorst. Tijdens deze wandeling lopen we op een rustig tempo, aangepast op het kunnen van de deelnemers, eventueel met wandelstok of rollator. (Duur ca. 30-45 minuten).

Gezond Natuur Wandelen elke donderdag om 10.00 vanaf de Pelikaan. Tijdens deze wandeling lopen we een wat grotere afstand (duur ca. 1 uur).

Bingo

We nemen even een paar maanden vrij. Genieten van mooi weer en de mogelijkheden die dat geeft: wandelen, fietsen, barbecueën, optrekken met elkaar, familie, vrienden en kennissen. Wij wensen u allen een prettige zomer.

Op 24 september kunt u weer naar de Ontmoetingsruimte van de Petruskerk komen voor een nieuw seizoen Bingo.

Samen een bakkie doen!

Een mooi begrip in Nederland. Even samen een kopje koffiedrinken. Gewoon om even te praten met andere mensen. Gewoon om andere mensen te ontmoeten. Gewoon om even weg te zijn van de dagelijkse beslomeringen. Gewoon om even tegen iemand aan te kijken en niet naar de TV of de planten en de muren. Gewoon om even naar elkaar om te zien. Gewoon om even warmte of kou te ontvluchten en bij te komen in een behaaglijke omgeving.

Koffiedrinken in Krommenie

Elke woensdag kunt u van 10:00 uur tot 12:00 uur terecht in één van de Kerken in Krommenie.

Hierbij het rooster voor de komende maanden:

2 juli	Petruskerk, Snuiverstraat 2
9 juli	Nicolaaskerk, Kerkplein 1
16 juli	Petruskerk, Snuiverstraat 2
23 juli	Leliekerk, Lisdoddelaan 1
30 juli	Oud Katholieke kerk, Noorderhoofdstraat 131
6 augustus	Petruskerk, Snuiverstraat 2
13 augustus	Nicolaaskerk, Kerkplein 1
20 augustus	Petruskerk, Snuiverstraat 2
27 augustus	Leliekerk, Lisdoddelaan 1
3 september	Petruskerk, Snuiverstraat 2
10 september	Nicolaaskerk, Kerkplein 1
17 september	Petruskerk, Snuiverstraat 2
24 september	Leliekerk, Lisdoddelaan 1



Koffiedrinken in Wormerveer

U bent elke woensdagochtend van 10:00 tot 13:00 uur van harte welkom om gezellig met elkaar koffie te drinken en een praatje te maken in 'De Nieuwe Steeg' in de kosterij achter de PKN-kerk in Wormerveer. We zien u graag. *Tine Graas.*

KBO, KOM BIJ ONS:

**Onze activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk en
De toegang is gratis, tenzij anders vermeld.**

Wilt u KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord ondersteunen, dat kan:

- Door lid te worden van deze actieve vereniging. Hiervoor kunt u contact opnemen met onze ledenadministrateur Tiny Koster, telefoon 06 – 1828 0783.
- U hoeft niet te wachten tot u 70+ bent, al vanaf 50+ bent u welkom om lid te worden.

Wij stellen dat zeer op prijs.

Geld verdienen voor onze KBO verenigingskas



Heeft u een lot of loten van de Vriendenloterij ? Dan kunnen u, familieleden en vrienden bellen met de Ledenservice van de Vriendenloterij (telefoon nr. 088 – 0201020), via keuzeoptie 5 krijgt u een medewerker aan de lijn, u kunt bij deze medewerker aangeven dat u de **KBO Zaanstreek-Noord** met registratiecode **21811** wilt koppelen aan uw lot of loten. Hier zijn géén bijkomende kosten aan verbonden. Als deze procedure is afgerond ontvangen wij elke maand € 6,51 voor elk lot waarmee u meedoet aan de Vriendenloterij. Als er een prijs valt op uw lot is de prijs uiteraard helemaal voor u.

De Vriendenloterij heeft een aparte actie “Clubs van de Week” lopen, waarbij verenigingen € 5.000 extra als bonus kunnen winnen. Een mooie opsteker waar het bestuur wel oren naar heeft, om met dat extra geld weer wat moois te doen voor onze leden. Denk daarbij bijvoorbeeld aan “Kom naar de Warmte”. Helaas kan dat pas als er tenminste 20 loten zijn gekoppeld aan **KBO Zaanstreek-Noord**. En die 20 gekoppelde loten hebben we nog niet. Daarom de vraag, heeft u nog niet aan **uw KBO** gekoppelde loten ? Heeft u hulp nodig om uw loten te koppelen, neem contact op met uw **KBO** bestuur.

Als u geen Vriendenloterij loten heeft, of uw loten al gekoppeld heeft aan een ander goed doel even goede vrienden hoor.

Vomar Heeft u een **Vomar** Klant-is-Koning kaart?

En heeft u uw Klant-is-Koning kaart via clubcode **KBAS2024** gekoppeld aan KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord, dan sponsort Vomar ons. Voor u geen kosten, maar uw KBO krijgt 0,5% van uw inkopen als sponsorgeld.

Versterking gezocht

Wij hebben een aantal leden in ons zorgteam, maar we zouden daar graag nog een aantal extra personen bij willen hebben. Met name het team van Cliëntondersteuners / Ouderenadviseurs kan versterking gebruiken. Bijzonder mooi werk om onze leden te helpen bij hun vraagstukken. Interessant? Kijk op internet bij KBO Noord-Holland. Meld u aan bij onze secretaris.

Er zijn ook vrijwilligers van onze KBO actief als “klusjesman”, als hulp bij computervragen en eventuele inzetbaar als hulp bij andere vragen. Ook dit team kan wel wat uitbreiding gebruiken. Het betekent niet dat u wekelijks aan het werk bent, het is incidenteel dat uw hulp gevraagd wordt.

Als u denkt dat is wat voor mij, ook hiervoor geldt: Meld u aan bij onze secretaris.

Daarnaast zou het fijn zijn als er een aantal mensen beschikbaar zouden zijn als reserve voor het rondbrengen van de KBO'er als de vaste bezorgers een keer niet kunnen. Als u zich in wilt zetten als reserve KBO bezorger, neem dan contact op met Tiny Koster via mailadres tinykoster7@gmail.com.

Jeu de boules in het Agathepark



In juli mogen we weer te gast zijn bij de Petanque vereniging Agathe Boules in Krommenie. Wij hopen elkaar bij mooi weer te ontmoeten en samen veel plezier te beleven aan het spel op

Donderdagmiddag 10 juli

Aanvang om 13:00 uur

Plaats: Agathepark, vóór de muziektent

We doen er alles aan om deze middag te doen slagen!

U bent hierbij van harte uitgenodigd om jeu de boules te komen spelen of eventueel als u wilt gewoon om te komen kijken! Introducees zijn ook welkom!

U hoeft geen entree te betalen en het kopje koffie of thee met iets lekkers is gratis.

Voor het wijntje, bier, fris of iets anders betaalt u € 1,50.

Pret staat deze middag voorop en er wordt echt alles aan gedaan om er een geslaagde middag van te maken, waarbij er voor de spelers uiteraard weer een paar leuke prijsjes zijn te winnen.

Graag wel even zo spoedig mogelijk bij mij opgeven:

Tiny Koster, Mobiel tel.nr. 06 18 28 07 83

Email: Tinykoster7@gmail.com

Spelregels:

Je speelt als team altijd met 6 ballen. Dus 2 tegen 2 is allen met 3 ballen. 3 tegen 3 is allen met 2 ballen, en 2 tegen 3 is een team speelt met 3x2 twee ballen en een team speelt met 2x3 ballen.

Iemand van het beginnende team, na tossen, werpt vanuit de cirkel een klein balletje (vanaf nu but genaamd) tussen de zes en de tien meter.

Dan gooit de eerste speler zijn bal zo dicht bij mogelijk bij de but.

Daarna gaat de tegenstander. Als deze zijn bal dicht bij de but gooit, moet het eerste team weer spelen, maar lukt dit niet dan moet het team dat het verst van de but ligt nogmaals gooien tot het team dichterbij ligt.

Lukt dit niet met zes ballen, dan gaat de tegenstander zijn resterende ballen gooien. Anders speelt steeds het team dat verder weg ligt met de beste bal.

Daarna ga je kijken hoeveel ballen van één team het dichtst bij de but liggen. Zijn dit er twee, dan krijgt het team twee punten enzovoort tot maximaal 6 punten. (Dan liggen alle ballen van een team dichterbij dan de beste bal van de tegenstander).

Het winnende team van de eerste ronde gooit de but uit en dan gaat het weer hetzelfde.

Het team dat het eerste aan het eind van een werpronde 13 punten heeft wint de wedstrijd.

Enkele korte belangrijke regels:

Werpen gebeurt vanuit de cirkel, deze mag niet verplaatst worden tijdens de werpronde.

Gooi je de but verkeerd, dan mag de tegenstander hem neerleggen binnen 6 tot 10 meter, maar het team dat hem fout uitgooide moet wel beginnen met de eerste bal te spelen.

Je mag ook een bal van de tegenstander weg schieten.

Elke bal die buiten het speelveld valt telt niet meer mee.

Valt de but buiten het speelveld gelden de volgende regels:

Als beide teams nog één of meerdere ballen hebben die niet gegooid zijn, de werpronde over spelen. Heeft nog één team ballen over dan zijn alle niet gegooide ballen een punt voor dat team.

Je hebt pas gewonnen als je 13 punten hebt na de werpronde.

Paaltje werpen

Traditioneel zullen onze leden met introduce's weer het Oudhollandse spel "Paaltjewerpen" spelen op



Woensdagmiddag 6 augustus

Aanvang om 14:00 uur

**Plaats: tennisvereniging "De Cromme Bal"
Rosariumpark 184, naast de Rosariumhorst**

Altijd prijs en twee consumpties.

De eigen bijdrage is: € 5,--

Wij heten u graag van harte welkom!

U hoeft zich niet van tevoren aan te melden!

De stand zal digitaal worden bijgehouden en op volgorde van de uitslag zullen alle deelnemers mogen kiezen uit vele leuke prijzen.

Spelregels:

"Paaltjewerpen", ook wel "Steenwerpen" genoemd, is een Oudhollands spel dat in de Middenbeemster en in Purmerend nog wel op de markt wordt gespeeld. Bij het "Paaltjewerpen" is het de bedoeling om met een steen een paaltje met daarop een dobbelsteen omver te gooien. Wanneer beiden omgegooid worden krijgt de werper het aantal punten dat de dobbelsteen toont. De punten van de dobbelsteen tellen dubbel als het paaltje blijft staan.

HAIR



Hair Creations uw kapsalon

Vlietsend 52
1561 AD Krommenie
Telefoon: 075 – 621 3612

Openingstijden:
Di - Vr 08:30 – 17:30 uur
Do. avond tot 21:00 uur
Zat. 08:00 - 14:00 uur

Kwaliteits
Slagerij
Sijt Buis

Puur genieten van vlees.
Ambachtelijk bereid en die kwaliteit proeft u.

Zuiderhoofdstraat 4 1561 AL Krommenie
Telefoon/Fax: 075-6281917



Dagactiviteitencentrum Het Watermerk
is onderdeel van Odion.

Odion ondersteunt mensen met een
beperking in de regio's Zaanstreek,
Waterland en Kennemerland.

Informatie www.odion.nl
Telefoon 0299 – 412 812



MEET ZIJN HET GEWOONE LEVEN ONDERSTEUNEN

PRINTSERVICE & MAILING

Parkfestival in het Agathepark in Krommenie

Op zondagmiddag 6 juli kan iedereen die van muziek houdt genieten van het parkfestival dat muziekvereniging Onderling Genoegen jaarlijks organiseert. Een middag vol muziek in de muziektent van het prachtige Agathepark in Krommenie, waarbij liefhebbers van harmonie, fanfare en brassband hun hart op kunnen halen.

**Het Parkfestival begint om 13.00 uur en duurt tot ca 17:00 uur.
De toegang is gratis.**

Het adres van het Agathepark is Eikelaan 51, 1561 CB Krommenie.





**Drogisterij
Parfumerie Zijp**

"Voor een ruim
assortiment en een
passend advies"

Heiligeweg 36
1561 DK KROMMENIE
Tel. 075 - 628 3708



Belles Dentelles

lingerie winkel &
lingerie groothandel

Krista Peereboom
eigenaar

Zuiderhoofdstraat 2B
1561 AL KROMMENIE
Tel. 075-202 9134 / 06-5201 6956

info@bellesdentelles.nl
www.bellesdentelles.nl

**Bloemenshop
Romaré**

Bezorgdienst

Fleurop

info@bloemenshopromare.nl

Zuiderhoofdstraat 60
1561 AN KROMMENIE

Tel. 075 - 640 3230

www.bloemenshopromare.nl

10 % korting bij inlevering
van deze advertentie - BON



**Al meer dan 100 jaar
hét adres voor de
hele familie**

Groot Schoenen
Zuiderhoofdstraat 29
1561 AH Krommenie

Tel. 075 - 628 1614

www.grootschoenen.nl

De Utrechtse Heuvelrug – kaas & glas

Op woensdag 10 september

Gelegen in midden Nederland vindt u Kaasmuseum en Partyboerderij De Weistaar in Maarsbergen

Hier bieden wij u:

- ✓ Een complete kaaservaring
- ✓ Een interactieve glasblazerij show
- ✓ Een gezellige dag op het platteland



Vertrek:

- We verzamelen in Krommenie om uiterlijk 8:45 uur naast Café de Remise aan de Provincialeweg 60, **op de plaats van het oude NS station.**
- De bus **vertrekt** uit Krommenie om 9:00 uur
- **Via Wormerveer, klaarstaan om 9:00 uur bushalte Wandelweg zijde van NS station en vertrek zodra de bus er is, naar Maarsbergen.**

Aankomst:

- **Om 10:30 uur verwachten wij aan te komen bij het kaasmuseum en de Partyboerderij De Weistaar**
- U wordt hartelijk ontvangen met koffie en gesorteerd gebak
- Vervolgens krijgt u een korte film te zien over het maken van kaas en boter. Tijdens deze film krijgt u twee soorten kaas te proeven.
- Daarna kunt u een bezoek brengen aan het Kaas- en Botermuseum. Tevens kunt u de kaasmakerij bezichtigen waar vroeger de kaas werd gemaakt.
- **Om 12:00 uur staat een heerlijke lunch voor u klaar** met diverse soorten verse broodjes met hartig beleg, waaronder de kazen van de boerderij en een kroket. Voor iedereen wordt tweemaal koffie, thee, melk of karnemelk geserveerd.
- **Van 13:30 – 15:00 uur neemt glasEntertainer Willem Buyse u mee in de wereld van glasblazen.**



Hij geeft op een ludieke manier uitleg over het blazen van glas, vertelt over de geschiedenis en geeft een show, waarbij enkele gasten zelf kunnen blazen.

- Na deze leuke en informatieve demonstratie krijgt u nog een lekkere consumptie aangeboden en praten we gezellig nog even na.
- Ook bent u in de gelegenheid om een bezoek te brengen aan de Landwinkel met streekproducten en souvenirs.

Terugreis:

- **Om uiterlijk 16:00 uur** vertrekt onze bus huiswaarts.
- **We verwachten om 17:30 uur terug te zijn bij onze laatste uitstapplaats Krommenie.**

Kosten

Deze dagtocht kost **€ 69,50 per persoon**

Betaling direct na bevestiging van uw aanmelding:

- De reissom dient, nadat u de bevestiging van uw aanmelding heeft ontvangen, te worden overgemaakt op Bankrekening **NL27 RABO 0334 4920 41** ten name van **KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord.**

Aanmelding

- De belangstelling voor onze dagtochten is groot. De KBO'er wordt niet overal op dezelfde dag bezorgd en dus is niet iedereen even snel geïnformeerd.
- **Wij willen al onze leden gelijke kans bieden om zich aan te kunnen melden.** Daarom wachten wij, nadat de KBO'er is uitgekomen, een week voordat u zich kunt aanmelden.
- **Houd de genoemde datum dus goed in de gaten,** want de aanmeldingen worden genoteerd in volgorde van binnenkomst en vol is helaas vol! Wel hanteren we een reservelijst.
- Aanmeldingen die vóór de genoemde datum binnenkomen worden niet geaccepteerd.
- Aan betalingen, zonder dat u weet dat u mee mag, kunt u geen rechten ontleen.

Aanmelding alléén schriftelijk

- **Vanaf woensdag 9 juli mogen KBO leden zich aanmelden.** Als u wilt mag u éénmalig een introducté meenemen. Daarna schrijven wij deze persoon graag in als nieuw lid!
- Als de bus vol is hanteren wij een reservelijst.

➤ Deelname aan onze dagtochten:

Bij deelname aan onze dagtochten is het van belang dat u over enige conditie en mobiliteit beschikt en zelfredzaam bent. Dit betekent dat u zich eventueel met behulp van wandelstok of rollator kunt verplaatsen zonder de hulp van anderen. Zo kan elke deelnemer optimaal en onbezorgd genieten van zijn of haar dagje uit! Uiteraard is er zorg om de groep en oog voor de deelnemers en letten wij erop dat iedereen het naar zijn of haar zin heeft. Wij proberen het programma altijd zó af te stemmen, dat het voor zoveel mogelijk mensen geschikt is.

➤ **Aanmelden vanaf woensdag 9 juli**

via e-mail Marijkeklinge@gmail.com

Of via onderstaand formulier, inleveren bij:

Marijke Klinge, Spinozahof 31, 1561 KR Krommenie

Sjaan Minnebo, Wilhemlminastraat 16, 1561 ZT Krommenie

.....



AANMELDINGSFORMULIER

Dagtocht 10 september 2025

De Utrechtse Heuvelrug - Kaas & Glas

Datum van aanmelding:

Naam:

Voornaam:

Adres:

Woonplaats:

Telefoonnummer:

Dieetwensen:

Opstapplaats: KROMMENIE / WORMERVEER

(ÉÉN PLAATS DOORHALEN)

Ik breng een introducee mee:

Naam:

Voornaam:

Adres:

Woonplaats:

Telefoonnummer:

Dieetwensen:

Opstapplaats: KROMMENIE / WORMERVEER

(ÉÉN PLAATS DOORHALEN)



Conceptstore Pear Tree Cadeauwinkel

Stationsstraat 2, 1521 DT Wormerveer
+31 75 615 3688 of +31 611 401 611

info@pear-tree.nl

www.Pear-Tree.nl

In Conceptstore Pear Tree kunt u terecht voor een breed assortiment aan unieke handgemaakte producten van diverse lokale ondernemers.

U vindt bij ons zelfgemaakte sieraden, woondecoraties, kaarsen en een ruim en divers aanbod aan ambachtelijke producten.

Onze winkel is de ideale plek om inspiratie op te doen voor eigen creaties.

Stap eens binnen in onze winkel en laat u inspireren!

**Wij verwelkomen u graag op
maandag t/m vrijdag van 10:00 – 18:00 uur
Zaterdag van 10:00 – 17:00 uur**



HEINEKLEDING

Zaanweg 116, 1521 DR Wormerveer, T. 075-628 1373

info@heine-kleding.nl / www.heine-kleding.nl

**Volg Heine Kleding Wormerveer op Facebook
en blijf op de hoogte van onze collectie en aanbiedingen**

Wonder

waar zal ik zoeken
naar het wonder in de dingen
naar de geheimen
van Zijn eindeloze plan
als ik van alle teksten
die de vogels zingen
niet eens één enkele
lettergreep begrijpen kan



Droom

ik droom dat er wat groen zou zijn
waar ik mij neer kan leggen
waar ik luist'rend naar de
zomerwind
iets van een diepe stilte vind
waar 'k niets meer hoeft te zeggen

ik ben de woorden moe
de uitgekiende zinnen
ik zou zo graag opnieuw
zonder één woord beginnen

een stilte ... zó intiem
daar in het jonge groen
mijn laatste pantomime
'n glimlach en 'n zoen

De Wind

wat is dat toch die wind ...
die door de bomen gaat?
ik weet dat er geen tekst
geen melodie bestaat die zeggen
kan wat zich in dit geluid verschuilt
die wind ... die wind
wanneer hij fluistert,
zucht of zachtjes huilt
hoe schamel zijn de woorden
van mijn hulpeloos gerijm
't is beter stil te luisteren
naar dit ademend geheim ...



Toon Hermans(uit 'liggen in 't gras)



Schilderen

Onder leiding van Walter van Nus

Op de maandagochtend van 10:00 - 12:00 uur wordt in Krommenie al vele jaren door een tiental mensen getekend en geschilderd. U bepaalt zelf wat u wilt maken en met welke materialen u wilt werken. U krijgt daarbij om de week individuele begeleiding van de ervaren kunstschilder Walter van Nus. U hoeft geen ervaring te hebben. Bedenk: u bent nooit te oud om uw talenten te ontdekken!

Vanaf maandag 6 oktober 2025 gaat onze groep voorlopig met 7 personen weer van start in het grote speellokaal van **Buurtcentrum De Pelikaan, Kervelstraat 185-a te Krommenie**. Dit is een ruim en licht lokaal, waarin het prettig werken is aan een eigen grote tafel. Er is geen opslagruimte dus al uw materiaal gaat mee naar huis.

De cursus wordt gegeven op de maandagochtend van oktober 2025 t/m mei 2026. Dit is in het vierde kwartaal 2025 op 11 maandagochtenden: 6, 13, 20 en 27-10; 3, 10, 17 en 24-11; 1, 8 en 15-12-2025.

Kosten voor het 4^e kwartaal 2025 € 82,50 voor 11 ochtenden bij een minimale deelname van 10 personen, per kwartaal vooraf te voldoen.

Afhankelijk van het aantal deelnemers kan dit hoger of lager uitvallen!

Opzegging minimaal 1 maand voor aanvang van het nieuwe kwartaal.

Er is nog plaats voor 5 schilders op onze gezellige groep. U bent van harte welkom. U mag ook eerst op 6 oktober komen kijken. Kom gerust kennis maken en neem uw schetsblok en potloden maar mee.

Voor meer informatie en/of aanmelding:

Coördinator van de groep: Marijke Klinge

Tel. 075 - 628 8454 E-mail: marijeklinge@gmail.com

ZAANKANTERS VOOR ELKAAR

We zitten allemaal wel eens met een vraagje. Kan iemand mij helpen met een klein klusje, een boodschapje en nog veel meer van dit soort, bijna onbenoembare verzoeken. In Zaanstad is daarvoor een organisatie gestart die hier mogelijk behulpzaam in kan zijn. daarom heb ik een en ander verzameld en voor u in deze KBO'er opgenomen.

HOE HET WERKT

Wij geloven dat iedereen iets te bieden heeft, waar een ander misschien om verlegen zit. Een vlotte babbler, talent voor techniek, een passie voor koken, een sterke arm voor een boodschappentas of bijvoorbeeld een uurtje eropuit op zondag. Door wat de één kan te koppelen aan wat de ander nodig heeft, zorgen we ervoor dat mensen elkaar een handje kunnen helpen. Zo maken we de samenleving op een simpele manier leuker, vriendelijker en socialer.

Van een ander helpen, word je happy!

Of je nu een organisatie bent die op zoek is naar helpende handjes, zelf om hulp verlegen zit of op zoek bent naar passend vrijwilligerswerk, bij Zaankanter voor elkaar vind je elkaar. Alleen hoe werkt dat nu precies en waar begin je? Daarvoor hebben we voor jou meer informatie op een rijtje gezet. Klik hieronder op de rol die het beste bij jou past en lees meer.

IK BEN EEN VRIJWILLIGER

Onderzoek heeft uitgewezen dat er gelukshormonen (oxytocine) vrijkomen als je iets voor een ander doet. Wij zeggen dan ook niet voor niks dat helpen je happy maakt! Verhoog je geluksgevoel en meld je aan als vrijwilliger!

IK BEN EEN HULPVRAGER

Kun jij hulp gebruiken en ben je op zoek naar een vrijwilliger? Dan kun je hier eenvoudig een vraag plaatsen en zoeken naar een vrijwilliger. Misschien ben je op zoek naar een handige Harry die een klusje in je huis kan doen of een vrijwilliger die af en toe helpt met de boodschappen. Je kunt ook een maatje vinden om iets leuks mee te doen in de stad!

VOOR ORGANISATIES

Ben jij namens een maatschappelijke organisatie op zoek naar vrijwilligers óf een netwerkpartner die meer wil weten over ons matchingsplatform Zaankanter voor Elkaar, dan ben je hier aan het juiste adres.

Samen komen we verder

informatie en advies

Kun je hulp gebruiken bij een wervingscampagne of fondsaanvraag voor jouw organisatie?

Heb je een vraag over vrijwilligerswerk, AVG, VOG, verzekeringen, belastingen en andere wet- en regelgeving?

Neem dan contact op met Zaankanter voor Elkaar

Telefoon: 075 - 206 00 10

Mail: info@zaankantervoorelkaar.nl

Daarom kiest u voor RegioBank

Mukro
Specialist in verzekeren en hypotheek

Mukro

Heiligeweg 41
1561 DE Krommenie
T 075 - 628 42 61
E info@mukro.nl
I www.mukro.nl



U bent welkom
bij ons op kantoor



U krijgt bij ons
persoonlijke aandacht



De Adviseur
die u kent



Wij zijn een bank voor
de hele familie

Uw bank dichtbij.
RegioBank
verzekering bankier



Kozaan B.V.
Zaanweg 123
1521 DS Wormerveer

T 075 - 640 07 59
E info@kozaan.nl
I www.kozaan.nl

Openingstijden showroom:
Zondag en Maandag - gesloten
Dinsdag t/m Vrijdag van
12:00 tot 17:00 uur
Zaterdag - enkel op afspraak



Aflevering 31 van de mooie ontmoeting

Maandagochtend. Het is nog vroeg als Peter mij belt: "Ik hoop dat ik je niet wakker bel, maar ik wil het zo graag vertellen. Carlos heeft Dinie, Arda, Wim en mij gevraagd om een tijd bij hem te komen logeren. Hij wil een Bed & Breakfast beginnen en op ons vieren oefenen - voor een aantrekkelijk starttarief. Wat vind je?" "Wat een geweldig idee, Peter. Komen jullie nog wel terug naar Nederland, of ...? Je rekent er zeker op dat Els en ik voorlopig je flat in het oog houden? Ik zal het met Els en Ellen kortsluiten, Peter. En heel veel plezier samen in de B&B van Carlos."

Els en Ellen moeten lachen als ik het nieuws breng. Ellen reageert: "Dat zijn wel een paar gasten minder op onze bruiloft. Of denk je dat ze komen?" "Was je van plan hun erbij te vragen, Ellen?" "Eerlijk gezegd willen we maar een paar mensen uitnodigen. Met Amanda, Maarten en natuurlijk Kees en Marianne met de kleine Maarten Junior en jou niet te vergeten, vind ik het eigenlijk wel genoeg. Toch, Els?"

"Weet je wat het is? We voelen ons nogal in de steek gelaten door oude bekenden. In feite zijn jullie onze nieuwe vrienden." Els kijkt een beetje verdrietig. "En nog iets. Ellen en ik willen een grote reis gaan maken in een camper ... weet je wel wat de huur van zo'n ding kost?" Daar wringt de schoen. Geld. "Weet je, Els, als je Peter en Dinie wél uitnodigt, heb je een opening om hun camper te leen te vragen. In de B&B bij Carlos hebben ze die niet nodig. Ik heb in Spanje de campers van Arda en van Peter heel goed bekeken - die kunnen echt nog jaren mee!" "Als ik jullie er een plezier mee kan doen, zal ik het aan Peter voorleggen. Hem kennende vindt hij het geen enkel probleem. Zeker als hij in die tijd jullie auto mag gebruiken." Ze veren tegelijk overeind, Els en Ellen: "Als dat kan heb je ons grootste probleem opgelost!"

Die middag rijdt ik naar Maarten. Die was net van plan te gaan wandelen met Caesar de hond en Fien de kat. "Zal ik met jullie meelopen, Maarten?" "Graag. Ik heb een afspraak met Amanda. Ga je mee? Ik zit een beetje met mezelf in de knoop moet je weten. Ik denk dat Amanda mij er wel uit haalt." "Mag ik daar wel bij zijn, Maarten? Het lijkt me iets hoogstpersoonlijks." "Je hebt er genoeg van meegekregen. Ik moet nog wennen aan het idee dat Els voor Ellen gekozen heeft." Ik kijk hem aan. Z'n tranen zitten hoog, zie ik.

Volgende maand vertel ik wat er verder gebeurde.

© **Adriaan Koopmans**

Rabo ClubSupport 2025

De inschrijfperiode is geopend. Verenigingen kunnen zich vanaf 26 mei inschrijven en als de inschrijving geaccepteerd wordt kunnen de leden vanaf 1 tot en met 23 september hun stem uitbrengen.



Om een stem uit te kunnen brengen dient u wel te bankieren bij de Rabobank en ook gebruik te maken van internetbankieren. Dan nog even Rabo-lid worden en dan kunt u een stem op onze KBO uitbrengen. Let op, pas vanaf 1 september. Rabo-lid zijn kost niets en heeft voordelen. U krijgt regelmatig een zeer informatief tijdschrift van de Rabobank.

In de volgende KBO'ers zullen wij meer aandacht aan Rabo ClubSupport besteden, zodat u hierover ruim op tijd geïnformeerd wordt.

Maakt u zelf geen gebruik van de Rabobank, maar uw kennissen, kinderen en burens wel, vraag hen dan om op onze KBO te stemmen. Hoe meer stemmen, hoe meer geld voor ons project.

Peter Smit

Winnaar en oplossing van de puzzel

De oplossing van de puzzel van juni is:
helicopterpiloot, autohandelaar, museumdirecteur, stratenmaker, verslaggever, klokkenmaker, krantenbezorger, garnalenvisser, privedetective, tuinarchitect, buschauffeur en putjesschepper.

De winnaar is geworden Lidy Cool, 1 van de slechts 3 inzendingen dus hij was moeilijk, sorry.

U had nog de oplossing tegoed van de puzzel van mei en die luidt:
Halfweg, Leiden, Kampen, Eibergen, Lopik, Goor (Grauw) Hindeloopen, Hem, Nieuwkoop, Petten, Buren, Winterswijk, Haaren, Naarden.

Eén en ander was het gevolg van vakantie perikelen.



pelican.yoga

*Ontmoet nieuwe mensen
en kom in beweging!*

Stoelyoga

Gratis proefles

- ✓ Maakt je sterker en soepeler
- ✓ Werkt ontspannend
- ✓ Aandacht voor goede ademhaling
- ✓ Betere coördinatie en balans
- ✓ Aandacht voor wat je wél kunt
en niet voor wat je niet meer
kunt

Stoelyoga is bovendien ook gezellig
en absoluut niet zweverig.

AANMELDEN EN CONTACT

- Saskia Verlinden 06 1878 6276 of
Han Wiegerink 06 3853 5515
- Email: info@pelicanyoga.nl
- www.pelicanyoga.nl/proefles

Zie ook onze website www.pelicanyoga.nl



WAAR?
Buurtcentrum
De Pelikaan,
Krommenie
Elke maandag en
vrijdag
10:30 - 11:30 uur



BBBN

Voor een financieel gebalanceerde toekomst

Waarom BBBN:

Als u of iemand in uw omgeving zijn financiën en/of administratie niet meer zelfstandig kan uitvoeren, dan is het noodzakelijk dit over te dragen.

Wanneer BBBN:

Ouderdom, dementie, lichamelijke en/of psychische klachten.
Signalen van financieel misbruik.

Bewind Budget Beheer Nederland (BBBN)

Postbus 213

1560 AE Krommenie

Info@bbbn.nl

06-41009006

www.bbbn.nl



Belangrijke telefoonnummers

Buurtcentrum "De Lorzie", Wormerveer	(075) 772 9766
Buurtcentrum "De Pelikaan", Krommenie	(075) 628 5660
De Bloesem, Wormerveer	(06) 244 41 411
De Luisterlijn, voorheen Sensoor	(088) 0767 000
Gemeente Zaanstad	14 075
Huisartsenpost	(075) 653 3000
KBO Noord-Holland	(023) 750 5155
Pastorie St. Petrusparochie	(075) 628 1208
Politie, Ambulance, Brandweer, spoed	112
Politie, geen spoed	(0900) 8844
Rijbewijskeuring, via www.regelzorg.nl	(088) 232 3300
Rode Kruis Ziekenhuis	(0251) 26 5555
Sociaal Wijkteam Krommenie en Wormerveer	(075) 206 0018
Stichting Fonds Vredenburg	(075) 628 6414
Unie van Vrijwilligers, zorgvervoer	(075) 628 7818
• Alleen voor inwoners van Krommenie.	
Univé Zorgverzekering	(072) 527 7595
Veilig Thuis	(0800) 2000
Vrijwilligersvervoer Zaanstreek	(06) 209 03 565
Zaankanters voor elkaar	(075) 206 0010
Zaans Medisch Centrum	(075) 650 2911
Zilveren Kruis	(071) 751 0052
Zonnebloem Krommenie-Assendelft Noord	(06) 415 09 342
Zonnebloem Wormerveer	(06) 218 10 524

Notariskantoor Ten Brinke

*Klassieke notariële diensten
in een modern jasje.*

Dorpsstraat 1054 B, Assendelft · www.notaristenbrinke.nl · 075-6474040

Bij de onderstaande organisaties in Wormerveer en Krommenie kunt u deelnemen aan hun activiteiten:

PCOB Zaanstreek-Noord:

www.pcob.nl/uw-afdeling/zaanstreek-noord/zaanstreek-noord
www.buurtcentrum-delorzie.nl
www.buurtcentrumdepelikaan.nl
www.debloesem.info

De Lorzie, Wormerveer:

De Pelikaan, Krommenie:

De Bloesem, Wormerveer:

Adressen KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord

Voorzitter

Peter Smit (075) 628 2517
pcs.smit@kpnmail.nl

Secretaris

Nico de Weaver (06) 4210 0901
KBOsecr.zn@kpnmail.nl

Penningmeester

Marijke Klinge (075) 628 8454
marijkeklinge@gmail.com

Ledenadministratie

Tiny Koster (06) 1828 0783
tinykoster7@gmail.com

Bestuursleden:

Frans Verlinden

(06) 2434 5919

fransverli@gmail.com

Jannette Punt

(075) 621 4500

jannettepunt@hotmail.com

Lidy Cool

(075) 622 6621

lidycool@xs4all.nl

Truus Noom

(075) 628 4002

hpnoom@gmail.com

Ria van Gelderen

(075) 621 4132

j.gelderen69@upcmail.nl

Adres secretaris:

Nico de Weaver, Vertrekspoor 58, 1567 LH Assendelft

Telefoon: (06) 42100901 E-mail: kbosecr.zn@kpnmail.nl

Cliëntondersteuners / Ouderenadviseurs

Hennie Brinker

(075) 628 0887

hennie903@gmail.com

Frans Verlinden

(06) 2434 5919

fransverli@gmail.com

Peter Smit

(075) 628 2517

pcs.smit@kpnmail.nl

Zorgteam / Belastinginvullers

Peter Smit coördinator (075) 628 2517

pcs.smit@kpnmail.nl

Hans Azier

(075) 628 7988

azierbaljet@hetnet.nl

Bart Bos

(06) 2290 7972

b.a.m.bos@outlook.com

Rob Minnebo

(06) 3061 3433

rminnebo@hetnet.nl

Seval Özcan

(06) 4100 9006

info@bbbn.nl

Susan Pijl

(06) 5115 8837

spreeuw38@hotmail.com

René Pot

(06) 8188 3456

pot.rene@gmail.com

Guusje Verhoeven

(075) 628 7818

j.verhoeven44@chello.nl

**Hulp nodig bij een klein karweitje of computerprobleempje?
Bel Peter Smit, tel. 075-628 2517**

FYSIOTHERAPIE VRIJ BEWEGEN

WEVERSTRAAT 13
1561EE KROMMENIE

075 6284414

WWW.FYSIOTHERAPIEVRIJBEGEVEN.NL

Contracten met alle zorgverzekeraars!

Word lid van onze fysiotraining:

In groepsverband & onder leiding van
een fysiotherapeut werken aan je
conditie, houding en spierkracht.

Kom langs voor meer informatie en een
gratis proefles.



De zelfstandige audicien in uw regio

Heiligeweg 15D - Krommenie

075 - 20 25 203

www.horendgoed.nl

Contracten en/of afspraken met alle
zorgverzekeraars

Specialist in onopvallende hoortoestellen

Verzekerd van deskundig en persoonlijk
advies



**Servicegericht,
klantvriendelijk en
deskundig advies**

**Heiligeweg 183,
1561DJ Krommenie**
Bel: 075 - 628 1590 of mail:
info@evertbruyns.nl

Rijwielhandel
www.evertbruyns.nl



Wij zijn Nancy Schavemaker en
Erik Foekema van FOEKinstallatie.
Is uw toestel al klaar voor de winter?
Nancy verzorgt het onderhoud en
abonnement van uw gastoestel of
airco zodat u er warm of koel bij zit.
Erik verzorgt reparatie en vervanging
en het allround installatiewerk.
U kunt altijd vrijblijvend vragen naar
onze diensten en abonnementen.

06-18133752 of 06-23933444
Of via mail: info@foekinstallatie.nl
Website: www.foekinstallatie.nl

Puzzel



Deze keer maar weer eens een eenvoudige woordzoeker, veel plezier.

ARCHITECTUUR	JAZZ	REGERING
ART NOUVEAU	KLOOSTERS	STATION
BEGIJNHOFKERK	KRUIDTUINLAAN	TOONAANGEVEND
BIER	KUIFJEWINKEL	TRAM
BRABANT	KUNSTBERG	UIT ETEN
BRANDHOUTKAAI	LINNENWEVERIJ	UNIVERSITEIT
CULTUUR	MAGDALENAKERK	VESTINGGORDEL
DRUK	MAROLLENWIJK	ZAKENSTAD
ESPACE LOUISE	MUSEUMPLEIN	
GOTIEK	PLANETARIUM	

E	H	T	V	E	S	T	I	N	G	G	O	R	D	E	L	I	L
S	B	O	T	N	T	B	J	A	Z	Z	L	R	A	Z	A	E	A
P	E	O	I	I	A	R	P	A	E	I	U	R	A	A	K	R	K
A	G	N	E	E	T	A	B	L	N	K	T	K	K	N	C	L	IJ
C	IJ	A	T	L	I	B	I	N	A	N	E	T	I	H	O	G	W
E	N	A	I	P	O	A	E	I	O	N	U	W	I	O	R	O	N
L	H	N	S	M	N	N	R	U	S	O	E	T	S	E	E	T	E
O	O	G	R	U	W	T	V	T	H	J	E	T	B	M	G	I	L
U	F	E	E	E	R	E	A	D	F	C	E	T	A	A	E	E	L
I	K	V	V	S	A	D	N	I	T	R	S	T	O	R	R	K	O
S	E	E	I	U	G	A	U	U	S	N	E	T	E	T	I	U	R
E	R	N	N	M	R	K	U	R	U	U	T	L	U	C	N	U	A
IJ	K	D	U	B	K	R	E	K	A	N	E	L	A	D	G	A	M

De oplossing van deze puzzel kunt u tot uiterlijk 21 juli insturen naar vanluittiny@gmail.com of Rosariumpark 130 te Krommenie, graag met vermelding van adres en telefoonnummer.

De winnaar van de vorige puzzel en de oplossingen van de puzzels van mei en juni kunt u vinden op pagina 22.