

*KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord
Krachtig, Betrokken en Ondernemend*

Sinds 1955

Kom Bij Ons

De KBO'er

Maandelijks informatieblad nr. 07

september '25

Website:

zaanstreek-noord.kbonoordholland.nl

Secretariaat:

kbosecr.zn@kpnmail.nl

K.v.K. nr.: 72825952

Bankrekeningnr. NL27 RABO 0334 4920 41

t.n.v. KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord
Jaarcontributie € 25,-- per persoon.





**GEZOND
& VITAAL**
Zaandam

Praktijk GEZOND & VITAAL biedt een breed aanbod aan specialisaties. Heeft u last van langdurige rugklachten, schouderklachten of andere klachten aan het bewegingsapparaat? Onze therapeuten helpen u graag hier zo goed mogelijk mee om te gaan.

Contactgegevens:

Zuiddijk 137

1501 CE Zaandam

www.fysiotherapie-zaandam.nl

J.H. Dunantstraat 54

1561 BD Krommenie

www.fysiotherapie-krommenie.nl

Voor meer informatie, bezoek onze website.

U kunt ons bereiken via e-mail: **zaandam@gezond-vitaal.com**

Of telefonisch op nummer: **075 - 785 0922**

J&R Fashion
Zuiderhoofdstraat 46
Krommenie
075 – 628 8533



MODE VOOR ELK MOMENT

SPECIAALZAAK IN
Huishoudelijke Apparatuur

RENAUD

EIGEN TECHNISCHE DIENST
ONDERDELEN SNELLE SERVICE
INBOUW APPARATUUR
DESKUNDIGE INSTALLATIE

Wandelweg 41-B
1521 AB Wormerveer
Tel.: 075 – 621 21 08
info@renaudwitgoed.nl

WWW.RENAUDWITGOED.NL

Witgoed specialist

Altijd zeker van je zaak

KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord

Als u de informatie van onze vereniging per mail wilt ontvangen stuur dan een mailtje naar Peter Smit: pcs.smit@kpnmail.nl

Inhoudsopgave:

Pagina

4	Van de voorzitter
5	Programma de komende maanden
6	Museumbezoek naar het Huis van Hilde
7	Gezond Natuur Wandelen
7	Bingo
7	Kom naar de Warmte
8	Samen een bakkie doen
8	KBO, Kom bij ons
9	Geld verdienen voor onze KBO-verenigingskas
9	Versterking gezocht
10	Dagtocht Elburg woensdag 25 juni
11	Ode aan de rollator
12	Jeu de Boules in het Agathepark
13	Paaltje werpen
15	Uitnodiging gratis informatiebijeenkomst "Ik Sta Sterk"
16	Dagtocht de Utrechtse Heuvelrug – kaas & glas
18	Schilderen
18	Seniorenmarkt in Buurtcentrum de Vuister
20	Bedevaart naar Onze Lieve Vrouwe ter Nood in Heiloo
21	Uw liefde in de wereld
22	Samen Krommenie op WhatsApp
25	Omzien naar elkaar
26	RABO clubsupport 2025
27	Vakantie 2025, een reis om nooit te vergeten
29	Aflevering 32 van de mooie ontmoeting
31	Abdijmarkt 13 september 2025
31	U bent slachtoffer van een babbeltruc.
	Hoe blokkeert u uw bankpas of creditcard?
33	Belangrijke telefoonnummers
34	Namen en adressen
36	Puzzel

Op maandag 29 september verschijnt de volgende KBO'er.

U kunt uw bijdragen tot **maandag 15 september** aanleveren, e-mail: kbo.redactie@gmail.com

De redactie van de KBO'er behoudt zich het recht voor om ingezonden artikelen te bewerken en/of in te korten.

Aangeleverde teksten mogen 2, maximaal 3 A5-jes lang zijn.

Als u regelmatig met ons meegaat, met dagtochten of met museumbezoeken dan is het handig om een Museumkaart aan te schaffen. Deze kost € 75,-, bij verlenging € 69,-, en is te bestellen via:

<https://www.museum.nl/nl/museumkaart>.

Met een paar museumbezoeken heeft u het bedrag al terugverdiend.

Voorwoord van de Voorzitter.

In uw handen heeft u weer een volle KBO'er met veel informatie over verschillende onderwerpen.

Ik hoop dat u de gelegenheid heeft of neemt om ons informatieblad en ook het KBO Magazine van Noord – Zuid-Holland goed door te lezen. Ik weet het, er komt zoveel informatie over ons heen, waarbij soms het verschil tussen zin en onzin erg klein is. Daarvoor hebben we allemaal in ons hoofd een heel belangrijk orgaan gekregen en daarmee kunnen we goed nadenken en dat wordt regelmatig van ons verlangd.

Wat ga ik de komende maanden doen. Waar ga ik naartoe op vakantie. Op welke partij moet ik straks stemmen, ervan uitgaand dat u gaat stemmen, want het is belangrijk dat er vooral veel aandacht aan senioren gegeven wordt. Aan welke activiteiten wil ik deelnemen en hoe kom ik daar. Enzovoorts.

Wij, de KBO, proberen zoveel mogelijk van belang zijnde informatie onder onze leden te verspreiden. Dat gaat over heel veel verschillende zaken. Ik hoop dat u er iets mee kunt doen.

De leden, waarvan bij ons het e-mailadres bekend is, hebben onlangs een 'Digitale Nieuwsbrief' ontvangen. Heeft u wel een e-mailadres en geen Nieuwsbrief ontvangen, geef het e-mailadres dan door aan onze ledenadministrateur en zij geeft dit dan weer door aan mij.

Deze 'Digitale Nieuwsbrief' willen we gaan gebruiken om speedberichten onder de leden kenbaar te maken, zoals een nieuwe babbeltruc. Om herinneringen over onze activiteiten onder de aandacht te brengen. Ook om ander nieuws dat bijvoorbeeld te uitgebreid is voor onze KBO'er te verspreiden.

Nog even een nieuwtje. In Krommenie krijgen we een nieuwe wijkmanager: Monica Briefjes. Monica heeft vele jaren ervaring als wijkmanager in Wormerveer. Wij wensen Monica een mooie periode in Krommenie toe. Langs deze weg, want Monica ontvangt onze KBO'er digitaal, nodig ik Monica uit om op een vrijdag naar 'Kom naar de warmte' te komen en zich daar voor te stellen. Dan kunt u met haar kennismaken.

Tot slot wensen wij u veel leesplezier en vooral ook nog mooie maanden en hopen wij u te zien op al onze activiteiten. Wij organiseren deze voor u, zodat u in de gelegenheid bent andere mensen te ontmoeten. U bent altijd van harte welkom.

Peter Smit, Uw voorzitter

Programma de komende maanden

KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord:

Informatiebijeenkomst

Ik sta sterk	dinsdag 2 september, van 11:00-13:00 uur
Dagtocht	woensdag 10 september, Veluwemeer, volgeboekt
Museumbezoek	woensdag 17 september, Huis van Hilde, Castricum
Bingo	woensdag 24 september, van 14:00-16:00 uur
Seniorenmarkt	vrijdag 3 oktober in de Vuister, Koog aan de Zaan
Bedevaart	dinsdag 7 oktober in Heiloo, aanvang 14:00 uur
Museumbezoek	woensdag 15 oktober, Kunstmuseum, Den Haag
Bingo	woensdag 29 oktober, van 14:00-16:00 uur
Kom naar de warmte	vanaf 3 oktober iedere vrijdag van 10:00 – 13:00

Werkgroep Ouderen Krommenie

Omzien naar elkaar. Planning*:

Vrijdag 19 september	14:00-16:00 uur High Tea / invullen social scan / wat is jouw netwerk.
Vrijdag 17 oktober	14:00-16:00 uur interactief theater van Ervarea
Vrijdag 14 november	14:00-16:00 uur hoe geven we omzien naar elkaar vorm in Krommenie?

Alle drie de bijeenkomsten zijn in Buurtcentrum De Pelikaan.

* De data zijn nog onder voorbehoud.

Buurtcentrum De Pelikaan

Meerdere keren per maand:

Leren fietsen	woensdag 3, 10, 17 en 24, van 10:00-12:00 uur
Wandelen	donderdag 4, 11, 18 en 25, van 10:00-11:00 uur Onder leiding van wandelcoaches, na afloop koffie en thee
Brei- en Haak café	donderdag 4 en 18, van 13:30-15:30 uur
Volksdansen	vrijdag 5, 12, 19 en 29, van 10:00-11:15 uur
Klaverjassen	vrijdag 5, 12, 19 en 29, van 13:30-16:45 uur

Een keer in de maand:

Duurzaamheid café	maandag 8 september, van 19:30-21:00 uur
Crea Café	dinsdag 9 september, 's middags
Aandacht en gesprek	dinsdag 16 september, van 14:00-16:00 uur
Sjoelen	woensdag 17 september, van 13:30 – 15:30 uur

Voor meer informatie verwijzen wij naar het Programmaboekje van Buurtcentrum De Pelikaan. Dit boekje is op te halen bij de Pelikaan en ligt in de Ontmoetingsruimte van de Petruskerk. Ook kunt u een digitaal exemplaar bij Peter Smit opvragen, e-mail: pcs.smit@kpnmail.nl.

U kunt het ook downloaden: <https://buurtcentrumdepelikaan.nl/wp-content/uploads/2025/08/Buurtcentrum-de-Pelikaan-Programmaboekje-2025-2026.pdf>

Museumbezoek naar het Huis van Hilde

Op woensdag 17 september vertrekken we vanaf Station Krommenie-Assendelft met de trein richting Uitgeest van 09:22 uur. Overstappen in Uitgeest en dan naar Castricum

Nieuwe tentoonstelling over de opgraving die de Romeinse geschiedenis herschreef.

Romeinen in Noord-Holland? Vaak wordt gedacht dat de Romeinen zich uitsluitend in het Zuiden van Nederland vestigden, met de Rijn als noordelijke grens. Tótdat archeologisch onderzoek anders aantoonde, zoals de opgraving van de resten van een Romeinse wachttoren in Krommenie, waarover de nieuwe tentoonstelling 'Romeinen op de uitkijk' in Archeologiemuseum Huis van Hilde gaat.

De opgraving.

Een structuur van houten palen en opvallend veel typisch Romeinse objecten; tijdens het eerste archeologisch onderzoek in 1964 was het nog niet duidelijk wat zich vroeger op de locatie van het voormalig sportterrein Provily in Krommenie bevond. Piet Kleij, archeoloog van de gemeente Zaanstad: "Eerst was het nog speculeren; betrof het hier een Romeinse handelsplaats, een veekraal of misschien wel een vuurtoren?" Pas tijdens de opgravingen in 2018 en 2024, uitgevoerd door Argo, werd duidelijk dat het ging om een Romeinse wachttoren uit de eerste eeuw na Christus met een grote palissade (een houten omwalling) van wel een half voetbalveld groot.



Het leek mij leuk om deze tentoonstelling te gaan bekijken met niet alleen Krommenieërs. Het is een stukje van onze geschiedenis en dat vlak bij huis. Onwetend van deze geschiedenis heb ik vele jaren over deze vindplaats heen gelopen, ten tijde dat de Atletiekvereniging Lycurgus daar nog gehuisvest was. Nu kunnen wij nagaan wat daar allemaal gestaan heeft en gevonden is.
Peter Smit

Gezond Natuur wandelen

Gezond Natuur Wandelen elke dinsdag om 10.00 vanaf Verpleeghuis Rosariumhorst. Tijdens deze wandeling lopen we op een rustig tempo, aangepast op het kunnen van de deelnemers, eventueel met wandelstok of rollator. (Duur ca. 30-45 minuten).

Gezond Natuur Wandelen elke donderdag om 10.00 vanaf de Pelikaan.

Tijdens deze wandeling lopen we een wat grotere afstand (duur ca. 1 uur).

Bingo

Op 24 september kunt u weer naar de Ontmoetingsruimte van de Petruskerk komen voor een nieuw seizoen Bingo. De kosten zijn € 5,- per persoon.

De Bingo begint om 14:00 en wordt verzorgd door Hein en Truus Noom.

Zij hebben voor ieder van de vier spellen vele leuke prijsjes op de kop getikt.

Onderwijl krijgt u nog koffie of thee. Iedereen is welkom en u kunt gerust uw burens of kennissen meenemen.

Kom naar de warmte

Met de warmte van half augustus moet u er niet aan denken. Nu rond de dertig graden en hopen dat u het koel kunt houden en vooral voldoende blijft drinken en dan heb ik het over water. Alcoholische dranken zijn met dit soort temperaturen niet zo verstandig.

In oktober gaan we weer beginnen. De eerste keer is vrijdag 3 oktober en dan staat de deur van de Ontmoetingsruimte van de Petruskerk weer wagenwijd open. Vooraf gaan we alle vrijwilligers nog uitnodigen voor het opmaken van de planning en wie wat allemaal komt doen. Dat gaat per email en dat zal begin september zijn. Er hebben zich al enkele nieuwe vrijwilligers voor de vrijdagochtend aangemeld. Het zou fijn zijn als daar nog wat extra hulp bij zou komen, dus meld u gerust nog als vrijwilliger aan!

De gang van zaken blijft hetzelfde. Wat we nog wel gaan zoeken dat zijn organisaties die iets willen komen vertellen, over hun werk en wat daarbij komt kijken. Daar proberen we veel variatie in te brengen en het blijven korte inleidingen. Deze kunnen ondersteund worden door beelden op de grote TV.

Weet je iemand die dat graag wil doen, laat hem of haar dan contact met mij opnemen.

O ja, de entree is vrij en 'Kom naar de warmte' is voor iedereen toegankelijk, ook als je geen lid van de KBO bent.

Peter Smit

Samen een bakkie doen!

Een mooi begrip in Nederland. Even samen een kopje koffiedrinken. Gewoon om even te praten met andere mensen. Gewoon om andere mensen te ontmoeten. Gewoon om even weg te zijn van de dagelijkse beslommeringen. Gewoon om even tegen iemand aan te kijken en niet naar de TV of de planten en de muren. Gewoon om even naar elkaar om te zien. Gewoon om even warmte of kou te ontvluchten en bij te komen in een behaaglijke omgeving.

Koffiedrinken in Krommenie

Elke woensdag kunt u van 10:00 uur tot 12:00 uur terecht in één van de Kerken in Krommenie.

Hierbij het rooster voor de komende maanden:

27 augustus	Leliekerk, Lisdoddelaan 1
3 september	Petruskerk, Snuiverstraat 2
10 september	Nicolaaskerk, Kerkplein 1
17 september	Petruskerk, Snuiverstraat 2
24 september	Leliekerk, Lisdoddelaan 1
1 oktober	Petruskerk, Snuiverstraat 2
8 oktober	Nicolaaskerk, Kerkplein 1
15 oktober	Petruskerk, Snuiverstraat 2
22 oktober	Leliekerk, Lisdoddelaan 1
29 oktober	Oud Katholieke kerk, Noorderhoofdstraat 131



Koffiedrinken in Wormerveer

U bent elke woensdagochtend van 10:00 tot 13:00 uur van harte welkom om gezellig met elkaar koffie te drinken en een praatje te maken in 'De Nieuwe Steeg' in de kosterij achter de PKN-kerk in Wormerveer. We zien u graag. *Tine Graas.*

KBO, KOM BIJ ONS:

Onze activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk en de toegang is gratis, tenzij anders vermeld.

Wilt u KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord ondersteunen, dat kan:

- Door lid te worden van deze actieve vereniging. Hiervoor kunt u contact opnemen met onze ledenadministrateur Tiny Koster, telefoon 06 – 1828 0783.
- U hoeft niet te wachten tot u 70+ bent, al vanaf 50+ bent u welkom om lid te worden.

Wij stellen dat zeer op prijs.

Geld verdienen voor onze KBO verenigingskas



Heeft u een lot of loten van de Vriendenloterij? Dan kunnen u, familieleden en vrienden bellen met de Ledenservice van de Vriendenloterij (telefoonnr. 088 – 0201020), via keuzeoptie 5 krijgt u een medewerker aan de lijn, u kunt bij deze medewerker aangeven dat u de **KBO Zaanstreek-Noord** met registratiecode **21811** wilt koppelen aan uw lot of loten. Hier zijn géén bijkomende kosten aan verbonden. Als deze procedure is afgerond ontvangen wij elke maand € 6,51 voor elk lot waarmee u meedoet aan de Vriendenloterij. Als er een prijs valt op uw lot is de prijs uiteraard helemaal voor u.

De Vriendenloterij heeft een aparte actie “Clubs van de Week” lopen, waarbij verenigingen € 5.000 extra als bonus kunnen winnen. Een mooie opsteker waar het bestuur wel oren naar heeft, om met dat extra geld weer wat moois te doen voor onze leden. Denk daarbij bijvoorbeeld aan “Kom naar de Warmte”. Helaas kan dat pas als er tenminste 20 loten zijn gekoppeld aan **KBO Zaanstreek-Noord**. En die 20 gekoppelde loten hebben we nog niet. Daarom de vraag, heeft u nog niet aan **uw KBO** gekoppelde loten? Heeft u hulp nodig om uw loten te koppelen, neem contact op met uw **KBO**-bestuur.

Als u geen Vriendenloterij loten heeft, of uw loten al gekoppeld heeft aan een ander goed doel even goede vrienden hoor.

Vomar Heeft u een **Vomar** Klant-is-Koning kaart?

En heeft u uw Klant-is-Koning kaart via clubcode **KBAS2024** gekoppeld aan KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord, dan sponsort Vomar ons. Voor u geen kosten, maar uw KBO krijgt 0,5% van uw inkopen als sponsorgeld.

Versterking gezocht

Wij hebben een aantal leden in ons zorgteam, maar we zouden daar graag nog een aantal extra personen bij willen hebben. Met name het team van Cliëntondersteuners / Ouderenadviseurs kan versterking gebruiken. Bijzonder mooi werk om onze leden te helpen bij hun vraagstukken. Interessant? Kijk op internet bij KBO Noord-Holland. Meld u aan bij onze secretaris.

Er zijn ook vrijwilligers van onze KBO actief als “klusjesman”, als hulp bij computervragen en eventuele inzetbaar als hulp bij andere vragen. Ook dit team kan wel wat uitbreiding gebruiken. Het betekent niet dat u wekelijks aan het werk bent, het is incidenteel dat uw hulp gevraagd wordt. Als u denkt dat is wat voor mij, ook hiervoor geldt: Meld u aan bij onze secretaris.

Daarnaast zou het fijn zijn als er een aantal mensen beschikbaar zouden zijn als reserve voor het rondbrengen van de KBO'er als de vaste bezorgers een keer niet kunnen. Als u zich in wilt zetten als reserve KBO bezorger, neem dan contact op met Tiny Koster via mailadres tinykoster7@gmail.com.

Dagtocht Elburg woensdag 25 juni

Deze dagtocht telde op 5 mei in één dag al 54 aanmeldingen, de volgende ochtend waren dat er 61 en er kwamen nog 13 meldingen op de reservelijst. Na de nodige afmeldingen tot op de dag vóór vertrek bleven er op de reservelijst 6 mensen over die niet mee konden. Zij krijgen voor de volgende dagtocht op 10 september de eerste kans om mee te gaan.

Er is door de deelnemers naar deze dag uitgekeken. Eindelijk was het dan zover. De harde wind was gaan liggen, er waren wat wolken met een lekkere temperatuur van een graadje of 22. Er was nog tijd om rustig te ontbijten want de bus ging pas om 10:00 uur. Een kwartier voor die tijd was iedereen aanwezig en kon op tijd worden vertrokken uit Krommenie met de bus van Gebotours, deze keer met chauffeur Jan. Nadat in Wormerveer nog een groep leden was ingestapt ging het richting Elburg.



Tegen het middaguur kwamen we aan bij de haven waar de boot van Rederij Randmeer al lag te wachten. Er stond een Veluwemeercruise van 2 ½ uur op het programma. Tijdens deze tocht genoten we eerst van een heerlijke koffietafel. Omdat het half bewolkt was konden velen op het bovendeck buiten genieten van de vaart en elkaars gezelschap. Tot slot was er koffie of thee met als traktatie daarbij keuze uit de meest luxe gebakjes.

Teruggekomen in de haven was ieder vanaf 14:30 tot 16:00 uur vrij om in Elburg te verpozen en te genieten van dit 'Nederlandse pareltje', vanwege zijn goed bewaarde middeleeuwse karakter en historische sfeer. Van de haven naar de parkeerplaats was het een kleine kilometer lopen, dat bleek voor iedereen, wel of niet met de rollator, goed te doen. Al lopende gingen we allemaal eerst door de historische Vischpoort.



Er werden verschillende monumenten bezocht, waaronder de Grote- of St. Nicolaaskerk, Nancy beklom zelfs de toren en genoot van het schitterende uitzicht. Ook het 15^e eeuwse Agnietenklooster met prachtige kloostertuin was een bezoekje waard evenals Museum Sjoel Elburg. Er is genoten van alle mooie straatjes, leuke winkeltjes en mooie terrasjes.

Tenslotte wachtte ons aan het einde van de lange straat op het Schoofseveld chauffeur Jan, die ons weer veilig thuis heeft gebracht. We kunnen met elkaar terugzien op een heel mooie geslaagde dag. Tijdens de koffietafel en in Elburg zijn leuke foto's gemaakt die gedeeld zijn met de mensen die erop stonden. Dat gaf leuke reacties. Het is fijn om zoveel mensen een plezier te kunnen doen. Tot de volgende keer!

Sjaan en Marijke



Ode aan de rollator

O rollator als ik jou niet had



Dan kon ik niet meer alleen op pad
 O rollator als ik jou niet bezat
 Dan zat ik voortdurend op mijn gat
 O rollator wat fijn dat je bestaat
 Je bent mijn steun en toeverlaat
 Je gaat overal met mij naartoe
 En ben ik onderweg een beetje moe
 Dan zet ik mij even op jouw plankje neer
 En na een poosje rusten gaat het wel weer
 Met zware tassen sjouwen is nu voorbij
 Die vervoer jij heel gemakkelijk voor mij

Je overheerst het beeld op pleinen en straten
 En onderweg even rustend met iemand praten
 Wel even de rem vastgetrokken
 Anders komen er zeker brokken
 Even eruit, dan hoeft je niemand tot last te zijn
 Dat gevoel van zelfstandigheid is erg fijn
 En je hoeft je er echt niet voor te schamen
 Iedere gebruiker kan dat beamen
 De uitvinder van de rollator, ons aller vriend
 Heeft de hoogste onderscheiding verdiend
 Als je dus niet meer alleen kunt gaan en staan
 Schaf dan maar snel een rollator aan

Tinie Klaassens

Jeu de boules in het Agathepark



Op 10 juli mochten we weer te gast zijn bij de Petanque vereniging Agathe Boules in Krommenie.

Agathe Boules is één van de verenigingen die wekelijks drie keer of meer gebruik maakt van het terrein voor de muziktent in het Agathepark. Een echte Jeu de Boules vereniging in Krommenie. Voor slechts € 17,- per jaar kun je drie keer per week komen sporten.

Je bent buiten en je bent in beweging en dat niet alleen, het is nog gezellig ook.

Ondanks het prima weer viel de opkomst een beetje tegen dit jaar.

Voor deze middag in het Agathepark kon iedere belangstellende uit Zaanstreek-Noord en omgeving komen, maar men moest zich wel van tevoren even aanmelden. Dan kan de inschrijving en de wedstrijdindeling sneller verlopen. Volgende keer zullen we er nog iets meer bekendheid aan geven en dan komen er vast meer spelers.

Omdat ik niet zo bedreven ben in het spel was ik blij dat de middag begon met een duidelijke uitleg van de wedstrijdleader Onno van de Petanque vereniging.

We hebben 3 rondes van een half uur gespeeld en we werden in de pauzes prima verzorgd door leden van de Petanque vereniging en ook werden we verwend met stukjes watermeloen en stokbroodjes met kruidenboter.

Omdat het best warm was en je ook natuurlijk een hele tijd op je benen staat waren deze traktaties meer dan welkom.

Na elke ronde moesten we onze punten inleveren bij Onno en na de derde ronde was het wachten op de uitslag. Nadat er veel gerekend was kwam hij tot een ranglijst van de 10 beste spelers. Deze 10 spelers mochten een prijs van de prijzentrap kiezen. De prijzen waren weer als vanouds prima verzorgd door Tiny.

De volgende deelnemers vielen dit jaar in de prijzen:

1. Door Kroese
2. Joop Egging
3. Joop Koster
4. Piet schoen
5. Hein Noom
6. Carla Kesselaar
7. Tin Sala
8. Fred Schoonderwoerd
9. Tiny van Luit
10. Dicky Schoonderwoerd



En de troostprijs was voor Marijke Klinge, zij kreeg het traditionele gekleurde jeu de boules spel zodat ze thuis wat kan oefenen om volgend jaar misschien wel bij de 10 beste terecht te komen.

Kan wel weer zeggen dat we een hele geslaagde middag gehad hebben. En voor iedereen die er dit jaar niet bij kon zijn, het is echt een aanrader om volgend jaar naar het Agathepark te komen om een balletje te komen gooien.

Paaltje werpen bij de Cromme Bal

Op woensdag 6 augustus komen er zo'n vijftig mensen naar de Cromme Bal in Krommenie om bij het mooie weer van deze dag lekker bezig te zijn en elkaar te ontmoeten. Het geheel wordt verslagen door onze plaatselijke reporter Johan Lok, die met een fotograaf verslag gaat doen van onze activiteit.



Daarvoor mag de voorzitter een proefworp doen, waarna er foto's gemaakt worden van de eerste worpen. U zult het niet geloven, gelukkig zijn er getuigen, maar met de proefworp gooide ik de dobbelsteen van het paaltje. Het paaltje bleef staan en de dobbelsteen liet een zes zien. Twaalf punten, dat heb ik daarna niet meer gehaald.

Er wordt in twee ronden gespeeld, bij de eerste ronde wordt zes keer gegooid en bij de tweede ronde drie keer. Dit alles onder het kritische oog van een mevrouw uit Middenbeemster, waar het steenwerpen tot nationale sport is verheven.

Bij binnenkomst kregen de gasten koffie of thee met koek. Er kwam meloen, gevolgd door drankjes en hapjes. Tijdens de tweede ronde kwam er ook nog een tweede ronde drankjes. Van het Sociaal Wijkteam waren drie medewerkers gekomen, die niet alleen meededen, maar ook aan iedere tafel gingen zitten en in gesprek gingen met de deelnemers.

Na de tweede ronde volgde de prijsuitreiking, waarbij als eerste de poedelprijs werd uitgereikt. Daarna konden de winnaars, en dat was iedereen, een prijs van de prijstafel uitzoeken.

Met dank aan alle medewerkers, de Cromme Bal en ook aan Hoite, voor het geluid, konden we na een gezellige middag naar huis gaan. Voor de volgende keer hebben alle deelnemers toegezegd om een buurman of buurvrouw mee te nemen. Er waren nog lege stoelen en anders halen we gewoon een paar banken van de tennisbaan af.

Er rees een vraag: we zijn een grote vereniging met inmiddels ruim zeshonderd leden. Dan moet het toch mogelijk zijn dat meer leden naar de Cromme Bal komen. Onze activiteiten zijn niet alleen voor leden uit Krommenie, maar voor iedereen in Zaanstreek-Noord en daar kunnen we Wormer en Uitgeest ook toe rekenen.

De aanwezigen kunnen in ieder geval terugkijken op een geslaagde middag met een leuke activiteit. Tot volgend jaar of eerder, misschien nog een keer?

HAIR

Creations

Hair Creations uw kapsalon

Vlietsend 52
1561 AD Krommenie
Telefoon: 075 – 621 3612

Openingstijden:
Di - Vr 08:30 – 17:30 uur
Do. avond tot 21:00 uur
Zat. 08:00 - 14:00 uur

Kwaliteits
*Slagerij
Sijt Buis*

Puur genieten van vlees.
Ambachtelijk bereid en die kwaliteit proeft u.

Zuiderhoofdstraat 4 1561 AL Krommenie
Telefoon/Fax: 075-6281917



Dagactiviteitencentrum Het Watermerk
is onderdeel van Odion.

Odion ondersteunt mensen met een
beperking in de regio's Zaanstreek,
Waterland en Kennemerland.

Informatie www.odion.nl
Telefoon 0299 – 412 812

Odion

MEET ZIJN HET GEWONE LEVEN ONDERSTEUNEN

PRINTSERVICE & MAILING

Uitnodiging voor gratis informatiebijeenkomst over valpreventie: 'Ik sta sterk'



U bent van harte welkom bij de bijeenkomst 'Ik sta sterk' op:

Dinsdag 2 september van 11:00 tot 13:00 uur bij tennisvereniging De Cromme Bal

(Rosariumpark 184 te Krommenie). Vanaf 10:45 uur kunt u naar binnen, wij zorgen voor koffie en thee.

Wist u dat elk jaar ongeveer 1 miljoen mensen van 65 jaar en ouder vallen?

Waarom deze gratis bijeenkomst?

Het is belangrijk om zo lang mogelijk gezond en zelfstandig te blijven.

Hierdoor kunt u blijven genieten van wat voor u belangrijk is.

Een valpartij kan uw leven snel veranderen, zelfs als u nog gezond en sterk bent.

Gelukkig kunt u veel doen om vallen te voorkomen, bijvoorbeeld:

- uw spieren en evenwicht trainen
- gezond eten
- regelmatig uw ogen laten controleren

Wat kunt u verwachten?

Gemeente Zaanstad en Sportbedrijf Zaanstad geven u informatie over een gratis oefenprogramma dat helpt om sterker en stabiel te worden. Een fysiotherapeut begeleidt de deelnemers tijdens dit programma.

U hoort welk programma of welke activiteit bij uw situatie past. Ook krijgt u praktische tips om gezond en actief te blijven leven en meer te bewegen. Na afloop kunt u vragen stellen en zich meteen aanmelden.

Aanmelden voor de bijeenkomst?

Wilt u bij de bijeenkomst aanwezig zijn?

Laat het ons even weten, dit kan op twee manieren:

Stuur een **e-mail** naar sportstimulering@sportbedrijfzaanstad.nl of **bel** naar 075-653 77 90. Geef uw **naam**, **telefoonnummer** en eventueel **e-mailadres** door.

Wij hopen u te zien op **dinsdag 2 september** en kijken ernaar uit om u meer te vertellen over hoe u actief en sterk kunt blijven en daarmee vallen voorkomt.

Samen zorgen we ervoor dat u sterk, gezond en in balans blijft!

Met vriendelijke groet, mede namens de gemeente Zaanstad,
Vincent Ter Burg, *Sportbedrijf Zaanstad*

De Utrechtse Heuvelrug – kaas & glas

Op woensdag 10 september bezoeken we Kaasmuseum en Partyboerderij De Weistaar in Maarsbergen. Hier bieden wij u een complete kaaservaring; een interactieve glasblazerij show; een gezellige dag op het platteland.

Vanaf 9 juli kon worden aangemeld voor deze dagtocht. De volgende dag was de bus al volgeboekt. Voor een deel oude bekenden maar ook deze keer weer veel nieuwe gezichten. Wij wensen alle deelnemers veel plezier en gezelligheid met elkaar.

Er staan al een aantal mensen op de reservelijst, maar u kunt zich daar ook op laten zetten. Laat het me weten, wie weet maakt u nog een kans!

Vertrek:

- We verzamelen In Krommenie **om uiterlijk 8:45 uur** naast Café de Remise aan de Provincialeweg 60, **op de plaats van het oude NS station.**
- De bus **vertrekt** uit Krommenie **om 9:00 uur**
- **Via Wormerveer, klaarstaan om 9:00 uur bushalte Wandelweg zijde van NS station en vertrek zodra de bus er is, naar Maarsbergen.**

Aankomst:

- **Om 10:30 uur verwachten wij aan te komen bij De Weistaar.**
- U wordt hartelijk ontvangen met koffie en gesorteerd gebak
- Vervolgens krijgt u een korte film te zien over het maken van kaas en boter. Tijdens deze film krijgt u twee soorten kaas te proeven.
- Daarna kunt u een bezoek brengen aan het Kaas- en Botermuseum. Tevens kunt u de kaasmakerij bezichtigen waar vroeger de kaas werd gemaakt.
- **Om 12:00 uur staat een heerlijke lunch voor u klaar** met diverse soorten verse broodjes met hartig beleg, waaronder de kazen van de boerderij en een kroket. Voor iedereen wordt tweemaal koffie, thee, melk of karnemelk geserveerd.
- **Van 13:30 – 15:00 uur neemt glasEntertainer Willem Buyse u mee in de wereld van glasblazen.**
Hij geeft op een ludieke manier uitleg over het blazen van glas, vertelt over de geschiedenis en geeft een show, waarbij enkele gasten zelf kunnen blazen.
- Na deze leuke en informatieve demonstratie krijgt u nog een lekkere consumptie aangeboden en praten we gezellig nog even na.
- Ook bent u in de gelegenheid om een bezoek te brengen aan de Landwinkel met streekproducten en souvenirs.

Terugreis:

- **Om uiterlijk 16:00 uur** vertrekt onze bus huiswaarts.
- **We verwachten om 17:30 uur terug te zijn bij onze laatste uitstapplaats Krommenie.**

Marijke Klinge - tel. 075 – 6288 454 - e-mail Marijkeklinge@gmail.com



**Drogisterij
Parfumerie Zijp**

"Voor een ruim
assortiment en een
passend advies"

Heiligeweg 36
1561 DK KROMMENIE
Tel. 075 - 628 3708



Belles Dentelles

lingerie winkel &
lingerie groothandel

Krista Peereboom
eigenaar

Zuiderhoofdstraat 2B
1561 AL KROMMENIE
Tel. 075-202 9134 / 06-5201 6956
info@bellesdentelles.nl
www.bellesdentelles.nl

**Bloemenshop
Romaré**

Bezorgdienst

Fleurop

info@bloemenshopromare.nl

Zuiderhoofdstraat 60
1561 AN KROMMENIE

Tel. 075 - 640 3230

www.bloemenshopromare.nl

10 % korting bij inlevering
van deze advertentie - BON



**Al meer dan 100 jaar
hét adres voor de
hele familie**

Groot Schoenen
Zuiderhoofdstraat 29
1561 AH Krommenie
Tel. 075 - 628 1614
www.grootschoenen.nl



Schilderen

Onder leiding van Walter van Nus

Op de maandagochtend van 10:00 - 12:00 uur wordt in Krommenie al vele jaren door een tiental mensen getekend en geschilderd. U bepaalt zelf wat u wilt maken en met welke materialen u wilt werken. U krijgt daarbij om de week individuele begeleiding van de ervaren kunstschilder Walter van Nus. U hoeft geen ervaring te hebben. Bedenk: u bent nooit te oud om uw talenten te ontdekken!

Vanaf maandag 6 oktober 2025 gaat onze groep voorlopig met 7 personen weer van start in het grote speellokaal van **Buurtcentrum De Pelikaan, Kervelstraat 185-a te Krommenie**. Dit is een ruim en licht lokaal, waarin het prettig werken is aan een eigen grote tafel. Er is geen opslagruimte dus al uw materiaal gaat mee naar huis.

De cursus wordt gegeven op de maandagochtend van oktober 2025 t/m mei 2026. Dit is in het vierde kwartaal 2025 op 11 maandagochtenden: 6, 13, 20 en 27-10; 3, 10, 17 en 24-11; 1, 8 en 15-12-2025.

Kosten voor het 4^e kwartaal 2025 € 82,50 voor 11 ochtenden bij een minimale deelname van 10 personen, per kwartaal vooraf te voldoen.

Afhankelijk van het aantal deelnemers kan dit hoger of lager uitvallen!

Opzegging minimaal 1 maand voor aanvang van het nieuwe kwartaal.

Er is nog plaats voor 5 schilders op onze gezellige groep. U bent van harte welkom. U mag ook eerst op 6 oktober komen kijken. Kom gerust kennis maken en neem uw schetsblok en potloden maar mee.

Voor meer informatie en/of aanmelding:

Coördinator van de groep: Marijke Klinge

Tel. 075 - 628 8454 E-mail: marijeklinge@gmail.com

Seniorenmarkt in Buurtcentrum de Vuister

Op **vrijdag 3 oktober** organiseert Buurtcentrum de Vuister voor de 7e keer een seniorenmarkt.

Hier krijgt u o.a. informatie over zorg, gezondheid, mobiliteit, welzijn, wonen en cultuur door middel van testjes, folders, gesprekken en presentaties. Natuurlijk is er ook aandacht voor entertainment en de inwendige mens.

Dag en tijd: vrijdag 3 oktober van 13.00 - 17.00 uur

Locatie: Buurtcentrum de Vuister, Molenwerf 158, Koog aan de Zaan

Kosten: toegang is gratis

Contact: Ada Wechgelaar, awechgelaar@gmail.com of 0628233933



Conceptstore Pear Tree **Cadeauwinkel**

Stationsstraat 2, 1521 DT Wormerveer
+31 75 615 3688 of +31 611 401 611

info@pear-tree.nl

www.Pear-Tree.nl

In Conceptstore Pear Tree kunt u terecht voor een breed assortiment aan unieke handgemaakte producten van diverse lokale ondernemers.

U vindt bij ons zelfgemaakte sieraden, woondecoraties, kaarsen en een ruim en divers aanbod aan ambachtelijke producten.

Onze winkel is de ideale plek om inspiratie op te doen voor eigen creaties.

Stap eens binnen in onze winkel en laat u inspireren!

Wij verwelkomen u graag op
maandag t/m vrijdag van 10:00 – 18:00 uur
Zaterdag van 10:00 – 17:00 uur



HEiNEKLEDiNG

Zaanweg 116, 1521 DR Wormerveer, T. 075-628 1373

info@heine-kleding.nl / www.heine-kleding.nl

Volg Heine Kleding Wormerveer op Facebook
en blijf op de hoogte van onze collectie en aanbiedingen

Bedevaart naar Onze Lieve Vrouwe ter Nood in Heiloo

Al eeuwenlang komen mensen speciaal naar het kapelterrein Te Oesdom en vinden rust en bezinning in de mooie Mariakapel en in het stemmige park rondom. Al vanaf oktober 1956 zijn parochianen van de St. Petrusparochie en leden van de KBO met elkaar op bedevaart gegaan naar Heiloo. Wij kunnen er met grote dankbaarheid op terugkijken! Vanzelfsprekend is iedereen ook dit jaar weer van harte uitgenodigd voor deze bijzondere middag, waarin we met gebed en gezang samen spiritualiteit kunnen beleven en waar we elkaar in de pauze tussen de twee vieringen kunnen ontmoeten.



Op dinsdagmiddag 7 oktober om 14:00 uur

Ook dit jaar wordt weer als vanouds gevierd in de kleine Genadekapel.

Pastor Matthé Bruijns zal ons deze middag in beide vieringen voorgaan in woord en gebed.

In de pauze tussen de twee vieringen biedt de KBO u in het welkomsthuis 'Het Oesdom' een kop koffie of thee aan, waarbij iets lekkers niet zal ontbreken.

Na de pauze wandelen we door het prachtige park terug naar de Bedevaartkapel, waar we de middag besluiten met een Lof met rozenhoedje met aandacht voor uw persoonlijke intenties.

- Wij hopen dat veel van onze leden en ook vele parochianen uit de diverse Zaanse parochies deze middag de weg naar Heiloo zullen weten te vinden. En gaat u voor het eerst mee, dan weten we zeker dat u er geen spijt van zult krijgen.

U hoeft zich niet van tevoren aan te melden!

Alle bedevaartgangers komen met eigen vervoer!



Aanbidding in de Genadekapel

Let op!

- Omdat we te veel geld op de bus moesten toeleggen is besloten geen bus meer te huren.
- **Mocht u echt geen mogelijkheid zien om op eigen gelegenheid in Heiloo te komen dan zoeken wij voor u naar een oplossing.**
- U mag daarvoor contact opnemen met Peter Smit (075-628 2517).

OPROEP chauffeurs naar Heiloo

*Welke ervaren automobilisten zijn bereid om **op 7 oktober** in de middag met hun auto enkele KBO-leden te vervoeren naar de kapel van Onze Lieve Vrouwe ter Nood in Heiloo en weer terug naar Krommenie? Het gaat om een twintigtal trouwe bedevaartgangers die niet meer in staat zijn om op eigen gelegenheid in Heiloo te komen. Wellicht zullen zij een rollator nodig hebben, dus ook daarvoor is ruimte nodig in uw auto.*

De mensen worden vóór 14:00 uur in Heiloo verwacht en vertrekken tegen 17:00 uur weer naar huis.

U kunt deze mensen een fijne middag bezorgen en zelf een ervaring rijker worden!

U kunt zich melden bij Peter Smit (075-628 2517)

e-mail: pcs.smit@kpnmail.nl

Uw liefde in de wereld

*Geef ons ogen die de kleine dingen
van de gewone dag zien en in het licht zetten;
geef ons oren die de verborgen vragen
in het gesprek met anderen opnemen;
geef ons handen die niet lang overleggen
of ze zullen helpen en goed zullen zijn.*

*Laat Uw licht doordringen
door het venster van onze ziel
in ons binnenste
zodat wij stralen in onze omgeving
én onderweg met medemensen.*

*Maak ons tot een venster
waardoor Uw liefde
in de wereld schijnt.*

Dit gebed is gebaseerd op het gedicht
'Venster van de ziel' van

EDITH STEIN

Samen Krommenie op WhatsApp

Blijf op de hoogte van activiteiten, hulp & kansen bij jou in de buurt.

Alleen betrouwbare info van verenigingen, actieve inwoners en het Sociaal Wijkteam.



WhatsApp-community Krommenie: Blijf op de hoogte van wat er speelt in de wijk!

Er gebeurt van alles in Krommenie: activiteiten, ontmoetingen, hulpinitiatieven, bijeenkomsten, informatieavonden, en ga zo maar door. Veel van die dingen zijn waardevol en interessant, maar het is niet altijd makkelijk om bij te houden wat er allemaal speelt.

Daarom is er nu iets nieuws: **De WhatsApp-community van Krommenie.** Een makkelijke en overzichtelijke manier om via WhatsApp op de hoogte te blijven van wat er gebeurt in de wijk.

Wat is het?

De WhatsApp-community is een soort verzamelplek waarin meerdere WhatsApp-groepen samenkomen. Denk aan groepen voor:

- Activiteiten in de buurt (Activiteiten)
- Hulp gevraagd of aangeboden (Praktisch Krommenie)
- Oproepen voor buurtinitiatieven
- Zorg & welzijn (Hulpaanbod)
- En meer!

U kiest zelf welke groepen u wilt volgen. U hoeft dus niet alles te lezen, alleen wat u zelf interessant vindt.

Hoe werkt het scannen van een QR-code?

Bij deze tekst op de flyer staat een QR-code. Daarmee kunt u zich eenvoudig aanmelden voor de WhatsApp-community.

Volg deze stappen op uw telefoon:

1. Open de camera van uw telefoon (Dat is het foto-icoontje op uw startscherm).
2. Richt de camera op de QR-code (Alsof u een foto gaat maken van de code, dat doet u niet).
3. Met een paar seconden verschijnt er een melding op het scherm. Bijvoorbeeld: Openen in WhatsApp of Link openen.
4. Tik op de melding. U komt dan automatisch in WhatsApp, waar u lid kunt worden van de community.
5. Kies de groepen die u wilt volgen. U zit nergens aan vast en kunt altijd weer stoppen.

Lukt het niet? Ik help u graag.

Sommige oudere telefoons kunnen geen QR-codes scannen, of het lukt gewoon niet.

Heeft u wél WhatsApp, maar lukt het niet met de QR-code?

Dan mag u mij gerust benaderen. Ik voeg u dan handmatig toe.

Janneke Al – opbouwwerker Krommenie

06-10616623

Samen maken we de wijk een stukje gezelliger en beter bereikbaar – ook via WhatsApp!

Daarom kiest u voor RegioBank

Mukro
Specialist in verzekeren en hypotheek

Mukro
Heiligeweg 41
1561 DE Krommenie
T 075 - 628 42 61
E info@mukro.nl
I www.mukro.nl



U bent welkom
bij ons op kantoor



U krijgt bij ons
persoonlijke aandacht



De Adviseur
die u kent



Wij zijn een bank voor
de hele familie

Uw bank dichtbij.
RegioBank
verzekering bankier



Kozaan B.V.
Zaanweg 123
1521 DS Wormerveer

T 075 - 640 07 59
E info@kozaan.nl
I www.kozaan.nl

Openingstijden showroom:
Zondag en Maandag - gesloten
Dinsdag t/m Vrijdag van
12:00 tot 17:00 uur
Zaterdag - enkel op afspraak



Omzien naar elkaar

Wie vraagt u om hulp als het even niet lukt om de afvalcontainer aan de straat te zetten?

Of neemt u wel eens een boodschap mee voor uw buurman omdat hij zelf niet naar buiten kan?

Uw persoonlijke sociale kring, dit zijn de mensen om u heen, is belangrijk voor uw zelfstandigheid en de mogelijkheid om langer zelfstandig thuis te blijven wonen. Het is daarom belangrijk om te investeren in uw netwerk. Dit kan door de burens te kennen, elkaar gedag zeggen en elkaar een handje helpen. Dit maakt het ook makkelijker om zelf om hulp te kunnen vragen.

En misschien kunt u zelf hulp bieden. Bijvoorbeeld aan een buurvrouw die vervoer nodig heeft naar een afspraak in het ziekenhuis. Of voor de buurman die met griep op bed ligt brood mee te nemen uit de supermarkt.

Het is belangrijk om uw netwerk al op te bouwen voordat de nood aan de man is. Zodat u weet wie u om hulp kunt vragen en wie u hulp kunt bieden.

Versterk uw netwerk

Begin klein. Wanneer u de burens elke dag gedag zegt, is het makkelijker om een keer te vragen of zij de vuilniscontainer aan straat willen zetten. We weten allemaal dat het vragen van hulp moeilijker is dan het bieden van hulp. Maar stap over deze drempel heen en daarna is het vragen van hulp makkelijker. Vergeet niet: Mensen zijn sociale dieren, dus als uw sociale kring goed onderhouden is, zijn er altijd mensen die willen helpen wanneer dit nodig is.

Breng uw netwerk in kaart.

Staat u er weleens bij stil dat u op latere leeftijd de alledaagse dingen misschien niet zo goed meer kunt doen. Bijvoorbeeld de boodschappen, tuinieren, ramen lappen of het vervoer van A naar B. Het is belangrijk om in kaart te brengen wie u kent en wat deze mensen voor u kunnen betekenen wanneer u zorg of hulp nodig hebt. Het fijn om te weten dat er mensen achter u staan én het is fijn om te weten dat u ook mensen in uw omgeving kunt helpen.

Samen aan de slag in Krommenie!

In de komende maanden gaan we met u in gesprek over uw netwerk en hoe we elkaar kunnen helpen. We doen dit in 3 bijeenkomsten in buurtcentrum de Pelikaan in Krommenie. We kijken samen naar het netwerk dat u nu al heeft, hoe u uw netwerk kunt versterken en hoe we in Krommenie ook elkaar kunnen helpen. We beginnen met een gezellige High Tea! Alle bijeenkomsten zijn gratis toegankelijk, vooraf aanmelden is wel nodig.

Planning*:

Vrijdag 19 september, 14.00 – 16.00 uur High Tea / invullen social scan / wat is jouw netwerk.

Vrijdag 17 oktober, 14.00 - 16.00 uur interactief theater van Ervarea

Vrijdag 14 november, 14.00 – 16.00 uur hoe geven we omzien naar elkaar vorm in Krommenie?

* De data zijn nog onder voorbehoud.

Wilt u informatie ontvangen over deze bijeenkomsten of u al aanmelden voor de High Tea? Dat kan via m.klaren@swt.zaanstad.nl

Deze activiteiten worden georganiseerd door de Werkgroep Ouderen Krommenie.

Rabo ClubSupport 2025

De inschrijfperiode is geopend en uw KBO heeft zich ingeschreven. Verenigingen kunnen zich vanaf 26 mei inschrijven en als de inschrijving geaccepteerd wordt kunnen de leden vanaf 1 tot en met 23 september hun stem uitbrengen.



Om een stem uit te kunnen brengen dient u wel te bankieren bij de Rabobank en ook gebruik te maken van internetbankieren. Dan nog even Rabo-lid worden en dan kunt u een stem op onze KBO uitbrengen. Let op, pas vanaf 1 september. Rabo-lid zijn kost niets en heeft voordelen. U krijgt regelmatig een zeer informatief tijdschrift van de Rabobank.

In de volgende KBO'ers zullen wij meer aandacht aan Rabo ClubSupport besteden, zodat u hierover ruim op tijd geïnformeerd wordt.

Maakt u zelf geen gebruik van de Rabobank, maar uw kennissen, kinderen en burens wel, vraag hen dan om op onze KBO te stemmen. Hoe meer stemmen, hoe meer geld voor ons project.

Ons project.

Wij willen een middag organiseren waarbij zoveel mogelijk leden aanwezig kunnen zijn. Hiervoor zullen wij een koor en/of orkest benaderen die voor onze leden op willen treden. Voor de leden die minder mobiel zijn willen wij het vervoer organiseren. Tijdens deze middag staat gezelligheid, ontspanning en ontmoeten centraal.

Peter Smit

Vakantie 2025, een reis om nooit te vergeten.

Ongeveer twee maanden geleden kwamen wij thuis na een mooie reis door België, Frankrijk, Spanje en Portugal. Dat alles met z'n tweeën en met auto en caravan. We hadden zelf de reis uitgestippeld en na iets meer dan een week bleek dat onze reis, zoals we die hadden uitgestippeld, wel drie maanden of nog langer kon gaan duren. Dat zat niet in de planning en dus zijn we gaan aanpassen en hebben plaatsen en steden, waar we in eerdere reizen geweest waren geschrapt.

Hier ga ik ook niet onze hele reis beschrijven, dat is te veel, want het dagboek dat ik gemaakt heb telt al 43 pagina's. Een hele mooie ervaring was het bezoek aan de Maria bedevaartplaats Covadonga. Een plaats met veel historie en heel belangrijk in de Spaanse geschiedenis. Deze plaats ligt in de Picos de Europa, een prachtig berggebied.

Van hieruit zouden wij in twee etappes rijden naar Santiago de Compostella. Echter een Spaanse automobiliste gooide roet in ons plan en veroorzaakte een aanrijding waardoor onze caravan beschadigd raakte. Gelukkig geen persoonlijk letsel en dat was op zich al een wonder. Op het moment van de aanrijding was het heel rustig op de snelweg waar wij reden. De afhandeling door de politie ging redelijk soepel, wel meer aandacht voor de veroorzaker dan voor ons. Alle gegevens werden in het proces verbaal gezet en daar kregen wij een afdruk van. De afhandeling met onze verzekeringsmaatschappijen liep minder soepel. Met de schade aan de caravan konden wij wel doorrijden tot de volgende camping, maar verder rijden was door de kapotte verlichting van de caravan niet mogelijk. Deze moest eerst hersteld worden en dat duurde lang. De Alarmcentrale van de ANWB heeft Eurocross bijna gedwongen om ons te helpen. De door hen gekozen garages wilden niet meewerken of hadden geen tijd om naar het euvel te zoeken. Nadat ik met een aanhangergarage in Nederland gebeld had, kwam ik er achter waar het euvel kon zitten. Toen stond er nog een afspraak met een garage en daar slaagde de monteur erin om de kapotte zekering te vinden en vervangen. We konden weer verder en zijn na tien dagen oponthoud naar Santiago gereden.

Bij Santiago zijn we eerst op zoek gegaan naar de twee grote Pelgrim beelden die uitkijken over de stad naar de kathedraal. Het was even zoeken en in de loop van de jaren was daar een en ander veranderd. Met de Parochiereis van 2008 waren we daar met de bus ook naar toe gereden. Daar vlakbij staat een hele oude en toch bijzondere kapel, waar veel pelgrims een kaarsje opsteken. Op het muurtje rond deze kapel zat een grote groep pelgrims te wachten op hun maatjes die nog onderweg waren. Met gejuich werden deze ontvangen. Een prachtig gezicht. Toen wij bij die twee grote Pelgrim beelden stonden kwam die groep aangelopen. Met vlaggen en alle leden met een lint waarop diverse beelden geborduurd waren. Zij kwamen uit Mexico. Ook zij wilden op

de foto met de hele groep, dus werd aan mij gevraagd om enkele foto's te maken.

Op het lint dat zij bij zich droegen stond ook het embleem van Pelgrims van Hoop, de sticker heb ik op mijn mobiel. Van het lint heb ik een paar foto's gemaakt, die bij deze tekst geplaatst worden. Toen ik vroeg of zij een lint over hadden, kreeg ik er een van hen. Later in Santiago, op het grote plein voor de kathedraal, was het een feest van herkenning. Daar kwamen we de groep weer tegen en werden hartelijk onthaald.



We hebben vele mooie plaatsen bezocht, te veel om op te noemen. Met de vele foto's die wij gemaakt hebben moet het mogelijk zijn om een diapresentatie te maken. Wie weet voor een vrijdagmorgen 'Kom naar de warmte'.

Peter en Nelleke Smit

Nog even iets over de voorpagina. Daarop staan twee plaatjes: een van het Heilig Hart en een van Maria van Guadalupe. Na de ontdekking door Columbus van Amerika zijn de Spanjaarden het continent gaan verkennen. Zij vonden daar veel bijzondere culturen die niet voldeden aan hun wereldbeeld. Het waren ongelovigen, afgodendienaren en zij waren vooral heel rijk. Dus vonden de Spanjaarden dat daar verandering in moest komen. Helaas, want zij hadden er heel veel van kunnen leren. Er werden plaatsen en steden ingenomen en die kregen namen van bekende plaatsen in Spanje. Dat deden de Nederlanders overigens ook in Noord-Amerika.

Zo is er in Spanje een plaats die Guadalupe heet en ook in Mexico. In beide plaatsen is Maria verschenen en wordt daar vereerd. In Spanje was dat uiteraard eerder dan in Mexico. Het plaatje op de voorpagina is van de Maria van Guadalupe in Mexico.

Aflevering 32 van de mooie ontmoeting

Met Maarten ging ik mee naar Amanda. Hij heeft het er moeilijk mee, dat Els met Ellen gaat trouwen, terwijl hij in zijn hart hoopte met Els een relatie te krijgen. Dankzij mijn reis samen met Amanda naar Spanje, heb ik haar veel beter leren kennen.

"Je hebt gehoopt met Els een liefdesrelatie te mogen opbouwen. Els én Ellen bieden jou hun vriendschap. Het is niet niks om getuige te zijn van hun huwelijk. Twee vrouwen die heel veel van je houden." Amanda weegt haar woorden zorgvuldig. In het gesprek geeft zij Maarten breder inzicht in de ontwikkeling die Els heeft doorgemaakt. Haar huwelijk. De dood van haar man. Het verlangen om Ellen te vinden. Maarten begrijpt het wel. Maar het knaagt ook. Dat snappen we allemaal. Amanda vertelt ook: "We laten je niet los, Maarten. Je bent één van een groepje mensen waar je bij hoort. Laat ons niet merken dat jij in je eentje gaat zitten kniezen." Maarten moet lachen. Erbij horen - dat is zo belangrijk voor hem. En de hond Caesar, en de kat Fien. En de mensen in ons verhaal.

"Nu we toch bij elkaar zijn, Amanda, ik heb Els en Ellen voorgesteld om Peter en Dinie bij hun huwelijk uit te nodigen en of zij daarna met hun camper de huwelijksreis mogen maken, Hoe zie jij dat? Vraag ik Amanda. Zij kijkt verrast: "Goed plan. Weet je wat. Nu we toch samen zijn, bel ik Peter direct." Dat was net waar ik op hoopte. Aan het eind van het telefoongesprek is het geregeld - tot en met de auto van Els en Ellen waar Peter met Dinie gebruik van kan maken.

Als we tenslotte afscheid van Amanda nemen, lijkt Maarten een stuk opgewekter.

Caesar en Fien moeten nodig uitgelaten worden. Dat doen we samen, Maarten en ik. De dieren zijn belangrijk voor Maarten. Altijd blij. Altijd aanwezig. Maar geen mensen. Maarten weet nu dat hij één met de mensen in het verhaal is.

Tenslotte rijd ik terug naar Els en Ellen om hun bij te praten over de afspraak die Amanda en ik met Peter gemaakt hebben.

Volgende maand vertel ik wat er verder gebeurde.

© **Adriaan Koopmans**



pelican.yoga

*Ontmoet nieuwe mensen
en kom in beweging!*

Stoelyoga

Gratis proefles

- ✓ Maakt je sterker en soepeler
- ✓ Werkt ontspannend
- ✓ Aandacht voor goede ademhaling
- ✓ Betere coördinatie en balans
- ✓ Aandacht voor wat je wél kunt
en niet voor wat je niet meer
kunt

Stoelyoga is bovendien ook gezellig
en absoluut niet zweverig.

AANMELDEN EN CONTACT

- Saskia Verlinden 06 1878 6276 of
Han Wiegerink 06 3853 5515
- Email: info@pelicanyoga.nl
- www.pelicanyoga.nl/proefles

Zie ook onze website www.pelicanyoga.nl



WAAR?
Buurtcentrum
De Pelikaan,
Krommenie
Elke maandag en
vrijdag
10:30 - 11:30 uur

Abdijmarkt 13 september 2025

Welkom op de Abdijmarkt in Egmond – zaterdag 13 september 2025

De Abdij van Egmond opent zaterdag 13 september van 10:00 uur tot 15:00 uur haar tuinen voor de jaarlijkse ambachtelijke Abdijmarkt, waarbij iedereen van harte welkom is.

Op deze dag maakt u kennis met de veelzijdige activiteiten van de Egmondse monniken, de zusters van het Liobaklooster en de vele vrijwilligers en vrienden van de abdij.

Ook kunt u wandelen door onze mooie boomgaard, de vlindertuin en de kruidentuin, of kom even rustig zitten op ons fluisterterras.

Er zijn verschillende rondleidingen over het terrein, waaronder een historische rondleiding én een ecologische rondleiding.

Kortom: zet 13 september alvast in uw agenda!



U bent slachtoffer van een babbeltruc. Hoe blokkeert u uw bankpas of creditcard?

Is uw pinpas of creditcard gestolen tijdens een babbeltruc? Neem dan direct contact op met uw bank om de passen te blokkeren. Zo voorkomt u dat de dader geld kan opnemen met uw pas.

Hieronder vindt u contactgegevens van de verschillende banken.

- Bankpas (algemeen) 0800-0313
- Bankpas ING 020-22 888 00
- Bankpas ABN AMRO 0900-0024
- Bankpas Rabobank 088-72 266 00
- Bankpas ASN Bank 070-35 693 35
- Bankpas Triodos 030-69 365 75
- Mastercard (m.u.v. ING) 030-283 5555
- Mastercard ING 058-212 6000
- American Express card 020-504 8666
- American Express cheques 0800-022 0100
- Thomas Cook Card 0800-022 8630
- Visa Card 020-660 0611
- Diners Card 020-654 5511

Vanuit buitenland gelden andere nummers. Gaat u naar het buitenland informeer dan bij uw bank naar het juiste nummer.



BBBN

Voor een financieel gebalanceerde toekomst

Waarom BBBN:

Als u of iemand in uw omgeving zijn financiën en/of administratie niet meer zelfstandig kan uitvoeren, dan is het noodzakelijk dit over te dragen.

Wanneer BBBN:

Ouderdom, dementie, lichamelijke en/of psychische klachten. Signalen van financieel misbruik.

Bewind Budget Beheer Nederland (BBBN)

Postbus 213

1560 AE Krommenie

Info@bbbn.nl

06-41009006

www.bbbn.nl



Belangrijke telefoonnummers

Buurtcentrum "De Lorzie", Wormerveer	(075) 772 9766
Buurtcentrum "De Pelikaan", Krommenie	(075) 628 5660
De Bloesem, Wormerveer	(06) 244 41 411
De Luisterlijn, voorheen Sensoor	(088) 0767 000
Gemeente Zaanstad	14 075
Huisartsenpost	(075) 653 3000
KBO Noord-Holland	(023) 750 5155
Pastorie St. Petrusparochie	(075) 628 1208
Politie, Ambulance, Brandweer, spoed	112
Politie, geen spoed	(0900) 8844
Rijbewijskeuring, via www.regelzorg.nl	(088) 232 3300
Rode Kruis Ziekenhuis	(0251) 26 5555
Sociaal Wijkteam Krommenie en Wormerveer	(075) 206 0018
Stichting Fonds Vredenburg	(075) 628 6414
Unie van Vrijwilligers, zorgvervoer	(075) 628 7818
• Alleen voor inwoners van Krommenie.	
Univé Zorgverzekering	(072) 527 7595
Veilig Thuis	(0800) 2000
Vrijwilligersvervoer Zaanstreek	(06) 209 03 565
Zaankanters voor elkaar	(075) 206 0010
Zaans Medisch Centrum	(075) 650 2911
Zilveren Kruis	(071) 751 0052
Zonnebloem Krommenie-Assendelft Noord	(06) 415 09 342
Zonnebloem Wormerveer	(06) 218 10 524

Notariskantoor Ten Brinke

*Klassieke notariële diensten
in een modern jasje.*

Dorpsstraat 1054 B, Assendelft · www.notaristenbrinke.nl · 075-6474040

Bij de onderstaande organisaties in Wormerveer en Krommenie kunt u deelnemen aan hun activiteiten:

PCOB Zaanstreek-Noord:

www.pcob.nl/uw-afdeling/zaanstreek-noord/zaanstreek-noord

De Lorzie, Wormerveer:

www.buurtcentrum-delorzie.nl

De Pelikaan, Krommenie:

www.buurtcentrumdepelikaan.nl

De Bloesem, Wormerveer:

www.debloesem.info

Adressen KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord

Voorzitter

Peter Smit (075) 628 2517
pcs.smit@kpnmail.nl

Secretaris

Nico de Wever (06) 4210 0901
KBOsecr.zn@kpnmail.nl

Penningmeester

Marijke Klinge (075) 628 8454
marijkeklinge@gmail.com

Ledenadministratie

Tiny Koster (06) 1828 0783
tinykoster7@gmail.com

Bestuursleden:

Frans Verlinden (06) 2434 5919

fransverli@gmail.com

Jannette Punt (075) 621 4500

jannettepunt@hotmail.com

Lidy Cool (075) 622 6621

lidycool@xs4all.nl

Truus Noom (075) 628 4002

hpnoom@gmail.com

Ria van Gelderen (075) 621 4132

j.gelderen69@upcmail.nl

Adres secretaris:

Nico de Wever, Vertrekspoor 58, 1567 LH Assendelft

Telefoon: (06) 42100901 E-mail: kbosecr.zn@kpnmail.nl

Cliëntondersteuners / Ouderenadviseurs

Hennie Brinker (075) 628 0887

hennie903@gmail.com

Frans Verlinden (06) 2434 5919

fransverli@gmail.com

Peter Smit (075) 628 2517

pcs.smit@kpnmail.nl

Zorgteam / Belastinginvullers

Peter Smit coördinator (075) 628 2517

pcs.smit@kpnmail.nl

Hans Azier (075) 628 7988

azierbaljet@hetnet.nl

Bart Bos (06) 2290 7972

b.a.m.bos@outlook.com

Rob Minnebo (06) 3061 3433

rminnebo@hetnet.nl

Seval Özcan (06) 4100 9006

info@bbbn.nl

Susan Pijl (06) 5115 8837

spreeuw38@hotmail.com

René Pot (06) 8188 3456

pot.rene@gmail.com

Guusje Verhoeven (075) 628 7818

j.verhoeven44@chello.nl

***Hulp nodig bij een klein karweitje of computerprobleempje?
Bel Peter Smit, tel. 075-628 2517***

FYSIOTHERAPIE VRIJ BEWEGEN

WEVERSTRAAT 13
1561EE KROMMENIE

075 6284414

WWW.FYSIOTHERAPIEVRIJBEGEVEN.NL

Contracten met alle zorgverzekeraars!

Word lid van onze fysiotraining:

In groepsverband & onder leiding van
een fysiotherapeut werken aan je
conditie, houding en spierkracht.

Kom langs voor meer informatie en een
gratis proefles.



De zelfstandige audicien in uw regio

Heiligeweg 15D - Krommenie

075 - 20 25 203

www.horendgoed.nl

Contracten en/of afspraken met alle
zorgverzekeraars

Specialist in onopvallende hoortoestellen

Verzekerd van deskundig en persoonlijk
advies



**Servicegericht,
klantvriendelijk en
deskundig advies**

**Heiligeweg 183,
1561DJ Krommenie**
Bel: 075 - 628 1590 of mail:
info@evertbruyns.nl

Rijwielhandel
www.evertbruyns.nl



Wij zijn Nancy Schavemaker en
Erik Foekema van FOEKinstallatie.
Is uw toestel al klaar voor de winter?
Nancy verzorgt het onderhoud en
abonnement van uw gastoestel of
airco zodat u er warm of koel bij zit.
Erik verzorgt reparatie en vervanging
en het allround installatiewerk.
U kunt altijd vrijblijvend vragen naar
onze diensten en abonnementen.

06-18133752 of 06-23933444
Of via mail: info@foekinstallatie.nl
Website: www.foekinstallatie.nl

Puzzel



Deze keer gaan we weer tussen voegen en de oplossing is te vinden door de 1^e letters van het tussenvoegsel. Veel plezier.

Lamp	- - - -	dom
Pleister	- - - - - -	bewijs
Achter	- - - -	genoot
Pot	- - - - -	donker
Vlieg	- - - - -	haas
Mot	- - - - -	jas
Honing	- - - -	sleutel
Levens	- - - -	genote
Dop	- - - - -	veld
Met	- - -	duidig
Maat	- - - - -	recht
Race	- - - - -	helm
Denk	- - - - -	auto
Klap	- - - - -	laken

De oplossing van de puzzel van juli/augustus luidt: Hertog, en de winnaar is geworden: Ank Visser, na loting uit deze keer wel 22 inzenders, heel mooi.

De oplossing van deze puzzel kan worden gezonden aan; vanluittiny@gmail.com of naar Rosariumpark 130, 1561 TZ Krommenie, onder vermelding van adres en telefoonnummer.

Uiterste inzenddatum is 10 september.