

KBO Zaanstreek - Noord

***KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord
Krachtig, Betrokken en Ondernemend***

Sinds 1955

Kom Bij Ons

De KBO'er

Maandelijks informatieblad nr. 09

november '25

Website:

zaanstreek-noord.kbonoordholland.nl

K.v.K. nr.: 72825952

Secretariaat:

kbosecr.zn@kpnmail.nl

Bankrekeningnr. NL27 RABO 0334 4920 41

t.n.v. KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord

Jaarcontributie € 25,-- per persoon.



KBO, KOM BIJ ONS:

**Onze activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk en
de toegang is gratis, tenzij anders vermeld.**



**GEZOND
& VITAAL**
Zaandam

Praktijk GEZOND & VITAAL biedt een breed aanbod aan specialisaties. Heeft u last van langdurige rugklachten, schouderklachten of andere klachten aan het bewegingsapparaat? Onze therapeuten helpen u graag hier zo goed mogelijk mee om te gaan.

Contactgegevens:

Zuiddijk 137

1501 CE Zaandam

www.fysiotherapie-zaandam.nl

J.H. Dunantstraat 54

1561 BD Krommenie

www.fysiotherapie-krommenie.nl

Voor meer informatie, bezoek onze website.

U kunt ons bereiken via e-mail: **zaandam@gezond-vitaal.com**

Of telefonisch op nummer: **075 - 785 0922**

J&R Fashion
Zuiderhoofdstraat 46
Krommenie
075 – 628 8533



MODE VOOR ELK MOMENT

SPECIAALZAAK IN
Huishoudelijke Apparatuur

RENAUD

EIGEN TECHNISCHE DIENST
ONDERDELEN SNELLE SERVICE
INBOUW APPARATUUR
DESKUNDIGE INSTALLATIE

Wandelweg 41-B
1521 AB Wormerveer
Tel.: 075 – 621 21 08
info@renaudwitgoed.nl

WWW.RENAUDWITGOED.NL

Witgoed specialist

Altijd zeker van je zaak

KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord

Als u de informatie van onze vereniging per mail wilt ontvangen stuur dan een mailtje naar Peter Smit: pcs.smit@kpnmail.nl

Inhoudsopgave:

Pagina

4	Van de voorzitter
5	Programma de komende maanden
5	Papier hier
6	Museumbezoek
6	Gezond Natuur Wandelen
6	Bingo
6	Kom naar de Warmte
7	Samen een bakkie doen
9	Bezoek aan Kerstshow De Boet
11	Windows
12	Contributie 2026
12	Digitale hulp en gezelligheid bij de Bieb in Krommenie
13	Scherven
15	Koffie concert A-capellakoor Cantabile
17	Kerstsfeer en Light Festival
20	Rabo ClubSupport: een groot succes!
20	Wat zit er in een noodpakket?
23	Krachtig ouder worden
24	Een glimlach kwam voorbij
25	Aflevering 34 van de mooie ontmoeting
25	Nationale Ouderendag
26	Van bankvolmacht tot levenstestament
29	Belangrijke telefoonnummers
30	Namen en adressen
32	Puzzel

Op maandag 1 december verschijnt de volgende KBO'er.

U kunt uw bijdragen tot **maandag 17 november** aanleveren, e-mail: kbo.redactie@gmail.com

De redactie van de KBO'er behoudt zich het recht voor om ingezonden artikelen te bewerken en/of in te korten.

Aangeleverde teksten mogen 2, maximaal 3 A5-jes lang zijn.

Als u regelmatig met ons meegaat, met dagtochten of met museumbezoeken dan is het handig om een Museumkaart aan te schaffen. Deze kost € 75,-, bij verlenging € 69,-, en is te bestellen via:

<https://www.museum.nl/nl/museumkaart>.

Met een paar museumbezoeken heeft u het bedrag al terugverdiend.

Van de Voorzitter.

U zult wel vreemd opgekeken hebben van het plaatje op de voorpagina. Holle Bolle Gijs. Een plaatje van de Efteling. Daar is mijn gezin onlangs geweest en daar zijn diverse uitvoeringen van Holle Bolle Gijs te zien. Deze hebben een overeenkomst, namelijk dat zij allemaal roepen: Papier hier. Daar kom ik later nog even op terug.

In deze KBO'er wordt de opbrengst van Rabo ClubSupport met u gedeeld.

Voor onze KBO is het najaar altijd een drukke tijd. Veel voorbereidend werk vanwege alle activiteiten die door ons of mede door ons georganiseerd worden. De extra bustochten die er zomaar bij komen en dan op weg naar de Sint en de Kerst. Er komt veel bij kijken en uw bestuur werkt daar hard aan. Het is ook een mooie tijd om met elkaar te vieren.

Dit kan ook mooi zijn als u zit met het gevoel van alleen te staan in deze wereld. U bent niet alleen, er zijn zoveel andere mensen die gezelligheid kunnen brengen. Samen met één of meerdere van hen naar onze activiteiten komen. Wij helpen u daar graag bij. Een telefoontje naar een van ons, kijk naar onze nummers op pagina 30, en wij nemen u mee naar de 'Bingo' of naar 'Kom naar de warmte' of 'Samen een bakkie doen'. Dan hoeft u niet alleen naar binnen te lopen en voor u het weet zit u lekker te kletsen met andere mensen en te genieten van een kopje koffie of een glas thee. Vooral in de komende maanden kan dat een prettig gevoel geven, maar ook in het komende jaar.

Ook om ons heen worden veel bijeenkomsten georganiseerd, zoals: Omzien naar elkaar; Krachtig ouder worden; concerten; etc. Ook daar wordt u in deze KBO'er over geïnformeerd. Daarnaast is er onze Digitale Nieuwsbrief die u via de mail ontvangt.

Soms denkt ik wel eens: we krijgen veel te veel informatie over ons heen gestort. Via de televisie, via de krant, door de sociale media enzovoorts. Wij moeten daar onze keuzes in maken, wat wil ik wel weten, wat is belangrijk en wat is echt waar. Daar schort het soms wel eens aan in de berichten op internet. Wij moeten daarin keuzes maken en gebruik maken van het nieuws dat belangrijk voor ons is.

Met de Tweede Kamerverkiezingen op 29 oktober is dat van groot belang. Zijn de woorden van de politici echt waar of alleen maar om stemmen te winnen. Aan u de taak om de juiste keuze te maken en om vooral te gaan stemmen.

Dat is belangrijk voor u en voor ons en vooral voor onze toekomst.
Peter Smit, Uw voorzitter

Programma de komende maanden

KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord:

Kom naar de warmte	vanaf 3 oktober iedere vrijdag van 10:00 – 13:00
Dagtocht	woensdag 5 november, de Boet – Hoogwoud
Museumbezoek	woensdag 19 november, Catharijneconvent
Bingo	woensdag 26 november, van 14:00-16:00 uur
Middag/avond tocht	woensdag 3 december, Amsterdam Light Festival
Kerstlunch	9, 10 en 11 december in de Pelikaan
Kerstbingo	woensdag 17 december, van 14:00-16:00 uur

Werkgroep Ouderen Krommenie

Omzien naar elkaar. Planning:

Vrijdag 14 november	14:00-16:00 uur hoe geven we omzien naar elkaar vorm in Krommenie?
Locatie	Buurtcentrum De Pelikaan.

Buurtcentrum De Pelikaan, Kervelstraat 185a, Krommenie.

Meerdere keren per maand:

Leren fietsen; Wandelen; Brei- en Haak café; Volksdansen en Klaverjassen.

Een keer in de maand:

Duurzaamheid café; Crea Café; Aandacht en gesprek en Sjoelen.

Voor meer informatie verwijzen wij naar het Programmaboekje van Buurtcentrum De Pelikaan. Dit boekje is op te halen bij de Pelikaan en ligt in de Ontmoetingsruimte van de Petruskerk. Ook kunt u een digitaal exemplaar bij Peter Smit opvragen, e-mail: pcs.smit@kpnmail.nl.

U kunt het ook downloaden: <https://buurtcentrumdepelikaan.nl/wp-content/uploads/2025/08/Buurtcentrum-de-Pelikaan-Programmaboekje-2025-2026.pdf>

Papier hier

In de vorige KBO'er stond een stuk over: Identiteitsfraude, op pagina 29. Door een computer hack bij een groot onderzoeksbureau waren de gegevens van honderd duizenden vrouwen gestolen en die vrouwen lopen kans dat deze gegevens misbruikt worden.

Deze week kreeg ik een mailtje met de volgende tekst: *Kwam van de week bij een oudere vrouw op visite en zag dat ze haar persoonlijke post kant en klaar in de vuilnisbak deed. Ik waarschuwde haar dat ze haar post moet versnipperen omdat oplichters de afval nakijken voor persoonlijke gegevens. Ze dacht dat ik aan het overdrijven was.*

De schrijfster heeft gelijk. Versnipper in ieder geval uw naamgegevens, uw bankafschriften en andere belangrijke post. Misschien loopt het niet zo'n vaart, maar voorkomen is beter dan genezen.

Geef ook nooit uw Burgerservicenummer, geboortedatum en pincode weg.

Museumbezoek

Woensdag 19 november, Catharijneconvent, Utrecht

In the Name of Love, Over kunst en liefde

De liefde schittert in Museum Catharijneconvent. In deze kleurrijke tentoonstelling maak je een reis langs de vele gezichten van liefde in de collectie van het museum. Van vurige passie en naastenliefde tot spirituele toewijding en schaduwzijdes van liefde zoals haat en verdriet. Oude, moderne en hedendaagse kunstwerken komen op een verrassende wijze samen.

Vertrek vanaf station Krommenie-Assendelft, om 09:07 uur vanaf spoor 2 richting Amsterdam. Voor de reizigers vanuit Wormerveer en verder, gaat de trein iets later.

Gezond Natuur wandelen

Gezond Natuur Wandelen elke dinsdag om 10.00 uur vanaf Verpleeghuis Rosariumhorst. Tijdens deze wandeling lopen we op een rustig tempo, aangepast op het kunnen van de deelnemers, eventueel met wandelstok of rollator. (Duur ca. 30-45 minuten).

Gezond Natuur Wandelen elke donderdag om 10.00 uur vanaf de Pelikaan. Tijdens deze wandeling lopen we een wat grotere afstand (duur ca. 1 uur).

Bingo

Op 26 november kunt u weer naar de Ontmoetingsruimte van de Petruskerk komen voor een gezellige Bingo. De kosten zijn € 5,- per persoon.

De Bingo begint om 14:00 uur en wordt verzorgd door Hein en Truus Noom.

Zij hebben voor ieder van de vier spellen vele leuke prijsjes op de kop getikt. Onderwijl krijgt u nog koffie of thee. Iedereen is welkom en u kunt gerust uw burens of kennissen meenemen.

Truus en Hein Noom

Kom naar de warmte

'Kom naar de warmte' in de Ontmoetingsruimte van de Petruskerk in Krommenie. Elkaar ontmoeten en elkaar behulpzaam zijn, dat zijn de trefwoorden voor het komende seizoen van 'Kom naar de warmte'.

Op vrijdag gaat de deur van de Ontmoetingsruimte om 10:00 uur open. Vanaf dan is er gelegenheid om binnen te lopen voor een gesprek, een korte lezing, een kopje koffie of thee en voordat we gaan afsluiten een kom soep.

Vindt u alleen koffiedrinken ook zo ongezellig?

Vindt u het leuk om anderen te ontmoeten?

Wees welkom en neem gerust een vriend/vriendin of buurvrouw mee.

Voor deze bijeenkomsten zullen wij sprekers uitnodigen. Zij houden dan een korte lezing over verschillende onderwerpen. Waarna er gelegenheid is om vragen te stellen of met hen afzonderlijk te praten. Als er onderwerpen zijn waar onze bezoekers iets over willen horen, laat het ons weten. Van Oud Krommenie en mogelijk Oud Wormerveer zullen foto's getoond worden. Onze agenda komt op de publicatieborden te hangen.

Door het uitnodigen van sprekers is geen vrijdag hetzelfde.

'Kom naar de warmte' is voor iedereen vrij toegankelijk. Er zijn geen kosten aan verbonden. 'Kom naar de warmte', vanaf 3 oktober tot 27 maart 2026, iedere vrijdag van 10:00 - 13:00 uur in de Ontmoetingsruimte van de Petruskerk aan de Snuiverstraat in Krommenie. Vrijdag 26 december is er geen 'Kom naar de warmte'.

Op een van de tafels staat een Donatie box voor vrijwillige bijdragen.

Elvira Mollee en Peter Smit

komnaardewarmte@gmail.com

Samen een bakkie doen!

Een mooi begrip in Nederland. Even samen een kopje koffiedrinken. Gewoon om even te praten met andere mensen. Gewoon om andere mensen te ontmoeten. Gewoon om even weg te zijn van de dagelijkse beslommeringen. Gewoon om even tegen iemand aan te kijken en niet naar de TV of de planten en de muren. Gewoon om even naar elkaar om te zien. Gewoon om even warmte of kou te ontvluchten en bij te komen in een behaaglijke omgeving.



Koffiedrinken in Krommenie

Elke woensdag kunt u van 10:00 - 12:00 uur terecht in één van de Kerken in Krommenie.

Hierbij het rooster voor de komende maanden:

5 november	Petruskerk, Snuiverstraat 2
12 november	Doopsgezinde Vermaning, Noorderhoofdstraat 46
19 november	Petruskerk, Snuiverstraat 2
26 november	Leliekerk, Lisdoddelaan 1
3 december	Petruskerk, Snuiverstraat 2
17 december	Doopsgezinde Vermaning, Noorderhoofdstraat 46
24 december	Petruskerk, Snuiverstraat 2
31 december	Leliekerk, Lisdoddelaan 1

Koffiedrinken in Wormerveer

U bent elke woensdagochtend van 10:00 - 13:00 uur van harte welkom om gezellig met elkaar koffie te drinken en een praatje te maken in 'De Nieuwe Steeg' in de kosterij achter de PKN-kerk in Wormerveer. We zien u graag. *Tine Graas.*

HAIR

Creations

Hair Creations uw kapsalon

Vlietsend 52
1561 AD Krommenie
Telefoon: 075 – 621 3612

Openingstijden:
Di - Vr 08:30 – 17:30 uur
Do. avond tot 21:00 uur
Zat. 08:00 - 14:00 uur

Kwaliteits
Slagerij
Sijt Buis

Puur genieten van vlees.
Ambachtelijk bereid en die kwaliteit proeft u.

Zuiderhoofdstraat 4 1561 AL Krommenie
Telefoon/Fax: 075-6281917



Dagactiviteitencentrum Het Watermerk
is onderdeel van Odion.

Odion ondersteunt mensen met een
beperking in de regio's Zaanstreek,
Waterland en Kennemerland.

Informatie www.odion.nl
Telefoon 0299 – 412 812

Odion

MEET ZIJN HET GEWOONE LEVEN ONDERSTEUNEN

PRINTSERVICE & MAILING

Bezoek aan kerstshow De Boet



Op woensdag 5 november gaan we een bezoek brengen aan de wondere kerstwereld van De Boet in Hoogwoud. Op dit moment (14-10-2025) hebben zich 44 deelnemers aangemeld. Er zullen ongetwijfeld nog enkele belangstellenden bij komen.

Vertrek:

- **We verzamelen In Krommenie om uiterlijk 9:15 uur** naast Café de Remise aan de Provincialeweg 60, op de plaats van het oude NS station.
- De bus **vertrekt** uit Krommenie **om 9:30 uur**
- **Via Wormerveer, klaarstaan om 9:30 uur** bushalte Wandelweg zijde van NS station en vertrek **zodra de bus er is**, naar Hoogwoud.

Aankomst:

- **Om 10:30 uur** verwachten wij aan te komen bij De Boet in Hoogwoud
- We gaan daar gezamenlijk door de entree, waarna u geheel vrij bent om te bepalen wat u gaat doen.
- In het sfeervolle tuincafé van De Boet kunt u tussendoor even uitrusten, genieten van een kop koffie of thee (voor eigen rekening).

Lunch:

- **Om 12:30 uur** verlaat u De Boet en gaat u voor de lunch op weg naar restaurant **De Hooghe Heeren, gelegen naast het tuincentrum De Boet.** (op 200 meter loopafstand)
- **Om 13:00 uur** **geniet u bij De Hooghe Heeren van een luxe lunchmenu:**
Koffie of thee
Pomodorisoep of dagsoep
3 luxe mini broodjes met carpaccio, zalm en brie
Broodje kroket

Na de lunch gaan we terug naar De Boet en bent u vrij om uw tijd zelf in te vullen of wellicht toch nog iets leuks te kopen!

Terugreis:

- **Om 15:30 uur** bent u terug bij de bus.
- **Om uiterlijk 15:45 uur** vertrekt onze bus huiswaarts.
- **We verwachten om 17:00 uur** terug te zijn bij onze laatste uitstapplaats Krommenie.

➤ **Deelname aan onze dagtochten:**

Bij deelname aan deze dagtocht is het van belang dat u over enige conditie en mobiliteit beschikt en zelfredzaam bent. Vergeet vooral niet om uw rollator mee te nemen of desnoods een wandelstok, want u moet zich zelfstandig kunnen verplaatsen en lopen over een kerstmarkt kan vermoeiend zijn.



**Drogisterij
Parfumerie Zijp**

"Voor een ruim
assortiment en een
passend advies"

Heiligeweg 36
1561 DK KROMMENIE
Tel. 075 - 628 3708



Belles Dentelles

lingerie winkel &
lingerie groothandel

Krista Peereboom
eigenaar

Zuiderhoofdstraat 2B
1561 AL KROMMENIE
Tel. 075-202 9134 / 06-5201 6956
info@bellesdentelles.nl
www.bellesdentelles.nl

**Bloemenshop
Romaré**

Bezorgdienst
Fleurop

info@bloemenshopromare.nl

Zuiderhoofdstraat 60
1561 AN KROMMENIE
Tel. 075 - 640 3230

www.bloemenshopromare.nl

10 % korting bij inlevering
van deze advertentie - BON



**Al meer dan 100 jaar
hét adres voor de
hele familie**

Groot Schoenen
Zuiderhoofdstraat 29
1561 AH Krommenie
Tel. 075 - 628 1614
www.grootschoenen.nl

Windows

Heb je een PC of laptop van 5 jaar of ouder met Windows 10, dan heb je een heel goede kans dat die niet naar Windows 11 opgewaardeerd kan worden. Is opwaarderen naar Windows 11 wel mogelijk, doe dat dan, waardoor je technische- en beveiligingsupdates kan blijven ontvangen.

Op 14 oktober 2025 stopt Microsoft de ondersteuning van Windows 10. Microsoft heeft inmiddels een optie om Windows 10 tot 13 oktober 2026 te blijven voorzien van beveiligingsupdates. Gebruik je nog Windows 10 lees dan verder.

Zo kun je je aanmelden voor de verlengde ondersteuning van Windows 10

Microsoft biedt gebruikers van Windows 10 de mogelijkheid om hun systeem langer veilig te blijven gebruiken. Via het nieuwe programma voor Extended Security Updates (ESU) ontvangen apparaten tot 13 oktober 2026 beveiligingsupdates, ook al stopt de reguliere ondersteuning al op 14 oktober 2025.

Om in aanmerking te komen voor de verlengde ondersteuning moet de computer draaien op Windows 10 versie 22H2 (Home, Pro, Pro Education of Workstations) en volledig bijgewerkt zijn. Daarnaast is een Microsoft-account nodig om de licentie te koppelen. Wie normaal met een lokaal account werkt, moet tijdelijk of permanent inloggen met een Microsoft-account om de registratie af te ronden.

De inschrijving verloopt via de instellingen van Windows. Onder *Instellingen > Update en beveiliging > Windows Update* verschijnt de optie 'Nu inschrijven' zodra het systeem voldoet aan de voorwaarden. Een ESU-licentie kan bovendien op maximaal tien apparaten worden gebruikt.

De verlenging biedt uitsluitend beveiligingsupdates; er komen geen nieuwe functies of technische ondersteuning meer bij. Gebruikers krijgen na inschrijving toegang tot alle eerder en later uitgebrachte beveiligingspatches binnen de looptijd van het programma.

Bron: 8 oktober 2025, Marco Mekenkamp





Contributie 2026

Op 23 januari 2026 zal de automatische incasso van uw jaarlijkse contributie via de Rabobank plaatsvinden.

Zoals in de algemene ledenvergadering van maart dit jaar is besloten zal de huidige contributie ad € 25,- per jaar de eerstkomende vijf jaren elk jaar met € 1,- worden verhoogd.

De contributie voor 2026 bedraagt daardoor **€ 26,- per persoon.**

Er zijn nog enkele leden die zelf hun contributie willen overmaken. Aan hen het verzoek dit zo snel mogelijk te doen na de jaarwisseling.

Wie op 1 december op onze ledenlijst staat is statutair voor het nieuwe jaar contributie verschuldigd.

Onze vereniging is lid van KBO Noord-Holland.

Voor alle leden, die op **1 januari (peildatum)** op onze ledenlijst staan, zijn wij de helft van de jaarlijkse bondscontributie ad € 14,53 verschuldigd aan KBO Noord-Holland, ongeacht of uw lidmaatschap na deze datum zou moeten worden beëindigd.

Wijzigingen in uw persoonlijke gegevens, **waaronder ook een gewijzigd bankrekeningnummer i.v.m. uw automatische incasso**, graag zo spoedig mogelijk doorgeven aan onze ledenadministrateur:

Tiny Koster,	Tritonlaan 25, 1562 ZN Krommenie
Telefoon:	06 18 28 07 83
e-mail:	tinykoster7@gmail.com

Namens het bestuur

Marijke Klinge - penningmeester

Telefoon 075 - 628 8454 e-mail: marijeklinge@gmail.com

DIGITALE HULP EN GEZELLIGHEID BIJ DE BIEB IN KROMMENIE

Bij **De Bieb in Krommenie** bent u van harte welkom voor ondersteuning bij al uw digitale vragen. Onze medewerkers en vrijwilligers van het Informatiepunt

helpen u graag op afspraak met het gebruik van de digitale overheid en wijzen u de weg. Ook kunt u bij ons trainingen en cursussen volgen om handiger en zelfverzekerder met digitale apparaten zoals tablet, mobiele telefoon of e-reader om te gaan.



Natuurlijk is De Bieb er niet alleen voor digitale hulp. Het is ook een fijne plek om boeken te lenen, een krant of tijdschrift te lezen, mee te doen aan activiteiten of gewoon even een praatje te maken.

Lukt het niet meer om naar De Bieb te komen maar wilt u wel boeken thuis lezen? Dan kunt u gebruik maken van onze bezorgservice De Bieb aan Huis. Een vrijwilliger komt op afspraak boeken en/of tijdschriften bij u thuis langsbrengen én levert de artikelen weer voor u in.

Activiteiten in Krommenie

- Iedere maandagmiddag van 15.00 – 16.00 uur is er in Krommenie een inloopspreekuur Informatiepunt. U kunt met een korte digitale vraag (bijvoorbeeld aanvragen of activeren DigiD) of samen een brief lezen langskomen.
- Expositie: Welke partij kies jij? Een expositie met informatie over de Tweede Kamerverkiezingen. Vul ter plekke de stemwijzer in. Van 6 tm 29 oktober tijdens de openingstijden.
- Koffie met ... Sociale Verzekeringsbank op maandag 27 oktober van 11.00 – 12.00 uur. Aanmelden is niet nodig. Een maandelijks gezellig koffie-uur waarbij deze keer de SVB vertelt over wat zij doen, de AOW en wat als dit in uw situatie verandert.

Contactgegevens

Voor meer informatie over het Informatiepunt en trainingen bel of whatsapp 075 6172252, kies optie 2 Informatiepunt.

Scherven

*Laat er hoop
ontkiemen tussen
de scherven die
de aarde bedekken.*

*Laat er liefde
groeien om
de scherpe kantjes
er vanaf te halen.*

*Laat er vrede
opbloeien
temidden van de
stukgeslagen dromen.*



*Wellicht krijgen we dan
een wereld die
niet meer stuk kan.*



Conceptstore Pear Tree

Cadeauwinkel

Stationsstraat 2, 1521 DT Wormerveer

+31 75 615 3688 of +31 611 401 611

info@pear-tree.nl

www.Pear-Tree.nl

In Conceptstore Pear Tree kunt u terecht voor een breed assortiment aan unieke handgemaakte producten van diverse lokale ondernemers.

U vindt bij ons zelfgemaakte sieraden, woondecoraties, kaarsen en een ruim en divers aanbod aan ambachtelijke producten.

Onze winkel is de ideale plek om inspiratie op te doen voor eigen creaties.

Stap eens binnen in onze winkel en laat u inspireren!

Wij verwelkomen u graag op

maandag t/m vrijdag van 10:00 – 18:00 uur

Zaterdag van 10:00 – 17:00 uur



HEiNEKLEDiNG

Zaanweg 116, 1521 DR Wormerveer, T. 075-628 1373

info@heine-kleding.nl / www.heine-kleding.nl

**Volg Heine Kleding Wormerveer op Facebook
en blijf op de hoogte van onze collectie en aanbiedingen**



KOFFIECONCERT



onder leiding van dirigent

Margreeth van Vlierden-Ofman

zondag 30 november 2025, 13:00u

Oud-Katholieke Kerk

Noorderhoofdstraat 131, Krommenie

met medewerking van

Ruud Luttikhuizen, piano

Damiano Rizzato, dwarsfluit

Mariëtte Gort, cello

Zaal open vanaf 12:30 uur

Gratis toegang, koffie en thee

Collecte na afloop

**Kom eens langs in De Bieb
van Krommenie**



www.debieb.nl/senioren
075 617 22 52
Heiligeweg 170
1561 DM KROMMENIE

DE BiEB
voor de Zaanstreek



*De dromen van vandaag
zijn het materiaal
voor de wereld van morgen
- Peter Gabriel -*



Kozaan B.V.
Zaanweg 123
1521 DS Wormerveer

T 075 - 640 07 59
E info@kozaan.nl
I www.kozaan.nl

Openingstijden showroom:
Zondag en Maandag - gesloten
Dinsdag t/m Vrijdag van
12:00 tot 17:00 uur
Zaterdag - enkel op afspraak



Kerstsfeer en Light Festival

Amsterdamse Grachten op woensdag 3 december

Uw belangstelling voor Het Amsterdam Light Festival bleek heel groot! Aanmelden kon vanaf 8 oktober en om half elf waren er al meer dan 60 aanmeldingen. Daarom is besloten een tweede bus en een tweede salonboot te huren en dat was gelukkig mogelijk. Ook het restaurant had nog ruimte voor een tweede groep.

Vandaag 14 oktober zijn er 89 aanmeldingen. We mogen tot 110 gaan.

- **U kunt zich dus nog aanmelden, maar laat dit zo snel mogelijk aan ons weten. Als de bussen vol zijn komt u op de reservelijst.**

Het Amsterdam Light Festival is inmiddels een traditie geworden. Gedurende de donkerste tijd van het jaar is de historische Amsterdamse binnenstad dit jaar voor de 13^e keer het decor van een licht- en waterfestival met als thema 'Rituals'.



Zo'n 27 unieke Kunst en lichtsculpturen van verschillende kunstenaars uit binnen- en buitenland brengen veel sfeer en gezelligheid. Daarnaast is er in de stad natuurlijk al veel te zien op het gebied van Kerstversieringen en uitnodigende etalages.

U gaat al dit moois zien vanuit een rondvaartboot voor 60 personen, die speciaal voor ons gezelschap is gereserveerd en die speciaal langs de kunstwerken van het Light Festival vaart.

Maar vóórdat we richting Amsterdam rijden gaan we eerst naar Wognum om daar op een sfeervolle locatie te genieten van een heerlijk 3-gangen diner.

Vertrek:

- **We verzamelen in Krommenie in de middag om uiterlijk 15:00 uur naast Café de Remise aan de Provincialeweg 60, op de plaats van het oude NS station.**
- De bus **vertrekt** uit Krommenie **om 15:15 uur**
- **Via Wormerveer, klaarstaan om 15:15 uur bushalte Wandelweg zijde van NS station en vertrek zodra de bus er is, naar Wognum.**

Aankomst Wognum:

- **Om 16:00 uur verwachten wij aan te komen bij Restaurant Stam in Wognum.**

- Hier laten we ons verrassen met een heerlijk diner: soep vooraf, varkensfilet als hoofdgerecht en een lekker nagerecht.
- U krijgt van onze vereniging bij het diner een drankje aangeboden.

Aankomst Amsterdam:

- **Om 19:00 uur** komen we aan bij Amsterdam Boat Cruises aan de Badhuiskade in Amsterdam-Noord voor een 1 ½ uur durende **Light Festival rondvaart**.
- Het is enkele tientallen meters lopen van de bus-parkeerplaats tot de boot en om in de boot te stappen moeten enkele treden worden genomen. Er kunnen **geen rollators** mee aan boord.
- Om het extra feestelijk te maken krijgt u ook tijdens de rondvaart van ons een consumptie aangeboden.

Terugreis:

- **We verwachten om 21:15 uur terug te zijn bij onze laatste uitstapplaats Krommenie.**

Kosten

Deze dagtocht kost **€ 63,50 per persoon**

Betaling direct na bevestiging van uw aanmelding:

- De reissom dient, nadat u de bevestiging van uw aanmelding heeft ontvangen, te worden overgemaakt op Bankrekening **NL27 RABO 0334 4920 41** ten name van **KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord**.

Let op!

- **U kunt zich nog voor deze dagtocht (alléén schriftelijk of via e-mail) aanmelden. U krijgt van ons een bevestiging.**
- Als u wilt mag u éénmalig een introductie meenemen. Daarna schrijven wij deze persoon graag in als nieuw lid!
- Aan betalingen, zonder dat u weet dat u mee mag, kunt u geen rechten ontlenen.

➤ Deelname aan onze dagtochten:

Bij deelname aan deze dagtocht is het van belang dat u over enige conditie en mobiliteit beschikt en zelfredzaam bent. U mag uw rollator of stok meenemen in de bus en gebruiken om in het restaurant te komen. U mag slechts een stok gebruiken om naar de boot te lopen.

Mocht het voor u een probleem zijn om 's avonds in het donker naar huis te komen, dan kunt u dit aangeven en zoeken we naar een passende oplossing.

Aanmelden zo snel mogelijk:

via e-mail marijkeklinge@gmail.com

Of via onderstaand formulier, inleveren bij:

Marijke Klinge, Spinozahof 31, 1561 KR Krommenie

AANMELDINGSFORMULIER	
Amsterdam Light Festival op woensdag 3 december 2025	
Datum van aanmelding:	
Naam:	Voornaam:
Adres:	
Woonplaats:	
Telefoonnummer:	
Dieetwensen:	
☐ GEEN SUIKER / ☐ GEEN VLEES / ☐ GEEN VIS / ☐ GEEN KAAS	
Opstapplaats: KROMMENIE / WORMERVEER (ÉÉN PLAATS DOORHALEN)	
Ik breng een introducé mee:	
Naam:	Voornaam:
Adres:	
Woonplaats:	
Telefoonnummer:	
Dieetwensen:	
☐ GEEN SUIKER / ☐ GEEN VLEES / ☐ GEEN VIS / ☐ GEEN KAAS	
Opstapplaats: KROMMENIE / WORMERVEER (���� PLAATS DOORHALEN)	

Rabo ClubSupport: een groot succes!

Afgelopen weken hebben duizenden clubs en verenigingen zich aangemeld en heeft u als lid van de Rabobank wellicht samen met de 2,3 miljoen andere leden gestemd op uw favoriete club. Ook onze vereniging KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord had zich aangemeld en gevraagd om extra support voor de organisatie van een muzikaal optreden in de Petruskerk, waarvan u en hopelijk vele anderen volgend jaar kunnen gaan genieten. De uitslag van de stemcampagne is half oktober bekendgemaakt. Tijdens onze maandelijks bestuursvergadering op dinsdag 21 oktober heeft Bart Bos, lid van de Rabo Cliëntenraad, ons verrast met een cheque ter waarde van € 881,66. Dit prachtige bedrag zal volledig worden aangewend voor de organisatie van een muzikaal optreden op zondagmiddag 1 februari 2026 van 14:00 - 16:00 uur in de Petruskerk te Krommenie. U begrijpt dat we blij zijn met dit prachtige resultaat en dat we hopen dat u de datum zult noteren en op 1 februari aanwezig kunt zijn. Het muzikale programma zal in de KBO'er van januari worden aangekondigd.

Uw bestuur

ONZE BANK OOK VAN
WIE  CLUBS EEN
BEETJE EXTRA 
SUPPORT WIL GEVEN

Wat zit er in een noodpakket?

Onlangs liep ik een van de Beren in en zag een mevrouw sjouwen met zes flessen vol met water. Zij liep ermee de berging in. Ik vroeg mij nog even af, waarom naar de berging, tot ik mij realiseerde dat het mogelijk om het noodpakket ging.

Daar werd onlangs veel over gesproken in het nieuws en de media. We hebben nu te maken met een onzekere tijd aangevoerd door lieden die het niet zo nauw nemen met de belangen van de gewone mensen. In Nederland vierden we onlangs 80 jaar bevrijding, maar de wereld is bij lange na niet vrij. Veel mensen moeten rond zien te komen van bijna niets. De belangen van het grootste deel van de wereldbevolking worden met voeten getreden. Dat is niet nieuw, het is van alle tijden.

Daarom is er, ook in Nederland de oproep gedaan om een noodpakket samen te stellen en ervoor te zorgen dat wij dit in huis hebben.

Een noodpakket is een pakket met de belangrijkste voorwerpen om uzelf te redden in geval van een noodsituatie. Een noodpakket samenstellen is makkelijk. De meeste spullen heeft u waarschijnlijk al in huis.

Let op: De Rijksoverheid geeft nooit gratis noodpakketten weg. Ontvangt u een bericht voor het aanvragen van een (gratis) noodpakket? Let dan goed op. Klik nooit op een link of telefoonnummer als u twijfelt aan de echtheid van een bericht.

Spullen voor in een noodpakket

In een noodpakket heeft u bijvoorbeeld een zaklamp en contant geld nodig. En een radio op batterijen of een opwindbare radio. Als de stroom uitvalt en er geen internetverbinding mogelijk is, kan uw regionale radiozender nog wel uitzenden. U kunt dan luisteren naar de rampenzender. Ook eten en drinken dat lang goed blijft, hoort in een noodpakket. Lees op Denkvooruit.nl alle spullen die u nodig heeft voor in een noodpakket.

Contant geld

Doe ook € 70 voor een volwassene en € 30 voor een kind in het noodpakket voor de eerste 72 uur. Dit bedrag is een advies. Het is ook handig om verschillende biljetten en munten te hebben. Zo kunt u zoveel mogelijk gepast betalen. Het is niet nodig om direct contant geld in huis te halen. Bouw uw contante geldvoorraad de komende maanden rustig op. En zorg voor verschillende betaalmiddelen. Bijvoorbeeld een werkende bank app op een mobiele telefoon en een pinpas. Eventueel bij verschillende banken.

Een noodpakket samenstellen

Met een noodpakket ben je de eerste 72 uur na een ramp of noodsituatie goed voorbereid. Een noodpakket samenstellen is vaak makkelijker dan je denkt. De meeste spullen heb je waarschijnlijk al in huis.

- Flessen water. Denk aan 3 liter per persoon per dag.
- Eten dat lang houdbaar is, zoals noten, groente in blik en gedroogd fruit.
- Blijf op de hoogte via een radio op batterijen en mobiel met powerbank.
- Zaklamp met extra batterijen, kaarsen en lucifers.
- EHBO-doos met gebruiksaanwijzing.
- Dekens om warm te blijven.
- Fluitje om hulpdiensten te laten weten waar je bent.
- Contant geld.
- Gereedschap, zoals hamer, zaag en kniptang.
- Desinfecterende gel, wc-papier, natte doekjes, maandverband, tandpasta en tandenborstel.
- Kopieën van identiteitsbewijzen en een lijstje met belangrijke telefoonnummers.
- Reservesleutels van huis en auto.

Bewaar de spullen op een handige, goed bereikbare plek. Leg op deze plek ook een tas neer, voor als je plotseling je huis uit moet. Daarin kun je spullen makkelijk meenemen. Denk bijvoorbeeld aan je sleutels, identiteitsbewijs en contant geld.

Controleer elk half jaar of de producten in het noodpakket nog houdbaar zijn.

Kijk voor meer informatie op www.denkvooruit.nl.

Peter Smit

pelican.yoga

*Ontmoet nieuwe mensen
en kom in beweging!*

Stoelyoga

Gratis proefles

- ✓ Maakt je sterker en soepeler
- ✓ Werkt ontspannend
- ✓ Aandacht voor goede ademhaling
- ✓ Betere coördinatie en balans
- ✓ Aandacht voor wat je wél kunt
en niet voor wat je niet meer
kunt

Stoelyoga is bovendien ook gezellig
en absoluut **niet zweverig**.

AANMELDEN EN CONTACT

- Saskia Verlinden 06 1878 6276 of
Han Wiegerink 06 3853 5515
- Email: info@pelicanyoga.nl
- www.pelicanyoga.nl/proefles

Zie ook onze website www.pelicanyoga.nl

WAAR?
Buurtcentrum
De Pelikaan,
Krommenie
Elke maandag en
vrijdag
10:30 - 11:30 uur





In Zaandam kunnen ouderen zich voorbereiden op de toekomst dankzij:

'Krachtig ouder worden'

In Nederland komen steeds meer senioren, maar ook steeds minder voorzieningen. Hoe bereid je je vandaag voor op morgen? Daarover gaat de regiobijeenkomst 'Krachtig ouder worden - praat vandaag over morgen'. Alle senioren uit Zaandam en omgeving zijn welkom op woensdagmiddag 12 november 2025 in het Zaantheater in Zaandam. Deelname is gratis.

'Krachtig ouder worden' is een samenwerking tussen de Seniorencoalitie, lokale organisaties en de beweging van Zorg naar Gewoon Leven. De presentatie is in handen van Marlies Claasen (presentator en zangeres), Pieter Hilhorst (politicus en publicist) en Jetty Mathurin (actrice en presentatrice). Ze betrekken hun eigen toekomst en die van het publiek in het programma. Ook Jan Smelik, van Nederland Zorgt voor Elkaar, is erbij om over zijn stichting en voorzorgcirkels te vertellen. Daarna gaan de deelnemers uiteen in groepjes om door te praten over het thema.

In gesprek met andere senioren

Begeleid door ervaren gespreksbegeleiders delen mensen hun verhalen en gaan ze in gesprek over onderwerpen die hen bezighouden. Hoe kijk je aan tegen de toekomst? Hoe kun je blijven wonen op de plek waar je je zo thuis voelt, ook als er meer zorg nodig is? Hoe blijf je vitaal? Wat kun je zelf doen en van wie kun je hulp krijgen? Maar ook: wat heb je als senior te géven met jouw levenservaring? En wat wil je graag nog doen en bereiken?

Inspiratie en praktische oplossingen

Belangrijke vragen, want een goede voorbereiding helpt om zelfredzaam te blijven. De deelnemers aan de regiobijeenkomst luisteren naar elkaar en denken met elkaar mee. Ze gaan naar huis met nieuwe inspiratie, concrete plannen en praktische oplossingen. Mensen helpen elkaar verder. Andersom krijgen de betrokken organisaties waardevolle informatie over wat er leeft bij senioren. Dit helpt om gericht beleid te maken en activiteiten te ontwikkelen voor senioren.

Gezellige borrel in het kenniscafé

Na afloop is er een gezellige borrel in het Kenniscafé. Hier zijn onder meer stands te bezoeken van ANBO-PCOB, van Zorg naar Gewoon Leven, De Bieb en SocialScan.

eer info en aanmelden via deze link:

<https://deseniorencolitie.nl/bijeenkomst/zaandam>

Over Krachtig ouder worden

'Krachtig ouder worden - praat vandaag over morgen' wordt uitgevoerd door de Seniorencolitie (ANBO-PCOB, Koepel Gepensioneerden, NOOM, SOMNL en de KBO-bonden Noord-Holland, Zuid-Holland en Gelderland). Samen met lokale organisaties houdt de Seniorencolitie de komende jaren door heel Nederland regiobijeenkomsten en buurtgesprekken voor mensen van rond de 60 jaar en ouder. Overal gaan mensen in gesprek over oplossingen voor morgen. Dit sluit aan bij de campagne 'Praat vandaag over morgen' van het ministerie van VWS dat tot doel heeft de zorg en ondersteuning beschikbaar, toegankelijk en van goede kwaliteit te houden.

En natuurlijk zijn er plekken beschikbaar voor journalisten die de middag willen bijwonen.

Alle informatie op een rij:

Wat?	Bijeenkomst – Krachtig ouder worden – praat vandaag over morgen
Wanneer?	Woensdag 12 november 2025
	Inloop met koffie/thee: 12.15 tot 12.45 uur
Starttijd:	13.00 uur. Eindtijd: 17.00 uur.
Waar?	Zaantheater, Nicolaasstraat 3, 1506 BB Zaandam

Een glimlach kwam voorbij



*Een glimlach kwam voorbij
geurend en van de wereld ontstegen
nog vochtig blozend
zwevend boven nevelige paden
op stoffende zanden
verlaten van regen
kwam ik haar tegen
in een wolk van verstuivende zaden
verbrande meren
in gebarsten plakraten*

*een glimlach naderde mij
geurend van de woorden ontstegen
haar tere hand liefkozend
ik zweeg verlegen*

Marina San Giorgi

Aflevering 34 van de mooie ontmoeting

Eigenlijk schrok ik er best van. Dit wordt de allerlaatste aflevering over de gebeurtenissen met al die mensen: Peter en Dinie, Els en Ellen, Maarten, Kees en Marianne, de kleine Maarten Junior, Amanda, Wim en Arda en al die anderen die we langs zagen komen.

Niet dat ik uitverteld ben. Hoe zou het gaan met Maarten Junior en zijn opa Maarten, Het huwelijk van Els en Ellen en hun huwelijksreis in de camper van Peter en Dinie. De arme Marianne die na een aanrijding in het ziekenhuis belandde.

Nou vooruit. Marianne laten we daar niet achter.

Na drie dagen komt het verlossende bericht. Kees belt werkelijk iedereen: "Vanmiddag komt ze thuis!" Alleen Els en Ellen reageren: "Ehhh Kees, is onze zorg voor Maarten Junior dan afgelopen?" Maar dan kennen ze Kees nog niet: "Alsjeblieft blijf voor hem zorgen. Het is zo fijn jullie om ons heen te weten." Zou dat betekenen dat de baby-, peuter-, kleuteroppas voor de komende jaren geregeld is? Daar lijkt het wel op. Opa Maarten moet wel even slikken - en hij dan? "Opa Maarten, jij krijgt nog genoeg te doen, maar ik zie jou geen luiers verschonen ..." reageert Kees. Ja ja, die ouwe kan wel eens licht geraakt reageren. Kees weet hoe hij dat aanpakt.

Het huwelijk. Het gaat dóór. Het wordt een grote show. Amanda heeft allerlei plannen waar zij Maarten en mij voor inschakelt: "Het bruidspaar is al druk met Maarten Junior, met het helemaal zelf maken van de feestkleding, met het organiseren van de huwelijksreis." Met Maarten heeft ze bekokstoofd dat die het hele huwelijksfeest gaat betalen ... "Mondje dicht tegen het bruidspaar hoor." Maarten is blij dat Amanda hem erbij betreft. Zou zijzelf soms ... O oh, niet aan denken. Want tja, eigenlijk moet ik er niks over zeggen, maar ik zou zelf dolgraag een kans maken bij Amanda.

En zo praat ik jullie het verhaal uit. Met mijn twijfel. Ach wie kent niet die gevoelens van onzekerheid en stil verlangen?

Dit is de allerlaatste aflevering van wat drie-en-een-half jaar geleden begon als een mooie ontmoeting.

© **Adriaan Koopmans**

Nationale Ouderendag

Net als voorgaande jaren heeft uw bestuur op Nationale Ouderendag 3 oktober 2025 alle 56 leden van 90 jaar en ouder een attentie gebracht in de vorm van een dispenser met Wilhelminapepermuntjes. Dit alles onder het motto: **'Oud worden doen we samen'**

Het was voor velen een verrassing, wat ook dit jaar erg werd gewaardeerd.



Van bankvolmacht tot levenstestament: Dit zijn verschillende volmachten waar u uit kunt kiezen

Veel mensen regelen op een bepaald moment een volmacht. Dat kan handig zijn wanneer u ouder wordt, ziek bent of vooruit wilt kijken naar de toekomst. Maar welke volmachten zijn er? En wat is voor u de beste keuze? In dit artikel leggen we het uit.

Wat is een bankvolmacht?

Met een bankvolmacht geeft u iemand toestemming om uw rekening(en) te beheren. Denk aan geld opnemen, betalingen doen of geld overmaken. U vraagt dit eenvoudig aan bij uw bank, vaak kosteloos. De volmacht geldt alleen voor de bank(en) waar u deze heeft aangevraagd.

Belangrijk om te weten: een bankvolmacht stopt zodra u niet meer wilsbekwaam bent, bijvoorbeeld door dementie. Daarom is een bankvolmacht vaak vooral geschikt als praktische oplossing op korte termijn, bijvoorbeeld bij een ziekenhuisopname.

Een financiële en medische volmacht

Een financiële en medische volmacht gaat een stapje verder en blijft geldig, ook wanneer u uw wilsbekwaamheid verliest. Meestal wordt dit opgesteld door een notaris, maar u kunt dit bijvoorbeeld ook vragen aan uw huisarts of zelf doen. Hier komen we later op terug.

Met een financiële volmacht geeft u iemand de bevoegdheid om niet alleen uw bankzaken te regelen, maar ook andere financiële handelingen uit te voeren, zoals het beheren van vastgoed, het doen van schenkingen of het vertegenwoordigen bij instanties zoals de Belastingdienst.

Een medische volmacht is een document waarmee u iemand toestemming geeft om namens u beslissingen te nemen over uw gezondheidszorg en persoonlijke verzorging als u dat zelf niet meer kunt. Dit kan bijvoorbeeld gaan om het kiezen van behandelingen, het accepteren of weigeren van medische ingrepen, of het regelen van dagelijkse zorg.

U kunt meerdere personen aanwijzen als uw gevolmachtigde(n), bijvoorbeeld uw kinderen samen. Aanvullend kunt u nog iemand aanwijzen waarmee de gevolmachtigde in bepaalde situaties verplicht is om te overleggen, die toezicht houdt en kan ingrijpen als er iets misgaat. Dat voorkomt soms ruzies of wantrouwen binnen de familie. De kosten hangen af van de aard en de inhoud van de volmacht.

Het verschil met een levenstestament

Een levenstestament is een notariële akte waarin u meerdere volmachten samenbrengt. Meestal bevat het een financiële volmacht en een medische volmacht. Dit is dus een compleet plan voor zowel geldzaken als persoonlijke en medische beslissingen voor het geval u niet meer zelf kunt beslissen.

De kosten voor een levenstestament beginnen gemiddeld rond de 650 euro. De uiteindelijke kosten zijn ook afhankelijk van uw wensen en situatie. Ieder notariskantoor heeft zijn eigen prijs en service.

Welke volmacht past bij u?

Om te bepalen welke volmacht het beste bij u past, is het belangrijk om eerst te kijken wat u wilt regelen en in welke situatie. Een bankvolmacht is handig voor eenvoudige, kortdurende bankzaken, bijvoorbeeld tijdens een ziekenhuisopname. Als u wilt dat iemand ook grotere financiële beslissingen kan nemen of medische keuzes kan maken als u dat zelf niet meer kunt, zijn een financiële of medische volmacht of een levenstestament geschikter.

Twijfelt u? Dan kunt u informatie inwinnen bij uw bank, een notaris, uw huisarts of betrouwbare websites zoals Rijksoverheid.nl om te bepalen welke volmacht het beste bij u past.

Een volmacht of levenstestament zelf opstellen: een onderhandse volmacht

We benoemden het al even, maar u kunt een levenstestament of volmacht ook zelf opstellen (of iemand die die bevoegdheid hiertoe heeft om hulp vragen). Dit hoeft niet per se via een notaris. Dat heet een onderhandse volmacht. Hier zitten wel risico's aan vast. Als de tekst juridisch niet helemaal klopt of niet duidelijk is, erkennen banken, instanties of artsen de volmacht mogelijk niet. Ook kunnen er misverstanden of ruzies binnen de familie ontstaan.

Een notaris controleert daarnaast of u wilsbekwaam bent op het moment van vastleggen en ondertekenen van de notariële akte. Zo kan hierover achteraf geen discussie ontstaan. De notaris bewaart de akte en geeft u één of meer afschriften. U bepaalt wie er verder een afschrift ontvangt, bijvoorbeeld uw vertrouwenspersoon, de bank (het financiële deel) en uw huisarts of behandelend arts (het medische deel).

Met uw toestemming kan de notaris uw volmacht of levenstestament ook inschrijven in het Centraal Testamentenregister (CTR). De inhoud van de akte is niet zichtbaar in het register. Alleen of iemand een volmacht of levenstestament heeft gemaakt en of deze nog geldig is. Instanties of andere partijen kunnen daarover (via de notaris) dan navraag doen.

(Bron: Koninklijke Notariële Beroepsorganisatie, Notaris.nl, Rijksoverheid, Dementie.nl, Rijksoverheid, Rabobank)



BBBN

Voor een financieel gebalanceerde toekomst

Waarom BBBN:

Als u of iemand in uw omgeving zijn financiën en/of administratie niet meer zelfstandig kan uitvoeren, dan is het noodzakelijk dit over te dragen.

Wanneer BBBN:

Ouderdom, dementie, lichamelijke en/of psychische klachten. Signalen van financieel misbruik.

Bewind Budget Beheer Nederland (BBBN)

Postbus 213

1560 AE Krommenie

Info@bbbn.nl

06-41009006

www.bbbn.nl



Belangrijke telefoonnummers

Buurtcentrum "De Lorzie", Wormerveer	(075) 772 9766
Buurtcentrum "De Pelikaan", Krommenie	(075) 628 5660
De Bloesem, Wormerveer	(06) 244 41 411
De Luisterlijn, voorheen Sensoor	(088) 0767 000
Gemeente Zaanstad	14 075
Huisartsenpost	(075) 653 3000
KBO Noord-Holland	(023) 750 5155
Pastorie St. Petrusparochie	(075) 628 1208
Politie, Ambulance, Brandweer, spoed	112
Politie, geen spoed	(0900) 8844
Rijbewijskeuring, via www.regelzorg.nl	(088) 232 3300
Rode Kruis Ziekenhuis	(0251) 26 5555
Sociaal Wijkteam Krommenie en Wormerveer	(075) 206 0018
Stichting Fonds Vredenburg	(075) 628 6414
Unie van Vrijwilligers, zorgvervoer	(075) 628 7818
• Alleen voor inwoners van Krommenie.	
Univé Zorgverzekering	(072) 527 7595
Veilig Thuis	(0800) 2000
Vrijwilligersvervoer Zaanstreek	(06) 209 03 565
Zaankanters voor elkaar	(075) 206 0010
Zaans Medisch Centrum	(075) 650 2911
Zilveren Kruis	(071) 751 0052
Zonnebloem Krommenie-Assendelft Noord	(06) 415 09 342
Zonnebloem Wormerveer	(06) 218 10 524

Notariskantoor Ten Brinke

*Klassieke notariële diensten
in een modern jasje.*

Dorpsstraat 1054 B, Assendelft · www.notaristenbrinke.nl · 075-6474040

Bij de onderstaande organisaties in Wormerveer en Krommenie kunt u deelnemen aan hun activiteiten:

PCOB Zaanstreek-Noord:

www.pcob.nl/uw-afdeling/zaanstreek-noord/zaanstreek-noord

De Lorzie, Wormerveer:

www.buurtcentrum-delorzie.nl

De Pelikaan, Krommenie:

www.buurtcentrumdepelikaan.nl

De Bloesem, Wormerveer:

www.debloesem.info

Adressen KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord

Voorzitter

Peter Smit (075) 628 2517
pcs.smit@kpnmail.nl

Secretaris

Nico de Wever (06) 4210 0901
KBOsecr.zn@kpnmail.nl

Penningmeester

Marijke Klinge (075) 628 8454
marijkeklinge@gmail.com

Ledenadministratie

Tiny Koster (06) 1828 0783
tinykoster7@gmail.com

Bestuursleden:

Frans Verlinden (06) 2434 5919

fransverli@gmail.com

Jannette Punt (075) 621 4500

jannettepunt@hotmail.com

Lidy Cool (075) 622 6621

lidycool@xs4all.nl

Truus Noom (075) 628 4002

hpnoom@gmail.com

Ria van Gelderen (075) 621 4132

j.gelderen69@upcmail.nl

Adres secretaris:

Nico de Wever, Vertrekspoor 58, 1567 LH Assendelft

Telefoon: (06) 42100901 E-mail: kbosecr.zn@kpnmail.nl

Cliëntondersteuners / Ouderenadviseurs

Hennie Brinker (075) 628 0887

hennie903@gmail.com

Frans Verlinden (06) 2434 5919

fransverli@gmail.com

Peter Smit (075) 628 2517

pcs.smit@kpnmail.nl

Zorgteam / Belastinginvullers

Peter Smit coördinator (075) 628 2517

pcs.smit@kpnmail.nl

Hans Azier (075) 628 7988

azierbaljet@hetnet.nl

Bart Bos (06) 2290 7972

b.a.m.bos@outlook.com

Rob Minnebo (06) 3061 3433

rminnebo@hetnet.nl

Seval Özcan (06) 4100 9006

info@bbbn.nl

Susan Pijl (06) 5115 8837

spreeuw38@hotmail.com

René Pot (06) 8188 3456

pot.rene@gmail.com

Guusje Verhoeven (075) 628 7818

j.verhoeven44@chello.nl

**Hulp nodig bij een klein karweitje of computerprobleempje?
Bel Peter Smit, tel. 075-628 2517**

FYSIOTHERAPIE VRIJ BEWEGEN

WEVERSTRAAT 13
1561EE KROMMENIE

075 6284414

WWW.FYSIOTHERAPIEVRIJBEGEVEN.NL

Contracten met alle zorgverzekeraars!

Word lid van onze fysiotraining:

In groepsverband & onder leiding van
een fysiotherapeut werken aan je
conditie, houding en spierkracht.

Kom langs voor meer informatie en een
gratis proefles.



De zelfstandige audicien in uw regio

Heiligeweg 15D - Krommenie

075 - 20 25 203

www.horendgoed.nl

Contracten en/of afspraken met alle
zorgverzekeraars

Specialist in onopvallende hoortoestellen

Verzekerd van deskundig en persoonlijk
advies



**Servicegericht,
klantvriendelijk en
deskundig advies**

**Heiligeweg 183,
1561DJ Krommenie**
Bel: 075 - 628 1590 of mail:
info@evertbruyns.nl

Rijwielhandel
www.evertbruyns.nl



Wij zijn Nancy Schavemaker en
Erik Foekema van FOEKinstallatie.
Is uw toestel al klaar voor de winter?
Nancy verzorgt het onderhoud en
abonnement van uw gastoestel of
airco zodat u er warm of koel bij zit.
Erik verzorgt reparatie en vervanging
en het allround installatiewerk.
U kunt altijd vrijblijvend vragen naar
onze diensten en abonnementen.

06-18133752 of 06-23933444
Of via mail: info@foekinstallatie.nl
Website: www.foekinstallatie.nl

Puzzel



Deze keer weer eens omschrijvingen die u moet "vertalen". De oplossing leest u van boven naar beneden.

Dure ziekte ???	- - - - -
Sprookjesfiguur	- - - - -
Soort blauw	- - - - -
Narigheid	- - - - -
Schoonmaken	- - - - -
Deel van het Verenigd Koninkrijk	- - - - -
Ingrediënt van advocaat	- - - - -
Olifantshoorn	- - - - -
Land in Afrika	- - - - -
Zwarte edelsteen	- - - - -
Ontwikkeling	- - - - -
Werk van Tsjaikowski (2 woorden)	- - - - - - - - - -

De oplossing van de vorige puzzel was: marinade, draaien, daarin, draai, daar, aar, ar, sar, ares, laser, slager, algiers en slaperig.

De winnaar na loting is geworden: Carla Kesselaar.

De oplossing van deze puzzel kunt u tot uiterlijk 7 november inleveren bij Tiny van Luit, Rosariumpark 130 of naar vanluytiny@gmail.com, **onder vermelding van adres en telefoonnummer.**