



*KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord  
Krachtig, Betrokken en Ondernemend*

*Sinds 1955*

*Kom Bij Ons*

## ***De KBO'er***

**Maandelijks informatieblad nr. 10    december '25/januari '26**

**Website:**

[zaanstreek-noord.kbonoordholland.nl](http://zaanstreek-noord.kbonoordholland.nl)

**K.v.K. nr.: 72825952**

**Secretariaat:**

[kbosecr.zn@kpnmail.nl](mailto:kbosecr.zn@kpnmail.nl)

**Bankrekeningnr. NL27 RABO 0334 4920 41**

**t.n.v. KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord**

**Jaarcontributie € 26,-- per persoon.**



***Bestuur en Medewerkers  
Van KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord***

***Wensen van harte***

***Dat er meer vrede zal komen en dat het licht het wint  
van de duisternis.***

***Dat deze feestdagen gevuld mogen zijn met warmte en  
verbondenheid.***

***Wij wensen u allen een Gezond,  
Gelukkig en Liefdevol 2026***



**GEZOND  
& VITAAL**  
Zaandam

Praktijk GEZOND & VITAAL biedt een breed aanbod aan specialisaties. Heeft u last van langdurige rugklachten, schouderklachten of andere klachten aan het bewegingsapparaat? Onze therapeuten helpen u graag hier zo goed mogelijk mee om te gaan.

**Contactgegevens:**

Zuiddijk 137

1501 CE Zaandam

[www.fysiotherapie-zaandam.nl](http://www.fysiotherapie-zaandam.nl)

Vlietsend 4

1561 AC Krommenie

[www.fysiotherapie-krommenie.nl](http://www.fysiotherapie-krommenie.nl)

Voor meer informatie, bezoek onze website.

U kunt ons bereiken via e-mail: [zaandam@gezond-vitaal.com](mailto:zaandam@gezond-vitaal.com)

Of telefonisch op nummer: 075 - 785 0922

**J&R Fashion**

**Zuiderhoofdstraat 46**

**Krommenie**

**075 – 628 8533**



**MODE VOOR ELK MOMENT**

SPECIAALZAAK IN  
Huishoudelijke Apparatuur

**RENAUD**

EIGEN TECHNISCHE DIENST  
ONDERDELEN SNELLE SERVICE  
INBOUW APPARATUUR  
DESKUNDIGE INSTALLATIE

Wandelweg 41-B

1521 AB Wormerveer

Tel.: 075 – 621 21 08

[info@renaudwitgoed.nl](mailto:info@renaudwitgoed.nl)

[WWW.RENAUDWITGOED.NL](http://WWW.RENAUDWITGOED.NL)

**Witgoed specialist**

Altijd zeker van je zaak

# **KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord**

Als u de informatie van onze vereniging per mail wilt ontvangen stuur dan een mailtje naar Peter Smit: [pcs.smit@kpnmail.nl](mailto:pcs.smit@kpnmail.nl)

## **Inhoudsopgave:**

### **Pagina**

|           |                                                                    |
|-----------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>4</b>  | <b>Van de voorzitter</b>                                           |
| <b>5</b>  | <b>Programma de komende maanden</b>                                |
| <b>5</b>  | <b>Gezond Natuurwandelen</b>                                       |
| <b>5</b>  | <b>Kerstbingo</b>                                                  |
| <b>6</b>  | <b>Kerstvieringen</b>                                              |
| <b>8</b>  | <b>Contributie 2026</b>                                            |
| <b>8</b>  | <b>Samen een bakkie doen</b>                                       |
| <b>9</b>  | <b>In memoriam Jan Kramer</b>                                      |
| <b>11</b> | <b>Activiteiten in de Bieb</b>                                     |
| <b>11</b> | <b>Statuten</b>                                                    |
| <b>12</b> | <b>Kerstlicht</b>                                                  |
| <b>13</b> | <b>Museumbezoeken</b>                                              |
| <b>14</b> | <b>Ledenvoordeel - Rijbewijskeuring</b>                            |
| <b>17</b> | <b>Aangifte inkomstenbelasting 2025 ten behoeve van onze leden</b> |
| <b>19</b> | <b>Adbij Kerstmarkt</b>                                            |
| <b>20</b> | <b>Angelique &amp; Rolf, Winter Wonderland</b>                     |
| <b>23</b> | <b>Oud en Nieuw</b>                                                |
| <b>25</b> | <b>Profiteer van het KBO-ledenvoordeel</b>                         |
| <b>29</b> | <b>Belangrijke telefoonnummers</b>                                 |
| <b>30</b> | <b>Namen en adressen</b>                                           |
| <b>32</b> | <b>Puzzel</b>                                                      |

**Op maandag 26 januari 2026** verschijnt de volgende KBO'er.

U kunt uw bijdragen tot **maandag 12 januari** aanleveren, e-mail: [kbo.redactie@gmail.com](mailto:kbo.redactie@gmail.com)

De redactie van de KBO'er behoudt zich het recht voor om ingezonden artikelen te bewerken en/of in te korten.

**Aangeleverde teksten mogen 2, maximaal 3 A5-jes lang zijn.**

*Als u regelmatig met ons meegaat, met dagtochten of met museumbezoeken dan is het handig om een Museumkaart aan te schaffen. Deze kost € 75,-, bij verlenging € 69,-, en is te bestellen via:*

<https://www.museum.nl/nl/museumkaart>.

*Met een paar museumbezoeken heeft u het bedrag al terugverdiend.*

## **Van de Voorzitter.**

De donkere dagen voor Kerstmis zijn aangebroken en terwijl ik nu met mijn computer het voorwoord aan het intikken ben is het koud en nat en duister.

In ons programma voor de komende twee maanden zit veel licht. Met de lichtjestour door Amsterdam. Met de Kerstlunches in de Pelikaan en uiteraard met uw eigen Sinterklaas en Kerstdagen.

Een mooi bericht voor de leden uit Wormerveer is dat in de Pelikaan komt, bijna zeker, ik hou een klein slagje om de arm, de Kerstgroep uit de Onze Lieve Vrouw Geboorte Kerk van Wormerveer. Deze groep is bij de PKN-Kerk in Wormerveer terecht gekomen en wij mogen deze in de Pelikaan plaatsen. Een reden te meer om u snel in te schrijven voor de Kerstlunches op 9, 10 en 11 december.

In deze KBO'er een bericht over de Rijbewijskeuring en het voordeel dat u kunt behalen als u uw rijbewijs via KBO Ledenvoordeel aanvraagt. Er zijn meer voordelen te behalen aan het lidmaatschap van de KBO en daar wil ik de komende maanden in de KBO'er aandacht aan schenken. In onze informatiefolder staan deze in het kort genoemd en deze opsomming plaatsen wij ook nog even in deze KBO'er.

Bij KBO Noord-Holland wordt steeds gezocht naar welke andere voordelen er nog te behalen zijn voor onze leden. Dat maakt het lidmaatschap nog aantrekkelijker.

### **'Kom naar de warmte'**

Hebben wij u daar al mogen begroeten? Nee? Jammer want het is leuk, gezellig en informatief. Iedereen is welkom, dus u mag gerust uw burens of kennissen meenemen. Het kost niets en de koffie of thee is vanaf tien uur warm en voordat u naar huis gaat krijgt u ook nog een lekkere kom soep. Zelf gemaakt door vrijwilligers of door de mensen van Odion Zonnehoek.

Uw bestuur is drukdoende om de planning voor het nieuwe jaar, 2026, in orde te maken en daarbij willen wij best wel eens weten waar uw belangstelling naar uitgaat. Heeft u wensen, leuke ideeën of andere suggesties, laat het ons weten en wellicht kunnen wij daar iets leuks van maken, ook voor de andere leden.

Rest mij u, in navolging van wat op de voorpagina staat, een mooie decembermaand toe te wensen en alle goeds voor het nieuwe jaar 2026.

*Peter Smit, Uw voorzitter*

# Programma de komende maanden

## KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord:

|                    |                                                  |
|--------------------|--------------------------------------------------|
| Kom naar de warmte | vanaf 3 oktober iedere vrijdag van 10:00 – 13:00 |
| Middag/avond tocht | woensdag 3 december, Amsterdam Light Festival    |
| Kerstlunch         | 9, 10 en 11 december in de Pelikaan              |
| Kerstbingo         | woensdag 17 december, van 14:00 - 16:00 uur      |
| Museumbezoek       | woensdag 21 januari 2026                         |
| Bingo              | woensdag 28 januari 2026, van 14:00 – 16:00 uur  |
| Angelique en Rolf  | zondag 1 februari 2026 van 14:00 – 16:00 uur     |

## Buurtcentrum De Pelikaan, Kervelstraat 185a, Krommenie.

*Meerdere keren per maand:*

Leren fietsen; Wandelen; Brei- en Haak café; Volksdansen en Klaverjassen.

*Een keer in de maand:*

Duurzaamheid café; Crea Café; Aandacht en gesprek en Sjoelen.

Voor meer informatie verwijzen wij naar het Programmaboekje van Buurtcentrum De Pelikaan. Dit boekje is op te halen bij de Pelikaan en ligt in de Ontmoetingsruimte van de Petruskerk. Ook kunt u een digitaal exemplaar bij Peter Smit opvragen, e-mail: [pcs.smit@kpnmail.nl](mailto:pcs.smit@kpnmail.nl).

U kunt het ook downloaden: <https://buurtcentrumdepelikaan.nl/wp-content/uploads/2025/08/Buurtcentrum-de-Pelikaan-Programmaboekje-2025-2026.pdf>

## Gezond Natuur wandelen

Gezond Natuur Wandelen elke dinsdag om 10.00 uur vanaf Verpleeghuis Rosariumhorst. Tijdens deze wandeling lopen we op een rustig tempo, aangepast op het kunnen van de deelnemers, eventueel met wandelstok of rollator. (Duur ca. 30-45 minuten).

Gezond Natuur Wandelen elke donderdag om 10.00 uur vanaf de Pelikaan. Tijdens deze wandeling lopen we een wat grotere afstand (duur ca. 1 uur).



Op 17 december kunt u weer naar de Ontmoetingsruimte van de Petruskerk komen voor de gezellige Kerst Bingo. De kosten zijn € 5,- per persoon en het begint om 14:00 uur.

Er zijn voor ieder van de vier spellen vele leuke prijsjes op de kop getikt. Onderwijl krijgt u nog koffie of thee. Iedereen is welkom en u kunt gerust uw burens of kennissen meenemen.



## Kerstvieringen

**Op dinsdag 9, woensdag 10 en donderdag 11 december vieren wij tijdens een feestelijke lunch van 12:00 – 14.15 uur het Kerstfeest voor drie keer zeventig leden.**

**Locatie:** Buurtcentrum De Pelikaan, Kervelstraat 185-A, 1562 AJ Krommenie. Vanaf 11:30 uur is de zaal open.

**Entree:** €. 5,- per persoon als u lid bent van onze vereniging.

**Introducés:** €. 10,-per persoon voor een partner, vriend of vriendin, die geen lid is van onze vereniging.

**Betaling:** Aan de zaal, het liefst gepast!

## **LET OP! Aanmelding ten spoedigste**

➤ **bij onze secretaris Nico de Wever:**

- **Via e-mail: [kbosecr.zn@kpnmail.nl](mailto:kbosecr.zn@kpnmail.nl)**
- **Telefonisch: (06) 42100901**
- **of met gebruikmaking van het aanmeldingsformulier.**

### **Kerstlunch aanmelding**

Als u zich heeft aangemeld voor één van de kerstlunches krijgt u geen bevestiging.

Uw keuze datum van 9, 10 of 11 december 2025 wordt automatisch overgenomen.

Als er voor een lunchdatum teveel aanmeldingen zijn, wordt met de laatste aanmelders contact opgenomen, om te zien of één van de andere dagen past.

**Inleveren van het aanmeldingsformulier uiterlijk  
vrijdag 5 december bij onze secretaris:**

**Nico de Wever, Vertrekspoor 58, 1567 LH Assendelft**

**AANMELDINGSFORMULIER KERSTLUNCHES**

|                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><i>Ik meld mij aan voor het KBO kerstfeest op:</i></b><br><i>(kruis aan op welke dag u wilt komen)</i>                                   |
| <input type="checkbox"/> <b><i>Dinsdag 9 december 2025</i></b>                                                                              |
| <input type="checkbox"/> <b><i>Woensdag 10 december 2025</i></b>                                                                            |
| <input type="checkbox"/> <b><i>Donderdag 11 december 2025</i></b>                                                                           |
| <b><i>Naam:</i></b>                                                                                                                         |
| <b><i>Adres:</i></b>                                                                                                                        |
| <b><i>Woonplaats:</i></b>                                                                                                                   |
| <b><i>Telefoonnummer:</i></b>                                                                                                               |
| <b><i>Dieetwensen:</i></b> <i>(kruis aan wat voor u van toepassing is)</i><br><i>O geen suiker / O geen vlees / O geen vis/ O geen kaas</i> |
| <b><i>Ik breng een introducé mee:</i></b> <b>WEL / NIET</b> <i>lid van onze vereniging</i>                                                  |
| <b><i>Naam:</i></b>                                                                                                                         |
| <b><i>Adres:</i></b>                                                                                                                        |
| <b><i>Woonplaats:</i></b>                                                                                                                   |
| <b><i>Telefoonnummer:</i></b>                                                                                                               |
| <b><i>Dieetwensen:</i></b> <i>(kruis aan wat voor u van toepassing is)</i><br><i>O geen suiker / O geen vlees / O geen vis/ O geen kaas</i> |



# Contributie 2026



**Op 23 januari 2026 zal de automatische incasso van uw jaarlijkse contributie via de Rabobank plaatsvinden.**

Zoals in de algemene ledenvergadering van maart dit jaar is besloten zal de huidige contributie ad € 25,- per jaar de eerstkomende vijf jaren elk jaar met € 1,- worden verhoogd.

De contributie voor 2026 bedraagt daardoor **€ 26,- per persoon.**

Er zijn nog enkele leden die zelf hun contributie willen overmaken. Aan hen het verzoek dit zo snel mogelijk te doen na de jaarwisseling.

**Wie op 1 december op onze ledenlijst staat is statutair voor het nieuwe jaar contributie verschuldigd.**

Onze vereniging is lid van KBO Noord-Holland.

Voor alle leden, die op **1 januari (peildatum)** op onze ledenlijst staan, zijn wij de helft van de jaarlijkse bondscontributie ad € 14,53 verschuldigd aan KBO Noord-Holland, ongeacht of uw lidmaatschap na deze datum zou moeten worden beëindigd.

Wijzigingen in uw persoonlijke gegevens, **waaronder ook een gewijzigd bankrekeningnummer i.v.m. uw automatische incasso**, graag zo spoedig mogelijk doorgeven aan onze ledenadministrateur:

|                     |                                         |
|---------------------|-----------------------------------------|
| <b>Tiny Koster,</b> | <b>Tritonlaan 25, 1562 ZN Krommenie</b> |
| <b>Telefoon:</b>    | <b>06 18 28 07 83</b>                   |
| <b>e-mail:</b>      | <b>tinykoster7@gmail.com</b>            |

*Namens het bestuur*

*Marijke Klinge - penningmeester*

*Telefoon 075 - 628 8454 e-mail: [marijeklinge@gmail.com](mailto:marijeklinge@gmail.com)*

## Samen een bakkie doen!

Een mooi begrip in Nederland. Even samen een kopje koffiedrinken. Gewoon om even te praten met andere mensen. Gewoon om andere mensen te ontmoeten. Gewoon om even weg te zijn van de dagelijkse beslommeringen. Gewoon om even tegen iemand aan te kijken en niet naar de TV of de planten en de muren. Gewoon om even naar elkaar om te zien. Gewoon om even warmte of kou te ontvluchten en bij te komen in een behaaglijke omgeving.



### **Koffiedrinken in Krommenie**

Elke woensdag kunt u van 10:00 - 12:00 uur terecht in één van de Kerken in Krommenie.

Hierbij het rooster voor de komende maanden:

2025

|             |                                               |
|-------------|-----------------------------------------------|
| 3 december  | Petruskerk, Snuiverstraat 2                   |
| 10 december | Doopsgezinde Vermaning, Noorderhoofdstraat 46 |
| 17 december | Petruskerk, Snuiverstraat 2                   |
| 24 december | Leliekerk, Lisdoddelaan 1                     |
| 31 december | Oud Katholieke Kerk, Noorderhoofdstraat 131   |

2026

|            |                                               |
|------------|-----------------------------------------------|
| 7 januari  | Petruskerk, Snuiverstraat 2                   |
| 14 januari | Doopsgezinde Vermaning, Noorderhoofdstraat 46 |
| 21 januari | Petruskerk, Snuiverstraat 2                   |
| 28 januari | Leliekerk, Lisdoddelaan 1                     |

### **Koffiedrinken in Wormerveer**

U bent elke woensdagochtend van 10:00 - 13:00 uur van harte welkom om gezellig met elkaar koffie te drinken en een praatje te maken in

'De Nieuwe Steeg' in de kosterij achter de PKN-kerk in Wormerveer.

We zien u graag. *Tine Graas.*

## **In memoriam Jan Kramer**

Op 28 oktober 2025 is overleden de heer Jan Kramer, hij werd 87 jaar. Veel Krommenieërs hebben Jan leren kennen vanwege zijn betrokkenheid bij de KBO. Jarenlang is hij voorzitter geweest bij de KBO Krommenie-Assendelft-Noord. Hij was een van de oprichters van het Zorgteam van deze KBO, een team dat vele inwoners geholpen heeft op het gebied van zorg, belastingen en andere zaken.

Ook is Jan actief geweest bij KBO Noord-Holland als secretaris. Met veel kennis van zaken en veel inzet ondersteunde hij dit bestuur. Helaas moest hij eerder dan hij wilde stoppen met deze werkzaamheden. In Krommenie kwam ik Jan regelmatig tegen en altijd was hij nieuwsgierig naar de gang van zaken binnen de KBO.

Namens het bestuur van KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord wens ik de familie veel sterkte met dit verlies. Peter Smit. Voorzitter.

## **KBO, KOM BIJ ONS:**

**Onze activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk en de toegang is gratis, tenzij anders vermeld.**

# HAIR

# *Creations*

Hair Creations uw kapsalon

Vlietsend 52  
1561 AD Krommenie  
Telefoon: 075 – 621 3612

Openingstijden:  
Di - Vr 08:30 – 17:30 uur  
Do. avond tot 21:00 uur  
Zat. 08:00 - 14:00 uur

Kwaliteits  
*Slagerij  
Sijt Buis*

Puur genieten van vlees.  
Ambachtelijk bereid en die kwaliteit proeft u.

Zuiderhoofdstraat 4 1561 AL Krommenie  
Telefoon/Fax: 075-6281917



Dagactiviteitencentrum Het Watermerk  
is onderdeel van Odion.

Odion ondersteunt mensen met een  
beperking in de regio's Zaanstreek,  
Waterland en Kennemerland.

Informatie [www.odion.nl](http://www.odion.nl)  
Telefoon 0299 – 412 812

**Odion**

MEET ZIJN HET GEWOONE LEVEN ONDERSTEUNEN

**PRINTSERVICE & MAILING**

## Activiteiten in De Bieb



Naast het lenen van boeken en het lezen van kranten en tijdschriften kun je tegenwoordig voor veel meer (leuke) activiteiten in De Bieb terecht. Je hoeft geen abonnee te zijn en er zijn geen kosten aan verbonden.

Zo is er ieder maandagmiddag van 15.00 tot 16.00 uur een inloopspreekuur Informatiepunt Digitale Overheid in De Bieb voor een kleine vraag. Denk hierbij aan het aanvragen DigiD of samen lezen van een brief. Voor een uitgebreidere (digitale) vraag maakt u een afspraak.

Op donderdag 4 december van 10.00 – 12.00 uur zijn nog een paar plekken over voor de gezellige workshop digitale kerstkaarten maken.

Op maandag 22 december van 11.00 – 12.00 uur maken we er een gezellige koffie ochtend van met spelletjes die een link hebben met De Bieb.

Daarnaast zijn computerlessen om de basis te leren van een laptop of tablet en zijn er vrijwilligers digitaal die helpen met digitale vragen over tablet, digitaal lezen of de smartphone.

Voor vragen, aanmelden en het programma van 2026 houd de website in de gaten of bel met 075 617 22 52 (bellen of whatsappen) of kom een keer langs!

## Statuten

In de Algemene Leden Vergadering op 12 maart 2025 hebben de aanwezige leden het door het bestuur voorgelegde concept van de nieuwe statuten goedgekeurd.

Aansluitend heeft het bestuur actie ondernomen om de nieuwe statuten via KBO NH door de notaris te laten passeren.

De kosten voor de nieuwe statuten worden gedragen door KBO NH.

Het heeft enige tijd geduurd, maar de notaris heeft op 14 oktober 2025 de nieuwe statuten gepasseerd en bij de Kamer van Koophandel gedeponneerd.

Daarmee zijn de nieuwe statuten vanaf 14 oktober 2025 definitief van toepassing en dient het bestuur daarnaar te handelen.

En daarmee is de Continuïteits commissie vanaf 14 oktober 2025 definitief ingesteld. De Continuïteits commissie hoeft niets te doen, totdat het bestuur niet langer in staat is om onze vereniging te leiden.

Het bestuur zal de Continuïteits commissie op de hoogte houden van de gang van zaken. Als het goed gaat hoeft de Continuïteits commissie nooit in actie te komen.

Wil u een kopie van de nieuwe statuten hebben, kunt u die aanvragen via [KBOsecr.ZN@kpnmail.nl](mailto:KBOsecr.ZN@kpnmail.nl)

En nu de nieuwe statuten van toepassing zijn zal het bestuur het huishoudelijk reglement daarop aanpassen.

Een lekker dor stukje tekst, maar onze leden moeten natuurlijk wel weten hoe een en ander formeel gaat.

# Kerstlicht

Vergeet het licht niet.  
Woorden van een lief mens.  
Een vrouw met een open hart.  
Vergeet het licht niet.

Het licht lijkt ons soms te vergeten,  
alles aardedonker en grauw,  
geen licht op de ogen,  
geen licht in de ogen.

Overal zoeken naar licht,  
wanhopen aan het licht,  
nergens licht te ontdekken,  
het duister niet licht genoeg.

Iemand ziet het donker.  
De stem klinkt van verre,  
licht hoorbaar,  
haast overstemd.

Zoveel kunstlicht in deze dagen,  
zoveel schijn die bedriegt.  
Onverwacht toch echt licht.  
Licht sinds mensenheugenis.

Lichtend Kind, licht vergeten,  
telkens weer doorverteld,  
door lieve goede stemmen,  
verder gedragen door lichtdragers.

Vergeet het licht niet.  
Het daagt telkens weer op,  
in mensen, in woorden,  
die 't duister verdrijven.

*Marinus van den Berg*



# Museumbezoeken

Al enkele jaren verzorg ik de bezoeken aan verschillende musea in Noord-Holland of daar net buiten. De plaatsen, waarin de musea gevestigd zijn moeten goed met openbaar vervoer bereikbaar zijn.

Van tevoren aanmelden is niet nodig. In de aankondiging vermeld ik de vertrektijd van de trein en vanaf welk station dat is. Iedereen die interesse heeft is vrij om mee te gaan.

Het is aan te bevelen om over een Museumkaart te beschikken, de kosten hiervan haal je er met enkele bezoeken al uit en deze kaart maakt het ook in andere plaatsen makkelijk om een museum te bezoeken.

We reizen per trein en daar zijn verschillende mogelijkheden om in te checken.

Aangekomen in de plaats van bestemming gaan we eerst ergens koffiedrinken om daarna naar het museum te wandelen, tenzij de afstand te groot is dan kijken we naar de mogelijkheden per bus, tram of metro.

Ook voor de lunch kijken we naar een restaurant of lunchroom in het museum of in de omgeving daarvan. De kosten hiervan en van de koffie zijn uiteraard voor eigen rekening.

Op 19 november zijn we met zes personen naar Utrecht gereisd voor een bezoek aan de tentoonstelling 'In the Name of Love' in het Museum Catharijne Convent. Een leuke tentoonstelling die de liefde in de kunst, de bijbel en de muziek toonde in verrassende combinaties. Heden en verleden werden met elkaar in verband gebracht.

In de maand december is er geen museumbezoek, ons KBO-programma loopt over van activiteiten en dus slaan we een maand over. In Januari 2026 was het de bedoeling om naar het Rijksmuseum van Oudheden in Leiden te gaan. Daar is een tijdelijke tentoonstelling over het Oude Egypte. Deze is verplaatst naar de maand februari.

Op woensdag 21 januari, en dat is zeker interessant voor de reisgenoten van de Parochiereis 2026, staat een bezoek aan het Luther Museum in Amsterdam op het programma. Dit bezoek is naar voren gehaald vanwege een tijdelijke tentoonstelling: **De vele gezichten van Katharina.**

## **Waar gaat *De vele gezichten van Katharina* over?**

De tentoonstelling *De vele gezichten van Katharina* gaat over ons beeld van vrouwen in de loop van de tijd. Iedere tijd zoekt in het verleden naar voorbeelden en rolmodellen. Soms is er maar weinig bekend over een historisch persoon. Juist dat maakt het mogelijk dat verschillende groepen hun

eigen ideeën en waarden op die persoon projecteren. Dat geldt ook voor **Katharina von Bora** (1499-1552), de vrouw van Maarten Luther. Over haar echte leven weten we niet veel. Toch is zij in de loop der eeuwen steeds opnieuw gebruikt als symbool: als voorbeeldige huisvrouw, als ondernemer, als zondebok of juist als feministisch icoon.



Huwelijksportret van Katharina van Bora, door Lucas Cranach de Oudere, 1526, Galerie De Jonckheere, Geneve

Woensdag 21 januari 2026. Vertrek vanaf station Krommenie-Assendelft om 09:38 uur. Dit is een half uur later dan gebruikelijk. We stappen in het eerste gedeelte van de trein in, zodat reizigers vanaf station Wormerveer en latere stations ons makkelijk weten te vinden. In Amsterdam kunnen we lopend, met de tram of met de metro naar het museum aan de Nieuwe Keizersgracht 570 gaan.

**Woensdag 21 januari 2026, vertrek 09:38 uur vanaf station Krommenie-Assendelft.**

## Ledenvoordeel – Rijbewijskeuring

Onlangs kreeg ik van de RDW het bericht dat ik aan de gang moest voor mijn rijbewijs. Dat is de eerste keer dat ik dit bericht kreeg. Regelmatig plaats ik in onze KBO'er een bericht hierover dat ik ontvang van een keuringsorganisatie. Dat geef ik dan ook door aan leden die ook een nieuw rijbewijs moeten aanvragen.

Deze keer keek ik op de site van KBO Noord-Holland en bij Ledenvoordeel zag ik ook een tekst over 'Rijbewijskeuring'. Ik heb dat opgevolgd en zal deze

voortaan ook doorgeven aan onze leden. Hieronder de tekst over dit item. Op de website komen de tarieven voor 2026 nog te staan.

## **Rijbewijskeuring**

Uw rijbewijs moet elke tien jaar worden vernieuwd; vanaf 75 jaar is deze termijn korter. De overheid heeft namelijk bepaald dat bestuurders vanaf 75 jaar minimaal elke vijf jaar een medische keuring moeten ondergaan om het rijbewijs te kunnen vernieuwen.

### **Er zijn een paar spelregels:**

- Regel het op tijd (in verband met wachtlijsten!).
- U heeft een Eigen Verklaring (gezondheidsverklaring) nodig, u kunt deze kopen bij veel gemeenten, bij een rijsschool of via [www.cbr.nl](http://www.cbr.nl) (met DigiD).
- Tot uw 75e is, op het moment dat uw rijbewijs verloopt, een medische keuring niet noodzakelijk. Daarna is een verklaring nodig van een arts (bij voorkeur een andere arts dan uw huisarts).
- Bent u tussen de 65 tot 70 jaar? Dan is uw rijbewijs geldig tot uw 75e.
- Bent u ouder dan 70? Dan is uw rijbewijs maximaal 5 jaar geldig.
- Na uw 75e krijgt u elke 5 jaar een medische keuring. Na elke keuring is uw rijbewijs maximaal 5 jaar geldig.
- Kijk voor uitgebreide informatie op: [www.cbr.nl](http://www.cbr.nl) (rijgeschiktheid/rijbewijs op hogere leeftijd).

### **Korting voor KBO-leden via [Rijbewijskeuringsarts.nl](http://Rijbewijskeuringsarts.nl)**

RijbewijskeuringsArts.nl heeft meer dan [100 keuringslocaties](#) in Nederland. Ze hanteren een eenmalig tarief. Heeft u meerdere keuringsverslagen, een extra consult nodig, of komen er vanuit het CBR aanvullende vragen tot beoordeling door de keuringsarts? Er worden dan geen extra kosten in rekening gebracht. Bent u documenten of keuringsverslagen vergeten mee te nemen naar de keuring? Dan lossen ze dat samen met u op en worden ook geen extra kosten in rekening gebracht.

### **Gebruikmaken van dit voordeel**

Maak zelf een online afspraak via [rijbewijskeuringsarts.nl](http://rijbewijskeuringsarts.nl)

Geef in de eerste stap aan dat u bent aangesloten bij een ouderenorganisatie en kies vervolgens KBO Noord-Holland. De korting(en) worden automatisch verrekend.

Maakt u liever telefonisch een afspraak? Belt u dan telefoonnummer [085 01 80 800](tel:0850180800) (ma-vrij 09:00 t/m 17:00). Geeft u dan door dat u lid bent van KBO Noord-Holland.

**Belangrijk:** neem uw KBO-ledenpas mee naar de keuring. De arts kan hiernaar vragen.

De keuring is inmiddels geweest en in februari kan ik mijn nieuwe rijbewijs aanvragen.

Peter Smit



**Drogisterij  
Parfumerie Zijp**

"Voor een ruim  
assortiment en een  
passend advies"

Heiligeweg 36  
1561 DK KROMMENIE  
Tel. 075 - 628 3708



**Belles Dentelles**

lingerie winkel &  
lingerie groothandel

**Krista Peereboom**  
eigenaar

Zuiderhoofdstraat 2B  
1561 AL KROMMENIE  
Tel. 075-202 9134 / 06-5201 6956  
[info@bellesdentelles.nl](mailto:info@bellesdentelles.nl)  
[www.bellesdentelles.nl](http://www.bellesdentelles.nl)

**Bloemenshop  
Romaré**

**Bezorgdienst**

**Fleurop**

[info@bloemenshopromare.nl](mailto:info@bloemenshopromare.nl)

Zuiderhoofdstraat 60  
1561 AN KROMMENIE

Tel. 075 - 640 3230

[www.bloemenshopromare.nl](http://www.bloemenshopromare.nl)

10 % korting bij inlevering  
van deze advertentie - BON



**Al meer dan 100 jaar  
hét adres voor de  
hele familie**

Groot Schoenen  
Zuiderhoofdstraat 29  
1561 AH Krommenie  
Tel. 075 - 628 1614  
[www.grootschoenen.nl](http://www.grootschoenen.nl)

*Krachtig, Betrokken en Ondernemend*

## **Aangifte inkomstenbelasting 2025 ten behoeve van onze leden.**

Volgens jaarlijks gebruik hebben wij weer voor u het overzicht samengesteld betreffende de aangifte inkomstenbelasting 2025.

U denkt misschien...dat is vroeg....deze mededeling ! Wij kunnen toch pas vanaf maart 2026 aangifte doen !? Ja, dat is inderdaad waar, maar het is niet onverstandig om nu al vast uw documentatie en bijvoorbeeld bonnetjes/reiskosten inzake de ziektekosten en/of giften, e.d. bij elkaar te zoeken. Mogelijk kunt u dan, indien nodig, nog tijdig zaken voor het eind van het jaar regelen.

Onze vrijwilligers van het zorgteam KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord (voor telefoonnummers, etc. zie het maandelijks informatieblad De KBO'er) staan weer klaar om deze belastingaangifte voor u te verzorgen en eventuele hulp bij de aanvraag/controlé van de zorg- en huurtoeslag.

Voor deze dienstverlening zal door onze belastinginvullers een kleine onkostenvergoeding worden gevraagd.

De KBO-NH zal in onze provincie de belastinginvullers wederom gaan ondersteunen en de bijscholingscursussen/opleidingen weer verzorgen, zodat wij u goed beslagen ten eis van dienst kunnen zijn.

Evenals vorig jaar zullen wij uw aangifte gaan verzorgen via het landelijk, door de belastingdienst beschikbaar gestelde, online systeem. Aldus zijn wij tevens in staat uw gegevens, welke reeds bij de belastingdienst bekend zijn, te controleren en zo nodig aan te passen.

Indien u vorig jaar gebruik heeft gemaakt van onze dienstverlening, kan de belastinginvuller met de reeds toegekende machtigingscode voor u aan de slag. Mogelijk ontvangt u van de belastingdienst in de loop van januari/februari 2026 ook nog een brief met een nieuwe machtigingscode(s) voor de aangifte van 2025. Indien de oude machtigingscode van vorig jaar niet meer actief is en u van de belastingdienst eind februari 2026 nog geen brief met een nieuwe machtigingscode heeft ontvangen, dient door uzelf of door ons, namens u, bij de belastingdienst een nieuwe machtigingscode te worden aangevraagd, waarmee wij uw aangifte kunnen verzorgen. Indien wij voor u de zorg- en/of huurtoeslag moeten aanvragen of aanpassen zal, zo nodig, door u of ons een aparte machtigingscode moeten worden aangevraagd.

Deze brief(ven) met de machtigingscode(s), welke door de belastingdienst enkele dagen na de aanvraag aan uw adres wordt verzonden, dient u ons ter hand te stellen.

Wat betreft onze integriteit en vak(belasting)kennis....die is uiteraard op het niveau, zoals u dat van ons mag verwachten en (al vele jaren) gewend bent.

### **Wat hebben wij nodig om uw aangifte te kunnen verzorgen:**

- Brief van de Belastingdienst waarin u wordt verzocht om aangifte te doen.
- Brief van de Belastingdienst met uw **machtigingscode(s)**.
- De print van uw Belastingaangifte over 2024.

### **Inkomen 2025**

- Jaaropgaven 2025 van de AOW, Pensioeninstellingen, Verzekeringsbanken, Lijfrente uitkeringen, enz.

### **Bij een eigen woning**

- Aanslagbiljet Gemeentebelastingen en Waardebeschikking (WOZ januari 2024 – Belastingjaar 2025), dat u in februari/maart 2025 heeft ontvangen.
- Jaaroverzicht betaalde hypotheekrente van de hypotheekverstrekker in 2025.

### **Spaargeld en beleggingen op 1 januari 2025 (en 31 december 2025)**

- Jaaropgaven van uw bank bij hoger saldo dan € 57.684,-- / € 115.368,--

### **Bij ziektekosten boven het verplichte (en vrijwillig) eigen risico**

- Betalingsoverzichten van uw zorgverzekeraar.
- Nota's van tandarts, specialist, fysiotherapeut, enz.
- Nota's van niet vergoede kosten van medicijnen op recept.
- Nota's van hulpmiddelen, zoals gebit, hoorapparaat, batterijen, enz.
- Nota's van de kosten voor extra thuiszorg bij ziekte of invaliditeit.
- Extra kosten voor kleding en beddengoed i.v.m. ziekte of invaliditeit.
- Km. overzichten van (eigen) bezoek aan ziekenhuis, (tand)artsen en specialisten.
- Km. overzichten van bezoek aan gezinsleden in ziekenhuis verder dan 10 km.
- Bij het volgen van een dieet: Dieetverklaring van de arts met het type dieet.

### **Bij giften**

- Overzichten/bewijsstukken van de giften (s.v.p. een lijstje maken van de instellingen en bedragen).

### **Bij zorg- en/of huurtoeslag**

- Beschikkingen 2025 en 2026 (aanslagen, terugbetalingen) van de zorgtoeslag.
- Beschikkingen 2025 en 2026 (aanslagen, terugbetalingen) van de huurtoeslag.
- Brief van woningbouwvereniging inzake huuraanpassing per juli 2025.

### **Bij een voorlopige aanslag**

- De voorlopige aanslag inkomstenbelasting en premie volksverzekeringen 2025 en 2026 van de belastingdienst (dagtekening januari 2025 en 2026).

Wilt U bovenstaande documenten (indien van toepassing) over 2025 in een mapje klaarleggen voor uw afspraak ?

In de loop van februari 2026 zal er met de, reeds door ons geagendeerde, deelnemers van het afgelopen seizoen contact worden opgenomen voor het maken van die afspraak.

De belastinginvuller kan echter pas vanaf **1 maart 2026** uw aangifte invullen, omdat de gegevens van de belastingdienst niet eerder beschikbaar zijn.

Aldus bent U weer geheel op de hoogte en.....wij staan weer voor u klaar!

*Zorgteam KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord.*

## **Abdij Kerstmarkt**

Kerstmarkt bij de Abdij van Egmond in de Benedictushof – Zaterdag 13 december

Beleef de kerstsfeer in de Benedictushof tijdens onze sfeervolle kerstmarkt op zaterdag 13 december. De Benedictushof is prachtig versierd en gevuld met een bijzondere collectie kerstartikelen, kerststalletjes en kaarsen uit onze eigen kaarsmakerij. Lokale ambachtslieden tonen hun mooiste creaties, van handgemaakt houtwerk tot bijzondere weefsels en glaskunst. Voor jong en oud zijn er gedurende de hele dag activiteiten: dompel of versier je eigen kaarsje, ga mee met een van de rondleidingen of meld je aan voor de zangcursus met kerstthema. In ons restaurant serveren we ambachtelijke tosti's en abdijsoep, koffie met hemelse brownies of appelgebak, terwijl buiten de geur van oliebollen en glühwein je tegemoetkomt.

Datum: Zaterdag 13 december

Locatie: Benedictushof, Abdij van Egmond

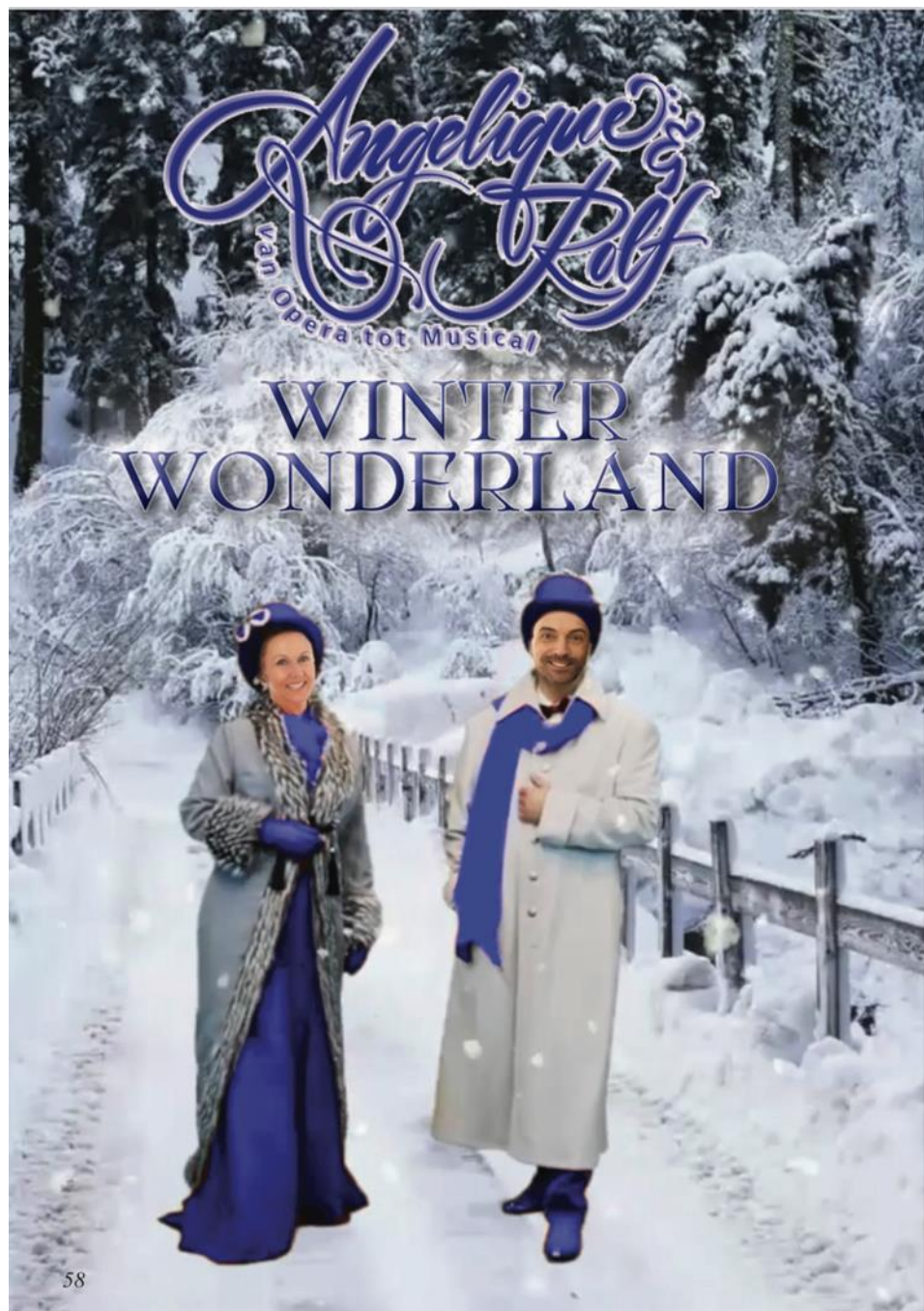
Tijd: 10:00u – 15:00u

Rondleidingen: 10:30u, 11:00u, 13:30u en 14:00u (aankomen in de winkel)

Zangles in de Abdijkerk: 11:00u – 12:15u  
(aankomen via de website van de Abdij)

Kom, proef, zing en geniet, samen maken we er een stralend kerstfeest van!





# Angelique & Rolf

## Winter Wonderland

### ***Betoverende winterklanken in een hartverwarmende voorstelling!***

Laat de koude wintermaanden oplichten met een onvergetelijke voorstelling van Angelique en Rolf, die de harten verwarmt en de geest opvrolijkt!

Stap binnen in een wereld van betoverende aria's en duetten, prachtige kostuums en een mooi winter decor.

Geniet van een muzikale reis, waarbij zij u meenemen langs tijdloze en geliefde liedjes. Bekende melodieën, die als een warme deken uw ziel verwarmen, terwijl u zich omringd voelt door de magie van de winter.

Wij nodigen wij u uit voor deze onvergetelijke ervaring die de kou doet vergeten en uw hart verwarmt.

### **Op zondagmiddag 1 februari 2026**

U bent met familie, vrienden en bekenden van harte welkom om samen met vele anderen te genieten van Angelique en Rolf in een voorstelling vol bewondering.

**Van 14:00 – 16:00 uur (welkom vanaf 13:30 uur)**

**Locatie: Petruskerk,**

**Snuiverstraat 2, 1561 HD Krommenie**

**Entree:** De bijdrage die wij ontvingen van RABO CubSupport draagt er in belangrijke mate toe bij dat wij u dit optreden gratis kunnen aanbieden.

**Pauze:** In de pauze wordt u een drankje aangeboden.

Een vrijwillige bijdrage is uiteraard welkom  
in het glazen kistje achterin de kerk.



## **Conceptstore Pear Tree**

**Cadeauwinkel**

**Stationsstraat 2, 1521 DT Wormerveer**

**+31 75 615 3688 of +31 611 401 611**

**[info@pear-tree.nl](mailto:info@pear-tree.nl)**

**[www.Pear-Tree.nl](http://www.Pear-Tree.nl)**

In Conceptstore Pear Tree kunt u terecht voor een breed assortiment aan unieke handgemaakte producten van diverse lokale ondernemers.

U vindt bij ons zelfgemaakte sieraden, woondecoraties, kaarsen en een ruim en divers aanbod aan ambachtelijke producten.

Onze winkel is de ideale plek om inspiratie op te doen voor eigen creaties.

Stap eens binnen in onze winkel en laat u inspireren!

**Wij verwelkomen u graag op**

**maandag t/m vrijdag van 10:00 – 18:00 uur**

**Zaterdag van 10:00 – 17:00 uur**



# **HEINEKLEDING**

**Zaanweg 116, 1521 DR Wormerveer, T. 075-628 1373**

**[info@heine-kleding.nl](mailto:info@heine-kleding.nl) / [www.heine-kleding.nl](http://www.heine-kleding.nl)**

**Volg Heine Kleding Wormerveer op Facebook  
en blijf op de hoogte van onze collectie en aanbiedingen**

## Oud en nieuw

*De laatste dagen  
en de laatste vragen  
van het geleden jaar  
staan voor de deur,  
de bomen kouder  
en de dromen ouder  
maar de verwachting  
nog vol gloed en kleur  
want wij geloven:  
het licht van boven  
is niet te doven  
stelt niet teleur  
voor alle vragen  
van alle dagen  
achter de einder  
achter de deur.*

*Anton van Wilderode*



## Textiel: geef het een tweede leven

Heeft u kleding, schoenen of beddengoed die u niet meer gebruikt of versleten is? Breng het naar een textielcontainer. Nu zit er nog te veel textiel in het restafval en dat is zonde van de materialen en de grondstoffen. Als u het apart inlevert, kan het opnieuw worden gebruikt of verwerkt worden tot nieuwe producten. Zo helpt u mee afval te verminderen en het milieu te sparen.

### Waar kunt u textiel inleveren?

#### Textielcontainers in de buurt

In Zaanstad staan meer dan 80 textielcontainers van het Leger des Heils ReShare. Hier kunt u schoon en droog textiel inleveren, ook als het kapot of versleten is.

#### Afvalbrengstations

U kunt textiel ook kwijt bij het recycleplein in Zaandam of het afvalbrengstation in Molletjesveer.

#### Kringloop

Kleding dat nog draagbaar is kunt u ook inleveren bij kringloopwinkels zoals Het Goed, Rataplan en Dorcas.

Breng het naar de Kledingbank Zaanstreek of naar het Zaanse Weggeefhuis. Ook bij sommige kledingwinkels kunt u kleding inleveren.

## **Wat mag er in de textielcontainer?**

Er mag meer in een textielcontainer dan u denkt. Zolang het **schoon en droog** is, mag dit erin:

- Kleding
- Schoenen (per paar, aan elkaar gebonden)
- Huishoudtextiel (handdoeken, theedoeken, washandjes)
- Dekbedden en dekens
- Gordijnen
- Sokken (per paar)
- Accessoires (tassen, riemen, hoeden, petten)
- Zachte knuffels

## **Wat gebeurt er met uw oude kleding die u inlevert in de textielcontainer?**

- **Nog goed draagbaar?** → Textiel dat nog in goede staat is, wordt opnieuw gedragen en hergebruikt.
- **Niet meer draagbaar?** → Het wordt verwerkt tot nieuwe producten, zoals isolatiemateriaal, autostoelvulling of nieuwe vezels voor stoffen.

Alles wordt met de hand gesorteerd. Zo zorgen we dat niets verloren gaat. Kleding verdient een tweede kans.

## **Geef textiel op andere manieren een tweede leven**

Wat u niet meer draagt, kan voor een ander heel waardevol zijn:

- Laat kapotte kleding of schoenen repareren.
- Verkoop via Marktplaats, Vinted of een tweedehands winkel.
- Doe mee aan de Zaanse Kettingkledingruil via [clothingloop.org](http://clothingloop.org).
- Breng bruikbare spullen naar kringloopwinkels zoals Het Goed, Rataplan en Dorcas of naar de Kledingbank Zaanstreek.

## **Tips om langer plezier te hebben van uw kleding**

- Was minder vaak: kleding blijft langer mooi.
- Vouw rekbare kleding op in plaats van ophangen.
- Sluit ritsen voor het wassen om beschadiging te voorkomen.
- Kies waar mogelijk voor kleding van gerecycled katoen of polyester.

## **Kleding en het milieu: wat kunt u doen?**

We kopen steeds meer kleding. In Nederland komen er elk jaar bijna 1 miljard kledingstukken bij. Gemiddeld heeft elke Nederlander 50 ongedragen kledingstukken in de kast. Dat heeft grote gevolgen voor het milieu.

Voor het maken van kleding zijn veel grondstoffen, energie en chemicaliën nodig. Dat zorgt voor veel CO<sub>2</sub>-uitstoot, waterverbruik, vervuiling en afval. Maar u kunt zelf het verschil maken! Koop minder, kies duurzamer, gebruik kleding langer en lever het goed in als u het niet meer draagt.

## **Wist u dat...**

- Er wel 10.000 liter water nodig is om één spijkerbroek te maken? Dat is evenveel als 200 dagen douchen!

- U elk jaar zo'n 40 kilo CO<sub>2</sub> kunt besparen door 6 kledingstukken minder te kopen?

Als iedereen dat zou doen, zou dat net zoveel CO<sub>2</sub> besparen als 80.000 keer met de auto rond de wereld rijden!

## Wat mag er in de textielcontainer?

**✓ Wel**

**Goed textiel**  
**Droog textiel**  
**Kapot of versleten textiel**

Stop alles in een stevige, gesloten zak

**Goede kleding**

Alle kleding, ook zwembekleding, ondergoed, sokken, jassen, thermokleding etc.

**Kapotte kleding**

Alle kapotte, oude of versleten kleding

**Schoenen**

Alle soorten schoenen, zoals gymmen, laarzen en wandelschoenen

Per paar aan elkaar vastgemaakt

**Beddengoed**

Zoals dekbedden, dekens, overtrekken en slaapzakken

**Woontextiel**

Zoals gordijnen, (hand)doeken, knuffels of bollen wol

**Accessoires**

Zoals tassen, riemen, hoeden, petten, stropdassen en handschoenen

**✗ Niet**

**Nat of vochtig textiel**  
**Textiel met olie of verf**

**Textiel met olie of verf**

Kleding of textiel met olie- of vervlekken

**Natte kleding of textiel**

Natte of vochtige kleding of textiel

**Matrassen en tuinkussens**

**Vloerbedekking, tapijten of matten**

**Knipselresten**

Of lappen kleiner dan 25x25 cm

**👍 Bedankt! Jij helpt mee om textiel opnieuw te gebruiken.**  
Ingeleverd textiel wordt hergebruikt of gerecycled tot nieuwe producten.

### Profiteer van het KBO-ledenvoordeel

Naast de lokale activiteiten, het KBO Magazine, belangenbehartiging en nog veel meer, profiteert u als lid van aantrekkelijk voordeel op tal van producten en diensten van onze partners:

- Verzekeringscollectieven: bij Zilveren Kruis en Univé;
- Rijbewijskeuring
- Webshop met heel veel voordeel
- Senior Connect: dichtbij en altijd verbonden
- Energievoordeel bij Energiebesteding
- Maaltijdservice
- SeniorWeb: de computerhulp voor u
- AudioFysio: Beweegprogramma's voor thuis
- De Nabestaandenbox: laat alles verzorgd achter

Meer informatie hierover op de site van KBO Noord-Holland:

<https://kbonoordholland.nl/ledenvoordeel> of bij een van onze vrijwilligers.

Kom eens langs in De Bieb  
van Krommenie



[www.debieb.nl/senioren](http://www.debieb.nl/senioren)  
075 617 22 52  
Heiligeweg 170  
1561 DM KROMMENIE

**DE BiEB**  
voor de Zaanstreek



*De dromen van vandaag  
zijn het materiaal  
voor de wereld van morgen  
- Peter Gabriel -*



Kozaan B.V.  
Zaanweg 123  
1521 DS Wormerveer

T 075 - 640 07 59  
E [info@kozaan.nl](mailto:info@kozaan.nl)  
I [www.kozaan.nl](http://www.kozaan.nl)

Openingstijden showroom:  
Zondag en Maandag - gesloten  
Dinsdag t/m Vrijdag van  
12:00 tot 17:00 uur  
Zaterdag - enkel op afspraak



pelican.yoga

*Ontmoet nieuwe mensen  
en kom in beweging!*

# Stoelyoga

## Gratis proefles

- ✓ Maakt je sterker en soepeler
- ✓ Werkt ontspannend
- ✓ Aandacht voor goede ademhaling
- ✓ Betere coördinatie en balans
- ✓ Aandacht voor wat je wél kunt  
en niet voor wat je niet meer  
kunt

Stoelyoga is bovendien ook gezellig  
en absoluut **niet zweverig**.

### AANMELDEN EN CONTACT

- Saskia Verlinden 06 1878 6276 of  
Han Wiegerink 06 3853 5515
- Email: [info@pelicanyoga.nl](mailto:info@pelicanyoga.nl)
- [www.pelicanyoga.nl/proefles](http://www.pelicanyoga.nl/proefles)

Zie ook onze website [www.pelicanyoga.nl](http://www.pelicanyoga.nl)

**WAAR?**  
Buurtcentrum  
De Pelikaan,  
Krommenie  
Elke maandag en  
vrijdag  
10:30 - 11:30 uur





# BBBN

Voor een financieel gebalanceerde toekomst

## **Waarom BBBN:**

Als u of iemand in uw omgeving zijn financiën en/of administratie niet meer zelfstandig kan uitvoeren, dan is het noodzakelijk dit over te dragen.

## **Wanneer BBBN:**

Ouderdom, dementie, lichamelijke en/of psychische klachten. Signalen van financieel misbruik.

Bewind Budget Beheer Nederland (BBBN)

Postbus 213

1560 AE Krommenie

Info@bbbn.nl

06-41009006

[www.bbbn.nl](http://www.bbbn.nl)



### **Belangrijke telefoonnummers**

|                                                                              |                 |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Buurtcentrum "De Lorzie", Wormerveer                                         | (075) 772 9766  |
| Buurtcentrum "De Pelikaan", Krommenie                                        | (075) 628 5660  |
| De Bloesem, Wormerveer                                                       | (06) 244 41 411 |
| De Luisterlijn, voorheen Sensoor                                             | (088) 0767 000  |
| Gemeente Zaanstad                                                            | 14 075          |
| Huisartsenpost                                                               | (075) 653 3000  |
| KBO Noord-Holland                                                            | (023) 750 5155  |
| Pastorie St. Petrusparochie                                                  | (075) 628 1208  |
| Politie, Ambulance, Brandweer, spoed                                         | 112             |
| Politie, geen spoed                                                          | (0900) 8844     |
| Rijbewijskeuring, via <a href="http://www.regelzorg.nl">www.regelzorg.nl</a> | (088) 232 3300  |
| Rode Kruis Ziekenhuis                                                        | (0251) 26 5555  |
| Sociaal Wijkteam Krommenie en Wormerveer                                     | (075) 206 0018  |
| Stichting Fonds Vredenburg                                                   | (075) 628 6414  |
| Unie van Vrijwilligers, zorgvervoer                                          | (075) 628 7818  |
| • Alleen voor inwoners van Krommenie.                                        |                 |
| Univé Zorgverzekering                                                        | (072) 527 7595  |
| Veilig Thuis                                                                 | (0800) 2000     |
| Vrijwilligersvervoer Zaanstreek                                              | (06) 209 03 565 |
| Zaankanters voor elkaar                                                      | (075) 206 0010  |
| Zaans Medisch Centrum                                                        | (075) 650 2911  |
| Zilveren Kruis                                                               | (071) 751 0052  |
| Zonnebloem Krommenie-Assendelft Noord                                        | (06) 415 09 342 |
| Zonnebloem Wormerveer                                                        | (06) 218 10 524 |

## Notariskantoor Ten Brinke

*Klassieke notariële diensten  
in een modern jasje.*

Dorpsstraat 1054 B, Assendelft · [www.notaristenbrinke.nl](http://www.notaristenbrinke.nl) · 075-6474040

## **Bij de onderstaande organisaties in Wormerveer en Krommenie kunt u deelnemen aan hun activiteiten:**

PCOB Zaanstreek-Noord:

[www.pcob.nl/uw-afdeling/zaanstreek-noord/zaanstreek-noord](http://www.pcob.nl/uw-afdeling/zaanstreek-noord/zaanstreek-noord)

De Lorzie, Wormerveer:

[www.buurtcentrum-delorzie.nl](http://www.buurtcentrum-delorzie.nl)

De Pelikaan, Krommenie:

[www.buurtcentrumdepelikaan.nl](http://www.buurtcentrumdepelikaan.nl)

De Bloesem, Wormerveer:

[www.debloesem.info](http://www.debloesem.info)

### **Adressen KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord**

Voorzitter

Peter Smit (075) 628 2517  
[pcs.smit@kpnmail.nl](mailto:pcs.smit@kpnmail.nl)

Secretaris

Nico de Wever (06) 4210 0901  
[KBOsecr.zn@kpnmail.nl](mailto:KBOsecr.zn@kpnmail.nl)

Penningmeester

Marijke Klinge (075) 628 8454  
[marijkeklinge@gmail.com](mailto:marijkeklinge@gmail.com)

Ledenadministratie

Tiny Koster (06) 1828 0783  
[tinykoster7@gmail.com](mailto:tinykoster7@gmail.com)

Bestuursleden:

Frans Verlinden (06) 2434 5919

[fransverli@gmail.com](mailto:fransverli@gmail.com)

Jannette Punt (075) 621 4500

[jannettepunt@hotmail.com](mailto:jannettepunt@hotmail.com)

Lidy Cool (075) 622 6621

[lidycool@xs4all.nl](mailto:lidycool@xs4all.nl)

Truus Noom (075) 628 4002

[hpnoom@gmail.com](mailto:hpnoom@gmail.com)

Ria van Gelderen (075) 621 4132

[j.gelderen69@upcmail.nl](mailto:j.gelderen69@upcmail.nl)

#### **Adres secretaris:**

Nico de Wever, Vertrekspoor 58, 1567 LH Assendelft

Telefoon: (06) 42100901 E-mail: [kbossecr.zn@kpnmail.nl](mailto:kbossecr.zn@kpnmail.nl)

### **Cliëntondersteuners / Ouderenadviseurs**

Hennie Brinker (075) 628 0887

[hennie903@gmail.com](mailto:hennie903@gmail.com)

Frans Verlinden (06) 2434 5919

[fransverli@gmail.com](mailto:fransverli@gmail.com)

Peter Smit (075) 628 2517

[pcs.smit@kpnmail.nl](mailto:pcs.smit@kpnmail.nl)

### **Zorgteam / Belastinginvullers**

Peter Smit coördinator (075) 628 2517

[pcs.smit@kpnmail.nl](mailto:pcs.smit@kpnmail.nl)

Hans Azier (075) 628 7988

[azierbaljet@hetnet.nl](mailto:azierbaljet@hetnet.nl)

Bart Bos (06) 2290 7972

[b.a.m.bos@outlook.com](mailto:b.a.m.bos@outlook.com)

Rob Minnebo (06) 3061 3433

[rminnebo@hetnet.nl](mailto:rminnebo@hetnet.nl)

Seval Özcan (06) 4100 9006

[info@bbbn.nl](mailto:info@bbbn.nl)

Susan Pijl (06) 5115 8837

[spreeuw38@hotmail.com](mailto:spreeuw38@hotmail.com)

René Pot (06) 8188 3456

[pot.rene@gmail.com](mailto:pot.rene@gmail.com)

Guusje Verhoeven (075) 628 7818

[j.verhoeven44@chello.nl](mailto:j.verhoeven44@chello.nl)

**Hulp nodig bij een klein karweitje of computerprobleempje?  
Bel Peter Smit, tel. 075-628 2517**

# FYSIOTHERAPIE VRIJ BEWEGEN

WEVERSTRAAT 13  
1561EE KROMMENIE

075 6284414

[WWW.FYSIOTHERAPIEVRIJBEGEVEN.NL](http://WWW.FYSIOTHERAPIEVRIJBEGEVEN.NL)

## Contracten met alle zorgverzekeraars!

Word lid van onze fysiotraining:

In groepsverband & onder leiding van  
een fysiotherapeut werken aan je  
conditie, houding en spierkracht.

Kom langs voor meer informatie en een  
gratis proefles.



De zelfstandige audicien in uw regio

**Heiligeweg 15D - Krommenie**

**075 - 20 25 203**

**[www.horendgoed.nl](http://www.horendgoed.nl)**

Contracten en/of afspraken met alle  
zorgverzekeraars

Specialist in onopvallende hoortoestellen

Verzekerd van deskundig en persoonlijk  
advies



**Servicegericht,  
klantvriendelijk en  
deskundig advies**

**Heiligeweg 183,  
1561DJ Krommenie**

**Bel: 075 - 628 1590 of mail:**

**[info@evertbruyns.nl](mailto:info@evertbruyns.nl)**

**Rijwielhandel**

**[www.evertbruyns.nl](http://www.evertbruyns.nl)**



Wij zijn Nancy Schavemaker en  
Erik Foekema van FOEKinstallatie.  
Is uw toestel al klaar voor de winter?  
Nancy verzorgt het onderhoud en  
abonnement van uw gastoestel of  
airco zodat u er warm of koel bij zit.  
Erik verzorgt reparatie en vervanging  
en het allround installatiewerk.  
U kunt altijd vrijblijvend vragen naar  
onze diensten en abonnementen.

06-18133752 of 06-23933444

Of via mail: [info@foekinstallatie.nl](mailto:info@foekinstallatie.nl)

Website: [www.foekinstallatie.nl](http://www.foekinstallatie.nl)



# Puzzel

Deze keer weer een wegstreeppuzzel. De over gebleven letters vormen de oplossing.

|               |              |               |
|---------------|--------------|---------------|
| ADELAAR       | KEPER        | SCHILDHOUDER  |
| AFWEERWAPENEN | KRIJGER      | TRADITIE      |
| BLAZOENERING  | LIEBAARD     | VEDERBOSSEN   |
| BRUIN         | MALIENKOLDER | VLEESKLEURIG  |
| EVERZWIJN     | MIDDELEEUWEN | VOORSCHRIFTEN |
| FAAS          | MONUMENTEN   | WAPENBRIEF    |
| FELLE KLEUREN | OLIFANTSORDE | WAPENKUNDE    |
| FLORA         | PAARDENKLEED | WASSENAARS    |
| GENEALOGIE    | RIDDERORDE   |               |
| HERAUT        | RUIT         |               |

|   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |    |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|----|---|----|---|---|---|---|---|---|---|
| F | L | O | R | A | N | D | R | E  | N | IJ | W | Z | R | E | V | E | E |
| G | G | M | M | F | E | D | E | R  | I | D  | D | E | R | O | R | D | E |
| I | N | A | I | W | T | R | D | E  | L | G  | P | E | O | T | N | F | I |
| R | I | L | D | E | N | A | U | G  | L | E  | O | R | E | U | I | E | T |
| U | R | I | D | E | E | A | O | IJ | K | K  | S | L | K | A | U | I | I |
| E | E | E | E | R | M | B | H | R  | F | C  | N | N | A | R | R | R | D |
| L | N | N | L | W | U | E | D | K  | H | A  | E | E | U | E | B | B | A |
| K | E | K | E | A | N | I | L | R  | N | P  | A | I | D | H | N | N | R |
| S | O | O | E | P | O | L | I | F  | A | N  | T | S | O | R | D | E | T |
| E | Z | L | U | E | M | F | H | W  | R | A  | A | L | E | D | A | P | G |
| E | A | D | W | N | T | M | C | S  | R | A  | A | N | E | S | S | A | W |
| L | L | E | E | E | N | E | S | S  | O | B  | R | E | D | E | V | W | P |
| V | B | R | N | N | E | R | U | E  | L | K  | E | L | L | E | F | A | N |

De winnaar van de puzzel van november is geworden Mevr. J.Kuijper.

De oplossing luidt: Griepseizoen, gevormd door : Goudkoorts, Repelsteeltje, Indigo, Ellende, Poetsen, Schotland, Eieren, Ivoor, Zimbabwe, Onyx, Evolutie en Notenkraaker Suite. De oplossing van deze puzzel kunt u tot uiterlijk

14 december zenden aan Rosariumpark 130 of per mail naar [vanluittiny@gmail.com](mailto:vanluittiny@gmail.com), **onder vermelding van uw adres en telefoonnummer.**