

KBO Zaanstreek - Noord

*KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord
Krachtig, Betrokken en Ondernemend*

Sinds 1955

Kom Bij Ons

De KBO'er

Maandelijks informatieblad nr. 01

Februari 2026

Website:

zaanstreek-noord.kbonoordholland.nl

K.v.K. nr.: 72825952

Secretariaat:

kbosecr.zn@kpnmail.nl

Bankrekeningnr. NL27 RABO 0334 4920 41

t.n.v. KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord

Jaarcontributie € 26,- per persoon.



U weet het vast nog wel. Strenge winters met ijs en sneeuw. Op de lagere school in Wormerveer protesteerden wij: "Wij willen ijsvrij". Dat kregen wij dan ook, één keer, dan konden we schaatsen.



**GEZOND
& VITAAL**
Zaandam

Praktijk GEZOND & VITAAL biedt een breed aanbod aan specialisaties. Heeft u last van langdurige rugklachten, schouderklachten of andere klachten aan het bewegingsapparaat? Onze therapeuten helpen u graag hier zo goed mogelijk mee om te gaan.

Contactgegevens:

Zuidijk 137

1501 CE Zaandam

www.fysiotherapie-zaandam.nl

Vlietsend 4

1561 AC Krommenie

www.fysiotherapie-krommenie.nl

Voor meer informatie, bezoek onze website.

U kunt ons bereiken via e-mail: zaandam@gezond-vitaal.com

Of telefonisch op nummer: 075 - 785 0922

J&R Fashion

Zuiderhoofdstraat 46

Krommenie

075 – 628 8533



MODE VOOR ELK MOMENT

SPECIAALZAAK IN
Huishoudelijke Apparatuur

RENAUD

EIGEN TECHNISCHE DIENST
ONDERDELEN SNELLE SERVICE
INBOUW APPARATUUR
DESKUNDIGE INSTALLATIE

Wandelweg 41-B

1521 AB Wormerveer

Tel.: 075 – 621 21 08

info@renaudwitgoed.nl

WWW.RENAUDWITGOED.NL

Witgoed specialist

Altijd zeker van je zaak

KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord

Als u de informatie van onze vereniging per mail wilt ontvangen stuur dan een mailtje naar Peter Smit: pcs.smit@kpnmail.nl

Inhoudsopgave:

Pagina

- 4 Van de voorzitter**
- 5 Programma de komende maanden**
- 5 Gezond Natuurwandelen**
- 5 Bingo**
- 6 Jaarvergadering**
- 6 Samen een bakkie doen**
- 8 Kom naar de warmte**
- 9 Wat te doen in de Bieb Krommenie**
- 10 Lezing Digitale Nalatenschap**
- 10 Gemeenteloket Zaanstad Noord vanaf 27 oktober open**
- 13 Angelique & Rolf, Winter Wonderland**
- 14 8-daagse Parochiereis naar Duitsland**
- 14 Oplichting via iDeal**
- 15 Ledenvoordeel – Zilveren Kruis**
- 18 Discovering Ancient Egypt, Rijksmuseum van Oudheden, Leiden**
- 19 Profiteer van het KBO-ledenvoordeel**
- 20 Bollentoeer en bezoek Keukenhof**
- 22 Huurtoeslag verandert in 2026: dit betekent het voor jou**
- 23 Vlinder**
- 24 Oplichting door nepklusjesmannen stijgt: Gedupeerden kunnen nergens terecht**
- 27 Wat zijn voorzorgcirkels?**
- 29 Sporten bij Gezond & Vitaal Krommenie**
- 31 Bewindslid**
- 33 Belangrijke telefoonnummers**
- 34 Namen en adressen**
- 36 Puzzel**

Op maandag 23 februari 2026 verschijnt de volgende KBO'er.

U kunt uw bijdragen tot **maandag 9 februari** aanleveren, e-mail: kbo.redactie@gmail.com

De redactie van de KBO'er behoudt zich het recht voor om ingezonden artikelen te bewerken en/of in te korten.

Aangeleverde teksten mogen 2, maximaal 3 A5-jes lang zijn.

Als u regelmatig met ons meegaat, met dagtochten of met museumbezoeken dan is het handig om een Museumkaart aan te schaffen. Deze kost € 75,-, bij verlenging € 69,-, en is te bestellen via:

<https://www.museum.nl/nl/museumkaart>.

Met een paar museumbezoeken heeft u het bedrag al terugverdiend.

Van de Voorzitter.

De eerste ijskoude periode hebben we al achter de rug, geen ijs in Noord-Holland waar je op kon schaatsen en wel veel sneeuw. Gladde wegen en vele ongelukken. Op de tv zag ik een oudere senior wat afval naar de container brengen. Dan vraag ik mij af: Moet dat nu per se? Kan dat niet een paar dagen wachten. Het leed is niet te overzien als je dan onderuit gaat. Botbreuken, onderkoeling en ziekenhuis opname, daar zit je toch niet op te wachten.

We hebben weer een heel nieuw jaar voor ons liggen. Twaalf volle maanden die door u en ons ingevuld mogen worden. Met veel activiteiten, uitjes, vakanties etc. het programma op de volgende pagina laat één en ander zien.

Een grote verandering is te zien op pagina 34. Er staan geen e-mailadressen van de bestuursleden en de aan ons verbonden vrijwilligers meer genoteerd. Dat hebben we bewust gedaan. Het is twee keer voorgekomen dat onverlaten misbruik wilden maken van deze e-mailadressen. Zij benaderden onze functionarissen met de vraag om cadeaubonnen aan te schaffen. Als aardigheidje van de voorzitter naar hen toe. Niets daarvan is waar en om dat te voorkomen maken we nu alleen gebruik van het e-mailadres van de secretaris. Hij stuurt berichten door naar degene voor wie het bestemd is.

Wij senioren moeten altijd alert zijn op pogingen van wederom die onverlaten om ons op te lichten. Dat kan via de mail, via het mobiel of de telefoon en op nog vele andere manieren. Helaas kunnen we niet meer vertrouwen op alle medemensen zoals wij dat in het verleden deden.

In deze KBO'er staat een stuk over Voorzorgcirkels, op pagina 27. Je kunt het vergelijken met, zoals ze dat in een ander deel van ons land Nabuurschap noemen. Buren die met elkaar afspraken maken om elkaar, bijvoorbeeld bij ziekte of slecht weer, te kunnen bellen om even iets te doen: een boodschapje, iets wegbrengen, of het afval naar de container brengen. In heel veel plaatsen werkt het heel goed, maar de mensen moeten het wel zelf met elkaar organiseren. Het is niet zo moeilijk en zo leer je ook nog je burens kennen.

Niet alleen in deze KBO'er staan interessante artikelen, maar ook bij 'Kom naar de warmte' komen sprekers met onderwerpen die ook voor u van belang of leuk kunnen zijn. Daarom wederom het verzoek om vooral iemand mee te nemen. Iemand die ook graag onder de mensen is, maar niet zo goed durft om alleen te gaan. Iemand die ook graag een kopje koffie of een glas theedrinkt. Iedereen is welkom en, misschien nog belangrijker, het kost niets. Gelukkig hebben we vele organisaties en instanties die hieraan bijdragen en ook vrijwillige bijdragen ontvangen we graag ter ondersteuning van al deze warme ochtenden.

Ik wens u veel leesplezier en graag tot ziens bij onze bijeenkomsten.
Peter Smit, uw voorzitter

Programma de komende maanden

KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord:

Kom naar de warmte	tot eind maart iedere vrijdag van 10:00 – 13:00
Bingo	woensdag 28 januari, van 14:00 – 16:00 uur
Angelique en Rolf	zondag 1 februari van 14:00 – 16:00 uur
Museumbezoek	woensdag 18 februari
Bingo	woensdag 25 februari, van 14:00 – 16:00 uur
Jaarvergadering	woensdag 11 maart in Buurtcentrum de Pelikaan
Museumbezoek	woensdag 18 maart
Bingo	woensdag 25 maart, van 14:00 – 16:00 uur
Dagtocht Bollenstreek	woensdag 8 april

Buurtcentrum De Pelikaan, Kervelstraat 185a, Krommenie.

Meerdere keren per maand:

Leren fietsen; Wandelen; Brei- en Haak café; Volksdansen en Klaverjassen.

Een keer in de maand:

Duurzaamheid café; Crea Café; Aandacht en gesprek en Sjoelen.

Voor meer informatie verwijzen wij naar het Programmaboekje van Buurtcentrum De Pelikaan. Dit boekje is op te halen bij de Pelikaan en ligt in de Ontmoetingsruimte van de Petruskerk. Ook kunt u een digitaal exemplaar bij Peter Smit opvragen, e-mail: pcs.smit@kpnmail.nl.

U kunt het ook downloaden: <https://buurtcentrumdepelikaan.nl/wp-content/uploads/2025/08/Buurtcentrum-de-Pelikaan-Programmaboekje-2025-2026.pdf>

Gezond Natuur wandelen

Gezond Natuur Wandelen elke dinsdag om 10.00 uur vanaf Verpleeghuis Rosariumhorst. Tijdens deze wandeling lopen we op een rustig tempo, aangepast op het kunnen van de deelnemers, eventueel met wandelstok of rollator. (Duur ca. 30-45 minuten).

Gezond Natuur Wandelen elke donderdag om 10.00 uur vanaf de Pelikaan. Tijdens deze wandeling lopen we een wat grotere afstand (duur ca. 1 uur).

Bingo

Op woensdag 28 januari en op woensdag 25 februari om 14.00 kunt u voor slechts € 4,- per persoon deelnemen aan dit leuke spel. U kunt terecht in de Ontmoetingsruimte van de Petruskerk. Er zijn voor ieder van de vier spellen vele leuke prijsjes die u kunt winnen. Onderwijl krijgt u nog koffie of thee. Iedereen is welkom en u kunt gerust uw burens of kennissen meenemen.

KBO, KOM BIJ ONS:

Onze activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk en de toegang is gratis, tenzij anders vermeld.

Jaarvergadering

De Jaarvergadering wordt op 11 maart 2026 gehouden en deze begint om 14:00 uur in Buurtcentrum de Pelikaan.

In deze vergadering legt het Bestuur verantwoording af over het afgelopen jaar en toont de begroting voor dit jaar.

De agenda wordt nog gemaakt en zal u in de volgende KBO'er aantreffen. Het bestuur rekent op uw aanwezigheid!

Samen een bakkie doen!

Een mooi begrip in Nederland. Even samen een kopje koffiedrinken. Gewoon om even te praten met andere mensen. Gewoon om andere mensen te ontmoeten. Gewoon om even weg te zijn van de dagelijkse beslommeringen. Gewoon om even tegen iemand aan te kijken en niet naar de TV of de planten en de muren. Gewoon om even naar elkaar om te zien. Gewoon om even warmte of kou te ontvluchten en bij te komen in een behaaglijke omgeving.



Koffiedrinken in Krommenie

Elke woensdag kunt u van 10:00 - 12:00 uur terecht in één van de Kerken in Krommenie.

Hierbij het rooster voor februari:

- | | |
|-------------|---|
| 28 januari | Leliekerk, Lisdoddelaan 1 |
| 4 februari | Petruskerk, Snuiverstraat 2 |
| 11 februari | Doopsgezinde Vermaning, Noorderhoofdstraat 46 |
| 18 februari | Petruskerk, Snuiverstraat 2 |
| 25 februari | Leliekerk, Lisdoddelaan 1 |

Koffiedrinken in Wormerveer

U bent elke woensdagochtend van 10:00 - 13:00 uur van harte welkom om gezellig met elkaar koffie te drinken en een praatje te maken in 'De Nieuwe Steeg' in de kosterij achter de PKN-kerk in Wormerveer. We zien u graag. *Tine Graas.*



HAIR

Creations

Hair Creations uw kapsalon

Vlietsend 52
1561 AD Krommenie
Telefoon: 075 – 621 3612

Openingstijden:
Di - Vr 08:30 – 17:30 uur
Do. avond tot 21:00 uur
Zat. 08:00 - 14:00 uur

Kwaliteits
Slagerij
Sijt Buis

Paar genieten van vlees.
Ambachtelijk bereid en die kwaliteit proeft u.

Zuiderhoofdstraat 4 1561 AL Krommenie
Telefoon/Fax: 075-6281917

WM

Dagactiviteitscentrum Het Watermerk
is onderdeel van Odion.

Odion ondersteunt mensen met een
beperking in de regio's Zaanstreek,
Waterland en Kennemerland.

Informatie www.odion.nl
Telefoon 0299 – 412 812

Odion 

· MET ZIJN HET GEWOONE LEVEN ONDERSTEUNEN ·

PRINTSERVICE & MAILING

'Kom naar de warmte'

Iedere vrijdag van 10 tot 13 uur in de Ontmoetingsruimte van de Petruskerk aan de Snuiverstraat in Krommenie.

Het thema van deze bijeenkomsten luidt: Elkaar ontmoeten en behulpzaam zijn.

De eerste twee vrijdagen van dit nieuwe jaar liggen alweer achter ons. Het waren twee rustige vrijdagen, dat lag deels aan de vele feestdagen die achter ons lagen en deels door het slechte weer. Ne gaan we weer volop aan de gang, tot en met 27 maart, met interessante lezingen en bijeenkomsten. Zie hieronder.

'Kom naar de warmte' is voor iedereen. Je hoeft hiervoor geen lid van kerk of KBO te zijn. De deur staat open en tegenover de kerk staat een bord met in grote woorden: WELKOM.

Van verschillende organisaties en instanties hebben we gelden ontvangen om dit voor u mogelijk te maken en daar zijn wij dankbaar voor. Wilt u zelf iets bijdragen, dan kan dat in de donatiebox.

De planning voor de komende weken is deels ingevuld en zijn er afspraken gemaakt met mensen en organisaties die iets komen vertellen.

30 januari	SWT Krommenie	Amber Curré met collega's
6 februari	Ontstaan van Krommenie	Sander Hakvoort
13 februari	Bruggenrenovatie Krommenie	Rob Karst en Ruud Veldhuis
20 februari	Oud-Krommenieër	Cor Wouda
6 maart	Levensboek, Humanitas	Age de Jong
13 maart	Zaankanters voor elkaar	
20 maart	Sportbedrijf Zaanstad	Moana Samshuijzen
27 maart	Laatste 'Kom naar de warmte' van het seizoen 2025-2026.	

Deze lezingen starten om elf uur en duren ongeveer twintig minuten. Na de lezingen is er de mogelijkheid om met de inleiders van gedachten te wisselen of vragen te stellen.

Daarna wordt de soep ingeschonken en kan deze met de broodjes genuttigd worden.

Iedereen is van harte welkom. Het kost niets, de deur staat open.

Tot vrijdag in 'Kom naar de warmte'.

Van 10 tot 13 uur in de Ontmoetingsruimte, Petruskerk, Snuiverstraat, Krommenie.

Namens het 'Kom naar de warmte team'

Wat te doen in De Bieb Krommenie

Wist u dat u

- voor vragen over de digitale overheid op afspraak terecht kunt bij het Informatiepunt van De Bieb? Denk aan het DigiD, verlengen rijbewijs, samen lezen van een brief, kwijtschelding aanvragen etc?
- ook voor vragen over hoe uw mobiele telefoon, e-book of tablet werkt kunt u op afspraak terecht?
- Gratis en zonder abonnee te zijn kunt deelnemen aan cursussen om te leren om te gaan met de computer of tablet?
- Gratis kranten en tijdschriften kunt lezen in De Bieb ook als u geen abonnee bent?

Activiteiten in februari

- 11 en 25 februari 13:00 – 14:00 uur: inloopspreekuur Zaankanters voor Elkaar. Heeft u een vraag waar u de hulp van een vrijwilliger voor kunt gebruiken, of wilt u juist graag vrijwilligerswerk doen? Kom dan langs bij het inloopspreekuur!
- Iedere woensdagmiddag om 15:00 uur voorlezen in De Bieb. Leuk om met uw kleinkinderen een keer naartoe te gaan. Aanmelden niet nodig.
- 20 februari 14:00 – 16:00 uur: Workshop: De Kapstok van uw familiegeschiedenis. Over hoe gaat u online verder met een stamboomonderzoek. Vooraf aanmelden
- 23 februari 11:00 – 12:00 uur: Koffie met de volkstuintvereniging en de zadenbieb. Wat kunt u doen bij de volkstuintvereniging en tips voor uw eigen (moes)tuin. In De Bieb is een zadenbieb aanwezig om zaden te halen en te brengen.
- 26 februari 10:00 – 12:00 uur: Online (Complimenten)kaartje maken met Canva. Met het gratis programma Canva kunt u eenvoudig zelf kaartjes en afbeeldingen ontwerpen en digitaal versturen. Leer tijdens deze workshop hoe u dit kunt doen. Vooraf aanmelden.

Aanmelden voor een activiteit of afspraak: bel of whatsapp met het Informatiepunt 075 617 22 52, kies optie 2 Informatiepunt bij het bellen of kijk op de website www.debieb.nl/senioren



Lezing Digitale Nalatenschap “Kom naar de warmte” Krommenie 28 november 2025

Wat een mooie opkomst was er tijdens de lezing “Digitale Nalatenschap” op vrijdag 28 november 2025. Terwijl het buiten kouder werd, genoten bijna 50 gasten van warmte en mooie gesprekken met bekenden tijdens het genot van een lekker kopje koffie of thee.

Vooraf vroegen velen zich nog af of ze wel digitale bezittingen zouden hebben. Al gauw bleek dat vrijwel alle aanwezigen digitale foto's van (klein)kinderen of vrienden op hun telefoon hebben, e-mails versturen of online winkelen. Ongemerkt ontstaat op die manier al snel een digitale nalatenschap.

Tijdens de lezing van Marianne Winter van The Organizing Company® uit Assendelft ontdekten de aanwezigen waarom het belangrijk is om tijdig na te denken over wat er met die digitale bezittingen moet gebeuren als u daar zelf niet meer over kunt beslissen en wat de risico's zijn als u niets regelt.

Heeft u hier zelf vragen over, neemt u dan gerust contact met Marianne op of download het gratis wensformulier op www.digitaalorganiseren.nl (onderaan de pagina, nadat u 'meer informatie' heeft aangeklikt.)

Marianne Winter
The Organizing Company®
Telefoon: 06 - 53 405 407

Gemeenteloket Zaanstad Noord vanaf maandag 27 oktober open

Het Gemeenteloket Zaanstad Noord is op maandag 27 oktober geopend. U vindt het Gemeenteloket achter in de locatie van de Bieb voor de Zaanstreek (Heiligeweg 170 in Krommenie). Inwoners van de gemeente Zaanstad kunnen hun paspoort, ID-kaart of rijbewijs vanaf 27 oktober ook hier aanvragen, of terecht voor vragen aan de gemeente bij de informatiebalie.

Het Gemeenteloket bestaat uit drie balies

Twee balies zijn voor het aanvragen van een reisdocument of een rijbewijs. Dit kan alleen op afspraak. Bij het Gemeenteloket kunt u alleen met pin betalen. Wilt u contant betalen? Vraag uw documenten dan aan op het Stadhuis (Stadhuisplein 100 in Zaandam). Daar is het mogelijk om contant te betalen. De derde balie is een informatiebalie van de gemeente Zaanstad. Inwoners kunnen daar terecht voor vragen aan de gemeente, het maken van meldingen of het maken van een afspraak.

Ophalen van reisdocumenten en rijbewijzen kan niet bij het Gemeenteloket

U kunt uw paspoort of identiteitskaart gratis thuis laten bezorgen. Dat geldt niet voor een rijbewijs. Deze kunt u alleen ophalen op het Stadhuis. Voor het ophalen van documenten moet u een afspraak maken op het Stadhuis.

Het ophalen van reisdocumenten en rijbewijzen kan niet bij het Gemeenteloket. Vanwege veiligheidsrisico's slaat de gemeente hier geen reisdocumenten of rijbewijzen op. Voor het bewaren van deze documenten is extra beveiliging nodig. Die is op het stadhuis wel aanwezig

Woont u in Zaanstad Noord? Dan hoeft u voor uw reisdocument niet meer naar het Stadhuis te komen, als u deze aanvraagt bij het Gemeenteloket en daarna bij u thuis laat bezorgen.

Openingstijden

De openingstijden van de Publieksbalie Burgerzaken zijn: maandag tot en met woensdag van 9:00 - 16:30 uur. Donderdag van 9:00 - 20:00 uur en vrijdag van 9:00 - 12:30 uur. De balies zijn gesloten van 12:30 - 13:30 uur en op donderdag ook van 16:30 - 17:30 uur. De gemeentelijke informatiebalie is open van maandag tot en met donderdag van 9:00 - 17:00 uur. Deze is van 12:30 - 13:00 uur gesloten.



care+beauty
DE BETERE DROGIST

**Drogisterij
Parfumerie Zijp**

"Voor een ruim
assortiment en een
passend advies"

Heiligeweg 36
1561 DK KROMMENIE
Tel. 075 - 628 3708



Belles Dentelles

lingerie winkel &
lingerie groothandel

Krista Peereboom
eigenaar

Zuiderhoofdstraat 2B
1561 AL KROMMENIE
Tel. 075-202 9134 / 06-5201 6956

info@bellesdentelles.nl
www.bellesdentelles.nl

**Bloemenshop
Romaré**

Bezorgdienst
Fleurop

info@bloemenshopromare.nl

Zuiderhoofdstraat 60
1561 AN KROMMENIE
Tel. 075 - 640 3230

www.bloemenshopromare.nl

10 % korting bij inlevering
van deze advertentie - BON

Groot
Schoenen

*Al meer dan 100 jaar
hét adres voor de
hele familie*

Groot Schoenen
Zuiderhoofdstraat 29
1561 AH Krommenie
Tel. 075 - 628 1614
www.grootschoenen.nl

Angelique & Rolf

Winter Wonderland

Betoverende winterklanken in een hartverwarmende voorstelling!

Laat de koude wintermaanden oplichten met een onvergetelijke voorstelling van Angelique en Rolf, die de harten verwarmt en de geest opvrolijkt!

Stap binnen in een wereld van betoverende aria's en duetten, prachtige kostuums en een mooi winter decor.

Geniet van een muzikale reis, waarbij zij u meenemen langs tijdloze en geliefde liedjes. Bekende melodieën, die als een warme deken uw ziel verwarmen, terwijl u zich omringd voelt door de magie van de winter.

Wij nodigen wij u uit voor deze onvergetelijke ervaring die de kou doet vergeten en uw hart verwarmt.

Op zondagmiddag 1 februari 2026

U bent met familie, vrienden en bekenden van harte welkom om samen met vele anderen te genieten van Angelique en Rolf in een voorstelling vol bewondering.

Van 14:00 – 16:00 uur (welkom vanaf 13:30 uur)

**Locatie: Petruskerk,
Snuiverstraat 2, 1561 HD Krommenie**

Entree: De bijdrage die wij ontvingen van RABO ClubSupport draagt er in belangrijke mate toe bij dat wij u dit optreden gratis kunnen aanbieden.

Pauze: In de pauze wordt u een drankje aangeboden.

Een vrijwillige bijdrage is uiteraard welkom
in het glazen kistje achter in de kerk.

8-daagse Parochiereis naar Duitsland

De reiscommissie van de Petruskerk in Krommenie organiseert in 2026 samen met BTR-Reizen een acht dagen durende groepsreis naar Duitsland.

Maandag 13 april vertrekt de groep vroeg uit Krommenie, met een tussenstop bij Gedenkstätte Marienborn, waarna men verder reist naar Berlijn en overnacht in hotel MüggelseePerle.

In de volgende dagen staan onder andere een stadsrondleiding door Berlijn, een bezoek aan Park en Schloss Sanssouci, en een uitstap naar het natuurgebied Spreewald op het programma.

Vrijdag wordt Berlijn verder verkend.

Zaterdag reist de groep van Berlijn naar Eisenach, met onderweg een bezoek aan de historische Lutherstadt Wittenberg. In Eisenach verblijft men in Hotel Kaiserhof.

Zondag volgt een bezoek aan het beroemde kasteel Wartburg.

Gedurende deze reis worden cultuur, geschiedenis en natuur gecombineerd, waardoor deelnemers een gevarieerd en boeiend programma aangeboden krijgen.

Onder voorbehoud geven wij u de volgende prijzen op:

Voor een tweepersoonskamer € 1.105,00 p.p.

Toeslag van een éénpersoonskamer bedraagt € 344,00 p.p.

Geïnteresseerden kunnen zich melden bij Peter Smit, via de mail: pcs.smit@kpnmail.nl of via de telefoon: 075 – 628 25 17.

Dan ontvangt u een meer uitgebreide informatie van deze reis en een link om u in te schrijven.

Oplichting via iDeal

Opgepast als je regelmatig betaalt via iDeal, want er gaat een nieuwe vorm van oplichting rond bij de betaalmethode. Zo blijf je veilig!



iDEAL verdwijnt definitief: dit verandert er vanaf januari 2026

De overgangsfase van iDeal naar Wero is begonnen! Voor veel Nederlanders is iDeal hét betalingssysteem voor digitale transacties. Daar komt straks verandering in, want iDeal maakt plaats voor Wero. Dat wordt het nieuwe Europese betalingssysteem, dat is gebaseerd op iDeal. Om deze overgang

probleemloos te laten verlopen verschijnt vanaf januari 2026 het logo van Wero bij digitale betalingen die met iDeal worden verwerkt.

Er komen grote veranderingen aan, waardoor het belangrijk is om de komende tijd nog beter op te passen voor eventuele oplichting via iDeal. Criminelen proberen misbruik te maken van de overgang naar Wero en worden de komende tijd vermoedelijk steeds actiever. Zo sturen oplichters regelmatig tekstberichten of mails rond, die over de transitie van iDeal naar Wero gaan. Deze berichten zijn misleidend, want criminelen proberen je gegevens of geld te stelen via links naar gevaarlijke websites.

Ledenvoordeel – Zilveren Kruis

Uw zorg verzekeren bij Zilveren Kruis

De KBO-provincie Noord-Holland heeft een afspraak met Zilveren Kruis voor de collectieve zorgverzekering. Hieronder vindt u informatie over de voordelen voor uw leden.



Aantrekkelijke kortingen

Als lid van de KBO-provincie Noord-Holland ontvangt u de volgende kortingen:

- 10% korting op aanvullende verzekeringen
- 10% korting op tandartsverzekeringen
- 25% korting op het Extra Vitaal pakket

Aanvullende verzekeringen

Heeft u extra zorg nodig, zoals fysiotherapie? Of wilt u verzekerd zijn voor spoedeisende zorg in het buitenland, als de kosten hoger zijn dan in Nederland? Onze aanvullende verzekering is een goede aanvulling op de basisverzekering.

Wanneer u kiest voor een basisverzekering Basis Zeker of Basis Exclusief, dan kunt u kiezen uit de Basis Plus Module, de 1, 2 of 3 sterren. Hoe meer sterren, hoe uitgebreider de vergoedingen. Hetzelfde geldt voor onze aanvullende tandverzekeringen.

Wanneer u kiest voor de basisverzekering Start dan kunt u kiezen uit de Basis Plus Module, Start Zorg & Tand 1 of Start Zorg & Tand 2. Kijk voor alle voordelen en informatie op www.zk.nl/kbo.

Gratis extra vergoedingen Aanvullend Senioren

Als u via het collectief van de KBO-provincie Noord-Holland een aanvullende verzekering afsluit van minstens 1 ster, dan krijgt u gratis extra vergoedingen boven op de gekozen aanvullende verzekering. De extra vergoedingen zijn onder andere:

- Extra behandelingen fysiotherapie
- Een vergoeding van € 35 voor de rijbewijskeuring
- Extra vergoedingen voor mantelzorgvervanging
- Extra ondersteuning van de mantelzorgmakelaar

Zilveren Kruis regelt de overstap!

Wisselen van zorgverzekeraar? U hoeft er geen omkijken naar: Zilveren Kruis regelt de overstap en zegt uw huidige zorgverzekering op. Ook fijn om te weten: u wordt gegarandeerd geaccepteerd, ongeacht uw leeftijd, medicijngebruik of ziektegeschiedenis.

Redenen om over te stappen

- Aantrekkelijke korting op de aanvullende- en tandartsverzekeringen
- U kunt bij alle ziekenhuizen in Nederland terecht.
- Extra vergoedingen met daarin o.a. extra fysiotherapie.
- Persoonlijk advies door zorgcoach.
- Gegarandeerde acceptatie (alleen als u de hoogste tandartsverzekering wilt, stellen wij een acceptatievraag).
- Zilveren Kruis biedt veel betaalgemak, o.a. gespreid betalen eigen risico en vrije keuze welke dag van de maand de premie wordt afgeschreven.
- Declaraties worden binnen 1 werkdag uitbetaald.
- Wij regelen de overstap. Zonder gedoe!

Bent u al verzekerd bij Zilveren Kruis, maar neemt u nog geen deel aan het KBO-NH collectief? Dan is één telefoontje naar Zilveren Kruis voldoende. Bel naar 071 751 00 56.

Als u belt met Zilveren Kruis is het belangrijk het collectiviteitsnummer bij de hand te houden: **207087762**

Nog geen KBO-lid? Ook dan kunt u alvast de collectieve zorgverzekering afsluiten. Meldt u zich dan wel vóór de aanvang van het nieuwe jaar aan als nieuw KBO-lid. Dat kan via uw lokale KBO-vereniging of via onze website.

Ook als u verzekerd bent bij Univé dan kunt u gebruik maken van aantrekkelijke voordelen.

Dit geldt zowel voor Schadeverzekeringen als voor de Zorgverzekering.



Conceptstore Pear Tree Cadeauwinkel

Stationsstraat 2, 1521 DT Wormerveer
+31 75 615 3688 of +31 611 401 611

info@pear-tree.nl

www.Pear-Tree.nl

In Conceptstore Pear Tree kunt u terecht voor een breed assortiment aan unieke handgemaakte producten van diverse lokale ondernemers.

U vindt bij ons zelfgemaakte sieraden, woondecoraties, kaarsen en een ruim en divers aanbod aan ambachtelijke producten.

Onze winkel is de ideale plek om inspiratie op te doen voor eigen creaties. Stap eens binnen in onze winkel en laat u inspireren!

**Wij verwelkomen u graag op
maandag t/m vrijdag van 10:00 – 18:00 uur
Zaterdag van 10:00 – 17:00 uur**



HEINEKLEDING

Zaanweg 116, 1521 DR Wormerveer, T. 075-628 1373

info@heine-kleding.nl / www.heine-kleding.nl

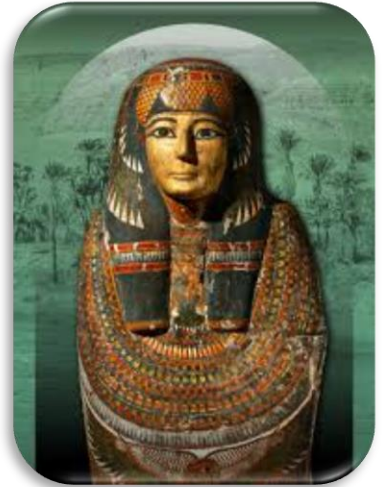
**Volg Heine Kleding Wormerveer op Facebook
en blijf op de hoogte van onze collectie en aanbiedingen**

Discovering Ancient Egypt, Rijksmuseum van Oudheden, Leiden

Discovering Ancient Egypt is terug in Nederland! Deze reizende tentoonstelling was vanaf 2020 in twaalf steden in Japan, Zuid-Korea en Australië te zien en werd bezocht door meer dan anderhalf miljoen bezoekers. Na vijf jaar keerde de expositie terug naar Nederland en is tot maart 2026 in Leiden te zien.

Mummiekisten, beelden en gouden sieraden

De rode draad in het tentoonstellingsverhaal is de tijdloze fascinatie voor het oude Egypte en de voortdurende stroom aan nieuwe ontdekkingen en onderzoek. U ziet zo'n vijfhonderd objecten, waaronder een flink aantal mummiekisten, indrukwekkende beelden, gouden sieraden, kleurrijke papyri, dierenmummies en unieke manuscripten.



Grafgiften herenigd

Discovering Ancient Egypt vertelt het veelzijdige verhaal over het leven, de religie en de cultuur van de oude Egyptenaren. Veel van de voorwerpen komen uit de eigen museumcollectie en reisden de wereld over: jarenlang waren ze alleen in de drukbezochte tentoonstellingen in Azië en Australië te zien. Hoogtepunten zijn de gouden grafgiften uit het graf van generaal Djehoety. Na hun ontdekking raakten ze verspreid over verschillende Europese musea. Maar voor het eerst in tweehonderd jaar zijn nu voorwerpen uit de collecties van Musée du Louvre en het Rijksmuseum van Oudheden weer bij elkaar te zien.

Nieuwe ontdekkingen over eeuwenoude cultuur

De fascinatie voor het oude Egypte is niet alleen een fenomeen van nu: al in de oudheid was er al eerbied en bewondering voor de tradities en monumenten van de Nijlvallei. Die eeuwenlange nieuwsgierigheid en een voortdurende stroom aan hedendaags onderzoek en nieuwe ontdekkingen vormen de rode draad van Discovering Ancient Egypt. In de tentoonstelling vertellen specialisten erover in korte filmpjes. Hun werk, van geomagnetisch onderzoek in de woestijn tot minutieuze restauraties, biedt voortdurend nieuwe inzichten.

Bewondering door de eeuwen heen

Al duizenden jaren geleden keken de Egyptenaren zelf met eerbied en verwondering naar de cultuur van hun voorgangers. Eeuwen later toonden Arabische geleerden uit de Middeleeuwen hun grote belangstelling, gevolgd door avonturiers en verzamelaars in de negentiende eeuw. Daarom kunt u in de tentoonstelling een van de oudste kaarten van Egypte bekijken, evenals uiterst zeldzame Arabische manuscripten en vroeg-Islamitische hiërogliefenstudies. Kledingstukken, tekeningen en aquarellen van

negentiende-eeuwse reizigers als Alexine Tinne en Willem de Famars Testas geven een persoonlijke kijk op de aantrekkingskracht van het oude Egypte op Europeanen.

Persoonlijk leven en dierenmummies

Discovering Ancient Egypt gaat hierna over de oude Egyptenaren zelf. Voorwerpen uit het persoonlijke leven werpen licht op hun leef- en denkwereld, dagelijks leven en geloof. Denk daarbij aan amuletten, luxe sieraden, muziekinstrumenten, sandalen van gevlochten riet en een spellendoos met een formule die de eigenaar gelukwens. Ook is er een bijzondere collectie dierenmummies. Met röntgenstralen en CT-scans zijn ze tot op de binnenste details bestudeerd, met soms opmerkelijke ontdekkingen: een grote krokodillenmummie bleek niet één, maar twee jonge krokodillen te bevatten, samen ingepakt met tientallen babykrokodilletjes.

Dodenrijk en gerestaureerde mummiekisten

Het laatste deel van de tentoonstelling gaat over het Egyptische hiernamaals. In een indrukwekkende opstelling zijn verschillende beschilderde mummiekisten te zien, waaronder een complete set van vier in elkaar passende kisten, met alle 'benodigheden' voor de overledene, zoals grafbeeldjes, papyrusvellen met magische spreuken en amuletten. Een aantal van deze kisten is onlangs gerestaureerd, voorafgegaan door natuurwetenschappelijk onderzoek, infrarood- en UV-fotografie. Zo werd zichtbaar hoe ze duizenden jaren geleden zijn gemaakt en welke pigmenten toen werden gebruikt om de levendige kleuren te creëren.

Wij gaan deze tentoonstelling bezoeken op woensdag 18 februari 2026. Vanaf station Krommenie-Assendelft vertrekken we met de trein van 09:08 uur richting Amsterdam.

De leden die vanaf Wormerveer instappen nemen de trein enkele minuten later, kijk naar de borden voor het juiste perron. In Amsterdam Sloterdijk stappen we over in de richting van Leiden.

Profiteer van het KBO-ledenvoordeel

Naast de lokale activiteiten, het KBO Magazine, belangenbehartiging en nog veel meer, profiteert u als lid van aantrekkelijk voordeel op tal van producten en diensten van onze partners:

- Verzekeringscollectieven: bij Zilveren Kruis en Univé;
- Rijbewijskeuring
- Webshop met heel veel voordeel
- Senior Connect: dichtbij en altijd verbonden
- Energievoordeel bij Energiebesteding
- Maaltijdservice
- SeniorWeb: de computerhulp voor u
- AudioFysio: Beweegprogramma's voor thuis
- De Nabestaandenbox: laat alles verzorgd achter

Meer informatie hierover op de site van KBO Noord-Holland:

<https://kbonoordholland.nl/ledenvoordeel> of bij een van onze vrijwilligers.

Bollentoeer en bezoek Keukenhof

Op woensdag 8 april

Miljoenen tulpen, narcissen, hyacinten en andere bolgewassen veranderen in het voorjaar het sfeervolle park van de Keukenhof in een kleurrijke bloemenzee. In de paviljoenen zijn wisselende bloemententoonstellingen (parades) te zien.



Voorafgaande aan ons bezoek aan de Keukenhof maken we een bollentoeer, welke we onderbreken voor een koffietafel in Buitenkaag.

Vertrek:

- **We verzamelen In Krommenie om uiterlijk 9:45 uur naast Café de Remise aan de Provincialeweg 60**, op de plaats van het oude NS-station.
- De bus **vertrekt** uit Krommenie **om 10:00 uur**
- **Via Wormerveer, klaarstaan om 10:00 uur bushalte Wandelweg zijde van NS-station en vertrek zodra de bus er is.**
- We maken een mooie toer door de bollenstreek en onderbreken deze in Buitenkaag voor de koffietafel, waarna we onze toer vervolgen naar de Keukenhof.

Aankomst:

- **Om 12:00 uur** staat een heerlijke koffietafel met kroket voor u klaar bij Brasserie Matts, gelegen op een schitterende locatie langs de Ringvaart in Buitenkaag.
- **Om 13:45 uur** komen we aan bij de Keukenhof in Lisse. Hier bent u helemaal vrij om te gaan genieten van dit mooiste lentepark ter wereld.

Let op!

- **Als u in de Keukenhof nog iets wilt kopen kunt u alleen betalen met een bankpas of creditcard.**
- Er is een picknickweide en er zijn voldoende bankjes, waarop u tussen de tulpen kunt genieten en iets kunt nuttigen wat u zelf meebracht. In de restaurants en op de terrassen is het niet toegestaan om eigen voedsel en dranken te gebruiken.

Terugreis:

- **We verzamelen om 16:30 uur op de aangewezen plek.**
- **Om uiterlijk 16:45 uur vertrekt onze bus huiswaarts.**

Aankomst:

- **We verwachten om 18:00 uur terug te zijn bij onze laatste uitstapplaats Krommenie.**

Kosten: Deze dagtocht kost **€ 67,50 per persoon.**

Betaling direct na bevestiging van uw aanmelding

- De reissom dient, pas nadat u de bevestiging van uw aanmelding heeft ontvangen, te worden overgemaakt op Bankrekening **NL27 RABO 0334 4920 41** ten name van **KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord**.

Aanmelding

- **Vanaf woensdag 4 februari om 10:00 uur** mogen KBO leden zich telefonisch of via e-mail voor deze dagtocht aanmelden bij onze secretaris Nico de Wever:
- **E-mailadres:** KBOsecr.ZN@kpnmail.nl
- **Telefonisch: 06-42100901**

Als de telefoon niet wordt opgenomen kunt u duidelijk de voicemail inspreken.

Wat u opgeeft bij uw aanmelding:

- Het aantal personen dat u aanmeldt.
- Achternaam, voornaam, adres, woonplaats
- Telefoonnummer
- Opstapplaats
- Dieetwensen.
- Wel of Geen KBO-lid

U krijgt een bevestiging van uw aanmelding!

Deelname aan onze dagtochten:

- *De belangstelling voor onze dagtochten is groot. De KBO'er wordt niet overal op dezelfde dag bezorgd en dus is niet iedereen even snel geïnformeerd.*
- *Wij willen al onze leden gelijke kansen bieden om zich aan te melden. Houd de genoemde datum van 4 februari dus goed in de gaten, want de aanmeldingen worden door onze secretaris genoteerd in volgorde van binnenkomst en vol is helaas vol.*
- *Als u wilt mag u éénmalig een introduc e meenemen. Daarna schrijven wij deze persoon graag in als nieuw lid!*
- *Als de bus vol is hanteren wij een reservelijst.*
- *Aanmeldingen die v or de genoemde datum van 4 februari binnenkomen worden niet geaccepteerd.*
- *Aan betalingen, zonder dat u weet dat u mee mag, kunt u geen rechten ontfen.*

Bij deelname aan onze dagtochten is het van belang dat u over enige conditie en mobiliteit beschikt en zelfredzaam bent. Dit betekent dat u zich, eventueel met behulp van wandelstok of rollator, kunt verplaatsen zonder de hulp van anderen. Zo kan elke deelnemer optimaal en onbezorgd genieten van zijn of haar dagje uit! Uiteraard is er zorg om de groep en oog voor de deelnemers en letten wij erop dat iedereen het naar zijn of haar zin heeft. Wij proberen het programma altijd z  af te stemmen, dat het voor zoveel mogelijk mensen geschikt is.

Wij verheugen ons op een geslaagde dagtocht!

Uw reiscommissie

Huurtoeslag verandert in 2026: dit betekent het voor jou

Huurtoeslag

In 2026 komen meer huishoudens in aanmerking voor huurtoeslag, omdat het niet meer uitmaakt of je een 'te duur' huis huurt. Wat verandert er precies en wanneer kun je op deze toeslag rekenen? Radar zet de drie veranderingen op een rij.

1. Maximale huurgrens verdwijnt

Momenteel kun je alleen toeslag krijgen voor woningen die maximaal 900,07 euro per maand kosten. Dit is de sociale huurgrens. Woon je in een duurdere woning, dan kun je geen toeslag aanvragen. Dat gaat volgend jaar veranderen.

De sociale huurgrens gaat in 2026 omhoog naar 932,93 euro en ook als je meer huur betaalt, kun je recht hebben op huurtoeslag. De toeslag wordt dan wel berekend tot de grens van 932,92 euro. Als je huurprijs hoger is, wordt er over het deel daarboven geen toeslag berekend. Ook moet je aan de volgende voorwaarden voldoen:

De woning moet een zelfstandige woonruimte zijn.

Je mag niet te veel geld verdienen of bezitten. Voor alleenstaanden geldt bijvoorbeeld een maximale vermogensgrens van 38.479 euro. Als je meer vermogen hebt, vervalt jouw recht op toeslag.

Voor jongeren van 18 tot en met 20 jaar geldt een maximale huurgrens van 498,20 euro om te voorkomen dat zij een te duur (studenten)huis huren.

2. Servicekosten tellen niet meer mee

Waar je dit jaar nog huurtoeslag ontvangt over servicekosten, tellen deze kosten in 2026 niet meer mee. Voor het berekenen van je toeslag telt de Dienst Toeslagen alleen nog de kale huur.

Maak een proefberekening

Weten op welk bedrag jij volgend jaar kunt rekenen? Op de website van de Dienst Toeslagen kun je een proefberekening maken. Denkt u in aanmerking te komen voor Huurtoeslag en weet u het niet zeker neem dan contact op met uw Belastinginvuller.

<https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/toeslagen/content/hulp/middel-proefberekening-toeslagen>

Overgenomen van het Tv-programma Radar.

Vlinder

*Een vlinder overleefde eens de winter.
Op het einde van een zeer warme zomer,
had zij zich verborgen op een zolder
van een oud huis.*

*Toen er nog sneeuw op de weilanden lag,
maar het ook steeds warmer werd,
kwam de vlinder tevoorschijn.
"Kijk," zeiden de mensen, "een vlinder."*

*Ze voelden weer de hoop
dat de lente gauw zal komen,
dat de oorlog voorbij zal gaan,
dat alles open zal bloeien,
dat er weer een betere tijd zal komen.*

*"Wie is die vlinder?" vroeg iemand.
"Zij is het verlangen in iedere mens,
de hoop, die ons gaande houdt,
de hoop die ons verwarmt,"
antwoordde de eerste zachte bries.*

Marinus van den Berg



Hoop is als
een glimlach
die je tranen
droogt

en je
moed geeft
en **Kracht**
voor elke
nieuwe dag

Oplichting door nepklusjesmannen stijgt: Gedupeerden kunnen nergens terecht

Door: Noor van Scherpenzeel. Met toestemming overgenomen van NH Nieuws.

Advies: zorg voor een lijstje met namen van bonafide bedrijven uit je omgeving.

In geval van nood kun je daarop terugvallen en hoef je niet te zoeken op Google.

Oplichting door malafide klusjesmannen komt veel voor in Noord-Holland. Dat blijkt uit cijfers die NH Nieuws heeft opgevraagd bij verschillende instanties. Mensen betalen vaak veel te veel - soms wel duizenden euro's - aan malafide loodgieters, slotenmakers, dakdekkers en andere spoeddiensten. En het blijkt een haast onmogelijke opgave voor gedupeerden om hun geld terug te krijgen.

De kraan werkt niet, de wc spoelt niet meer goed door, je sleutel gaat niet meer in het slot of je hebt een dak lekkage. Zoek je op Google, dan kom je niet zelden op een keurige site terecht die je vertelt dat het bedrijf je kan helpen met je probleem. Je belt het nummer en binnen een paar uur staan er 'klusjesmannen' bij je voor de deur.

Maandenlang bedreigd

Nog geen half uur later is de klus klaar en lijkt alles opgelost. En dan komt de rekening: honderden, soms wel duizenden euro's. Het bedrijf vertelt dat je alles kan declareren bij de VvE en helpt je bij het overmaken van het geld.

Of je betaalt het bedrag niet, maar dan word je maandenlang bedreigd. En puntje bij paaltje is ook je kraan, slot of wc nog steeds kapot.

Schaamte, boosheid en verdriet

NH ontving de afgelopen maanden tal van berichten van mensen die vergelijkbare situaties meemaakten. Bij veel van hen heerst schaamte, boosheid en verdriet.

Allemaal zoeken ze naar gerechtigheid, maar uiteindelijk moeten ze het doen met de wetenschap dat die er waarschijnlijk nooit komt. Want bij veel instanties worden ze van het kastje naar de muur gestuurd.

De kern van het probleem zit in de juridische kwalificatie. Volgens de huidige wetgeving valt deze werkwijze zelden onder oplichting. Het wordt gezien als een 'civielrechtelijk geschil' en geen strafbaar feit. Daarom is het vaak lastig om aangifte te doen bij de politie. Veel gedupeerden weten daarom niet waar ze wél terecht kunnen.

Dat maakt het ook lastig om in kaart te brengen hoe groot het probleem daadwerkelijk is. Toch wijzen cijfers die NH opvroeg bij meerdere instanties op een duidelijke trend: het aantal meldingen is al jaren hoog en lijkt ook dit jaar weer te groeien.

Verdubbeling van schade

Bij de Fraudehelpdesk loopt het schadebedrag dat wordt gemeld fors op. In 2022 registreerde de organisatie voor 800.000 euro aan schade door misleidende klusdiensten. In 2023 steeg dat naar 910.000 euro. Vorig jaar liep de schade op tot 1,43 miljoen euro, bijna een verdubbeling in twee jaar tijd. En, zegt woordvoerder Tanya Wijngaarde: "Als het zo doorgaat, lijkt er ook dit jaar opnieuw sprake te zijn van een stijging." Een groot deel van de meldingen komt uit Noord-Holland.

Frauderen met een pinautomaat

Een nieuwere ontwikkeling maakt de aanpak bovendien complexer: malafide klusjesmannen nemen steeds vaker een eigen pinautomaat mee. Betalingen lopen dan via een tussenpartij, waardoor het rekeningnummer niet direct zichtbaar is op het afschrift.

"In het verleden ging het vaak contant of dan liepen ze nog weleens wel even mee naar het pinapparaat", zegt Wijngaarde.

Tanya Wijngaarde van Fraudehelpdesk

Ook bij de Autoriteit Consument en Markt (ACM) zien ze hoe groot het probleem van de malafide klusjesmannen is. Vanaf 2020 hebben zij ruim 2.100 meldingen binnengekregen, met een piek in 2022 en 2023: toen kwamen er rond de 450 meldingen per jaar. Via ACM ConsuWijzer kwamen er nog veel meer signalen binnen: in 2024 waren dat er 78.000. Het jaar daarvoor waren dat er 72.000.

"De aanpak van misleidende spoeddiensten was de afgelopen jaren bij ons een speerpunt", zegt woordvoerder Saskia Bierling. In 2021 hebben ze Google verzocht om advertenties van onbetrouwbare slotenmakers te verwijderen, werden telefoonnummers van malafide dienstverleners geblokkeerd en verschillende websites uit de lucht gehaald. Toch heeft dat het probleem niet verholpen.

Ook bij de Consumentenbond kwamen er de afgelopen jaren meldingen binnen, en ook daar waren dat er in 2024 een stuk meer dan in 2023. Bij hen wisselt het aantal klachten per jaar sterk. Zo was er heel even een daling te zien toen Google in 2021 de advertenties schraptte. Maar ook zij hebben, net zoals de andere instanties die NH sprak, hier geen structurele oplossing voor.

Advies: zorg voor een lijstje met namen van bonafide bedrijven uit je omgeving.

In geval van nood kun je daarop terugvallen en hoef je niet te zoeken op Google.

pelican.yoga

*Ontmoet nieuwe mensen
en kom in beweging!*

Stoelyoga

Gratis proefles

- ✓ Maakt je sterker en soepeler
- ✓ Werkt ontspannend
- ✓ Aandacht voor goede ademhaling
- ✓ Betere coördinatie en balans
- ✓ Aandacht voor wat je wél kunt
en niet voor wat je niet meer
kunt

Stoelyoga is bovendien ook **gezellig**
en absoluut **niet zweverig**.

AANMELDEN EN CONTACT

- Saskia Verlinden 06 1878 6276 of
Han Wiegerink 06 3853 5515
- Email: info@pelicanyoga.nl
- www.pelicanyoga.nl/proefles

Zie ook onze website www.pelicanyoga.nl



WAAR?

Buurtcentrum
De Pelikaan,
Krommenie
Elke maandag,
dinsdag en vrijdag
10:30 - 11:30 uur

Wat zijn voorzorgcirkels?

Voorzorgcirkels zijn netwerken van ongeveer 10 tot 15 ouderen - of adressen - in een buurt, die elkaar op verschillende manieren ondersteunen. Ze spreken met elkaar af dat ze voor elkaar klaarstaan en stemmen af hoe ze elkaar kunnen helpen. Dit doen ze vrijwillig, maar met een serieuze inzet.

De 'zorg' in het woord voorzorgcirkel moet je zien als 'omkijken naar elkaar', en niet als professionele zorg. Het gaat om zorgzaamheid, ondersteuning, hulp, gezelligheid en het tegengaan van eenzaamheid. Voorzorgcirkels worden - het woord zegt het al - uit voorzorg gevormd.

Wij zien voorzorgcirkels als een eenvoudige, laagdrempelige manier om te bouwen aan een nieuwe, zorgzamere samenleving. In voorzorgcirkels vervagen de traditionele rollen van 'helper' en 'ontvanger'. Hier helpen mensen elkaar over en weer en zorgen ze, indien nodig, voor elkaar. Gelijkwaardigheid is hierbij geen onderwerp van discussie; het is vanzelfsprekend.

Het uitgangspunt van voorzorgcirkels is dat ieder mens, op zijn of haar eigen manier, een betekenisvolle bijdrage kan leveren. Wij zijn allemaal sleutels tot een zorgzamere samenleving waarin iedereen kan blijven meedoen.

Waarom voorzorgcirkels?

Waarom zijn voorzorgcirkels nodig? En wat leveren ze de deelnemers eigenlijk op? Aan de hand van een aantal veel gestelde vragen nemen we je mee in het gedachtegoed van Henk Geene, de grondlegger van het concept voorzorgcirkels.

Waarom zijn voorzorgcirkels nodig?

We horen het steeds vaker in het nieuws: vergrijzing, personeelstekorten in de zorg, een krappe woningmarkt, stijgende zorgkosten, en ouderen die hun laatste jaren in eenzaamheid doorbrengen. Dit zijn uitdagingen die ons allemaal raken. Maar in plaats van moedeloos te worden van deze doemscenario's, is er ook een hoopvolle kant: wij, als samenleving, hebben de kracht om het tij te keren.

De tijd dat we konden leunen op de verzorgingsstaat is voorbij. Of je nu in de stad of op het platteland woont, we hebben elkaar weer nodig voor zorg, ondersteuning en omzien naar elkaar. Dit vraagt om een omslag in ons denken én doen. We moeten ons bewust voorbereiden op de toekomst, voordat de noodzaak zich aandient.

Een mooie inspiratiebron is het oude concept van nabuurschap, waarbij burens in dorpen en op boerderijen elkaar intensief hielpen omdat er simpelweg geen andere opties waren. In 2024, en nog meer richting 2040, wordt dit wederom belangrijk voor alle ouder wordende Nederlanders. Het is tijd om de zorg weer in eigen hand te nemen en te bouwen aan een toekomst waarin zorg draait om mensen en het hele leven.

Hoewel commerciële partijen op deze veranderingen inspelen, is het belangrijk dat we de regie zelf houden. Alleen zo kunnen we ervoor zorgen dat zorg en

ondersteuning voor iedereen toegankelijk blijven. Voorzorgcirkels bieden een prachtige manier om dit te realiseren: door samen te werken in kleine netwerken van burens, kunnen we een zorgzamere samenleving creëren waarin iedereen een betekenisvolle rol speelt.

Gaat dit niet gewoon vanzelf? Waarom is het nodig om dit te organiseren?

Veel mensen gaan er nog steeds van uit dat de overheid de problemen in de zorg wel zal oplossen. Maar de realiteit is dat de beschikbaarheid van zorg blijvend zal veranderen. Voorzorgcirkels zijn een eenvoudige, maar krachtige manier om het gevoel van 'omzien naar elkaar' nieuw leven in te blazen.

Dit gaat echter niet vanzelf. Voor veel mensen is de drempel om hulp te vragen of te accepteren hoog. Ook gaat het organiseren van een voorzorgcirkel met vallen en opstaan. Daarom is een helpende hand of een duwtje in de rug soms precies wat nodig is – en dat bieden wij graag.

Wat leveren voorzorgcirkels op?

Voorzorgcirkels zorgen voor een belangrijke verschuiving in de samenleving: van 'zorg' naar 'naar elkaar omzien'. Wie deelneemt aan een voorzorgcirkel weet dat hij of zij er niet alleen voor staat als er ooit hulp of ondersteuning nodig is. Je weet je omringd door mensen op wie je kunt rekenen. Dat is een prettig maar ook veilig gevoel.

Daarnaast verlichten voorzorgcirkels de druk op het zorgstelsel. Als mensen meer naar elkaar omkijken, wordt de druk op de zorgverzekeringen (ZVW), langdurige zorg (WLZ), het gemeentelijk sociaal domein, en de WMO verminderd. Mensen lossen meer problemen onderling op, wat zorgt voor meer sociale verbinding en langer zelfstandig functioneren. Dit draagt bij aan een beter leven voor iedereen.

In een later stadium kunnen goed functionerende voorzorgcirkels zelfs eenvoudige zorghandelingen van zorgorganisaties overnemen, wat de zorg nog verder ontlast. De deelnemers aan de cirkel maken onderling afspraken over hoe ver ze daarin willen gaan.

Waarom richten voorzorgcirkels zich specifiek op 60-plussers?

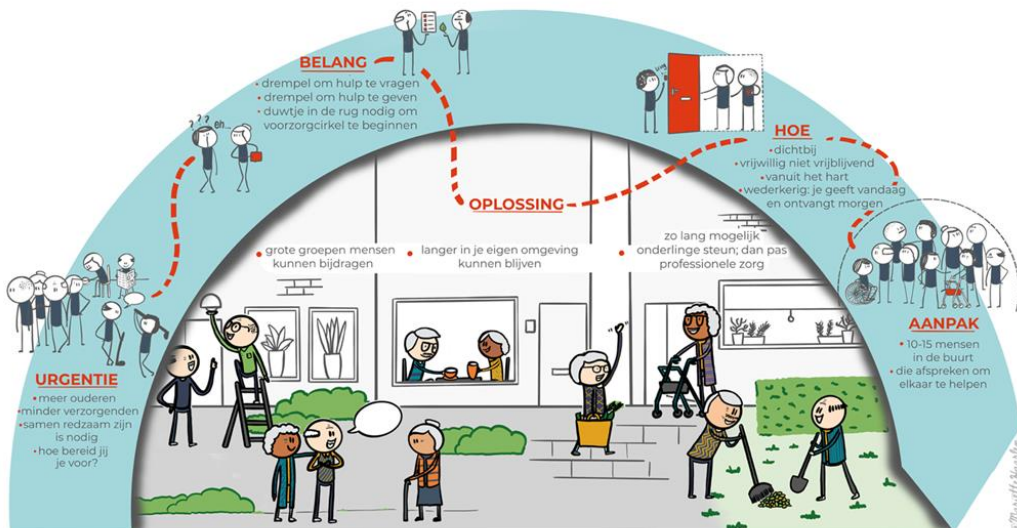
Wonen in een buurt waarin mensen naar elkaar omzien is voor iedereen prettig, ongeacht leeftijd of gezinssamenstelling. Toch richten we ons specifiek op 60-plussers. Voor ouderen wordt het in de nabije toekomst namelijk steeds belangrijker om een netwerk te hebben waarop ze kunnen rekenen als het moeilijk wordt.

We geloven dat het verstandig is om vroeg te beginnen met het opbouwen van zo'n netwerk, en daarom zien we 60 als de ideale leeftijd om een voorzorgcirkel te starten. In de eerste jaren ben je waarschijnlijk degene die meer hulp geeft dan ontvangt, maar naarmate je ouder wordt, zul je zelf ook meer hulp nodig hebben.

En ben je jonger dan 60? Geen probleem, je bent natuurlijk van harte welkom om mee te doen!

Voorzorgcirkels

Zorgzaam, Voor Elkaar



 Nederland Zorgt Voor Elkaar

Sporten bij Gezond & Vitaal Krommenie

Slim, veilig en effectief met Technogym

Bij Gezond & Vitaal staat verantwoord bewegen centraal. Met behulp van de nieuwste Technogym apparaten train je op een slimme en veilige manier aan kracht, stabiliteit en conditie. De apparatuur past zich automatisch aan jouw niveau aan, waardoor iedere training persoonlijk en doelgericht is.

De Technogym apparaten werken met digitale begeleiding en meten voortdurend je voortgang. Weerstand, houding en tempo worden automatisch ingesteld, zodat je altijd effectief traint. Dit maakt Technogym uitermate geschikt voor zowel beginners, ouderen als mensen die herstellen van een blessure.

Onze professionals begeleiden je bij het opstellen van een persoonlijk trainingsprogramma, afgestemd op jouw doelen en mogelijkheden. Dit gebeurt middels een gratis vitaliteitscheck en iedere 6 weken vindt er een evaluatie met een fitcoach plaats. Zo werk je op een veilige en effectieve manier aan een sterker, fitter en vitaler lichaam.

Gezond & Vitaal – bewegen met vertrouwen.

Vlietsend 4, Krommenie

Tel: 075-6213374

Kom eens langs in De Bieb
van Krommenie



www.debieb.nl/senioren
075 617 22 52
Heiligeweg 170
1561 DM KROMMENIE

DE BiEB
voor de Zaanstreek



*De dromen van vandaag
zijn het materiaal
voor de wereld van morgen*
- Peter Gabriel -

 **Kozaan**
KOZIJNEN & GLAS

Kozaan B.V.
Zaanweg 123
1521 DS Wormerveer

T 075 - 640 07 59
E info@kozaan.nl
I www.kozaan.nl

Openingstijden showroom:
Zondag en Maandag - gesloten
Dinsdag t/m Vrijdag van
12:00 tot 17:00 uur
Zaterdag - enkel op afspraak

VKG Keurmerk

Bewindslied *(het gedicht van Toon is van alle tijden)*

Ontelbaar vele malen zitten z'in vergaderzalen,
spreken door hun microfoontjes over het doppen van hun boontjes.

Hele stoeten van regeerders, 'telkens weer opnieuw-probeerders'
en ze hupp'len met hun mappen op de hoge witte trappen.

Wuiven naar de fotografen, naar de stouten en de braven,
wuiven naar de oppositie, wuiven naar de televisie.

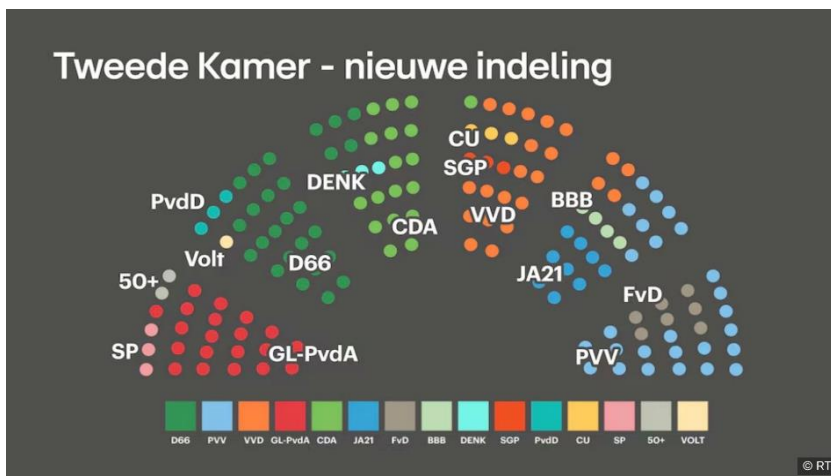
Weet je wat ik wel eens zeg: 'Langzaam wuiven ze zich weg.'
Hebben zij zich 'weg-gewoven', komt een ander clubje boven
met weer and're attributjes, nieuwe wetjes en statutjes.

Voor de ouders, voor de kind'ren, met meer aandacht voor de mind'ren
en ze hupp'len met hun mappen op de hoge witte trappen.

Wuiven vriend'lijk naar de stakers, naar de opgewonden krakers,
wuiven naar de progressieven, wuiven naar de negatieven.

Weet je wat ik wel eens zeg: 'Langzaam wuiven ze zich weg.'
En ze tuim'len na de klappen van de hoge witte trappen,
de Jan Klaassens en Katrijnen, 't gaat al zo sinds de Romeinen.

Toon Hermans



Leuk om te weten hoe de indeling/zetelverdeling van de Tweede Kamer er na de laatste verkiezingen uitziet. Wij spreken hierbij de wens uit dat de partijen tot overeenstemming zullen komen en kans gaan zien om ons land goed te besturen! Wie weet is er al een nieuwe regering als u dit leest!



BBBN

Voor een financieel gebalanceerde toekomst

Waarom BBBN:

Als u of iemand in uw omgeving zijn financiën en/of administratie niet meer zelfstandig kan uitvoeren, dan is het noodzakelijk dit over te dragen.

Wanneer BBBN:

Ouderdom, dementie, lichamelijke en/of psychische klachten. Signalen van financieel misbruik.

Bewind Budget Beheer Nederland (BBBN)

Postbus 213

1560 AE Krommenie

Info@bbbn.nl

06-41009006

www.bbbn.nl



Belangrijke telefoonnummers

Buurtcentrum "De Lorzie", Wormerveer	(075) 772 9766
Buurtcentrum "De Pelikaan", Krommenie	(075) 628 5660
De Bloesem, Wormerveer	(06) 244 41 411
De Luisterlijn, voorheen Sensor	(088) 0767 000
Gemeente Zaanstad	14 075
Huisartsenpost	(075) 653 3000
KBO Noord-Holland	(023) 750 5155
Pastorie St. Petrusparochie	(075) 628 1208
Politie, Ambulance, Brandweer, spoed	112
Politie, geen spoed	(0900) 8844
Rijbewijskeuring, via www.regelzorg.nl	(088) 232 3300
Rode Kruis Ziekenhuis	(0251) 26 5555
Sociaal Wijkteam Krommenie en Wormerveer	(075) 206 0018
Stichting Fonds Vredenburg	(075) 628 6414
Unie van Vrijwilligers, zorgvervoer	(075) 628 7818
• Alleen voor inwoners van Krommenie.	
Univé Zorgverzekering	(072) 527 7595
Veilig Thuis	(0800) 2000
Vrijwilligersvervoer Zaanstreek	(06) 209 03 565
Zaankanters voor elkaar	(075) 206 0010
Zaans Medisch Centrum	(075) 650 2911
Zilveren Kruis	(071) 751 0052
Zonnebloem Krommenie-Assendelft Noord	(06) 415 09 342
Zonnebloem Wormerveer	(06) 218 10 524

Notariskantoor Ten Brinke



*Klassieke notariële diensten
in een modern jasje.*

Dorpsstraat 1054 B, Assendelft · www.notaristenbrinke.nl · 075-6474040

Bij de onderstaande organisaties in Wormerveer en Krommenie kunt u deelnemen aan hun activiteiten:

PCOB Zaanstreek-Noord: www.pcob.nl/uw-afdeling/zaanstreek-noord/zaanstreek-noord
De Lorzie, Wormerveer: www.buurtcentrum-delorzie.nl
De Pelikaan, Krommenie: www.buurtcentrumdepelikaan.nl
De Bloesem, Wormerveer: www.debloesem.info

Adressen KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord

Voorzitter	Peter Smit	(075) 628 2517
Secretaris	Nico de Wever	(06) 4210 0901 KBOsecr.zn@kpnmail.nl
Penningmeester	Marijke Klinge	(075) 628 8454
Ledenadministratie	Tiny Koster	(06) 1828 0783
Bestuursleden:		
Frans Verlinden	(06) 2434 5919	
Jannette Punt	(075) 621 4500	
Lidy Cool	(075) 622 6621	
Truus Noom	(075) 628 4002	
Ria van Gelderen	(075) 621 4132	

Adres secretaris:

Nico de Wever, Vertrekspoor 58, 1567 LH Assendelft
Telefoon: (06) 42100901 E-mail: kbosecr.zn@kpnmail.nl

Cliëntondersteuners / Ouderenadviseurs

Hennie Brinker (075) 628 0887
Frans Verlinden (06) 2434 5919
Peter Smit (075) 628 2517

Zorgteam / Belastinginvullers

Peter Smit coördinator (075) 628 2517
Hans Azier (075) 628 7988
Bart Bos (06) 2290 7972
Rob Minnebo (06) 3061 3433
Seval Özcan (06) 4100 9006
Susan Pijl (06) 5115 8837
René Pot (06) 8188 3456
Guusje Verhoeven (075) 628 7818

***Hulp nodig bij een klein karweitje of computerprobleempje?
Bel Peter Smit, tel. 075-628 2517***

FYSIOTHERAPIE VRIJ BEWEGEN

WEVERSTRAAT 13
1561EE KROMMENIE

075 6284414

WWW.FYSIOTHERAPIEVRIJBEGEVEN.NL

Contracten met alle zorgverzekeraars!

Word lid van onze fysiotraining:
In groepsverband & onder leiding van
een fysiotherapeut werken aan je
conditie, houding en spierkracht.
Kom langs voor meer informatie en een
gratis proefles.



De zelfstandige audicien in uw regio

Heiligeweg 15D - Krommenie

075 - 20 25 203

www.horendgoed.nl

Contracten en/of afspraken met alle
zorgverzekeraars

Specialist in onopvallende hoortoestellen

Verzekerd van deskundig en persoonlijk
advies



Evert Bruyns

**Servicegericht,
klantvriendelijk en
deskundig advies**

**Heiligeweg 183,
1561DJ Krommenie**
Bel: **075 - 628 1590** of mail:
info@evertbruyns.nl

Rijwielhandel

www.evertbruyns.nl



Wij zijn Nancy Schavemaker en
Erik Foekema van FOEKinstallatie.
Is uw toestel al klaar voor de winter?
Nancy verzorgt het onderhoud en
abonnement van uw gastoestel of
airco zodat u er warm of koel bij zit.
Erik verzorgt reparatie en vervanging
en het allround installatiewerk.
U kunt altijd vrijblijvend vragen naar
onze diensten en abonnementen.

06-18133752 of 06-23933444
Of via mail: info@foekinstallatie.nl
Website: www.foekinstallatie.nl

Puzzel



De eerste puzzel van 2026 is een tussenvoegpuzzel. Het in te vullen woord vormt een woord met zowel het eerste als het tweede woord. Veel plezier.

Injectie	- - - - -	elf
Haak	- - - - -	boom
Spraak	- - - - -	val
Brief	- - - - - -	geld
Maat	- - - - -	maat
Speel	- - - -	tafel
Voor	- - - - -	spraak
Sneeuw	- - - -	letter
Passie	- - - - -	kool
Water	- - - -	kwast
Smeer	- - - -	schaaf
Olie	- - - - -	aar

De oplossing van de puzzel van december was: Leenman en de winnaar na loting is geworden: Jeanelly Winter.

De oplossing van deze puzzel kunt u tot uiterlijk 10 februari inzenden naar vanluttiny@gmail.com of Rosariumpark 130 in Krommenie **onder vermelding van uw adres en telefoonnummer.**