

KBO Zaanstreek - Noord

*KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord
Krachtig, Betrokken en Ondernemend*

Sinds 1955

Kom Bij Ons

De KBO'er

Maandelijks informatieblad nr. 04

Mei 2026

Website:

zaanstreek-noord.kbonoordholland.nl

Secretariaat:

kbosecr.zn@kpnmail.nl

K.v.K. nr.: 72825952

Bankrekeningnr. NL27 RABO 0334 4920 41

t.n.v. KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord

Jaarcontributie € 26,-- per persoon.



De Dom van Berlijn



**GEZOND
& VITAAL**
Zaandam

Praktijk GEZOND & VITAAL biedt een breed aanbod aan specialisaties. Heeft u last van langdurige rugklachten, schouderklachten of andere klachten aan het bewegingsapparaat? Onze therapeuten helpen u graag hier zo goed mogelijk mee om te gaan.

Contactgegevens:

Zuidijk 137

1501 CE Zaandam

www.fysiotherapie-zaandam.nl

Vlietsend 4

1561 AC Krommenie

www.fysiotherapie-krommenie.nl

Voor meer informatie, bezoek onze website.

U kunt ons bereiken via e-mail: zaandam@gezond-vitaal.com

Of telefonisch op nummer: 075 - 785 0922

J&R Fashion

Zuiderhoofdstraat 46

Krommenie

075 – 628 8533



MODE VOOR ELK MOMENT

SPECIAALZAAK IN
Huishoudelijke Apparatuur

RENAUD

EIGEN TECHNISCHE DIENST
ONDERDELEN SNELLE SERVICE
INBOUW APPARATUUR
DESKUNDIGE INSTALLATIE

Wandelweg 41-B

1521 AB Wormerveer

Tel.: 075 – 621 21 08

info@renaudwitgoed.nl

WWW.RENAUDWITGOED.NL

Witgoed specialist

Altijd zeker van je zaak

KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord

Als u de informatie van onze vereniging per mail wilt ontvangen stuur dan een mailtje naar Peter Smit: pcs.smit@kpnmail.nl

Inhoudsopgave:

Pagina

4	Van de voorzitter
5	Programma de komende maand
5	Gezond Natuurwandelen
5	Bingo
6	Samen een bakkie doen
8	Alles rondom de uitvaart
8	Algemeen reglement
9	Een wonder
9	Kom naar de warmte seizoen 2025-2026
11	Blijf overeind, voorkom vallen!
14	Ledenvoordeel KBO
14	Vers aan Tafel Maaltijdservice
15	Apetito maaltijdservice
16	Pinkstergebed
18	Geld verdienen voor onze KBO verenigingskas
18	Bingo
19	Oproep: Coördinator Activiteiten gezocht
21	Parochiereis 2026
23	Iedereen krijgt een nieuwe pinpas
25	Belangrijke telefoonnummers
26	Namen en adressen
28	Puzzel

Op maandag 1 Juni 2026 verschijnt de volgende KBO'er.

U kunt uw bijdragen tot **maandag 18 Mei** aanleveren, e-mail: kbo.redactie@gmail.com

De redactie van de KBO'er behoudt zich het recht voor om ingezonden artikelen te bewerken en/of in te korten.

Aangeleverde teksten mogen 2, maximaal 3 A5-jes lang zijn.

Als u regelmatig met ons meegaat, met dagtochten of met museumbezoeken dan is het handig om een Museumkaart aan te schaffen. Deze kost € 75,-, bij verlenging € 69,-, en is te bestellen via:

<https://www.museum.nl/nl/museumkaart>.

Met een paar museumbezoeken heeft u het bedrag al terugverdiend.

Van de Voorzitter.

Kort terug van de Parochiereis naar Berlijn en Eisenach, staat de volgende KBO'er op het uitkomen. In deze KBO'er een kort verslag met foto's van deze reis, waar ook meerdere leden van onze KBO aan deelnamen.

Maar eerst heel iets anders. Met de vorige KBO'er werden onze bezorgers extra belast met heel veel doosjes Merci. Voor hen de zware taak om deze bij onze leden te bezorgen. Dat hebben zij heel goed gedaan, daarvoor onze dank. Het presentje met Pasen werd zeer op prijs gesteld door de leden. Via diverse kanalen werden de bestuursleden bedankt voor deze attentie.

Bij deze KBO'er zit een boekje met de titel: 'Zo wil ik het graag'. Hierin kunt u uw wensen voor uw toekomstige uitvaart aangeven en dit doorspreken met degene die uw uitvaart, te zijner tijd, mag regelen. Te vaak merken wij dat het maar overgelaten wordt aan de nabestaanden. Dan gaat het niet altijd zoals de overledene het zou willen. Met dank aan Dela die de boekjes beschikbaar heeft gesteld. Uiteraard ook dank aan de bezorgers, die weer een vracht extra hebben.

Dan gaan we nu langzaam de zomertijd in, niet qua klok, want die is alweer een poosje geleden overgegaan, maar met de warme dagen, veel zon en de vakanties. Velen van ons gaan op reis en zijn enkele weken tot langer afwezig. Deze vakantiegangers wens ik veel plezier en een behouden thuiskomst. Voor degene die niet weggaan is er op de woensdag de mogelijkheid om in een van de Krommenieër kerken koffie te drinken, dat is ook mogelijk voor onze leden uit de andere plaatsen. U ziet de tijden en in welke kerk elders in deze KBO'er. Maak er een keer gebruik van, het is gezellig en u ziet bekenden en onbekenden.

Ledenvoordeel:

In de KBO'ers van de afgelopen maanden heeft steeds een ledenvoordeel gestaan. In deze KBO'er staan er wel drie. Voor onze leden zijn nog veel meer voordelen te halen. Deze zijn te vinden op de website van KBO Noord-Holland. Ga naar: <https://kbonoordholland.nl/ledenvoordeel> en zie welke voordelen er nog meer zijn. Mocht u iets daaruit nodig hebben dan kunt u het via de website bestellen. Kinderen of kennissen kunnen daarbij behulpzaam zijn.

In de afgelopen twee maanden, maart en april, zijn onze Belastinginvullers druk in de weer geweest om voor ruim 200 leden en niet-leden de belastingaangifte in orde te maken. Ons tarief, dat jarenlang op € 5,- was stil blijven staan, hebben wij dit jaar verhoogd. Ook volgende jaar zullen wij dat doen naar een tarief dat beter bij deze tijd hoort, namelijk € 10,-. Maar gelukkig mag u tien maanden wachten voordat de volgende aangifte aan de beurt is.

Peter Smit

Samen een bakkie doen!

Een mooi begrip in Nederland. Even samen een kopje koffiedrinken. Gewoon om even te praten met andere mensen. Gewoon om andere mensen te ontmoeten. Gewoon om even weg te zijn van de dagelijkse beslommeringen. Gewoon om even tegen iemand aan te kijken en niet naar de TV of de planten en de muren. Gewoon om even naar elkaar om te zien. Gewoon om even warmte of kou te ontvluchten en bij te komen in een behaaglijke omgeving.



Koffiedrinken in Krommenie

Elke woensdag kunt u van 10:00 - 12:00 uur terecht in één van de Kerken in Krommenie.

Hierbij het rooster voor de komende maanden:

6 mei	Petruskerk, Snuiverstraat 2
13 mei	Doopsgezinde Vermaning, Noorderhoofdstraat 46
20 mei	Petruskerk, Snuiverstraat 2
27 mei	Leliekerk, Lisdoddelaan 1
3 juni	Petruskerk, Snuiverstraat 2
10 juni	Nicolaaskerk, Kerkplein 1
17 juni	Petruskerk, Snuiverstraat 2
24 juni	Leliekerk, Lisdoddelaan 1
1 juli	Petruskerk, Snuiverstraat 2

Koffiedrinken in Wormerveer

U bent elke woensdagochtend van 10:00 - 13:00 uur van harte welkom om gezellig met elkaar koffie te drinken en een praatje te maken in 'De Nieuwe Steeg' in de kosterij achter de PKN-kerk in Wormerveer. We zien u graag. *Tine Graas*.

KBO, KOM BIJ ONS:

Onze activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk en de toegang is gratis, tenzij anders vermeld.

HAIR

Creations

Hair Creations uw kapsalon

Vlietsend 52
1561 AD Krommenie
Telefoon: 075 – 621 3612

Openingstijden:
Di - Vr 08:30 – 17:30 uur
Do. avond tot 21:00 uur
Zat. 08:00 - 14:00 uur

Kwaliteits
Slagerij
Sijt Buis

Paar genieten van vlees.
Ambachtelijk bereid en die kwaliteit proeft u.

Zuiderhoofdstraat 4 1561 AL Krommenie
Telefoon/Fax: 075-6281917

WM

Dagactiviteitscentrum Het Watermerk
is onderdeel van Odion.

Odion ondersteunt mensen met een
beperking in de regio's Zaanstreek,
Waterland en Kennemerland.

Informatie www.odion.nl
Telefoon 0299 – 412 812

Odion 

· MET ZIJN HET GEWOONE LEVEN ONDERSTEUNEN ·

PRINTSERVICE & MAILING

Goededoelenfonds

Uitvaartvereniging Associatie & IJmond

Alles rondom de uitvaart

Afscheid nemen is meestal ver weg en soms ineens dichtbij. Wanneer een dierbare overlijdt, komt er veel op u af. Emotioneel, maar vaak ook op praktisch vlak. Van de bloemen en de rouwkaarten tot de invulling van uitvaartdienst.

Voor nabestaande is het belangrijk dat de uitvaart past bij degene die is overleden. Maar wat als u hier samen nooit over heeft gesproken? Welke keuzes maakt u dan? En hoe komt u tot een mooi compromis wanneer andere familieleden een andere mening hebben over wat passend is?

U kunt uw dierbaren hierin helpen door hier tijdig samen over in gesprek te gaan. Zo weten zij, en weet u zelf ook, dat het afscheid zal aansluiten bij uw wensen en mogelijkheden. Dat kan een grote geruststelling zijn.

Bij deze KBO'er ontvangt u een wensenboekje dat door DELA ter beschikking is gesteld. Hierin kunt u uw uitvaartwensen noteren.

Vindt u het prettig om hierbij ondersteuning te krijgen? Wanneer u een (gratis) lidmaatschap afsluit bij Uitvaartvereniging Associatie & IJmond, kunt u een afspraak maken met de ledenconsulent. Zij helpt u bij het bespreken van de mogelijkheden. Aan dit gesprek zijn geen rechten of plichten verbonden.

Algemeen reglement

Eén van onze leden zag in het vorige bericht een datum fout. Daarom nogmaals het bericht, maar dan met de juiste datum. Nadat de notaris onze aangepaste statuten op 14 oktober 2025 gepasseerd heeft, is het bestuur aan de slag gegaan om het algemeen reglement aan te passen op de nieuwe statuten. Het algemeen reglement werd voorheen ook wel aangeduid als het huishoudelijk reglement. In het algemeen reglement zijn de regels, taken en bevoegdheden verder uitgewerkt. In de Algemene Leden Vergadering op 11 maart 2026 hebben we hier kort over gesproken. Uw bestuur handelt naar het algemeen reglement. Wil u het algemeen reglement inzien, laat het weten aan onze secretaris via KBOsecr.zn@kpnmail.nl waarna u een kopie van het algemeen reglement krijgt.

een wonder

*ik zie het wonder
in de lente
in de bomen
in de wind
in het landschap
met z'n kleuren
in het pas geboren kind
ik zie het wonder
in de liefde
in de blijheid en de lach
in het iedere dag ontwaken
en altijd weer een nieuwe dag*



*uit 'zoete geuren van
herinneringen' van
Greet Jonk-Commandeur*

Kom naar de warmte seizoen 2025-2026

In de maanden oktober 2025 tot en met maart 2026 was het iedere vrijdagmorgen mogelijk om de Petruskerk in Krommenie te bezoeken, voor een kop koffie of glas thee en een gezellig gesprek. In totaal is er voor 1491 mensen koffie en thee geschonken. Ook soep hoort bij de vaste ingrediënten voor deze warme ochtenden.

Bijna ieder morgen was er 'n spreker en kwamen er diverse onderwerpen aan het bod. Meestal begeleid met een mooie presentatie. We hebben een afvaardiging van Ontroerend Goed op bezocht gehad. Zaankanters voor Elkaar verzorgde met personeel van het pensioenfonds PGB een High Tea. Voor de notaris kwamen extra mensen, die nu op laagdrempelige manier even snel een paar vragen konden stellen.

We kunnen terugkijken op een geslaagd seizoen, mede ook door de inzet van vrijwilligers die heel veel tijd in begeleiding, soep maken, koffiezetten en na de bijeenkomst opgeruimd hebben. Wij zijn hen hier zeer dankbaar voor.

Door verschillende mensen ben ik gevraagd of zij in het volgende seizoen een onderwerp mogen komen bespreken. Daar kun je dan bijna geen nee op zeggen.

We houden u via de KBO'er, maar ook via de media op de hoogte.

pelican.yoga

*Ontmoet nieuwe mensen
en kom in beweging!*

Stoelyoga

Gratis proefles

- ✓ Maakt je sterker en soepeler
- ✓ Werkt ontspannend
- ✓ Aandacht voor goede ademhaling
- ✓ Betere coördinatie en balans
- ✓ Aandacht voor wat je wél kunt en niet voor wat je niet meer kunt

Stoelyoga is bovendien ook **gezellig** en absoluut **niet zweverig**.

AANMELDEN EN CONTACT

- Saskia Verlinden 06 1878 6276 of Han Wiegerink 06 3853 5515
- Email: info@pelicanyoga.nl
- www.pelicanyoga.nl/proefles

Zie ook onze website www.pelicanyoga.nl



WAAR?

Buurtcentrum
De Pelikaan,
Krommenie
Elke maandag,
dinsdag en vrijdag
10:30 - 11:30 uur

Blijf overeind, voorkom vallen!

Zo lang mogelijk gezond blijven, zodat je voor jezelf kunt blijven zorgen. Dat wil toch iedereen? Een val kan dit in gevaar brengen. Gelukkig kunt u het risico op een val vaak voorkomen. Dit kan door aan de slag te gaan met uw conditie en door bijvoorbeeld zelf in huis aanpassingen te doen die een val kunnen voorkomen. De komende maanden geven we u tips hoe u dit kunt doen.

Deze keer:

Laat uw medicijnen controleren

Slikt u medicijnen? Sommige medicijnen (of combinaties van medicijnen) zorgen dat zich duizelig voelt, of slaperig. Of ze zorgen voor slappe spieren en dat u trager reageert. Daardoor is de kans groter dat u valt.

Sommige medicijnen beïnvloeden de bloeddruk, het evenwicht of de hersenen. U hebt meer kans om te vallen als u meerdere medicijnen tegelijk gebruikt. Ook als u dezelfde medicijnen al lange tijd gebruikt, kunt u door deze medicijnen vallen.

Let op! Medicijnen blijven langer in het lichaam doorwerken als u ouder wordt. Overleg dus elk jaar met uw huisarts of apotheker of u de medicijnen nog moet gebruiken en hoeveel u ervan nodig heeft.



Even testen

- Ik weet precies welke medicijnen ik allemaal neem.
- Ik weet of mijn medicijnen de kans groter maken dat ik val.
- Als ik nieuwe medicijnen krijg, vraag ik altijd of ze passen bij mijn andere medicijnen.
- Ik vraag mijn huisarts of apotheker elk jaar om mijn medicijnen te controleren.

Medicijnen die de kans op vallen kunnen vergroten

Bij de apotheek kunt u vragen om een overzicht van alle medicijnen die u nu gebruikt.

Kijk de lijst met medicijnen hierna genoemd goed door.

Vragen om een gesprek met de huisarts?

Gebruikt u één of meer van de medicijnen die hiernaast staan? Dan is het verstandig met de huisarts in gesprek te gaan. Vooral als u ook één van de volgende punten herkent:

- Wanneer u zich af en toe duizelig voelt, suf of slap.
- Wanneer u bang bent om te vallen of onzeker loopt.
- Wanneer u een nieuw medicijn krijgt voorgeschreven.
- Wanneer u het afgelopen jaar gevallen bent.

Neemt u de volgende medicatie:

- Slaapmiddelen of medicijnen tegen angst
- Sterke pijnstillers zoals morfine, tramadol of oxycodon
- Bloeddrukmedicijnen
- Plaspillen
- Kalmeringsmiddelen
- Medicijnen tegen depressie en manie
- Medicijnen tegen een psychose en/of delier
- Medicijnen tegen epilepsie
- Medicijnen bij hartproblemen



Tips voor het gesprek over uw medicijnen met de huisarts

- Neem de laatste versie van het overzicht van uw medicijnen mee.
- Vraag om uitleg over uw medicijnen en de bijwerkingen.
- Als u meerdere medicijnen tegelijk gebruikt, vraag dan of ze bij elkaar passen.
- Als u wilt stoppen of minderen met een medicijn, vraag dan of dat kan.

care+beauty
DE BETERE DROGIST

**Drogisterij
Parfumerie Zijp**

"Voor een ruim
assortiment en een
passend advies"

Heiligeweg 36
1561 DK KROMMENIE
Tel. 075 - 628 3708



Belles Dentelles

lingerie winkel &
lingerie groothandel

Krista Peereboom
eigenaar

Zuiderhoofdstraat 2B
1561 AL KROMMENIE
Tel. 075-202 9134 / 06-5201 6956

info@bellesdentelles.nl
www.bellesdentelles.nl

**Bloemenshop
Romaré**

Bezorgdienst

Fleurop

info@bloemenshopromare.nl

Zuiderhoofdstraat 60
1561 AN KROMMENIE

Tel. 075 - 640 3230

www.bloemenshopromare.nl

10 % korting bij inlevering
van deze advertentie - BON

Groot
Schoenen

*Al meer dan 100 jaar
hét adres voor de
hele familie*

Groot Schoenen
Zuiderhoofdstraat 29
1561 AH Krommenie

Tel. 075 - 628 1614

www.grootschoenen.nl

Ledenvoordeel KBO

diabetesmagazijn.nl

Profiteer van het KBO ledenvoordeel / 15% korting op hulpmiddelen diabetes.

Als lid van een KBO-vereniging in Noord-Holland profiteert u van aantrekkelijk voordeel bij diabetesmagazijn.nl: 15% korting op het volledige assortiment diabeteshulpmiddelen.

Diabetesmagazijn.nl is dé specialist in hulpmiddelen voor mensen met diabetes. In de webshop vindt u onder andere glucosemeters, teststrips, lancetten, pennaalden, insulinespuiten en bijbehorende accessoires. Alles overzichtelijk, betrouwbaar en snel geleverd.

Waarom kiezen voor diabetesmagazijn.nl?

Voor 22:59 uur besteld = morgen in huis

Persoonlijke service: vragen worden gemiddeld binnen 45 minuten beantwoord via e-mail of WhatsApp

Gratis verzending vanaf €50

Meer dan 125.000 klanten gingen u al voor

Zo bestelt u met korting:

- >> Ga naar diabetesmagazijn.nl
- >> Voeg producten toe aan uw mandje
- >> Voer de kortingscode KBO-15 in
- >> Ontvang direct 15% korting op uw bestelling

Helaas is het niet mogelijk om telefonisch te bestellen, laat een van uw kinderen u helpen.

Dit ledenvoordeel is exclusief voor leden van KBO-verenigingen in Noord-Holland en speciaal bedoeld om betrouwbare diabeteszorg toegankelijker en voordeliger te maken.

Vers aan Tafel Maaltijdservice

Lekker, gezond en gevarieerd eten is belangrijk voor iedereen. Soms heeft u niet de tijd of zin om zelf te koken. De vriesverse maaltijden van Vers aan Tafel bieden dan uitkomst. Bij Vers aan Tafel kunt u iedere dag genieten van een lekkere, gezonde en ambachtelijke maaltijd. Met meer dan 170 maaltijden is er genoeg keuze. Zo kunt u kiezen voor een traditionele Hollandse maaltijd, maar ook voor internationale maaltijden uit de oosterse of Italiaanse keuken.

Eten met korting!

Leden van de KBO profiteren van 10% korting op de maaltijden van Vers aan Tafel. De maaltijden worden wekelijks bezorgd door een vaste bezorger. Dus niet iedere week een nieuw gezicht aan uw deur!

Kijk op www.versaantafel.nl/kbo voor het menu en de bezorgopties. Eet smakelijk!

Apetito maaltijdservice

Met de maaltijden van Apetito is het alsof u thuis uit eten gaat. Apetito bezorgt heerlijke maaltijden aan huis van de Hollandse keuken tot internationale specialiteiten. U kunt kiezen uit meer dan 130 maaltijden, diverse soepen en desserts. Bent u gebonden aan een dieet of voedingsgewoonte? Ook dan is Apetito de juiste keuze. Zo kunt u bijvoorbeeld kiezen voor natriumarm, glutenvrij, vegetarisch, halal en gepureerd.

Als KBO-lid ontvangt u 10% korting op de maaltijden van Apetito. Zo profiteert u nog meer van uw lidmaatschap: voor een goede prijs genieten van een heerlijke, gezonde maaltijd.

Kijk op de website van Apetito of neem telefonisch contact op: 088 – 2012 123. De klantenservice is bereikbaar op werkdagen van 08:00 – 17:00 uur.

Bezoek de website
Bel met Apetito

Proefpakket

Eerst eens uitproberen? Dat kan. U kunt bij Apetito een proefpakket bestellen voor €22,50. Het proefpakket bestaat uit vier maaltijden en u kunt kiezen uit verschillende pakketten.

Seizoensdoos

Als alternatief op het proefpakket kunt u ook kiezen voor de seizoensdoos! Ieder seizoen stelt de Apetito-diëtist een dinerdoos samen met heerlijke gerechten tegen een aantrekkelijk tarief.

Deze actie is alleen voor nieuwe klanten en verkrijgbaar voor een gereduceerd tarief.

Pinkstergebed

*Kom, Geest van leven,
schijn in onze duisternis,
verlicht ons met uw vuur.*

*Kom, Geest van troost,
maak ons hart licht en vrij,
troost ons in tijden van verdriet.*

*Kom, Geest van rust,
geef ons ontspanning na hard werken,
laat ons hier-en-nu écht samen zijn.*

*Leid ons weer op goede wegen
als we verdwalen,
als we koud en kil worden,
als we de moed verliezen.*

*Wees aanwezig in ons leven
met bevrijdende wijsheid
en met leven-gevende adem.*

*Kom, Geest van Gods liefde,
geef ons de kracht
om ons open te stellen voor u,
om elkaar in liefde bij te staan,
om gul te delen van uw gaven.*

*Kom, Heilige Geest,
zet ons in vuur en vlam.*

Amen

Juliëtte van Deursen-Vreeburg



**Leven in de kracht
van de Heilige Geest**



Conceptstore Pear Tree Cadeauwinkel

Stationsstraat 2, 1521 DT Wormerveer
+31 75 615 3688 of +31 611 401 611

info@pear-tree.nl

www.Pear-Tree.nl

In Conceptstore Pear Tree kunt u terecht voor een breed assortiment aan unieke handgemaakte producten van diverse lokale ondernemers.

U vindt bij ons zelfgemaakte sieraden, woondecoraties, kaarsen en een ruim en divers aanbod aan ambachtelijke producten.

Onze winkel is de ideale plek om inspiratie op te doen voor eigen creaties. Stap eens binnen in onze winkel en laat u inspireren!

**Wij verwelkomen u graag op
maandag t/m vrijdag van 10:00 – 18:00 uur
Zaterdag van 10:00 – 17:00 uur**



HEINEKLEDING

Zaanweg 116, 1521 DR Wormerveer, T. 075-628 1373

info@heine-kleding.nl / www.heine-kleding.nl

**Volg Heine Kleding Wormerveer op Facebook
en blijf op de hoogte van onze collectie en aanbiedingen**

Geld verdienen voor onze KBO verenigingskas



Heeft u een lot of loten van de Vriendenloterij? Dan kunnen u, familieleden en vrienden bellen met de Ledenservice van de Vriendenloterij (telefoonnr. 088 – 0201020), via keuzeoptie 5 krijgt u een medewerker aan de lijn, u kunt bij deze medewerker aangeven dat u de **KBO Zaanstreek-Noord** met registratiecode **21811** wilt koppelen aan uw lot of loten. Hier zijn géén bijkomende kosten aan verbonden. Als deze procedure is afgerond ontvangen wij elke maand ca. € 6,- voor elk lot waarmee u meedoet aan de Vriendenloterij. Als er een prijs valt op uw lot is de prijs uiteraard helemaal voor u.

De Vriendenloterij heeft een aparte actie "Clubs van de Week" lopen, waarbij verenigingen € 5.000 extra als bonus kunnen winnen. Een mooie opsteker waar het bestuur wel oren naar heeft, om met dat extra geld weer wat moois te doen voor onze leden. Denk daarbij bijvoorbeeld aan "Kom naar de Warmte". Helaas kan dat pas als er tenminste 20 loten zijn gekoppeld aan **KBO Zaanstreek-Noord**. En die 20 gekoppelde loten hebben we nog niet. Daarom de vraag, heeft u nog niet aan **uw KBO** gekoppelde loten? Heeft u hulp nodig om uw loten te koppelen, neem contact op met uw **KBO**-bestuur.

Als u geen Vriendenloterij loten heeft, of uw loten al gekoppeld heeft aan een ander goed doel even goeie vrienden hoor.

Vomar Heeft u een **Vomar** Klant-is-Koning kaart?

En heeft u uw Klant-is-Koning kaart via clubcode **KBAS2024** gekoppeld aan KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord, dan sponsort Vomar ons. Voor u geen kosten, maar uw KBO krijgt 0,5% van uw inkopen als sponsorgeld.

Bingo

Tijdens de laatste Algemene Ledenvergadering heeft Truus Noom afscheid genomen als bestuurslid van onze KBO. Vele jaren heeft Truus haar inbreng gedaan met ondersteunende opmerkingen en adviezen.

Op woensdag 25 maart was de Ontmoetingsruimte van de Petruskerk weer goed gevuld. Hein en Truus, als vertrouwd paar, waren er weer om de Bingo te verzorgen. Het bekende concept, eerst twee rondes Bingo, dan de koffie en daarna nog twee rondes.

Deze keer werd de start van de derde ronde opgehouden. Onze voorzitter nam de microfoon in handen en vertelde dat Truus en Hein met hun Bingo zoveel mensen een prettige middag verzorgden dat zij hiervoor door de KBO onderscheiden werden. Beide kregen de Zilveren Speld uitgereikt voor de vele jaren en het vele werk dat zij hieraan besteed hebben. Wel met de vraag om hier nog vele jaren mee door te gaan.

Oproep: Coördinator Activiteiten Gezocht

Het bestuur is op zoek naar een enthousiaste en betrokken persoon die de coördinatie van onze activiteiten wil oppakken.

In deze rol ben je de spin in het web voor het plannen, afstemmen en organiseren van onze activiteiten. Je houdt het overzicht, zorgt voor goede communicatie en werkt samen met andere betrokkenen om alles soepel te laten verlopen.

Wat ga je doen?

- Coördineren en plannen van activiteiten
- Afstemmen met betrokken vrijwilligers en/of deelnemers
- Bewaken van de voortgang en organisatie
- Meedenken over nieuwe ideeën en verbeteringen

Wat bieden wij?

- Een leuke en betekenisvolle rol binnen uw KBO
- Samenwerking met een enthousiast team
- Ruimte voor eigen initiatief en ideeën

Heb je interesse of wil je meer informatie? Neem dan gerust contact op met onze secretaris Nico de Wever of voorzitter Peter Smit.

We hopen je snel te verwelkomen!



Kom eens langs in De Bieb
van Krommenie



www.debieb.nl/senioren
075 617 22 52
Heiligeweg 170
1561 DM KROMMENIE

DE BiEB
voor de Zaanstreek



*De dromen van vandaag
zijn het materiaal
voor de wereld van morgen*
- Peter Gabriel -



Kozaan B.V.
Zaanweg 123
1521 DS Wormerveer

T 075 - 640 07 59
E info@kozaan.nl
I www.kozaan.nl

Openingstijden showroom:
Zondag en Maandag - gesloten
Dinsdag t/m Vrijdag van
12:00 tot 17:00 uur
Zaterdag - enkel op afspraak



Parochiereis 2026

Met 36 mensen, een grote bus en een geweldige chauffeur zijn we op maandag 13 april vanaf de Petruskerk in Krommenie vertrokken voor onze tweejaarlijkse Parochiereis. Met deze reizen hebben wij al vele delen in Europa bezocht. Bedevaartplaatsen en plaatsen die interessant zijn om te bezoeken, daar rond te wandelen en gewoon te genieten.

Deze reis had twee plaatsen waar in goede hotels overnacht werd, in Berlijn en in Eisenach. Beide plaatsen in Duitsland.

De heenreis nam wel een hele dag in beslag, gelukkig was er onderweg voldoende tijd voor pauzes. Een van deze pauzes was bij de Gedenkstätte Marienborn. Hier konden we zien op welke wijze personen en auto's die naar of van Oost-Duitsland gingen gecontroleerd werden. Gelukkig is dat verleden tijd. Wij konden, na het bezoek, gewoon doorrijden.

In Berlijn hebben we een rondleiding met gids gehad, hij vertelde veel over het heden en verleden en liet ons verschillende bijzondere plekken zien. Na uitleg over het Holocaustmonument reden we naar de Gedächtniskirche om daar een bezoek aan te brengen en in het nieuwe deel heel zachtjes 'Dona Nobis Pacem' te zingen.

Een hele dag hebben we doorgebracht in het Park Sanssouci in Potsdam. Hadden we de eerste dag al mooi weer, deze dag was het schitterend en daardoor konden we, na een bezoek aan het slot, heerlijk in het uitgebreide park rondwandelen. 's Avonds in het hotel weer lekker eten, keuze genoeg.

Je hoefde voor de volgende dag geen zeebenen te hebben. Op platbodems zijn we gaan varen door de kanalen en zijarmen van de rivier de Spree. Ook hier heel goed weer en veel te zien, met rondleiding en uitleg in het kleine Openluchtmuseum. Mooie natuur.

Wandelen door Berlijn is een belevenis op zich. Van de Brandenburgertor, langs het holocaustmonument en dan over 'Unter den Linden' naar de Dom en het Alexanderplein. Er is veel te zien en te ontdekken.

Op weg naar Eisenach maakten we een stop in Lutherstadt-Wittenberg, de stad waar Maarten Luther ruim 500 jaar geleden 95 stellingen op de deur van de Slotkerk timmerde. Twee bijzondere kerken, een leuke winkelstraat en de fanfare die voorafging aan een grote optocht van bedrijven en verenigingen. Dan op een terrasje zitten is genieten.



Vlakbij Eisenach ligt het kasteel de Wartburg. In de regen hier naartoe gereden en daarna zo'n 50 meter via trappen ophoog geklommen. Na een goede uitleg en een kop koffie met wat lekkers bracht Jet, onze chauffeur, ons weer terug



en hadden we vrij om te doen waar we zin in hadden. Voor meerdere reisgenoten betekende dit een bezoek aan een kerk waar een concert uitgevoerd werd.

Dan ben je alweer aan het einde van een mooie Parochiereis met als slot een afscheidsmaal in Houten.



Iedereen krijgt een nieuwe pinpas

Alle Nederlandse pinpassen worden vervangen door een nieuwe. Daarmee kun je ook online betalen en afrekenen buiten Europa.

Sommige mensen hebben de nieuwe pas zelfs al. Banken nemen namelijk afscheid van Maestro en V Pay en gebruiken alleen nog Mastercard en Visa.

Daardoor kun je op meer plekken betalen met de pinpas.



De vernieuwde passen zien er anders uit. Het IBAN (rekeningnummer) blijft erop staan. Maar ze hebben ook een kaartnummer met zestien cijfers. En achterop staat een cvc-code, net als bij creditcards. Alleen klanten van ING en Knab vinden die code niet op de pas, maar in de app van de bank.

Online afrekenen

Voor aankopen bij een webwinkel buiten Europa is nu nog een creditcard of andere betaalwijze nodig, zoals PayPal. Met de nieuwe pas is dat niet meer nodig. Is de nieuwe pinpas dan hetzelfde als een creditcard? Niet helemaal. Een betaling gaat namelijk direct van je rekening af. Als er niet genoeg geld op de rekening staat, gaat de betaling niet door. **Er is dus geen krediet.**

Betalen in het buitenland

Met de nieuwe pas kun je overal in het buitenland betalen op plekken die Visa of Mastercard accepteren. Vooral buiten Europa geeft dat meer gemak. Verder kun je ook borg reserveren met een nieuwe betaalpas. Bijvoorbeeld voor een huurauto of hotelovernachting. Het bedrag gaat dan wel (tijdelijk) af van het saldo op je rekening.

Wat moet ik doen?

Je hoeft niets te doen voor een nieuwe pas. Als de huidige pas verloopt of kwijt is, komt de vernieuwde betaalpas vanzelf naar je toe.

Krijg je een bericht dat je wél iets moet doen om aan zo'n nieuwe pas te komen? Dat is phishing, ga er niet op in.

Bron:





BBBN

Voor een financieel gebalanceerde toekomst

Waarom BBBN:

Als u of iemand in uw omgeving zijn financiën en/of administratie niet meer zelfstandig kan uitvoeren, dan is het noodzakelijk dit over te dragen.

Wanneer BBBN:

Ouderdom, dementie, lichamelijke en/of psychische klachten. Signalen van financieel misbruik.

Bewind Budget Beheer Nederland (BBBN)

Postbus 213

1560 AE Krommenie

Info@bbbn.nl

06-41009006

www.bbbn.nl



Belangrijke telefoonnummers

Buurtcentrum "De Lorzie", Wormerveer	(075) 772 9766
Buurtcentrum "De Pelikaan", Krommenie	(075) 628 5660
De Bloesem, Wormerveer	(06) 244 41 411
De Luisterlijn, voorheen Sensor	(088) 0767 000
Gemeente Zaanstad	14 075
Huisartsenpost	(075) 653 3000
KBO Noord-Holland	(023) 750 5155
Pastorie St. Petrusparochie	(075) 628 1208
Politie, Ambulance, Brandweer, spoed	112
Politie, geen spoed	(0900) 8844
Rijbewijskeuring, via www.regelzorg.nl	(088) 232 3300
Rode Kruis Ziekenhuis	(0251) 26 5555
Sociaal Wijkteam Krommenie en Wormerveer	(075) 206 0018
Stichting Fonds Vredenburg	(075) 628 6414
Unie van Vrijwilligers, zorgvervoer	(075) 628 7818
• Alleen voor inwoners van Krommenie.	
Univé Zorgverzekering	(072) 527 7595
Veilig Thuis	(0800) 2000
Vrijwilligersvervoer Zaanstreek	(06) 209 03 565
Zaankanters voor elkaar	(075) 206 0010
Zaans Medisch Centrum	(075) 650 2911
Zilveren Kruis	(071) 751 0052
Zonnebloem Krommenie-Assendelft Noord	(06) 415 09 342
Zonnebloem Wormerveer	(06) 218 10 524

Notariskantoor Ten Brinke



*Klassieke notariële diensten
in een modern jasje.*

Dorpsstraat 1054 B, Assendelft · www.notaristenbrinke.nl · 075-6474040

Bij de onderstaande organisaties in Wormerveer en Krommenie kunt u deelnemen aan hun activiteiten:

PCOB Zaanstreek-Noord: www.pcob.nl/uw-afdeling/zaanstreek-noord/zaanstreek-noord
De Lorzie, Wormerveer: www.buurtcentrum-delorzie.nl
De Pelikaan, Krommenie: www.buurtcentrumdepelikaan.nl
De Bloesem, Wormerveer: www.debloesem.info

Adressen KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Noord

Voorzitter	Peter Smit	(075) 628 2517
Secretaris	Nico de Wever	(06) 4210 0901 KBOsecr.zn@kpnmail.nl
Penningmeester	Marijke Klinge	(075) 628 8454
Ledenadministratie	Tiny Koster	(06) 1828 0783
Bestuursleden:		
Frans Verlinden	(06) 2434 5919	
Jannette Punt	(075) 621 4500	
Lidy Cool	(075) 622 6621	
Truus Noom	(075) 628 4002	
Ria van Gelderen	(075) 621 4132	

Adres secretaris:

Nico de Wever, Vertrekspoor 58, 1567 LH Assendelft
Telefoon: (06) 42100901 E-mail: kbosecr.zn@kpnmail.nl

Cliëntondersteuners / Ouderenadviseurs

Hennie Brinker	(075) 628 0887
Frans Verlinden	(06) 2434 5919
Peter Smit	(075) 628 2517

Zorgteam / Belastinginvullers

Peter Smit coördinator	(075) 628 2517
Hans Azier	(075) 628 7988
Bart Bos	(06) 2290 7972
Rob Minnebo	(06) 3061 3433
Seval Özcan	(06) 4100 9006]
Susan Pijl	(06) 5115 8837
René Pot	(06) 8188 3456
Guusje Verhoeven	(075) 628 7818

***Hulp nodig bij een klein karweitje of computerprobleempje?
Bel Peter Smit, tel. 075-628 2517***

FYSIOTHERAPIE VRIJ BEWEGEN

WEVERSTRAAT 13
1561EE KROMMENIE

075 6284414

WWW.FYSIOTHERAPIEVRIJBEGEVEN.NL

Contracten met alle zorgverzekeraars!

Word lid van onze fysiotraining:
In groepsverband & onder leiding van
een fysiotherapeut werken aan je
conditie, houding en spierkracht.
Kom langs voor meer informatie en een
gratis proefles.



De zelfstandige audicien in uw regio

Heiligeweg 15D - Krommenie

075 - 20 25 203

www.horendgoed.nl

Contracten en/of afspraken met alle
zorgverzekeraars

Specialist in onopvallende hoortoestellen

Verzekerd van deskundig en persoonlijk
advies



Evert Bruyns

**Servicegericht,
klantvriendelijk en
deskundig advies**

**Heiligeweg 183,
1561DJ Krommenie
Bel: 075 - 628 1590 of mail:
info@evertbruyns.nl**

Rijwielhandel

www.evertbruyns.nl



Wij zijn Nancy Schavemaker en
Erik Foekema van FOEKinstallatie.
Is uw toestel al klaar voor de winter?
Nancy verzorgt het onderhoud en
abonnement van uw gastoestel of
airco zodat u er warm of koel bij zit.
Erik verzorgt reparatie en vervanging
en het allround installatiewerk.
U kunt altijd vrijblijvend vragen naar
onze diensten en abonnementen.

06-18133752 of 06-23933444
Of via mail: info@foekinstallatie.nl
Website: www.foekinstallatie.nl

Puzzel



We gaan deze keer klassiek, aanwijzingen omzetten in een woord. De eerste letters vormen een aanwijzing, maar ik wil graag de gevonden woorden ontvangen. Veel plezier.

- Edel dier - - - - -
- Schrijfvloeistof - - - -
- Dunne beenbedekking - - - - - - - - -
- Hoofdstad van Denemarken - - - - - - - - - -
- Bijnaam van voetbalschoen - - - -
- Schaakstuk - - - - -
- Werelddeel - - - - - -
- Zit in de schoorsteen - - - -
- Kijk hulpmiddel - - - -
- Lang schoeisel - - - - -
- Scheepsborrel - - - - - -
- Zwitsers bloempje - - - - - - - -
- Bloeit tussen gras - - - - - - - - -

De oplossing van de vorige puzzel was: kamenier, inmake**R** kramen, maken, mank, kam, ma, lam, maal, alarm, moraal, rolmaat en raamslot. De winnaar is geworden Francis Bunt.

De oplossing van deze puzzel kunt u tot uiterlijk 13 mei sturen naar: vanluttiny@gmail.com of Rosariumpark 130 te Krommenie, **onder vermelding van uw adres en telefoonnummer.**